

Patient Education

Instruções para alta no caso de coronavírus 2019 (COVID-19),
crianças

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Sobre este tópico

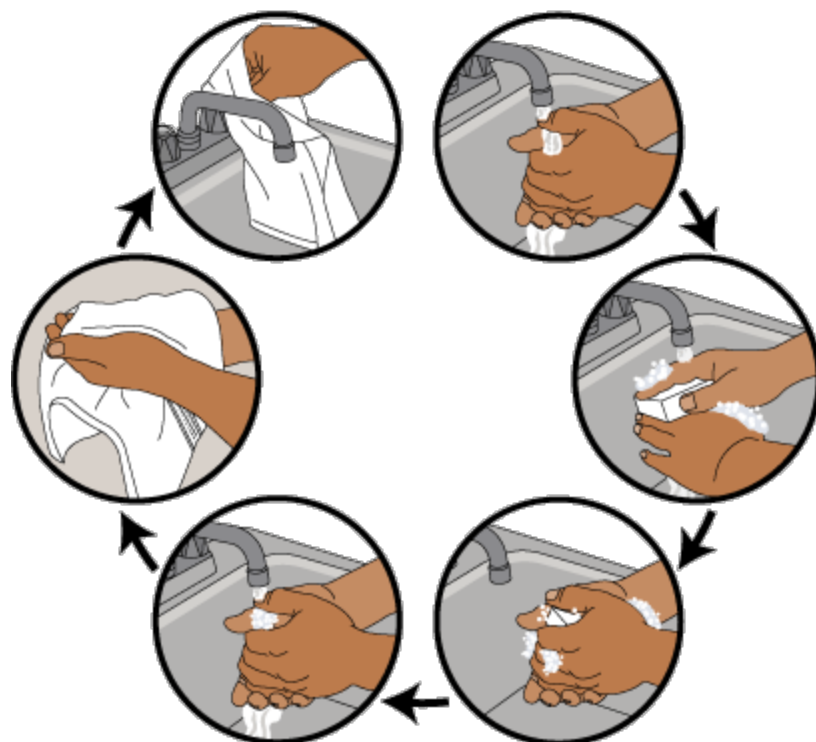
A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É uma doença viral que infecta os pulmões. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2).

Os sinais da COVID-19 normalmente começam alguns dias após a infecção. Em algumas pessoas, os sintomas demoram mais para aparecer. Outras pessoas jamais apresentam sintomas da infecção. Seu filho pode ter tosse, febre, calafrios e dificuldade para respirar. Talvez seu filho sinta muito cansaço, dores musculares, dor de cabeça ou de garganta. Algumas crianças têm náuseas ou diarreia. Outras, perdem o olfato ou paladar. Os bebês podem ter problemas para se alimentar. Algumas crianças com COVID-19 apresentam manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés. Seu filho pode não apresentar esses sintomas o tempo todo; eles podem desaparecer e reaparecer durante a doença.

O vírus se espalha facilmente por meio de gotículas quando uma pessoa contaminada fala, espirra ou tosse. O vírus pode ser transmitido para outras pessoas ao conversar de muito perto, cantar, se abraçar, compartilhar comida ou apertar as mãos. Os germes também sobrevivem em superfícies como mesas, maçanetas e telefones. Isso significa que outras pessoas podem ficar doentes se tocarem em uma superfície que tenha o vírus e, em seguida, tocarem a face. Os médicos acreditam que as pessoas também possam transmitir a infecção mesmo se não tiverem qualquer sintoma, mas eles não sabem como isso acontece. É por isso que manter as pessoas separadas é uma das melhores maneiras de retardar a propagação do vírus.

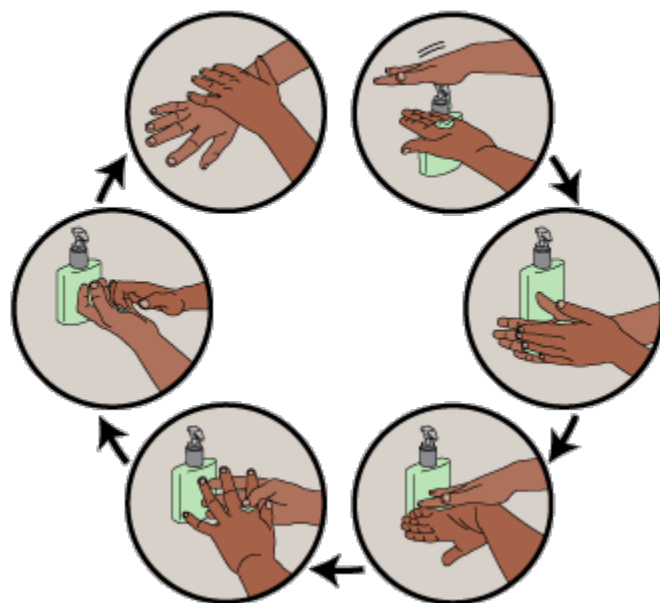
Algumas crianças apresentam um caso leve de COVID-19, podendo permanecer em casa durante o tratamento até melhorarem. Outras podem precisar de hospitalização se estiverem muito doentes. Algumas crianças também têm inflamação em todo o corpo. Crianças com a COVID-19 devem ser isoladas de outras crianças. Elas poderão voltar a ter contato com outras pessoas quando o médico disser que é seguro.

Lavagem das Mãos



Esfregue por
20 segundos

Higienização das Mãos



Quais cuidados são necessários em casa?

- Pergunte ao seu médico o que você precisa fazer quando for para casa. Não deixe de fazer perguntas se não entender o que o médico diz.
- Faça com que seu filho beba muita água, suco ou caldos para repor os líquidos perdidos com a febre.
- Você pode usar um umidificador no quarto do seu filho para ajudar a aliviar a congestão nasal e a tosse.
- As crianças mais velhas podem usar 2 ou 3 travesseiros para elevação quando estiverem deitadas. Isso pode facilitar a respiração e o sono.
- Não fume perto de seu filho.
- Para diminuir a chance de transmitir a infecção a outras pessoas:
 - Crianças com idade superior a 2 anos devem **usar máscara se estiverem perto de outras pessoas** que não estejam doentes. As máscaras de tecido funcionam melhor se tiverem mais de uma camada de tecido.
 - Ajude seu filho a lavar as mãos com frequência.
 - Mantenha seu filho em um cômodo separado das outras pessoas de sua casa. Limite o número de cuidadores. Saia de casa com seu filho apenas para obter cuidados médicos.
 - Use um banheiro separado, se possível.
 - Use pratos, talheres, roupas de cama, toalhas e dispositivos eletrônicos separados.
 - Limpe com desinfetante os objetos que você toca com frequência. Isso inclui maçanetas, interruptores de luz, controles remotos, telefones, teclados, bancadas e mesas.
 - Evite contato com animais de estimação.
 - Evite receber visitas em casa.

Qual acompanhamento é necessário?

- O médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhar seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas. Nas consultas, você e as crianças acima de 2 anos de idade deverão usar máscara.
- Se possível, avise previamente os profissionais de saúde que seu filho tem COVID-19, para que sejam tomados os cuidados necessários para evitar a transmissão da doença. Talvez, vocês sejam colocados em uma sala separada ou precisem esperar no carro até serem chamados.
- Pode demorar algumas semanas para que a saúde do seu filho volte ao normal.

Quais medicamentos podem ser necessários?

O médico poderá receitar medicamentos para:

- Ajudar a diminuir a febre

A atividade física será limitada?

Pode ser necessário limitar as atividades físicas da criança. Converse com o médico sobre a medida certa de exercícios para seu filho. Se a criança tiver uma forma muito intensa da COVID-19, pode levar algum tempo para que se restabeleça.

Haverá qualquer outro cuidado necessário?

Os médicos não sabem por quanto tempo uma pessoa pode transmitir o vírus para outras pessoas depois de contraí-lo. Por isso, é importante que seu filho fique em um cômodo separado quando estiver doente. Por ora, os médicos estão fornecendo orientações gerais para você seguir depois que seu filho ficar doente. Antes que seu filho possa ter contato com outras pessoas, ele deverá:

- Estar sem febre por 3 dias sem tomar medicamentos para baixar a febre
- Não deve ter tosse ou falta de ar
- Aguardar, pelo menos, 10 dias depois da primeira vez em que teve os sintomas ou do primeiro teste positivo, mas precisa estar livre dos sintomas, conforme acima. Alguns especialistas sugerem esperar 14 dias.

Em alguns casos, os médicos querem que sejam apresentados 2 testes negativos para COVID-19 com pelo menos 1 dia de intervalo. Os médicos também não sabem se pessoas podem contrair o vírus novamente.

Quais problemas podem ocorrer?

- Desidratação. Isso é desidratação.
- Lesão pulmonar de curto ou longo prazo
- Problemas cardíacos
- Óbito

O que pode ser feito para evitar este problema de saúde?

- Indivíduos com mais de dois anos de idade devem usar uma máscara de pano ou cobertura facial feita com mais de uma camada de tecido:
 - ao sair de casa. É melhor ficar em casa o máximo que puder. Saia apenas para comprar alimentos ou medicamentos. Se seu filho tiver de ficar perto de outras pessoas, tente mantê-lo a pelo menos 1,8 metro (6 pés) de distância delas.
 - Se você estiver com COVID-19 e precisar estar no mesmo cômodo com outras pessoas. Recomenda-se ficar em um cômodo separado de outras pessoas quando você tem COVID-19
 - Quando você estiver cuidando de alguém da sua casa que esteja com COVID-19. Também é recomendável usar luvas.

- Se você tiver sintomas da COVID-19 e conviver com outras pessoas, é melhor ficar em um cômodo separado de outras pessoas.
- Se tiver alto risco de ter COVID-19 e estiver próximo a outras pessoas.
- Lave as mãos e as mãos do seu filho assim que vocês tirarem a máscara de pano ou a proteção facial. Lembre seu filho de que não deve tocar nos olhos, nariz ou boca quando estiver usando a máscara. Isso também é importante quando for retirar a máscara.
- Manuseie as máscaras somente pelas tiras laterais. Lave-as imediatamente após o uso ou jogue-as fora, se forem descartáveis.
- Ensine seu filho a lavar as mãos corretamente. Lave as mãos **frequentemente** com sabão e água por, pelo menos, 20 segundos, especialmente após tossir ou espirrar. Higienizadores de mãos com pelo menos 60% de álcool também funcionam para matar o vírus. Esfregue as mãos com o álcool-gel por, pelo menos, 20 segundos.
- Evite multidões. Evite ir a parquinhos e brincar com outras crianças. Tente ficar em casa o máximo que puder. Reunir-se ao ar livre é provavelmente menos arriscado do que em ambientes fechados.
- Se for necessário que seu filho esteja em um grupo de pessoas, ensine a criança a manter distanciamento social. Tente ficar ao menos a 1,8 metro (6 pés) de distância. Evite apertos de mão, abraços e contatos. A criança deve lavar as mãos com frequência e evitar tocar no rosto.
- Ensine seu filho a cobrir a boca e o nariz com um lenço quando for tossir ou espirrar. Nessas situações, a criança também pode cobrir a boca com a parte interna do braço. Oriente a criança a jogar os lenços no lixo e a lavar as mãos depois de tocar nos lenços usados.

Quando preciso ligar para o médico?

- Sintomas de infecção. Estes incluem febre de 38 °C (100,4 °F) ou mais alta, calafrios, tosse, mais expectoração ou mudança na cor da expectoração.
- Piora na respiração: a respiração da criança fica mais difícil ou mais acelerada do que antes, ou a criança sente que está entrando menos ar
- Dificuldade para respirar ao deitar de costas
- A criança precisa se inclinar para frente para conseguir respirar quando está sentada
- Seu filho apresenta manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés
- Seu bebê tem problemas para se alimentar
- Pontas dos dedos, pontas das unhas, pele ou lábios azuis

Reensino: ajudando você a compreender

O Método Ensinar de Volta ajuda a entender as informações que estamos dando a você. Depois de conversar com a equipe, diga a eles com suas palavras o que você aprendeu. Isso ajuda a ter certeza de

que a equipe descreveu cada coisa de forma clara. Também ajuda a explicar coisas que possam ter ficado confusas. Antes de ir para casa, verifique se você pode executar as seguintes ações:

- Eu sei falar sobre a condição do meu filho.
- Eu sei dizer o que pode ajudar a melhorar a respiração do meu filho.
- Eu sei dizer o que farei para evitar transmitir a infecção para outras pessoas.
- Eu sei dizer o que fazer se meu filho tiver dificuldade de respirar, sentir sonolência ou confusão ou se as pontas dos dedos, as unhas, a pele ou os lábios ficarem arroxeados.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.