

## Patient Education

---

### 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と外来診療の手順

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

#### このトピックについて

新型コロナウイルス感染症は、COVID-19 としても知られています。SARS 関連コロナウイルス（SARS-CoV-2）と呼ばれるウイルスによって引き起こされます。医師や病院は、緊急事態ではなかった多くの手術や処置を遅らせました。これはいくつかの理由のために行われました。

- スタッフは、多くの処置や手術でマスク、ガウン、手袋を使用する必要があります。これらの物品がすべて不足しており、スタッフはこれらの物品が COVID-19 患者のケアに必要でした。
- 患者は COVID-19 にかかっている可能性があり、それを知らない場合があります。そして、その患者がスタッフや他の患者にウイルスを曝露することがあります。
- 病院のすべての部門のスタッフは、COVID-19 にかかった多くの人々の治療にあたりました。これは、これらのスタッフが通常の仕事をすることができなかったことを意味しました。
- COVID-19 によって重症になった一部の人々は、呼吸を助ける人工呼吸器が必要になりました。医師は手術室の人工呼吸器を使用して COVID-19 患者を助けました。

#### 一般

スタッフは、あなたの処置や手術を行うことは今では安全になったと感じています。スタッフたちは、以前より安全にあなたをケアすることができます。

#### 手術や処置の準備を行う際に、以下のことを覚えておいてください：

- 主治医が指示した場合、COVID-19 の検査を受けます。
- 遠隔医療または直接診療のいずれかで、手術の準備をするために予約を維持してください。
- 手術日まで自己隔離します。これは、できる限り他人に近づかないことを意味します。これにより、COVID-19 ウイルスに曝露される可能性が限られます。
- 可能であれば、別の部屋に滞在し、別のトイレを使用してください。家族や友人に食料品、薬、その他の物を持ってきてもらいます。

- 他の人の近くにいないければならない場合は、布製の顔カバーを着用してください。社会的距離の確保（ソーシャルディスタンス）を取れるように訓練し、他の人から少なくとも6フィート（1.8メートル）離れてください。
- 頻繁に、毎回20秒以上、石鹸と水で手を洗います。特に咳やくしゃみの後は徹底してください。石鹸と水がない場合、60%以上のアルコールベースの手の除菌剤を使用します。除菌剤を少なくとも20秒間手に擦り込みます。
- よく触れる物体や表面を殺菌剤で拭き取ります。
- 症状を確認し、38°C（100.4°F）以上の発熱、悪寒、咳がある場合は、医師に連絡してください。
- 柔軟に対応してください。手術または処置の日程は変更しなければならないことがあります。大事なことは、あなたが確実に安全であり、病院があなたを安全に確実にケアできることです。

**手術または処置を行う日の内容も異なるかもしれません。次を行うことがあります：**

- 最初に到着したときに体温を測ります。他の症状についても質問される場合があります。このスクリーニングにより、スタッフがあなたが健康であり、手術や処置を受けられることが分かるようになります。
- 着用するマスクを与えられます。手術室内だけでなく、マスクを着用したスタッフを見かけることもあります。
- 一人で、または非常に限られた人数で来なければなりません。必ず連絡先の電話番号を用意してください。
- 家族や友人と連絡を取り合うために、電話やコンピュータなどのテクノロジーを使用するように求められます。
- 病気やCOVID-19の検査で陽性の場合は、手術または処置が別の日になります。

**手術や処置の後、次を行うことがあります：**

- スタッフがあなたの連絡先の方と連絡を取り合うことが考えられます。これは、直接、電話、またはその他の手段で行うことができます。
- 手術や処置の行われた内容に基づいて、帰宅するか、入院します。
- 自宅で自分のケアをする方法について、通常の指導を受けてください。必要に応じて、スタッフがあなたの連絡先の方と一緒にこの方法を確認します。
- 遠隔医療の訪問、医師の直接訪問、またはその両方を行います。

**費者情報の使用および免責事項：**

この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療従事者から得られる情報の代替となるものではありません。これは一般的な情報の概要にすぎません。病状、病気、怪我、検査、手術、

治療、療法、退院指導、ライフスタイルの選択肢に関する情報をすべて含んでいるわけではありません。あなたの健康状態と治療手段の選択に関する詳細については、担当の医療従事者にご相談ください。この情報から、医療従事者のアドバイス、指示、推奨を受け入れるかどうかを決定しないでください。適切な治療を助言する知識を持ち、そのための訓練を受けているのは、担当の医療従事者のみです。



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.