

Patient Education

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬੀਮਾਰੀ 2019 (ਕੋਵਿਡ -19) ਦੇ ਟੈਸਟ

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਕਿਉਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ?

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬੀਮਾਰੀ 2019 ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 (COVID-19) ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ (ਵਿਸ਼ਾਣੂ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਐਸਏਆਰਐਸ (SARS)-ਸਬੰਧਤ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (SARS-CoV-2) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਸਮੇਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਵੀ ਟੈਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਸੀ ਜਾਂ ਨਹੀਂ।

ਇਹ ਸਮਝਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਕਿਸਮ ਦਾ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਵਾਇਰਲ ਟੈਸਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਅਕਸਰ, ਇਸ ਵਿੱਚ ਨੱਕ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦਾ ਕੋਵਿਡ -19 ਟੈਸਟ ਹੈ ਇਹ ਵੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੇ ਵਾਇਰਸ ਲਈ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਈਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਇਰਸ ਸੀ।

ਨਤੀਜਾ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ?

ਵਾਇਰਲ ਟੈਸਟ (ਨੱਕ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੇ ਸਵੈਬ)।

- ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੇਗਾ। ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਪਤਾ ਲਗਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹਨ। ਇਹ ਬੀਮਾਰੀ ਦੂਜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਅਸਾਨੀ ਨਾਲ ਫੈਲ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਖ਼ਤਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਲਾਗ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੇ।
- ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਆਪਣੇ ਟੈਸਟ ਦੇ ਸਮੇਂ ਸੰਕਰਮਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਬਲੱਡ ਟੈਸਟ (ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਟੈਸਟ):

- ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਦੇਖੇਗਾ।
- ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਪੌਜ਼ੀਟਿਵ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਸਮੇਂ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਸੰਕਰਮਿਤ ਹੋਏ ਸੀ। ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰੀ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਪਰ ਡਾਕਟਰ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦੇ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੁਬਾਰਾ ਬੀਮਾਰ ਹੋਣ ਤੋਂ ਜਾਂ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਨਤੀਜੇ ਨੈਗੇਟਿਵ ਹਨ, ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਬਣਾਏ ਹਨ। ਅਕਸਰ ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਗ ਨਹੀਂ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਇਹ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਾਲ ਹੀ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਲੱਗੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਡੀਜ਼ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਸਮਾਂ ਨਹੀਂ ਮਿਲਿਆ ਹੈ।

- ਇਹ ਟੈਸਟ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੀਮਾਰੀ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ। ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਘੱਟ ਮਦਦਗਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਲਾਗ ਹੈ।

ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਨ ਕੋਈ ਖਾਸ ਚੀਜ਼ ਨਹੀਂ ਹੈ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ:
 - ਸਭ ਦਵਾਈਆਂ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ
 - ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵੱਗਣ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਸਿਆ ਹੈ:

ਕਾਰਵਾਈ ਦੌਰਾਨ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਹ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਕੁ ਮਿੰਟ ਲੱਗਣਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਸਾਰਾ ਸਮੇਂ ਜਾਗਦੇ ਰਹੋਗੇ।

- **ਵਾਇਰਲ ਟੈਸਟ:** ਇੱਕ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਸਵੈਬ ਪਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਦੁਆਲੇ ਘੁੰਮਾਵੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਨੱਕ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੇ ਦੋਵੇਂ ਪਾਸਿਆਂ ਨੂੰ ਸਵੈਬ ਕਰੇਗਾ। ਇਸ ਨਾਲ ਬੇਆਰਾਮੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਪਰ ਇਹ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਹੇਗੀ।
- **ਖੂਨ ਜਾਂਚ ਸਟਾਫ਼** ਲਏ ਗਏ ਖੂਨ ਵਿੱਚੋਂ ਸੂਈ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਖੂਨ ਲਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਥੋੜਾ ਜਿਹਾ ਦਰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਟਾਫ਼ ਸੂਈ ਕੱਢੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਚਮੜੀ 'ਤੇ ਪੱਟੀ ਲਗਾਵੇਗਾ। ਕਈ ਵਾਰ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਉਂਗਲ ਵਿੱਚ ਸੂਈ ਮਾਰ ਕੇ ਟੈਸਟ ਲਈ ਥੋੜਾ ਖੂਨ ਲਵੇਗਾ।

ਕਾਰਵਾਈ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

- ਤੁਸੀਂ ਸ਼ਾਇਦ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੁਝ ਮਿੰਟ ਲਈ ਚੁੱਪ ਚਾਪ ਬੈਠਣਾ ਚਾਹੋਗੇ। ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂਚ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਚੱਕਰ ਆਉਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਖੂਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਹੋਈ ਸੀ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦੂਜੇ ਹੱਥ ਨਾਲ ਉਹ ਥਾਂ ਦਬਾਓ ਜਿੱਥੇ ਸੂਈ ਲੱਗੀ ਸੀ। ਇਹ ਜ਼ਖਮ ਅਤੇ ਖੂਨ ਵਗਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।
- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਨਤੀਜਿਆਂ ਨੂੰ ਕਦੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਘਰ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ, ਤਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 14 ਦਿਨ ਦੂਸਰਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ।

ਕਿਹੜੀ ਫਾਲੋ-ਅਪ ਸੰਭਾਲ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਧਾਰ ਬਾਰੇ ਜਾਂਚਣ ਲਈ ਦਫ਼ਤਰ ਆਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ ਜਾਂਚੇ ਰਹਿਣ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਕੀ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

- ਦਰਦ
- ਨੀਲ ਪੈਣੇ

- ਖੂਨ ਵੱਗਣਾ
- ਚੱਕਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ

ਉਪਭੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਬੇਦਾਅਵਾ:

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ਼ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਸਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸੱਟਾਂ, ਜਾਂਚਾਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਇਲਾਜਾਂ, ਥੇਰੇਪੀਆਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁਕੰਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਲਾਹ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹੈ।



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.