

Patient Education

2019 冠状病毒病 (COVID-19) 和门诊程序

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

关于这个话题

2019 冠状病毒病也称为 COVID-19。它由一种称为 SARS 相关冠状病毒 (SARS-CoV-2) 的病毒引起。医生和医院已推迟了许多非紧急手术或程序。这样做有多个原因。

- 对于许多程序或手术，工作人员必须使用口罩、医用长袍和手套。这些物品均短缺，工作人员需要使用它们来护理 COVID-19 患者。
- 患者可能患有 COVID-19 但并不知道。然后，患者可能会接触工作人员和其他患者。
- 医院各个部门的工作人员都为许多 COVID-19 患者提供护理。这意味着他们无法正常工作。
- 一些非常严重的 COVID-19 患者需要使用呼吸机辅助呼吸。医生使用手术室的呼吸机帮助 COVID-19 患者。

一般情况

工作人员认为现在对您实施程序或手术会更安全。他们能够比之前更安全地为您提供护理。

在您为手术或程序做准备时，请谨记：

- 如果您的医生要求进行 COVID-19 检测，请接受此检测。
- 遵守任何预约以便为手术做准备，无论是远程医疗还是当面。
- 自我隔离直至手术日期。这意味着您要尽可能远离他人。这限制了您暴露于 COVID-19 的可能性。
- 如果可以，请待在单独的房间内并使用单独的浴室。请家人或朋友带来您的食品、药品或其他物品。
- 如果您必须要接触他人，请佩戴布面罩。保持社交隔离，与他人保持至少 6 英尺（1.8 米）的距离。

- 经常使用肥皂和水洗手，每次至少 20 秒，特别是在您咳嗽或打喷嚏后。若没有肥皂和水，可使用酒精含量至少为 60% 的含酒精洗手液。用洗手液揉搓双手至少 20 秒。
- 用消毒剂擦净您经常触摸的物体和表面。
- 检查症状，如果您出现体温超过 100.4°F (38°C) 或更高的发热、寒战、咳嗽，请联系您的医生。
- 保持灵活。对您实施手术或程序的日期可能需要改变。主要目的是确保您的安全并且医院能够为您提供安全护理。

手术日期或程序过程可能也有所不同。您可能：

- 在您第一次到达时测量体温。您可能还会被询问到有关其他任何症状的问题。此筛查有助于工作人员确定您是健康的并可实施手术或程序。
- 获得口罩以便佩戴。您可能还会看到工作人员佩戴口罩，而不仅仅是在手术室。
- 须单独前来或与极少数人一同前来。务必携带您的联系人的电话号码。
- 要求您使用电话或计算机等技术与家人和朋友保持联系。
- 如果您患有 COVID-19 或检测呈阳性，则安排在其他日期实施手术或程序。

实施手术或程序后，您可能：

- 预计工作人员将与您的联系人保持联系。可以当面、通过电话或其他方式。
- 根据所做的手术，回家或住院。
- 接受有关如何在家自行护理的正常指导。如果需要，工作人员也会与您的联系人一起对此进行回顾。
- 进行远程医疗访视、当面医生访视或两者兼具。

消费者信息使用及免责声明:

这些信息不是特定的医疗建议，也不能替代您从您的医疗保健提供者处获得的信息。这仅仅是一般信息的简明概要。本信息并未包括有关状况、疾病、损伤、检查、手术、治疗、疗法、出院指导或生活方式选择（可能适用于您）的所有信息。您必须和您的医疗保健提供者讨论关于您的健

康和治疗选择的完整信息。不应使用本信息决定是否接受您的医疗保健提供者的意见、指导或建议。只有您的医疗保健提供者具备可为您提供适宜意见的知识并接受过相应培训。



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.