

# Patient Education

## Koronavirüs Hastalığı 2019 (COVID-19) Testleri

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu prosedür neden uygulanır?

2019 koronavirüs hastalığı, COVID-19 olarak da bilinir. SARS bağlantılı koronavirüs olarak adlandırılan (SARS-CoV-2) bir virüsten kaynaklanır. Doktorlar, şu anda COVID-19 enfeksiyonu olup olmadığını görmek için testler yapılmasını isteyebilir. Ayrıca geçmişte COVID-19 olup olmadığını belirlemek için test yapabilirler.

Size yapılan test türünü anlamak önemlidir. Doktorlar, COVID-19 hastası olup olmadığını öğrenmek için viral bir test kullanır. Bu test için çoğu zaman bir burun veya boğaz çubuğu kullanılır. Kan testi, vücudunuzun virüse karşı antikor üretip üretmediğini görmek için yapılan başka bir COVID-19 testi çeşididir. Antikor varsa geçmişte bu virüsün vücudunuza girdiği anlamına gelir.

Sonuçları ne olacaktır?

### **Viral Test (Burun veya Boğaz Çubuğu):**

- Doktor test sonuçlarınızı inceler. Doktor hastalık belirtilerine sahip olduğunuzu öğrenebilir. Bu hastalık başkalarına kolayca yayılabilir veya çok hasta olma riskiniz daha yüksek olabilir.
- Sonuçların pozitif çıkması aktif bir enfeksiyonunuz olduğu anlamına gelir. Hastalık semptomları gösterebilir veya göstermeyebilirsiniz.
- Sonuçlar negatif çıkarsa büyük olasılıkla test yapıldığı zaman enfekte değilsinizdir. Semptomlarınız başka bir hastalık nedeniyle ortaya çıkmış olabilir. Bu, COVID-19 hastalığına yakalanmayacağınız anlamına gelmez.

### **Kan Testi (Antikor Testi):**

- Doktor test sonuçlarınızı inceler.
- Sonuçların pozitif çıkması daha önce COVID-19 ile enfekte olduğunuz anlamına gelir. Hastalığa karşı bağışıklığınız olabilir ancak doktorlar, tekrar hastalanmayacak şekilde korunup korunmadığınızı veya bunun ne kadar süre devam edeceğini bilmemektedir.
- Sonuçların negatif çıkması vücudunuzun COVID-19'a karşı antikor üretmediği anlamına gelir. Bu durum, çoğu zaman enfeksiyonunuz olmadığı anlamına gelir. Ayrıca, yakın zamanda enfeksiyon geçirmiş olduğunuz ve vücudunuzun antikor üretmek için zamanı olmadığı anlamına gelebilir.
- Bu test, halk sağlığı görevlilerinin hastalığı izlemesine yardımcı olması açısından yararlıdır. Aktif bir enfeksiyonunuz olup olmadığını anlatmak daha az yardımcı olur.

Prosedürden önce neler olur?

- Testten önce yapmanız gereken özel bir şey yoktur.
- Şunlar hakkında doktorunuzla konuşun:
  - Aldığınız tüm ilaçlar
  - Yaşadığınız tüm kanama problemleri

Prosedür sırasında neler olur?

Bu test sadece birkaç dakika sürer. Test boyunca uyanık olursunuz.

- **Viral test:** Bir personel burnunuza bir çubuk sokup içinde hareket ettirir. Personel bazı durumlarda burnunuzun her iki tarafını veya boğazınızı çubukla temizler. Bu rahatsız edici olabilir ancak yalnızca birkaç saniye sürer.
- **Kan testi:** Personel, iğneyle sizden az miktarda kan alır. Hafif bir acı hissedebilirsiniz. Personel iğneyi çıkarıp cildinizin üzerine bir bandaj koyar. Personel bazı durumlarda test için parmağınıza iğne batırıp az miktarda kan alır.

Prosedürden sonra neler olur?

- Ayağa kalkmadan önce birkaç dakika boyunca hareketsizce oturmanız gerekebilir. Bu, testten sonra başınızın dönmesini engellemeye yardımcı olur.
- Kan testi yaptırdıysanız diğer elinizle iğnenin yapıldığı yere baskı uygulayın. Bu, morarma ve kanamayı hafifletmeye yardımcı olur.
- Sonuçları ne zaman alacağınızı doktorunuza sorun.

Evde nasıl bir bakım gerekir?

COVID-19 hastası olduğunuzu veya hasta olan biriyle temas ettiğinizi düşünüyorsanız en az 14 gün boyunca başkalarından uzak durun.

Nasıl bir takip bakımı gerekir?

Doktorunuz ilerleme durumunuzu kontrol etmek için muayenehaneye gelmenizi isteyebilir. Bu randevulara mutlaka gidin.

Ne gibi sorunlar ortaya çıkabilir?

- Ağrı
- Morarma
- Kanama
- Baş dönmesi

Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi tavsiye niteliğinde değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek rahatsızlıklar,

hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi almak için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmeme konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.