

## Patient Education

---

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) y procedimientos ambulatorios

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Acerca de este tema

La enfermedad del coronavirus 2019 también se conoce como COVID-19. Es causada por un virus llamado coronavirus asociado al SARS (SARS-CoV-2). Los médicos y hospitales han retrasado muchas cirugías o procedimientos que no constituían una emergencia. Esto se hizo por ciertas razones.

- El personal debe usar mascarillas, batas y guantes para muchos procedimientos o cirugías. Todos estos artículos eran escasos y el personal los necesitaba para atender a pacientes con COVID-19.
- Los pacientes podrían tener COVID-19 y no saberlo. Entonces el paciente podría exponer al personal y a otros pacientes.
- El personal de todas las partes de un hospital se ocupó de la enorme cantidad de personas que estaban enfermas con COVID-19. Esto ocasionó que el personal no pudiera hacer su trabajo normal.
- Algunas personas que estaban muy enfermas con COVID-19 necesitaban un respirador que los ayudara a respirar. Los médicos utilizaron los respiradores de los quirófanos para ayudar a las personas con COVID-19.

General

El personal considera que ahora es más seguro que usted reciba su procedimiento o cirugía. Pueden cuidarlo de manera más segura que antes.

**Mientras se prepara para su cirugía o procedimiento, recuerde hacer lo siguiente:**

- Hágase una prueba de COVID-19 si su médico lo ordena.
- Asista a cualquier cita para prepararse para la cirugía, ya sea por telesalud o en persona.
- Realice una autocuarentena hasta la fecha de su cirugía. Esto significa mantenerse alejado de los demás tanto como pueda. Esto limita sus posibilidades de exponerse a la COVID-19.
- Quédese en una habitación separada y use un baño separado, si puede. Haga que un miembro de la familia o un amigo le lleve las compras, medicamentos u otros artículos.
- Use una cubierta facial de tela si tiene que estar cerca de otros. Practique el distanciamiento social y manténgase a al menos 6 pies (1,8 metros) de distancia de los demás.

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente luego de toser o estornudar. Utilice desinfectante para manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Frótese las manos con el desinfectante durante al menos 20 segundos.
- Limpie los objetos y las superficies que toca con frecuencia con un desinfectante.
- Verifique los síntomas y llame a su médico si tiene fiebre de 100,4 °F (38 °C) o más, escalofríos o tos.
- Sea flexible. Es posible que sea necesario cambiar la fecha de su cirugía o procedimiento. Lo principal es asegurarse de que esté seguro y que el hospital pueda atenderlo de manera segura.

**El día de la cirugía o el procedimiento, las cosas también pueden ser diferentes. Es posible que deba hacer lo siguiente:**

- Tomarse la temperatura cuando llegue por primera vez. También le pueden hacer preguntas sobre cualquier otro síntoma. Este examen ayuda al personal a saber que usted está sano y puede someterse a la cirugía o procedimiento.
- Recibir una mascarilla para usar. También puede que vea al personal con mascarillas, no solo en el quirófano.
- Acudir solo o con un número muy limitado de personas. Asegurarse de traer el número de teléfono de su persona de contacto.
- Usar tecnología como un teléfono o una computadora para mantenerse en contacto con su familia y amigos.
- Someterse a su cirugía o procedimiento en otra fecha si está enfermo o tiene un resultado positivo para COVID-19.

**Después de su cirugía o procedimiento, es posible que deba hacer lo siguiente:**

- Esperar que el personal se mantenga conectado con su persona de contacto. Esto puede ser en persona, a través de una llamada telefónica o por otro medio.
- Irse a casa o permanecer en el hospital, según lo que se haya hecho.
- Recibir instrucciones normales sobre cómo cuidarse en casa. Si es necesario, el personal también revisará esto con su persona de contacto.
- Tener visitas por telesalud, visitas al médico en persona o ambas.

**Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:**

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la

información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.