

Patient Education

Νόσος του κορωνοϊού 2019 (COVID-19) και διαδικασίες εξωτερικών ασθενών

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Σχετικά με το θέμα αυτό

Η νόσος του κορωνοϊού 2019 αναφέρεται επίσης και ως COVID-19. Προκαλείται από έναν ιό που ονομάζεται «σχετιζόμενος με SARS κορωνοϊός» (SARS-CoV-2). Οι γιατροί και τα νοσοκομεία καθυστέρησαν πολλές χειρουργικές επεμβάσεις ή διαδικασίες που δεν ήταν επείγουσες. Αυτό έγινε για κάποιους λόγους.

- Το προσωπικό πρέπει να χρησιμοποιεί μάσκες, νοσοκομειακές ρόμπες και γάντια για πολλές διαδικασίες ή χειρουργικές επεμβάσεις. Υπήρχε έλλειψη αποθέματος για όλα αυτά τα είδη και το προσωπικό τα χρειάζοταν για να φροντίσει ασθενείς με COVID-19.
- Οι ασθενείς θα μπορούσαν να έχουν COVID-19 και να μην το γνωρίζουν. Τότε ο ασθενής θα μπορούσε να εκθέσει το προσωπικό και άλλους ασθενείς.
- Το προσωπικό από όλα τα μέρη ενός νοσοκομείου φρόντιζε πολλά άτομα που είχαν νοσήσει με COVID-19. Αυτό σήμαινε ότι δεν μπορούσαν να κάνουν τις κανονικές τους εργασίες.
- Ορισμένα άτομα που ήταν πολύ άρρωστα με COVID-19 χρειάζονταν αναπνευστήρα για να τους βοηθήσει να αναπνέουν. Οι γιατροί χρησιμοποίησαν τους αναπνευστήρες από τα χειρουργεία για να βοηθήσουν τα άτομα με COVID-19.

Γενικά

Το προσωπικό πιστεύει ότι είναι ασφαλέστερο τώρα για σας να υποβληθείτε στη διαδικασία ή στη χειρουργική σας επέμβαση. Μπορούν να σας φροντίσουν με περισσότερη ασφάλεια από ό,τι πριν.

Καθώς προετοιμάζεστε για τη χειρουργική επέμβαση ή τη διαδικασία σας, μην ξεχνάτε τα εξής:

- Υποβληθείτε σε εξέταση για COVID-19 εάν το ορίσει ο γιατρός σας.
- Τηρείτε τυχόν ραντεβού για την προετοιμασία για τη χειρουργική επέμβαση, είτε εξ αποστάσεως είτε αυτοπροσώπως.
- Μείνετε σε καραντίνα μέχρι την ημερομηνία της χειρουργικής σας επέμβασης. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να μείνετε μακριά από άλλα άτομα όσο το δυνατόν περισσότερο. Με αυτόν τον τρόπο περιορίζονται οι πιθανότητες να εκτεθείτε στην COVID-19.
- Μένετε σε διαφορετικό δωμάτιο και χρησιμοποιείτε διαφορετικό μπάνιο, εάν μπορείτε. Ζητήστε από έναν συγγενή ή φίλο να σας φέρνει τρόφιμα, φάρμακα ή άλλα είδη.

- Φοράτε ένα υφασμάτινο κάλυμμα προσώπου εάν πρέπει να βρίσκεστε κοντά σε άλλα άτομα. Ασκείτε κοινωνική αποστασιοποίηση και στέκεστε τουλάχιστον 6 πόδια (1,8 μέτρα) μακριά από άλλα άτομα.
- Πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, ειδικά αφού βήξετε ή φτερνιστείτε. Χρησιμοποιείτε απολυμαντικά χεριών με βάση το οινόπνευμα με τουλάχιστον 60 τοις εκατό οινόπνευμα, όταν δεν είναι διαθέσιμο σαπούνι και νερό. Τρίψτε τα χέρια σας με το απολυμαντικό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
- Σκουπίζετε με απολυμαντικό τα αντικείμενα και τις επιφάνειες που αγγίζετε συχνά.
- Ελέγχετε για συμπτώματα και καλέστε τον γιατρό σας εάν έχετε πυρετό πάνω από 100,4°F (38°C) ή υψηλότερο, ρίγη, βήχα.
- Διατηρείτε ευέλικτη στάση. Η ημερομηνία για τη χειρουργική επέμβαση ή τη διαδικασία σας μπορεί να χρειαστεί να αλλάξει. Το κυριότερο είναι να διασφαλιστεί η ασφάλειά σας και ότι το νοσοκομείο μπορεί να σας φροντίσει με ασφάλεια.

Την ημέρα της χειρουργικής επέμβασης ή της διαδικασίας σας τα πράγματα μπορεί επίσης να είναι διαφορετικά. Μπορεί:

- Να σας θερμομετρήσουν μόλις φθάσετε εκεί. Μπορεί επίσης να ερωτηθείτε σχετικά με τυχόν άλλα συμπτώματα. Με αυτόν τον έλεγχο το προσωπικό μπορεί να γνωρίζει ότι είστε υγιής και μπορείτε να υποβληθείτε στη χειρουργική επέμβαση ή τη διαδικασία σας.
- Να σας δοθεί μια μάσκα για να φορέσετε. Μπορεί επίσης να δείτε το προσωπικό να φοράει μάσκες, όχι μόνο μέσα στο χειρουργείο.
- Να χρειαστεί να προσέλθετε μόνος/-η σας ή με πολύ περιορισμένο αριθμό ατόμων. Βεβαιωθείτε ότι έχετε μαζί σας τον αριθμό τηλεφώνου για το άτομο επικοινωνίας σας.
- Να σας ζητηθεί να χρησιμοποιήσετε την τεχνολογία, όπως τηλέφωνο ή υπολογιστή, για να παραμείνετε σε επικοινωνία με την οικογένεια και τους φίλους σας.
- Να υποβληθείτε στη χειρουργική επέμβαση ή τη διαδικασία σας σε κάποια άλλη ημερομηνία εάν είστε άρρωστος/-η ή εάν η εξέτασή σας είναι θετική για COVID-19.

Μετά τη χειρουργική επέμβαση ή τη διαδικασία σας:

- Μπορείτε να αναμένετε ότι το προσωπικό θα παραμείνει σε επικοινωνία με το άτομο επικοινωνίας σας. Αυτό μπορεί να γίνεται αυτοπροσώπως, μέσω τηλεφωνικής κλήσης ή με άλλα μέσα.
- Μπορεί να πάτε στο σπίτι ή να παραμείνετε στο νοσοκομείο, ανάλογα με το τι έγινε.
- Μπορεί να σας δοθεί τυπική καθοδήγηση σχετικά με το πώς να φροντίσετε τον εαυτό σας στο σπίτι. Εάν χρειαστεί, το προσωπικό θα ενημερώσει για αυτήν τη διαδικασία και το άτομο επικοινωνίας σας.
- Μπορεί να έχετε διαδικτυακές επισκέψεις υγείας, επισκέψεις στο ιατρείο αυτοπροσώπως ή και τα δύο.

Χρήση πληροφοριών καταναλωτή και αποποίηση:

Οι πληροφορίες αυτές δεν αποτελούν εξειδικευμένη ιατρική συμβουλή και δεν αντικαθιστούν τις πληροφορίες που λαμβάνετε από τον δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Πρόκειται για μια συνοπτική μόνο αναφορά των γενικών πληροφοριών. ΔΕΝ περιλαμβάνει όλες τις πληροφορίες σχετικά με τις καταστάσεις, τις παθήσεις, τους τραυματισμούς, τις εξετάσεις, τις διαδικασίες, τις αγωγές, τις θεραπείες, τις οδηγίες εξόδου ή τις επιλογές τρόπου ζωής που μπορεί να εφαρμόζονται στην περίπτωσή σας. Για μια ολοκληρωμένη πληροφόρηση σχετικά με τις επιλογές για την υγεία και τη θεραπεία σας, θα πρέπει να συζητήσετε με το δικό σας πάροχο υπηρεσιών υγείας. Τις πληροφορίες αυτές δεν θα πρέπει να τις χρησιμοποιήσετε για να αποφασίσετε εάν θα πρέπει να αποδεχθείτε τις συμβουλές, οδηγίες ή συστάσεις του παρόχου υπηρεσιών υγείας σας. Μόνο ο πάροχος υπηρεσιών υγείας σας έχει τις γνώσεις και την εκπαίδευση για να παρέχει συμβουλές που είναι σωστές για σας.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.