

## Patient Education

---

Xét nghiệm Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 (COVID-19)

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Tại sao quy trình này được thực hiện?

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 còn gọi là COVID-19. Bệnh này gây ra do một vi rút gọi là vi rút corona liên quan đến SARS (SARS-CoV-2). Bác sĩ có thể chỉ định làm xét nghiệm để kiểm tra xem quý vị có đang bị nhiễm COVID-19 hay không. Bác sĩ cũng có thể làm xét nghiệm để kiểm tra xem trước đây quý vị có bị nhiễm COVID-19 không.

Điều quan trọng là phải hiểu rõ loại xét nghiệm sẽ thực hiện cho quý vị. Bác sĩ sử dụng xét nghiệm siêu vi để xem quý vị có bị nhiễm COVID-19 không. Thông thường, phương pháp này sử dụng tăm bông lấy dịch mũi hoặc cổ họng. Xét nghiệm máu là một kiểu xét nghiệm COVID-19 khác để xem cơ thể quý vị có tạo ra kháng thể với siêu vi này hay không. Nếu có kháng thể, có nghĩa là trước đây quý vị đã bị nhiễm siêu vi này.

Kết quả sẽ là gì?

### **Xét nghiệm Siêu vi (Tăm bông lấy dịch Mũi hoặc Họng):**

- Bác sĩ sẽ xem kết quả xét nghiệm của quý vị. Bác sĩ có thể biết quý vị có dấu hiệu bị bệnh. Bệnh này có thể dễ dàng lây sang người khác hoặc quý vị có nguy cơ bị bệnh nặng hơn.
- Nếu kết quả dương tính, có nghĩa là quý vị đang bị nhiễm trùng tiến triển. Quý vị có thể có hoặc không có triệu chứng của bệnh.
- Nếu kết quả âm tính, rất có thể quý vị không bị nhiễm bệnh tại thời điểm xét nghiệm. Các triệu chứng của quý vị có thể là từ một số bệnh khác. Điều này không có nghĩa là quý vị không thể bị nhiễm COVID-19.

### **Xét nghiệm Máu (Xét nghiệm Kháng thể):**

- Bác sĩ sẽ xem kết quả xét nghiệm của quý vị.
- Nếu kết quả dương tính, có nghĩa là quý vị đã bị nhiễm COVID-19 vào thời điểm nào đó. Quý vị có thể miễn dịch với căn bệnh này, nhưng bác sĩ không biết liệu quý vị bị mắc bệnh lại hay không hoặc được bảo vệ trong bao lâu.
- Nếu kết quả âm tính, có nghĩa là cơ thể quý vị chưa tạo ra kháng thể với COVID-19. Thông thường thì điều này có nghĩa là quý vị chưa bị lây nhiễm. Điều này cũng có thể là quý vị mới bị lây nhiễm gần đây và cơ thể quý vị chưa có thời gian để tạo kháng thể.
- Xét nghiệm này rất hữu ích để giúp các nhân viên y tế công cộng theo dõi dịch bệnh. Xét nghiệm này không quá hữu dụng để khẳng định quý vị có bị nhiễm trùng tiến triển không.

Điều gì sẽ xảy ra trước khi thực hiện quy trình?

- Quý vị không cần làm điều gì đặc biệt trước khi thực hiện xét nghiệm.
- Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị về:
  - Tất cả các loại thuốc mà quý vị đang dùng
  - Nếu quý vị gặp bất kỳ vấn đề nào về xuất huyết

Điều gì sẽ xảy ra trong khi thực hiện quy trình?

Xét nghiệm này chỉ mất vài phút để thực hiện. Quý vị sẽ tỉnh táo trong toàn bộ thời gian làm xét nghiệm.

- **Xét nghiệm siêu vi:** Một nhân viên sẽ dùng tăm bông và di chuyển xung quanh để lấy dịch trong mũi của quý vị. Đôi khi họ ngoáy tăm bông hai bên mũi hoặc cổ họng của quý vị. Việc này có thể làm cho quý vị không thoải mái nhưng chỉ diễn ra trong vài giây.
- **Xét nghiệm máu:** Nhân viên y tế sẽ dùng một kim tiêm để lấy một lượng máu nhỏ từ quý vị. Quý vị có thể bị đau một chút. Nhân viên y tế sẽ rút kim ra và dán băng lại trên da của quý vị. Đôi khi nhân viên y tế sẽ chích ngón tay của quý vị và chỉ lấy một ít máu để xét nghiệm.

Điều gì sẽ xảy ra sau khi thực hiện quy trình?

- Quý vị có thể cần ngồi yên trong vài phút trước khi đứng dậy. Việc này sẽ giúp quý vị không cảm thấy chóng mặt sau khi làm xét nghiệm.
- Sau khi lấy máu, quý vị hãy ấn tay kia vào nơi đã đâm kim. Điều này sẽ giúp giảm bầm tím và chảy máu.
- Hỏi bác sĩ của quý vị để biết thời gian có kết quả.

Cần chăm sóc gì tại nhà?

Nếu nghĩ là mình đã bị nhiễm COVID-19 hoặc đã tiếp xúc với người bị bệnh này, thì hãy cách ly với những người khác trong ít nhất 14 ngày.

Cần chăm sóc gì tiếp theo?

Bác sĩ của quý vị có thể yêu cầu quý vị tái khám tại văn phòng để kiểm tra sự tiến triển của quý vị. Đảm bảo thực hiện đầy đủ những lần tái khám này.

Những vấn đề gì có thể xảy ra?

- Đau
- Bầm tím
- Xuất huyết
- Cảm thấy chóng mặt

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự tư vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.