

Patient Education

Инструкции при выписке детей после коронавирусной инфекции 2019 (COVID-19)

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Об этой теме

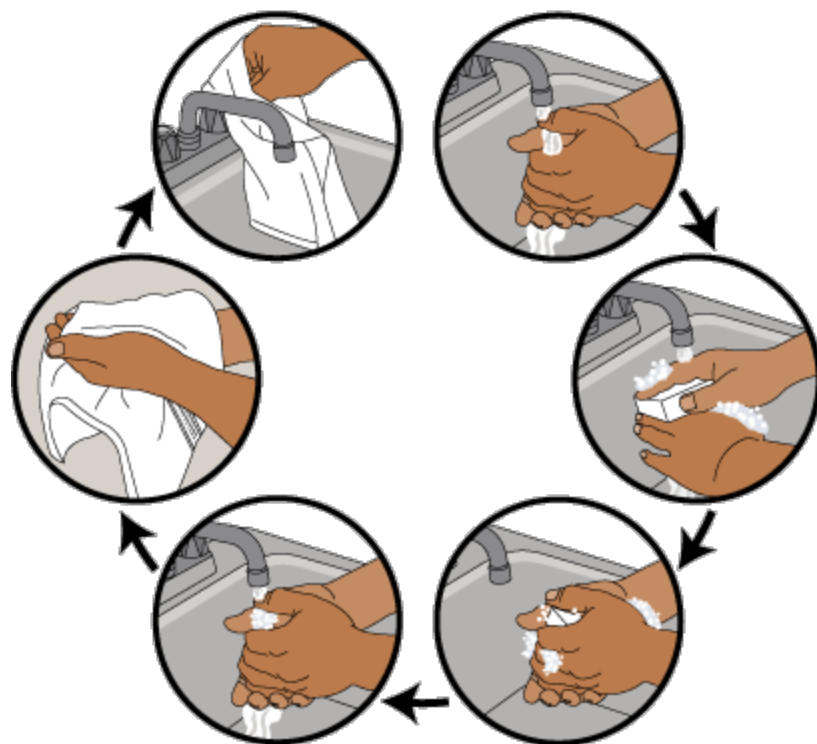
Коронавирусную инфекцию 2019 также называют COVID-19. Это вирусная инфекция, которая поражает легкие. Возбудитель заболевания — вирус под названием «SARS-ассоциированный коронавирус» (SARS-CoV-2).

Симптомы COVID-19 чаще всего появляются через несколько дней после заражения. У некоторых людей для проявления симптомов заболевания требуется больше времени. У других симптомы заражения не проявляются. У ребенка могут наблюдаться кашель, высокая температура, озноб с дрожью, и ему может быть трудно дышать. Ребенок может чувствовать сильную усталость, мышечные боли, головную боль или боль в горле. У некоторых детей возникает расстройство желудка или жидкий стул. У других пропадает чувство обоняния или вкуса. У младенцев могут наблюдаться затруднения при кормлении. У некоторых детей с COVID-19 появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног. Эти симптомы могут присутствовать у ребенка постоянно или появляться и исчезать в течение болезни.

Вирус легко распространяется воздушно-капельным путем, когда инфицированный человек разговаривает, чихает или кашляет. Люди могут заражать вирусом других, когда разговаривают на близком расстоянии, поют, обнимаются, делятся едой или пожимают друг другу руки. Возбудитель также сохраняет жизнеспособность на поверхностях, таких как столы, дверные ручки и телефоны. Это значит, что можно заразиться, потрогав поверхность, на которой есть вирус, а затем прикоснувшись к лицу. Врачи считают, что можно быть переносчиком инфекции даже при отсутствии симптомов, хотя этот механизм еще не ясен до конца. Поэтому поддержание дистанции между людьми является одним из лучших способов замедлить распространение вируса.

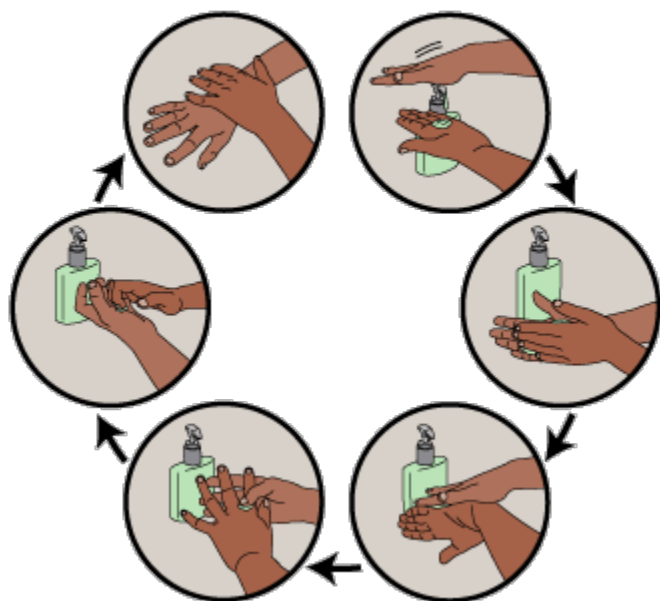
У некоторых детей наблюдается легкое течение COVID-19, и они могут оставаться дома до улучшения самочувствия. Пациентам в тяжелом состоянии может потребоваться госпитализация. У некоторых детей также проявляется воспалительный процесс во всем организме. Дети с COVID-19 должны быть изолированы от других. Они могут вернуться к общению с другими людьми, когда врач скажет, что это безопасно.

Мытье рук



Тереть
20 секунд

Дезинфекция рук



Какой уход необходим дома?

- Спросите у врача, что вам нужно будет сделать по возвращении домой. Если вы не поняли разъяснений врача, обязательно уточните все непонятные моменты.
- Просите ребенка пить много воды, соков или бульона для восполнения потерь жидкости в связи с повышением температуры тела.
- В комнате у ребенка можно использовать увлажнители воздуха с холодным испарением, чтобы облегчить заложенность и кашель.
- Детям старшего возраста можно подкладывать 2-3 подушки, чтобы приподнимать верхнюю часть тела в положении лежа. Это может облегчить дыхание и улучшить сон.
- Не курите при ребенке.
- Чтобы снизить вероятность передачи инфекции другим людям:
 - Дети старше 2 лет должны **носить маску в присутствии других людей**, которые не болеют. Тканевые маски защищают лучше, если они состоят из более чем одного слоя ткани.
 - Помогайте ребенку чаще мыть руки.
 - Дома выделите ребенку отдельную комнату, чтобы исключить контакт с остальными членами семьи. Ограничьте круг лиц, обеспечивающих уход. Выводите ребенка из дома только для получения медицинской помощи.
 - По возможности пользуйтесь отдельной ванной комнатой.
 - Пользуйтесь отдельными тарелками, столовыми приборами, постельным бельем, полотенцами и электронными устройствами.
 - Протирайте предметы, к которым часто прикасаются, дезинфицирующим средством. К ним относятся такие вещи, как дверные ручки, выключатели света, пульты дистанционного управления, телефоны, клавиатуры, кухонные стойки и столы.
 - Избегайте контакта с домашними животными.
 - Откажитесь от приема посетителей в доме.

Какой необходим последующий уход?

- Врач может попросить вас привести ребенка на прием, чтобы убедиться в его восстановлении. Обязательно совершайте эти визиты. Во время приема вы и дети старше 2 лет должны носить маску.
- По возможности заблаговременно сообщайте медицинскому персоналу о том, что у вашего ребенка COVID-19. Это позволит принять дополнительные меры для предотвращения распространения заболевания. Вас могут разместить в отдельном помещении или попросить подождать звонка в своей машине.
- До восстановления нормального самочувствия ребенка может пройти несколько недель.

Какие лекарства могут понадобиться?

Врач может назначить лекарственные препараты в следующих целях:

- Снижения температуры тела

Какие могут быть ограничения физической активности?

Возможно, ребенку придется ограничить физические нагрузки. Поговорите с врачом о допустимых для ребенка физических нагрузках. Если ребенок тяжело перенес COVID-19, ему может потребоваться некоторое время, чтобы восстановить силы.

Потребуется ли какой-либо другой уход?

Врачи не знают, как долго человек может выделять вирус после заражения. Вот почему важно держать ребенка в отдельной комнате, когда он болеет. Пока что врачи дают общие рекомендации, которым необходимо следовать, если ребенок заболел. Прежде чем ребенку будет разрешено находиться в обществе других людей, должны быть соблюдены следующие условия:

- У него должна быть нормальная температура тела в течение 3 дней без приема жаропонижающих.
- У него не должно быть симптомов кашля или одышки.
- Необходимо подождать минимум 10 дней с начала возникновения симптомов или получения положительного теста, но при этом должны отсутствовать указанные выше симптомы. Некоторые специалисты рекомендуют подождать 14 дней.

В некоторых случаях врачам будет необходимо получить 2 отрицательных результата теста на COVID-19 с интервалом не менее 1 дня. Врачи еще не знают, возможно ли заразиться вирусом повторно.

Какие проблемы могут возникнуть?

- Потеря жидкости. Это обезвоживание.
- Кратковременное или продолжительное повреждение легких
- Нарушения со стороны сердца
- Смерть

Что можно сделать для профилактики этого заболевания?

- Лицам старше 2 лет следует носить тканевую маску или повязку для лица, состоящую более чем из одного слоя ткани:
 - Когда вы покидаете дом. Лучше оставаться дома как можно дольше. Выходите, только чтобы купить еду и лекарства. Если вашему ребенку необходимо находиться рядом с другими людьми, постарайтесь держать его на расстоянии не менее 1,8 метра (6 футов).

- Если вы болеете COVID-19 и вам приходится находиться в одном помещении с другими людьми. Если вы болеете COVID-19, лучше находиться в отдельной комнате.
 - Если вы ухаживаете за человеком с COVID-19 у себя дома. Также вам может понадобиться носить перчатки.
 - Если у вас есть симптомы COVID-19 и вы находитесь рядом с другими людьми, лучше всего оставаться в отдельной комнате.
 - Если вы в группе риска по заболеваемости COVID-19 и находитесь среди других людей.
- Мойте руки сами и помогите вымыть руки ребенку сразу после того, как снимете тканевую маску или защитный платок. Напоминайте ребенку, чтобы он не касался глаз, носа или рта, когда носит маску. Это правило также важно соблюдать, когда он снимет маску.
 - Держите маски только за ушные петли. Стирайте их сразу после использования или выбрасывайте, если они одноразовые.
 - Помогите ребенку научиться правильно мыть руки. **Часто** мойте руки водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, особенно после кашля или чиханья. Дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе с концентрацией спирта не менее 60 % также убивают вирус. Обрабатывайте руки дезинфицирующим средством в течение как минимум 20 секунд.
 - Избегайте мест скопления людей. Избегайте игровых площадок и совместных игр. Постарайтесь как можно больше времени проводить дома. На открытом воздухе вероятность заразиться меньше, чем в помещении.
 - Если ребенку необходимо находиться в группе других людей, научите его социальному дистанцированию. Старайтесь держаться на расстоянии 1,8 метра (6 футов) от окружающих. Избегайте рукопожатий, объятий и приветствий хлопком ладоней. Детям следует избегать прикосновений к лицу и часто мыть руки.
 - Научите ребенка прикрывать рот и нос платком, когда он кашляет или чихает. Также можно кашлять во внутреннюю часть локтевого сгиба. Попросите ребенка выбрасывать платки в мусор, а после соприкосновения с ними мыть руки.

Когда мне следует позвонить врачу?

- Признаки инфекции. К ним относятся высокая температура — 38 °C (100,4 °F) или выше, озноб, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета.
- Начинается одышка — более тяжелая или быстрее, чем раньше, или ребенок чувствует, что получает меньше воздуха
- Затрудненное дыхание в положении лежа на спине
- Ребенку необходимо наклониться вперед, чтобы облегчить дыхание в положении сидя

- У ребенка появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног
- У ребенка наблюдаются затруднения при кормлении
- Посинение кончиков пальцев, ногтей, кожи или губ

Пересказ: для лучшего понимания

Метод обратного обучения поможет вам усвоить полученную информацию. После общения с сотрудником расскажите ему своими словами о том, что вы узнали. Это позволит выявить аспекты, которые вы уяснили не до конца после объяснений сотрудника. Кроме того, вы сможете прояснить сложные для понимания моменты. Прежде чем отправиться домой, убедитесь, что вы можете:

- Рассказать о состоянии своего ребенка.
- Рассказать о том, что может облегчить дыхание ребенка.
- Рассказать о мерах, которые помогут избежать передачи инфекции окружающим.
- Рассказать о том, что вы будете делать в случае появления у ребенка затрудненного дыхания; сонливости или спутанности сознания; посинения кончиков пальцев, ногтей, кожи или губ.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности:

Эта информация не является руководством по лечению и не заменяет информацию, предоставляемую врачом. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера. Здесь НЕ содержится полная информация о состояниях, заболеваниях, травмах, анализах, процедурах, способах лечения и видах терапии, а также нет рекомендаций при выписке и указаний относительно образа жизни, которые могут относиться к вам. Для получения полной информации о состоянии вашего здоровья и возможных вариантах лечения вам следует обратиться к врачу. Эту информацию не следует использовать для того, чтобы решать, принимать ли советы, указания или рекомендации лечащего врача. Только врач обладает необходимыми знаниями и квалификацией, чтобы надлежащим образом вас проконсультировать.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.