

Patient Education

Tests zur Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19)

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Warum wird dieses Verfahren durchgeführt?

Die Coronavirus-Krankheit 2019 ist auch als COVID-19 bekannt. Sie wird durch ein als SARS-assoziiertes Coronavirus (SARS-CoV-2) bezeichnetes Virus verursacht. Ärzte können Tests anordnen, um festzustellen, ob Sie derzeit mit COVID-19 infiziert sind. Sie können auch einen Test durchführen, um festzustellen, ob Sie in der Vergangenheit COVID-19 hatten.

Es ist wichtig, die Art des Tests zu verstehen, der bei Ihnen durchgeführt wird. Ärzte finden mit einem Virustest heraus, ob Sie an COVID-19 erkrankt sind. Meistens wird dazu ein Nasen- oder Rachenabstrich verwendet. Ein Bluttest ist eine andere Art von COVID-19-Test, um festzustellen, ob Ihr Körper Antikörper gegen das Virus gebildet hat. Wenn Sie Antikörper haben, bedeutet dies, dass Sie das Virus in der Vergangenheit bereits gehabt haben.

Was wird das Ergebnis sein?

Virustest (Nasen- oder Rachenabstrich):

- Der Arzt wird sich die Ergebnisse Ihres Tests ansehen. Möglicherweise stellt der Arzt fest, dass Sie Anzeichen einer Krankheit haben. Diese Krankheit kann sich leicht auf andere übertragen, oder es besteht für Sie möglicherweise ein größeres Risiko, sehr krank zu werden.
- Wenn die Ergebnisse positiv sind, bedeutet dies, dass Sie eine aktive Infektion haben. Sie können Symptome der Krankheit haben oder auch nicht.
- Wenn die Ergebnisse negativ sind, sind Sie zum Zeitpunkt des Tests höchstwahrscheinlich nicht infiziert. Ihre Symptome können von einer anderen Art von Krankheit herrühren. Dies bedeutet nicht, dass Sie nicht an COVID-19 erkranken können.

Blutuntersuchung (Antikörpertest):

- Der Arzt wird sich die Ergebnisse Ihres Tests ansehen.
- Wenn die Ergebnisse positiv sind, bedeutet dies, dass Sie zu einem bestimmten Zeitpunkt mit COVID-19 infiziert waren. Vielleicht sind Sie immun gegen die Krankheit, aber die Ärzte wissen nicht, ob und wie lange Sie vor einer erneuten Erkrankung geschützt sind.
- Wenn die Ergebnisse negativ sind, bedeutet dies, dass Ihr Körper keine Antikörper gegen COVID-19 gebildet hat. Meistens bedeutet dies, dass Sie die Infektion nicht gehabt haben. Es könnte auch bedeuten, dass Sie die Infektion erst kürzlich hatten und Ihr Körper keine Zeit hatte, Antikörper zu bilden.

- Dieser Test ist nützlich, damit die Gesundheitsbehörde die Krankheit nachverfolgen kann. Er ist weniger nützlich, um festzustellen, ob Sie eine aktive Infektion haben.

Was geschieht vor dem Eingriff?

- Vor dem Test sind keine speziellen Maßnahmen nötig.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Folgendes:
 - Alle Medikamente, die Sie einnehmen
 - Ob Sie unter Blutungsproblemen leiden

Was geschieht während des Eingriffs?

Dieser Test dauert nur wenige Minuten. Sie sind die ganze Zeit über wach.

- **Virustest:** Ein Mitarbeiter wird Ihnen ein Wattestäbchen in die Nase einführen und es hin und her bewegen. Manchmal nimmt das Personal Abstriche an beiden Seiten Ihrer Nase oder Ihres Rachens vor. Dies mag unangenehm sein, wird aber nur wenige Sekunden dauern.
- **Blutuntersuchung:** Das Personal wird Ihnen eine kleine Menge Blut mit einer Nadel entnehmen. Es kann passieren, dass Sie leichte Schmerzen verspüren. Das Personal wird die Nadel herausnehmen und einen Verband auf Ihrer Haut anbringen. Manchmal sticht Ihnen das Personal in den Finger und entnimmt nur eine kleine Menge Blut für den Test.

Was geschieht nach dem Eingriff?

- Eventuell möchten Sie einige Minuten lang still sitzen, bevor Sie aufstehen. Dadurch wird verhindert, dass Ihnen nach dem Test schwindelig wird.
- Wenn Sie eine Blutuntersuchung hatten, drücken Sie mit der anderen Hand an der Stelle, wo die Nadel war. Dies hilft bei Blutergüssen und Blutungen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie die Ergebnisse bekommen.

Welche Pflege ist von zu Hause aus notwendig?

Wenn Sie glauben, COVID-19 zu haben oder Kontakt mit einer damit infizierten Person gehabt zu haben, halten Sie sich mindestens 14 Tage lang von anderen Personen fern.

Welche Nachbehandlung ist notwendig?

Ihr Arzt gibt Ihnen möglicherweise Termine für Kontrolluntersuchungen, um den Verlauf zu überwachen. Halten Sie diese Termine unbedingt ein.

Welche Probleme könnten auftreten?

- Schmerzen
- Blutergüsse
- Blutungen

- Schwindelgefühl

Verwendung dieser Verbraucherinformationen und rechtliche Hinweise:

Diese Informationen sind nicht als spezifische medizinische Auskunft zu verstehen und ersetzen nicht die Informationen, die Sie von Ihrem Gesundheitsdienstleister erhalten. Es handelt sich lediglich um eine kurze Zusammenfassung allgemeiner Informationen. Es sind NICHT alle Informationen zu Krankheitsbildern, Erkrankungen, Verletzungen, Tests, Verfahren, Behandlungen, Therapien, Nachsorgeanweisungen oder Entscheidungen für eine bestimmte Lebensweise enthalten. Sie müssen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister sprechen, um vollständige Informationen über Ihre Gesundheit und Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten. Diese Informationen sollten nicht bei der Entscheidung für oder gegen den Rat, die Anweisungen oder Empfehlungen Ihres Gesundheitsdienstleisters verwendet werden. Nur Ihr Gesundheitsdienstleister verfügt über das Wissen und die Ausbildung, Ihnen den richtigen Rat zu geben.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.