

Patient Education

Koronawirus 2019 (COVID-19) i procedury ambulatoryjne

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informacje na ten temat

Koronawirus 2019 znany jest także jako COVID-19. Jest to choroba wywoływana przez wirus, nazywany koronawirusem SARS (SARS-CoV-2). Lekarze i szpitale przełożyli wiele zabiegów i procedur, które nie były pilne. Decyzje te zostały podjęte z kilku powodów.

- Personel musi nosić maski, fartuchy i rękawice podczas wielu procedur i zabiegów. Zapas tych środków ochrony był niewielki a personel potrzebował ich do opieki nad pacjentami z COVID-19.
- Pacjenci mogli być nosicielami COVID-19 i o tym nie wiedzieć. Wówczas pacjent mógł narazić personel i innych pacjentów.
- Personel z wszystkich oddziałów szpitalnych zajmował się wieloma pacjentami chorującymi na COVID-19. Oznacza to, że osoby te nie były w stanie wykonywać swoich standardowych obowiązków.
- Niektórzy pacjenci z ciężkim przebiegiem COVID-19 wymagali podłączenia do respiratora, który pomagał im w oddychaniu. Lekarze wykorzystywali respiratory z sal operacyjnych do leczenia pacjentów z COVID-19.

Ogólne

Obecnie zgodnie z opinią personelu mamy bezpieczniejszy moment na wykonywanie procedur lub zabiegów. Lekarze mogą zadbać w bezpieczniejszy niż wcześniej sposób o pacjentów.

Przy przygotowywaniu się do zabiegu lub procedury należy pamiętać, aby:

- Wykonać test na COVID-19, jeżeli lekarz zaleci.
- Przyjść na wizyty przygotowujące do zabiegu, telewizyty lub wizyty osobiste.
- Poddać się samodzielnie kwarantannie do daty zabiegu. W miarę możliwości unikać kontaktu z innymi osobami. Ogranicza to narażenie na COVID-19.
- Jeżeli jest to możliwe, należy przebywać w oddzielnym pokoju i korzystać z oddzielnej łazienki. Poprosić członka rodziny lub przyjaciela o przyniesienie zakupów, leków lub innych rzeczy.
- Podczas przebywania w otoczeniu innych osób, nosić osłonę twarzy. Dystansować się społecznie od innych, oznacza to przebywanie w odległości co najmniej 1,8 metra (6 stóp) od siebie.
- Często myć ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, zwłaszcza po kaszlnięciu lub kichnięciu. Jeżeli mydło i woda nie są dostępne, można użyć środków dezynfekujących do rąk na

bazie co najmniej 60% alkoholu. Wcierać środek dezynfekujący w dłonie przez co najmniej 20 sekund.

- Często przecierać dotykane przedmioty i powierzchnie środkiem dezynfekującym.
- Zwracać uwagę na występujące objawy i skontaktować się z lekarzem w przypadku wystąpienia gorączki 38°C (100,4°F) lub wyższej, dreszczy, kaszlu.
- Być dyspozycyjnym. Data zabiegu lub procedury może ulec zmianie. Najważniejszą kwestią jest zadbanie o bezpieczeństwo pacjenta i o to, aby szpital mógł się w bezpieczny sposób zająć pacjentem.

W dniu zabiegu lub procedury wiele rzeczy może wyglądać inaczej. Pacjent może:

- Mieć wykonany pomiaru temperatury po przyjeździe do szpitala. Pacjentowi mogą zostać zadane pytania dotyczące wystąpienia innych objawów. Taka procedura przesiewowa umożliwi personelowi stwierdzenie, czy pacjent jest zdrowy i czy może zostać poddany zabiegowi lub procedurze.
- Otrzymać maseczkę, którą należy nosić. Personel również może chodzić w maseczkach, także poza salą operacyjną.
- Zostać poproszony o przyście samemu lub z bardzo ograniczoną liczbą osób. Należy pamiętać o podaniu numeru telefonu osoby do kontaktu.
- Pacjent może zostać poproszony o kontaktowanie się z rodziną i przyjaciółmi za pomocą technologii komunikacyjnej, np. telefonu lub komputera.
- W przypadku choroby lub dodatniego wyniku testu na COVID-19 zabieg lub procedura zostaną przesunięte na inną datę.

Po zabiegu lub procedurze:

- Personel skontaktuje się z osobą do kontaktu podaną przez pacjenta. Telefonicznie, osobiście lub za pomocą innych środków.
- Pacjent może udać się do domu lub pozostać w szpitalu, w zależności od przeprowadzonej procedury.
- Pacjent otrzyma instrukcje dotyczące pielęgnacji po powrocie do domu. Jeżeli jest to konieczne, personel przekaze te instrukcje również osobie do kontaktu podanej przez pacjenta.
- Pacjent odbędzie telewizyty, wizyty osobiste u lekarza lub wizyty w obu formach.

Informacje dla konsumentów, zastosowanie i wyłączenie odpowiedzialności:

Niniejszych informacji nie należy traktować jako specjalistycznej porady medycznej ani zastępować nimi informacji otrzymanych od pracownika służby zdrowia. Są one jedynie krótkim podsumowaniem ogólnych informacji. Podsumowanie to NIE zawiera wszystkich informacji na temat dolegliwości, chorób, urazów, badań, zabiegów, leczenia, terapii, zaleceń przy wypisie ze szpitala ani wyborów związanych ze stylem życia, które mogą dotyczyć danego pacjenta. W celu uzyskania kompletnych informacji na temat

zdrowia i możliwości leczenia należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia. Niniejsze informacje nie powinny stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących przyjmowania lub odrzucania porad, wskazań lub zaleceń pracownika służby zdrowia. Jedynie pracownik służby zdrowia posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie wymagane do udzielania porad odpowiednich dla danego pacjenta.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.