

Patient Education

Koronavirüs Hastalığı 2019 (COVID-19) İçin Taburcu Etme
Talimatları, ocuk

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

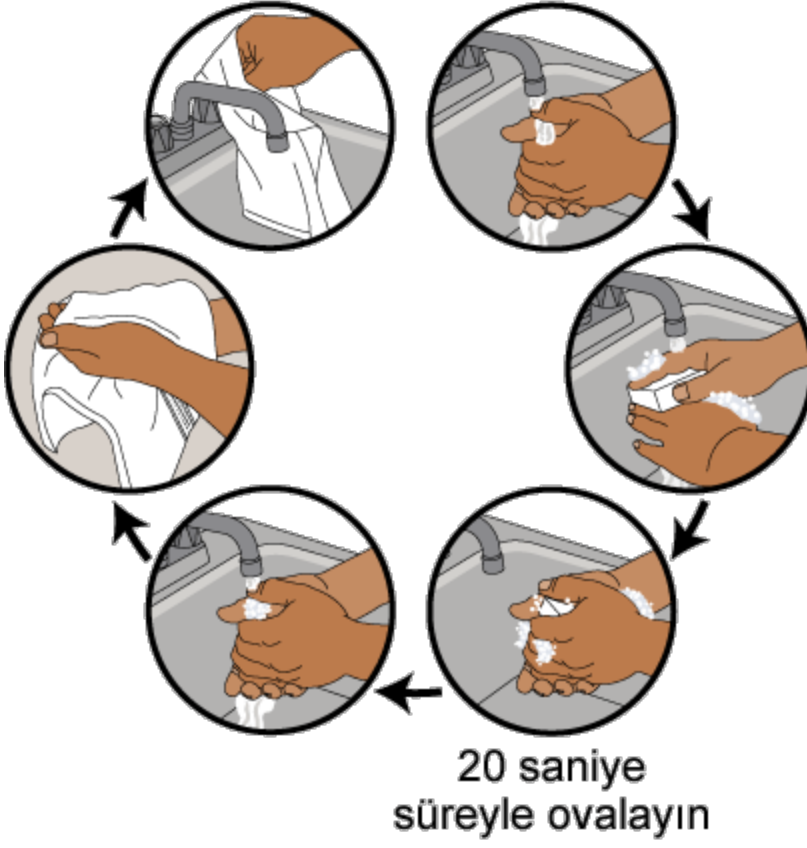
2019 koronavirüs hastalığı, COVID-19 olarak da bilinir. Akciğerleri enfekte eden viral bir hastalıktır. SARS bağlantılı koronavirüs olarak adlandırılan (SARS-CoV-2) bir virüsten kaynaklanır.

COVID-19 belirtileri, çoğunlukla enfekte olduktan birkaç gün sonra başlar. Bazı insanlarda belirtilerin görülmesi daha uzun zaman alır. Bazıları hiçbir zaman enfeksiyon belirtisi göstermez. Çocuğunuzun öksürüğü, ateşi ve titremeli üşmesi olabilir ve nefes almakta zorlanabilir. Çocuğunuzun çok yorgun olabilir ve kasları, başı veya boğazı ağrıyabilir. Bazı çocuklarda mide bulantısı veya ishal görülür. Bazıları ise koku veya tat alma duyularını kaybeder. Bebekler yemek yemede sorun yaşayabilir. COVID-19 hastası bazı çocukların el veya ayak parmaklarında kırmızımsı-mor lekeler oluşur. Çocuğunuz bu belirtilere her zaman sahip olmayabilir ve hastayken ortaya çıkıp geçebilirler.

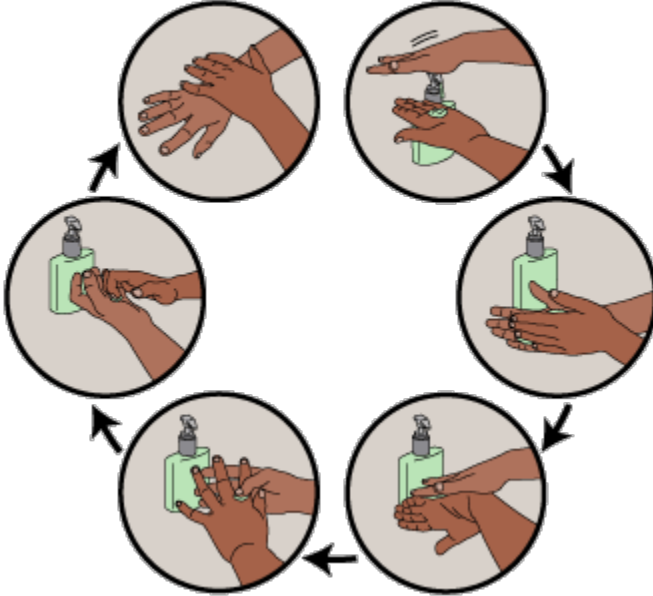
Virüs, enfeksiyonlu bir hasta konuştuğunda, hapşırduğunda veya öksürdüğünde damlacıklar aracılığıyla kolayca yayılır. İnsanlar birbirine yakın bir şekilde konuşurken, şarkı söylerken, sarılırken, yemek paylaşırken veya el sıkışırken virüsü başkalarına bulaştırabilir. Virüsler ayrıca masa, kapı kolu ve telefon gibi yüzeylerde yaşar. Bu, virüs içeren bir yüzeye dokunduktan sonra yüzlerine dokunduklarında başka kişilerin de hastalanabilecekleri anlamına gelir. Doktorlar, insanların herhangi bir semptomu olmasa bile enfeksiyonu yayabileceğini de düşünmekte ancak bunun nasıl gerçekleştiğini bilmemektedir. Bu yüzden insanların birbirinden uzak durması, virüsün yayılmasını yavaşlatmanın en iyi yollarından biridir.

Bazı çocuklarda hafif COVID-19 vakaları görülür ve bu çocuklar kendilerini daha iyi hissedene kadar evde bakılabilirler. Diğer kişilerin, çok hastalanmaları durumunda hastaneye yatması gerekebilir. Bazı çocukların vücutlarında iltihap da bulunur. COVID-19 hastası olan çocuklar diğerlerinden izole edilmelidir. Doktoru güvenli olduğunu söylediğinde diğer kişilerle bir arada bulunmaya başlayabilirler.

El Yıkama



El Sterilizasyonu



Evde nasıl bir bakım gerekir?

- Eve gittiğinizde yapmanız gerekenleri doktorunuza sorun. Doktorun söyledikleri arasında anlamadığınız noktalar varsa mutlaka sorun.
- Ateşten dolayı kaybettiği sıvıları geri kazanması için çocuğunuza bol bol su, meyve suyu veya et suyu içirin.
- Tıkanıklığı ve öksürüğü hafifletmek için çocuğunuzun odasında soğuk buhar makinesi kullanabilirsiniz.
- Yaşça daha büyük çocukların, yatarken kendilerini desteklemesi için 2 ila 3 yastık kullanması faydalı olabilir. Bu sayede nefes almaları ve uyumaları kolaylaşır.
- Çocuğunuzun yakınındayken sigara içmeyin.
- Enfeksiyonu başkalarına geçirme ihtimalini azaltmak için:
 - 2 yaşın üzerindeki çocuklar, hasta olmayan **kişilerin etrafında bulunacaksa maske takmalıdır**. Birden fazla kumaş katmanına sahip olan kumaş maskeler en iyi sonucu verir.
 - Çocuğunuzun ellerini sık sık yıkamasına yardımcı olun.
 - Çocuğunuzu evinizdeki ayrı bir odada, diğer kişilerden uzakta tutun. Bakıcı sayısını sınırlayın. Çocuğunuzu yalnızca tıbbi bakım alması için dışarı çıkarın.
 - Mümkünse ayrı bir banyo kullanın.
 - Yemeğinizi ayırın ve mutfak eşyaları, yatak takımı, havlu ile elektronik cihazları ayrı bir şekilde kullanın.
 - Sık dokunulan nesnelere dezenfektanla sıkça silin. Bu nesnelere arasında kapı kolları, aydınlatma düğmeleri, uzaktan kumandalar, telefonlar, klavyeler, tezgahlar ve masalar bulunur.
 - Evcil hayvanlara temas etmekten kaçınin.
 - Eve ziyaretçi almaktan kaçınin.

Nasıl bir takip bakımı gerekir?

- Doktorunuz, ilerleme durumunu kontrol etmek için çocuğunuzu muayenehaneye getirmenizi isteyebilir. Bu randevulara mutlaka gidin. Bu randevularda siz ve 2 yaşın üzerindeki çocuğunuz mutlaka maske takmalıdır.
- Mümkünse, çocuğunuzun COVID-19 hastası olduğunu personele önceden söyleyin; böylece hastalığın yayılmasını önlemek için daha dikkatli olmalarını sağlamış olursunuz. Sizi ayrı bir odaya yerleştirebilirler veya sizi arayana kadar arabanızda beklemenizi isteyebilirler.
- Çocuğunuzun sağlığının normale dönmesi birkaç hafta sürebilir.

Hangi ilaçlar gerekebilir?

Doktor şunlar için ilaç yazabilir:

- Ateşi düşürme

Fiziksel aktivitenin kısıtlanması gerekecek mi?

Çocuğunuzun fiziksel aktivitelerini sınırlandırması gerekebilir. Çocuğunuz için doğru aktivite miktarı hakkında doktorla görüşün. Çocuğunuz COVID-19 nedeniyle ağır bir hastalık dönemi geçirdiyse gücünü geri kazanması biraz zaman alabilir.

Başka bir bakım gerecek mi?

Doktorlar, bir kişinin hastalandıktan sonra virüsü başka kişilere ne kadar süreyle bulaştırabileceğini bilmemektedir. Bu nedenle çocuğunuz hasta olduğunda ayrı bir odada kalması önemlidir. Şu an için doktorlar, çocuğunuz hasta olduktan sonra takip etmeniz için genel talimatlar vermektedir. Çocuğunuz diğer kişilerin yanında bulunmaya başlamadan önce:

- Ateşini düşürmek için herhangi bir ilaç almadan 3 gün boyunca ateşinin olmaması gerekir
- Hiçbir öksürük veya nefes darlığı belirtisi göstermemesi gerekir
- Semptomlarının görüldüğü ilk tarihten veya ilk pozitif testinden sonra en az 10 gün beklemesi ve yukarıda açıklanan semptomları göstermemesi gerekir. Bazı uzmanlar 14 gün beklenmesini önermektedir.

Doktorlar, bazı durumlarda çocuğunuzun COVID-19 için en az 1 gün arayla 2 test yaptırmasını ve bu testlerin sonuçlarının negatif çıkmasını da isteyebilir. Ayrıca doktorlar, insanların bu virüse tekrar yakalanıp yakalanmayacağını bilmemektedir.

Ne gibi sorunlar ortaya çıkabilir?

- Sıvı kaybı. Buna dehidrasyon adı verilir.
- Kısa süreli veya uzun süreli akciğer hasarı
- Kalp problemleri
- Ölüm

Bu sağlık sorununu önlemek için neler yapılabilir?

- 2 yaşından büyük kişiler birden fazla kat kumaşa sahip bir kumaş maske veya yüzü kapatacak bir aksesuar kullanmalıdır:
 - Evinizden çıkarken bunu yapmaya dikkat edin. Mümkün olabildiğince evde kalmak izleyebileceğiniz en iyi yöntemdir. Yalnızca market veya tıbbi ihtiyaçlarınız için dışarı çıkın. Çocuğunuzun başka kişilerin yanında bulunması gerekiyorsa onlardan en az 1,8 metre (6 fit) uzakta durmalarını sağlamaya çalışın.
 - COVID-19 hastasıysanız ve diğer kişilerle aynı odada bulunmanız gerekiyorsa. COVID-19 hastasıysanız aynı odadayken diğer kişilerden uzakta durmak izleyebileceğiniz en iyi yoldur

- Evinizde COVID-19 hastası olan biriyle ilgileniyorsanız. Eldiven de takmanız faydalı olabilir.
- COVID-19 semptomlarınız varsa ve başkalarıyla aynı ortamda bulunuyorsanız aynı odadayken onlardan uzakta durmak izleyebileceğiniz en iyi yoldur.
- COVID-19'a yakalanma riskiniz yüksekse ve başkalarıyla aynı ortamda bulunuyorsanız.
- Bez maskenizi veya yüzünüzü kapatmak için kullandığınız aksesuarı çıkarır çıkarmaz ellerinizi ve çocuğunuzun ellerini yıkayın. Çocuğunuza maskesini takarken gözlerine, burnuna veya ağzına dokunmamasını söyleyin. Bu durum maskesini çıkarırken de önemlidir.
- Maskeleri yalnızca ip kısmından tutun. Kullanımdan hemen sonra yıkayın ya da tek kullanımlıkla atın.
- Çocuğunuzun ellerini doğru şekilde yıkamayı öğrenmesine yardımcı olun. Ellerini **sıklıkla**, özellikle öksürükten ya da hapşırıktan sonra en az 20 saniye boyunca sabun ve suyla yıkayın. En az yüzde 60 alkol içeren alkol bazlı el temizleme jelleri de virüslerin yok edilmesine yardımcı olur. Ellerini en az 20 saniye boyunca el temizleme jeliyle ovalayın.
- Kalabalığa girmekten kaçının. Oyun alanlarından ve oyun buluşmalarından kaçının. Olabildiğince evde kalın. Dışarıda olmak muhtemelen kapalı bir mekanda toplanmaktan daha az risklidir.
- Bir grup insanla bir arada bulunması gerekiyorsa çocuğunuza sosyal mesafeyi öğretin. Diğer kişilerden en az 1,8 metre (6 fit) uzak durmaya çalışın. El sıkma, sarılma ve beşlik çakma gibi eylemlerden kaçının. Yüzlerine dokunmamalı ve sık sık ellerini yıkamalıdır.
- Çocuğunuza öksürürken veya hapşırırken ağzını ve burnunu bir mendille kapatmasını öğretin. Dirseğinin iç kısmına doğru da öksürebilir. Mendilleri çöpe atın ve kullanılmış mendillere dokunduktan sonra ellerini yıkamasını sağlayın.

Doktoru ne zaman aramalıyım?

- Enfeksiyon belirtileri. Bunlar arasında 38°C (100,4°F) veya üzeri ateş, üşüme, öksürük, daha fazla balgam veya balgam renginde değişiklik yer alır.
- Çocuğunuzun solunum durumu kötüleşiyorsa; solunumu öncesine kıyasla daha zor veya daha hızlıysa ya da vücuduna giren hava miktarının azaldığını hissediyorsa
- Düz bir şekilde sırt üstü yatarken solunum güçlüğü çekiyorsa
- Çocuğunuzun otururken nefes almak için öne doğru eğilmesi gerekiyorsa
- Çocuğunuzun el veya ayak parmaklarında kırmızımsı-mor lekeler oluşursa
- Bebeğiniz yemek yemede sorun yaşıyorsa
- Parmak uçları, tırnaklar, cilt ya da dudaklarda mavimsi renk varsa

Geri Öğretme: Anlamanıza Yardımcı Olur

Öğrenileni Geri Anlatma Yöntemi, size verdiğimiz bilgileri anlamana yardımcı olur. Personel ile konuştuğundan sonra, öğrendiklerinizi kendi kelimelerinizi kullanarak onlara anlatın. Bu yöntem, personel tarafından açıklanan noktaların tam olarak kavrandığını doğrulamaya yardımcı olur. Aynı zamanda, kafa karışıklığına yol açan konuların açıklanmasına da yardımcı olur. Eve gitmeden önce şunları yapabildiğinizden emin olun:

- Çocuğumun durumunu anlatabilirim.
- Çocuğumun daha rahat nefes almasına yardımcı olacak şeyleri anlatabilirim.
- Enfeksiyonun başkalarına geçmesini önlemek için neler yapabileceğimi size anlatabilirim.
- Çocuğum nefes almakta zorlandığında; kendini uyukulu ve kafası karışık hissettiğinde ya da parmak uçları, tırnakları, cildi veya dudakları mavileştiğinde ne yapacağımı anlatabilirim.

Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi tavsiye niteliğinde değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek rahatsızlıklar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi almak için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmemeye konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir.

