

# Patient Education

---

Коронавирусная инфекция 2019 (COVID-19) и амбулаторные процедуры

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Об этой теме

Коронавирусную инфекцию 2019 также называют COVID-19. Возбудитель заболевания — вирус под названием «SARS-ассоциированный коронавирус» (SARS-CoV-2). Врачи и больницы отложили многие операции или процедуры, которые не являлись неотложными. Это было сделано по нескольким причинам.

- Персонал должен использовать маски, халаты и перчатки для проведения многих процедур или операций. Эти средства были в дефиците и требовались персоналу для ухода за пациентами с COVID-19.
- Пациенты могли быть заражены COVID-19, не зная об этом. В таких случаях пациент мог заразить персонал и других пациентов.
- Персонал из всех отделений больниц ухаживал за большим количеством людей, больных COVID-19. Таким образом, сотрудники не могли выполнять свою обычную работу.
- Некоторые люди с тяжелым течением COVID-19 нуждались в дыхательном аппарате, чтобы дышать. Врачи использовали дыхательные аппараты из операционных для помощи людям с COVID-19.

Общее

Персонал считает, что теперь вы можете более безопасно пройти запланированную процедуру или операцию. Сотрудники смогут обеспечить вам уход в условиях большей безопасности, чем раньше.

**При подготовке к операции или процедуре следуйте следующим инструкциям:**

- Пройдите тест на COVID-19, если ваш врач назначит его.
- Не пропускайте приемы по подготовке к операции, назначенные очно или с применением телемедицинских технологий.
- Самоизолируйтесь до даты операции. Это означает, что вы должны избегать контактов с окружающими как можно в более полной мере. Это ограничит вероятность заражения COVID-19.
- Оставайтесь в отдельной комнате и по возможности пользуйтесь отдельной ванной. Попросите члена семьи или друга приносить вам продукты, лекарства и другие вещи.

- Если вам необходимо быть в обществе других людей, прикрывайте лицо платком. Соблюдайте социальную дистанцию и держитесь на расстоянии 1,8 метров (6 футов) от окружающих.
- Часто мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд, особенно после кашля или чиханья. При отсутствии возможности вымыть руки водой с мылом пользуйтесь дезинфицирующими средствами с содержанием спирта минимум 60 %. Обрабатывайте руки дезинфицирующим средством не менее 20 секунд.
- Протирайте предметы и поверхности, к которым вы часто прикасаетесь, дезинфицирующим средством.
- Следите за наличием симптомов и свяжитесь со своим врачом в случае повышения температуры тела до 38 °C (100,4 °F) или выше, появления озноба, кашля.
- Проявляйте гибкость. Дату операции или процедуры может потребоваться поменять. Главное, чтобы вы были в безопасности и больница могла обеспечить вам безопасный уход.

**Обстоятельства могут измениться ко дню операции или процедуры. Что может произойти:**

- По прибытии вам могут измерить температуру. Вас также могут спросить о наличии любых других симптомов. Этот скрининг поможет персоналу убедиться, что вы здоровы и можете пройти операцию или процедуру.
- Вам выдадут маску для ношения. Вы также можете увидеть, что персонал носит маски не только в операционной.
- Вам нужно будет прийти в одиночку или в сопровождении строго ограниченного количества людей. Нужно будет обязательно принести номер телефона вашего контактного лица.
- Вас попросят использовать такие технические средства, как телефон или компьютер, чтобы оставаться на связи с семьей и друзьями.
- Если вы больны или у вас положительный тест на COVID-19, операцию или процедуру перенесут на другую дату.

**Что может произойти после операции или процедуры:**

- Ожидайте, что сотрудники будут поддерживать связь с вашим контактным лицом. Связь могут поддерживать лично, посредством телефонных звонков или другими способами.
- Вас отпустят домой или оставят в больнице в зависимости от типа вмешательства.
- Вы пройдете стандартное обучение тому, как ухаживать за собой дома. При необходимости сотрудники также обсудят это с вашим контактным лицом.
- Вы будете получать консультации врача с применением телемедицинских технологий, лично или и тем, и другим способом.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности:

Эта информация не является руководством по лечению и не заменяет информацию, предоставляемую врачом. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера. Здесь НЕ содержится полная информация о состояниях, заболеваниях, травмах, анализах, процедурах, способах лечения и видах терапии, а также нет рекомендаций при выписке и указаний относительно образа жизни, которые могут относиться к вам. Для получения полной информации о состоянии вашего здоровья и возможных вариантах лечения вам следует обратиться к врачу. Эту информацию не следует использовать для того, чтобы решать, принимать ли советы, указания или рекомендации лечащего врача. Только врач обладает необходимыми знаниями и квалификацией, чтобы надлежащим образом вас проконсультировать.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.