

Patient Education

Exames para detecção da doença causada pelo coronavírus 2019 (COVID-19)

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Por que este procedimento é realizado?

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2). Os médicos podem solicitar exames para verificar se você está contaminado pela COVID-19. Eles também podem pedir exames para verificar se você já teve a COVID-19 antes.

É importante entender que tipo de teste você fará. Os médicos usam um exame de carga viral para descobrir se você está contaminado com a COVID-19. Na maioria das vezes, costuma-se coletar material do nariz ou da garganta. Outro tipo de exame para COVID-19 é um exame de sangue para verificar se seu organismo produziu anticorpos contra o vírus. Se você tiver esses anticorpos, significa que você já contraiu o vírus anteriormente.

Quais serão os resultados?

Exame de carga viral (material coletado do nariz ou da garganta):

- O médico analisará o resultado do exame. O médico pode descobrir que você apresenta sinais de uma doença. Essa doença pode ser transmitida com facilidade para outras pessoas, ou você pode correr um risco maior de ficar muito doente.
- Se os resultados forem positivos, significa que você tem uma infecção ativa. Você pode, ou não, apresentar sintomas da doença.
- Se os resultados forem negativos, é mais provável que você não esteja infectado no momento do teste. Seus sintomas podem ser de algum outro tipo de doença. Isso não significa que você não possa contrair a COVID-19.

Exame de sangue (exame de anticorpos):

- O médico analisará o resultado do exame.
- Se os resultados forem positivos, significa que você foi contaminado com a COVID-19 em algum momento. Você pode estar imune à doença, mas os médicos não sabem se isso é garantia de que você não vá contrair a doença de novo, nem por quanto tempo estaria protegido.
- Se os resultados forem negativos, significa que seu organismo não produziu anticorpos para a COVID-19. Na maioria das vezes, isso significa que você não foi infectado. Também pode significar que você teve a infecção recentemente, mas seu corpo não teve tempo para produzir anticorpos ainda.

- Este exame é útil para ajudar as autoridades de saúde pública a rastrearem a doença. É menos útil para determinar se você tem uma infecção ativa.

O que acontece antes do procedimento?

- Não é preciso nenhum cuidado especial antes do exame.
- Fale com seu médico sobre:
 - Todos os medicamentos que estiver usando
 - Problemas de sangramento, caso você tenha algum

O que acontece durante o procedimento?

O exame levará apenas alguns minutos. Você ficará acordado durante todo o procedimento.

- **Exame de carga viral:** Um membro da equipe irá inserir uma haste de algodão em seu nariz e vai movimentá-la internamente. Em alguns casos a equipe coletará material das duas narinas ou da garganta. Pode ser um procedimento desconfortável, mas levará apenas alguns segundos.
- **Exame de sangue:** O profissional coletará uma pequena quantidade de sangue com uma agulha. Você poderá sentir um pouco de dor. O profissional removerá a agulha e colocará um curativo na sua pele. Em alguns casos, pode ser que ele fure seu dedo e colete uma pequena amostra de sangue para o exame.

O que acontece após o procedimento?

- Antes de se levantar, é conveniente descansar por alguns minutos sentado. Isso pode ajudar a evitar a sensação de tontura após o exame.
- Se você fez um exame de sangue, pressione com a outra mão o local onde a agulha foi inserida. Isso ajudará a evitar hematomas e sangramento.
- Pergunte ao seu médico quando você receberá os resultados.

Quais cuidados são necessários em casa?

Se você acha que tem a COVID-19 ou que tenha sido exposto a alguém contaminado, mantenha isolamento de outras pessoas por, pelo menos, 14 dias.

Qual acompanhamento é necessário?

Seu médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhamento do seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas.

Quais problemas podem ocorrer?

- Dor
- Hematomas
- Sangramento

- Sensação de tontura

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.