

Patient Education

Fason pou anpeche yon maladi trapan gaye

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Apwopo sijè sa a

Maladi ki gaye fasil te toujou egziste. Pafwa, se moun ki genyen jan de maladi sa a ki gaye l bay lòt moun. Pafwa, se bèt ki gaye l bay moun. Gen lòt lè jan de maladi sa yo gaye atravè mikwòb ki nan dlo, nan tè, nan manje oswa nan lè.

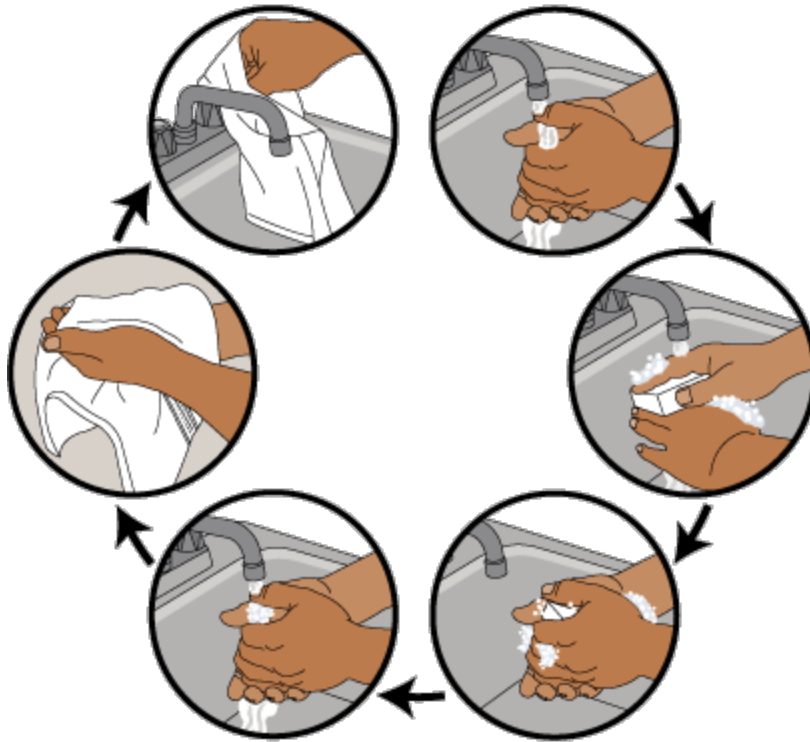
Gen vaksen pou evite oswa pou kontwole kèk maladi, tankou lawoujòl. Nan lòt ka, pa gen vaksen ni medikaman pou trete maladi a. Se poutèt sa li enpòtan pou anpeche maladi yo gaye.

Jeneral

Gouvènman ak lopital yo gendwa pran kèk mezi pou separe moun e pou limite mouvman yo. Chak mezi jwe wòl pa l pou kanpe oswa pou anpeche maladi yo gaye twòp.

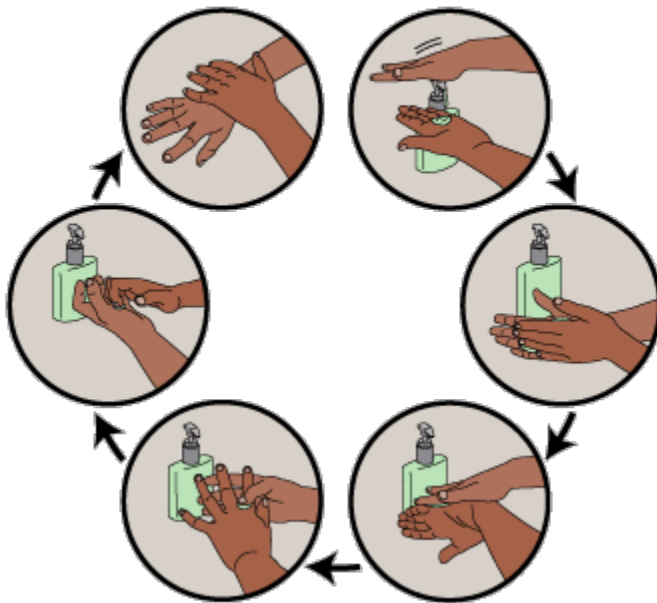
- Izolasyon
 - Yo sèvi ak sa lè moun deja malad
 - Li ka fèt nan kay la, lopital la oswa nan yon klinik
 - Leplisouvan, yo separe moun ki malad la ak lòt moun
- Karantèn
 - Yo sèvi ak sa pou separe moun ki ekspoze, men ki poko malad, ak moun ki an sante yo
 - Li ka fèt nan kay la oswa yon lòt kote yo chwazi pou sa
 - Ofisyèl sante yo gendwa mande w pran tanperati w epi fè yo konnen si w gen sentòm
- Distansyasyon sosyal
 - Evite gen kontak sere ak moun ki an sante yo. Sa vle di kenbe yon distans omwen 6 pye (1,8 mètr) ak lòt moun.
 - Lekòl ak biznis yo ka fèmen oswa yo gendwa mete sou pye kèk mwayen pou moun etidye oswa travay lakay yo.
 - Yo gendwa anile evènman sosyal yo. Gen kèk magazen, restoran, djim, sinema, elatriye, ki ka fèmen pou pwoteje piblik la.

Lavaj men



Fwote pandan
20 segonn

Dezenfeksyon men



Rete an sante



Ki sa w ka fè pou anpeche pwoblèm sante sa a rive?

- Lave men w souvan avèk dlo ak savon pandan omwen 20 segonn, sitou apre w touse oswa estènen. Itilize yon dezenfektan pou men ki gen omwen 60 pousan alkòl ladan l si w pa ka jwenn dlo ak savon. Fwote men w avèk dezenfektan an pandan omwen 20 segonn.
- Pa mete men w nan nen w, nan je w oswa nan bouch ou. Leplisouvan, se atravè zòn sa yo mikwòb yo antre nan kò a.
- Evite pataje sèvyèt, mouchwa, manje oswa bwason ak moun ki malad.
- Evite kote ki chaje ak moun. Eseye rete lakay ou toutotan sa posib. Si w oblije rete ak yon gwoup moun, lave men w souvan. Eseye kenbe yon distans omwen 6 pye (1,8 mètr) ak lòt moun. Evite bay moun lamèn, akolad oswa papach.
- Pran yon piki kont grip la chak ane.

Pou anpeche mikwòb yo gaye nan kay la oswa lòt kote:

- Si w malad, rete lakay ou. Rete nan yon chanm apa si sa posib. Souvan, ou gaye mikwòb depi plizyè jou anvan ou kòmanse gen sentòm e ou ka kontinye fè sa toutotan ou toujou gen sentòm.
- Kouvri bouch ou ak nen w ak yon mouchwa lè w ap touse oswa estènen. Ou ka touse nan koud ou tou. Toujou jete mouchwa yo nan bwat fatra epi lave men w apre w fin sèvi ak yon mouchwa.
- Siye tout sifas nan kizin nan, lavabo yo, tiyo yo, pwaye pòt yo, telefòn yo, telekòmand yo ak switch yo avèk yon pwodui netwayaj ki gen klowòks oswa ak yon lòt dezenfektan pou kenbe kay ou pwòp. Lave veso yo nan lav-vesèl la oswa lave yo nan yon dlo cho ki gen savon ladan l. Gen anpil mikwòb ki ka viv sou sifas solid yo pou 24 èdtan oswa pou plis tan toujou.

Konsèy ki itil

Karantèn gendwa mete w sou strès. Men kèk ti konsèy pou jere sitiyasyon sa a.

- Anvan karantèn nan kòmanse, mete sou pye yon plan. Fè preparasyon pou tout fanmi w ak ti bèt ou yo omwen 2 semèn alavans.
- Sere ase manje ak dlo pou tout moun.
- Asire w ou gen yon tèmomèt ki fonksyone ak yon medikaman pou desann lafyèv, tankou asetaminofèn.
- Prepare yon bon kantite mouchwa, dezenfektan pou men ak pwodui netwayaj.
- Veye pou w gen ase medikaman sou preskripsyon selon sa chak moun ka bezwen pou plizyè semèn. Reflechi ak bagay tankou travay, lekòl ak gadri pandan w ap prepare plan w. Ou ka gen pou fè aktivite nòmal ou yo, tankou travay ak lekòl, lakay ou.
- Planifye fason ou pral kenbe kontak ak fanmi w ak zanmi w yo pandan moman sa a.
- Chwazi yon sous enfòmasyon ou ka fè konfyans sou karantèn nan. Esplike timoun piti yo sitiyasyon an ak pawòl ki fasil pou yo konprann.
- Reflechi sou fason ou t ap pran swen yon manm fanmi w si l ta tonbe malad. Èske w ap ka mete moun sa a apa nan kay la?

Itilizasyon ak dechaj responsablite konsènan enfòmasyon konsomatè yo:

Enfòmasyon sa yo pa reprezante okenn konsèy medikal an patikilye, epitou yo pa ranplase enfòmasyon ou jwenn nan men pwofesyonèl sante w la. Yo se sèlman yon ti rezime enfòmasyon jeneral. Se PA tout enfòmasyon ki egziste sou kondisyon, maladi, blese, tès, pwosedi, tretman, terapi, enstriksyon pou egzeyat yon pasyan oswa chwa konsènan mòd devi ki gendwa aplike nan sitiyasyon pa w. Ou dwe pale avèk pwofesyonèl sante w la pou jwenn tout enfòmasyon ou bezwen sou sante w ak opsyon tretman ou genyen. Ou pa ta dwe itilize enfòmasyon sa yo pou deside si pou aksepte oswa si pou pa aksepte konsèy, enstriksyon oswa rekòmandasyon pwofesyonèl sante w la. Se sèl pwofesyonèl sante w la ki gen ase konesans ak fòmasyon pou ba w konsèy ki bon pou ou.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.