

# Patient Education

## Koronavirüs Hastalığı 2019 (COVID-19) ve Ayakta Tedavi Prosedürleri

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

2019 koronavirüs hastalığı, COVID-19 olarak da bilinir. SARS bağlantılı koronavirüs olarak adlandırılan (SARS-CoV-2) bir virüsten kaynaklanır. Doktorlar ve hastaneler, acil olmayan birçok ameliyat veya prosedürü ertelemiştir. Bu ertelemeler birkaç nedenden dolayı yapılmıştır.

- Personel, birçok prosedür veya ameliyat için maske, önlük ve eldiven kullanmalıdır. Bu ürünler tedarik açısından yetersizdi ve personelin COVID-19 hastalarıyla ilgilenmesi için bunlara ihtiyacı vardı.
- Hastalarda COVID-19 bulunabilir ve bunu bilmiyor olabilirler. Sonrasında hasta, personeli ve diğer hastaları virüse maruz bırakabilir.
- Hastanenin her bölümünden çalışanlar, COVID-19 hastası birçok insana sağlık hizmeti verdi. Bu nedenle normal işlerini yapamıyorlardı.
- Şiddetli COVID-19 hastası olan bazı kişilerin nefes almaya yardımcı olması için bir solunum makinesine ihtiyacı vardı. Doktorlar COVID-19 hastalarına yardımcı olmak için ameliyathanelerdeki solunum makinelerini kullandı.

## Genel

Personel, prosedürünüzü veya ameliyatınızı yapmanın artık daha güvenli olduğunu düşünüyor. Size eskisinden daha güvenli bir şekilde hizmet sunabilirler.

### **Ameliyatınız veya prosedürünüz için hazırlanırken lütfen şunları unutmayın:**

- Doktorunuzun istemesi halinde COVID-19 testi yaptırın.
- Telefonla takip veya şahsen olacak şekilde ameliyata hazırlanmak için tüm randevulara gidin.
- Ameliyat tarihinize kadar kendinizi karantinaya alın. Bu, başkalarından mümkün olduğunca uzak durmanız anlamına gelir. Böylece COVID-19'a maruz kalma ihtimaliniz sınırlanır.
- Mümkünse ayrı bir odada kalın ve ayrı bir banyo kullanın. Bir aile üyesi veya arkadaşınızdan yiyecek, ilaç veya diğer eşyalarınızı getirmesini isteyin.
- Başka kişilerin yanında bulunmanız gerekiyorsa yüzünüzü kapatacak bez bir aksesuar kullanın. Sosyal mesafe kuralına uyun ve diğer kişilerden en az 1,8 metre (6 fit) uzak durun.

- Ellerinizi özellikle öksürdükten ya da hapşırdıktan sonra su ve sabunla en az 20 saniye süreyle yıkayın. Sabun ve su yoksa en az yüzde 60 oranında alkol içeren alkol bazlı el temizleme jelleri kullanın. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca el temizleme jeliyle ovalayın.
- Sık dokunduğunuz nesnelere ve yüzeyleri dezenfektanla silin.
- Semptomları takip edin ve 38°C (100,4°F) veya üzeri ateş, titreme ve öksürük varsa doktorunuzu arayın.
- Esnek olun. Ameliyatınızın veya prosedürünüzün tarihinin değişmesi gerekebilir. Asıl önemli olan güvende olduğunuzdan ve hastanenin size güvenli bir şekilde hizmet verebildiğinden emin olmaktır.

**Ameliyat gününüz veya prosedürünüzdeki bazı şeyler de farklı olabilir.Şunları yapmanız gerekebilir:**

- Geldiğinizde öncelikle vücut ısınızı ölçülebilir. Ayrıca diğer semptomlar hakkında sorular sorulabilir. Bu tarama, personelin sağlıklı olduğunuzu ve ameliyatınızı ya da prosedürünüzü yapabileceğini öğrenmesine yardımcı olur.
- Giymeniz için maske verilebilir. Personelin ameliyathane haricinde de maske taktığını görebilirsiniz.
- Yalnız veya çok sınırlı sayıda kişiyle gelmek zorunda kalabilirsiniz. İrtibat kişinizin telefon numarasını mutlaka yanınızda getirin.
- Aileniz ve arkadaşlarınızla iletişim kurmak için telefon veya bilgisayar gibi teknolojileri kullanmanız istenebilir.
- Hastaysanız veya COVID-19 testiniz pozitif çıktıysa ameliyatınızı veya prosedürünüzü başka bir tarihte yaptırmanız gerekebilir.

**Ameliyatınızdan veya prosedürünüzden sonra şunları yapmanız gerekebilir:**

- Personelin irtibat kişinizle iletişim kurmasını bekleyebilirsiniz. Bu şahsen, telefon görüşmesi veya başka iletişim yöntemleriyle olabilir.
- Geçirdiğiniz prosedüre bağlı olarak eve gidebilir veya hastanede kalabilirsiniz.
- Evde kendi bakımınızı nasıl yapacağınıza dair normal bir eğitim verilebilir. Personel, gerekmesi halinde bu konuyu irtibat kişinizle de görüşecektir.
- Telefonla takip ziyaretleri, şahsen doktor ziyaretleri veya her ikisini birden yapmanız gerekebilir.

**Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:**

Bu bilgiler, spesifik tıbbi tavsiye niteliğinde değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek rahatsızlıklar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi almak için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini

kabul edip etmeme konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.