

# Patient Education

---

## Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) at Mga Outpatient na Procedure

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Tungkol sa paksang ito

Ang coronavirus disease 2019 ay kilala rin bilang COVID-19. Sanhi ito ng virus na tinatawag na SARS-associated coronavirus (SARS-CoV-2). Maraming operasyon o procedure na hindi emergency ang ipinagpaliban ng mga doktor at ospital. Ginawa ito sa ilang kadahilanan.

- Dapat magsuot ang mga tauhan ng mga mask, gown, at guwantes para sa karamihan ng mga procedure o operasyon. Kulang ang supply ng lahat ng item na ito at kinakailangan ng mga tauhan ang mga ito upang mapangalagaan ang mga pasyenteng may COVID-19.
- Maaaring magkaroon ng COVID-19 ang mga pasyente nang hindi nila nalalaman. Pagkatapos ay maaaring mahawahan ng pasyente ang mga tauhan at iba pang pasyente.
- Maraming taong may sakit na dulot ng COVID-19 ang inaalagaan ng mga tauhan mula sa lahat ng bahagi ng ospital. Ibig sabihin nito, hindi nila nagagawa ang mga karaniwan nilang trabaho.
- Ang ibang tao na may malubhang sakit na dulot ng COVID-19 ay nangangailangan ng makina sa paghinga upang makatulong sa kanilang makahinga. Ginagamit ng mga doktor ang mga makina sa paghinga mula sa mga operating room upang matulungan ang mga taong may COVID-19.

### Pangkalahatan

Sa palagay ng mga tauhan, mas ligtas na ngayon para sa iyo na sumailalim sa iyong procedure o operasyon. Magagawa nilang mapangalagaan ka nang mas ligtas kaysa dati.

### **Sa iyong paghahanda para sa iyong operasyon o procedure, pakitandaang:**

- Magpasuri para sa COVID-19 kung iaatas ng iyong doktor na magpasuri para rito.
- Pumunta sa anumang appointment upang maghanda para sa operasyon, ito man ay sa pamamagitan ng telehealth o personal.
- I-quarantine ang sarili hanggang sa petsa ng iyong operasyon. Ibig sabihin nito, lumayo ka sa ibang tao hangga't maaari. Nalilimitahan nito ang iyong mga posibilidad na malantad sa COVID-19.
- Humiwalay ka ng kwarto at gumamit ka ng hiwalay na banyo, kung maaari. Ipadala sa kapamilya o kaibigan ang iyong mga grocery, gamot, o iba pang gamit.

- Magsuot ng telang panakip sa mukha kung kailangan mong makisalamuha ang ibang tao. Isagawa ang social distancing at manatili sa layong hindi bababa sa 6 na talampakan (1.8 metro) mula sa ibang tao.
- Dalasan ang paghuhugas ng iyong mga kamay gamit ang sabon at tubig nang hindi bababa sa 20 segundo, lalo na pagkatapos mong umubo o bumahing. Gumamit ng mga hand sanitizer na may alcohol na may hindi bababa sa 60 porsyentong alcohol kung walang sabon at tubig. Kuskusin ang iyong mga kamay gamit ang sanitizer sa loob ng hindi bababa sa 20 segundo.
- Punasan ng disinfectant ang mga bagay at surface na madalas mong hinahawakan.
- Alamin kung mayroon kang mga sintomas at tumawag sa iyong doktor kung ikaw ay may lagnat na 100.4°F (38°C) o mas mataas, nangangatog, inuubo.
- Maging flexible. Posibleng kailanganing baguhin ang petsa ng iyong operasyon o procedure. Ang pangunahing mahalaga rito ay matiyak ang kaligtasan mo at ang kakayahan ng ospital na mapangalagaan ka sa ligtas na paraan.

**Maaari ding maiba ang araw ng operasyon o ang mga bagay na may kinalaman sa procedure na gagawin sa iyo. Maaaring:**

- Kunin ang iyong temperatura pagkarating mo roon. Maaari ding tanungin ka tungkol sa anupamang sintomas. Nakakatulong ang screening na ito sa mga tauhan na malaman kung malusog ka at maaari kang sumailalim sa iyong operasyon o procedure.
- Pagsuotin ka ng mask. Maaari mo ring makita ang mga tauhan na nakasuot ng mga mask, hindi lang sa operating room.
- Kailanganin mong pumunta nang mag-isa o nang may kasamang ilang tao lang. Tiyaking dala mo ang numero ng telepono para sa iyong contact person.
- Magpagamit sa iyo ng teknolohiyang tulad ng telepono o computer upang makaugnayan mo ang iyong pamilya at mga kaibigan.
- Isagawa ang iyong operasyon o procedure sa ibang petsa kung mayroon kang sakit o positibo ang pagsusuri sa iyo para sa COVID-19.

**Pagkatapos ng iyong operasyon o procedure:**

- Maaasahan mo na makikipag-ugnayan ang mga tauhan sa iyong contact person. Ito ay maaaring sa personal, sa pamamagitan ng tawag sa telepono, o iba pang pamamaraan.
- Maaaring umuwi ka na o manatili sa ospital, depende sa kung ano ang isinagawa.
- Maaaring bigyan ka ng karaniwang kaalaman tungkol sa kung paano mo mapapangalagaan ang iyong sarili sa bahay. Kung kinakailangan, tatalakayin din ito ng mga tauhan kasama ng iyong contact person.
- Maaaring magkaroon ka ng mga telehealth na pagpapatingin, personal na pagpapatingin sa doktor, o ng pareho.

### Impormasyon sa Paggamit ng Mamimili at Pagtatatwa:

Ang impormasyong ito ay hindi partikular na payong medikal at hindi pamalit sa impormasyong nakukuha mo sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan. Isa lang itong maikling buod ng pangalahatang impormasyon. HINDI kasama rito ang lahat ng impormasyon tungkol sa mga kundisyon, karamdaman, pinsala, pagsusuri, procedure, paggagamot, therapy, tagubilin sa paglabas ng ospital, o paraan ng pamumuhay na maaaring naaangkop sa iyo. Dapat kang makipag-usap sa iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan para sa kumpletong impormasyon tungkol sa mga opsyon mo sa kalusugan at paggagamot. Hindi dapat gamitin ang impormasyong ito bilang batayan ng pagtanggap o hindi pagtanggap sa payo, mga tagubilin, o mga rekomendasyon ng iyong provider ng pangangalagang pangkalusugan. Ang provider mo ng pangangalagang pangkalusugan lang ang may kaalaman at pagsasanay na magbigay ng payong naaangkop sa iyo.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.