

## Patient Education

---

Indicazioni alla dimissione – Coronavirus 2019 (COVID-19), bambini

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informazioni su questo argomento

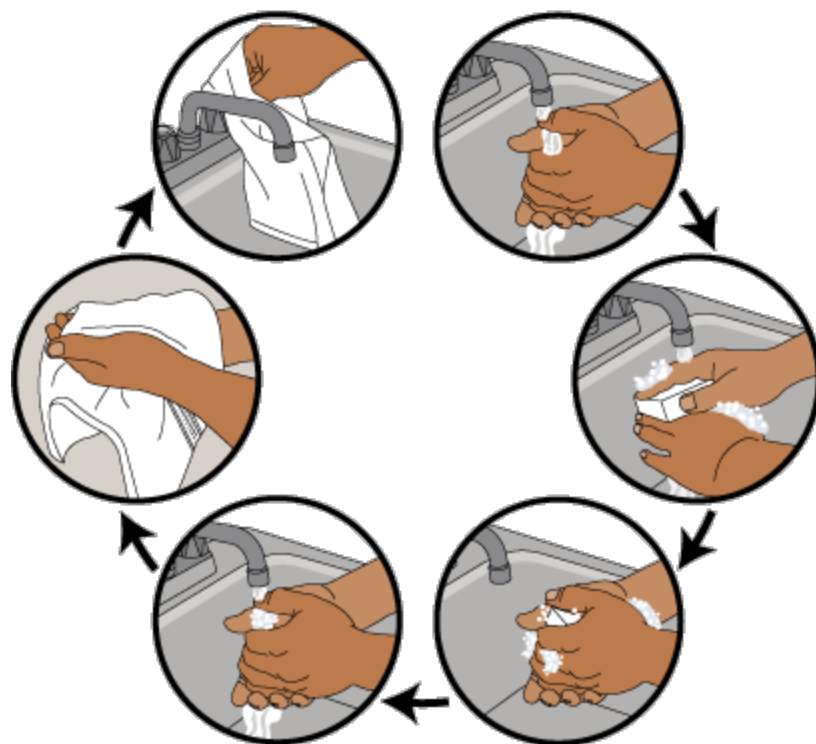
Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È una malattia virale che infetta i polmoni. È causato da un virus chiamato coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2).

I sintomi del COVID-19 iniziano molto spesso alcuni giorni dopo aver contratto l'infezione. Alcune persone impiegano più tempo per manifestare i sintomi. Altre persone non manifestano alcun sintomo di infezione. Vostro/a figlio/a potrebbe avere tosse, febbre, tremore, brividi e difficoltà di respirazione. Vostro/a figlio/a potrebbe essere molto stanco/a, avere dolori muscolari, mal di testa o mal di gola. Alcuni bambini presentano disturbi di stomaco o feci molli. Altri perdono l'olfatto o il gusto. I neonati possono avere difficoltà a nutrirsi. Alcuni bambini che hanno contratto il COVID-19 sviluppano macchie rosso-viola sulle dita delle mani o dei piedi. Vostro/a figlio/a potrebbe anche non avere alcun sintomo o i sintomi potrebbero presentarsi e scomparire durante la malattia.

Il virus si diffonde facilmente attraverso le goccioline quando una persona con l'infezione parla, starnutisce o tossisce. Le persone possono trasmettere il virus ad altre persone parlando da vicino, cantando, abbracciando, condividendo cibo o stringendosi la mano. I germi sopravvivono anche su superfici come tavoli, maniglie delle porte e telefoni. Ciò significa che altre persone possono ammalarsi se toccano una superficie su cui è presente il virus e poi si toccano il viso. I medici credono che le persone possano diffondere l'infezione anche se non hanno alcun sintomo, ma non sanno come ciò avvenga. Questo è il motivo per cui il distanziamento sociale è uno dei modi migliori per rallentare la diffusione del virus.

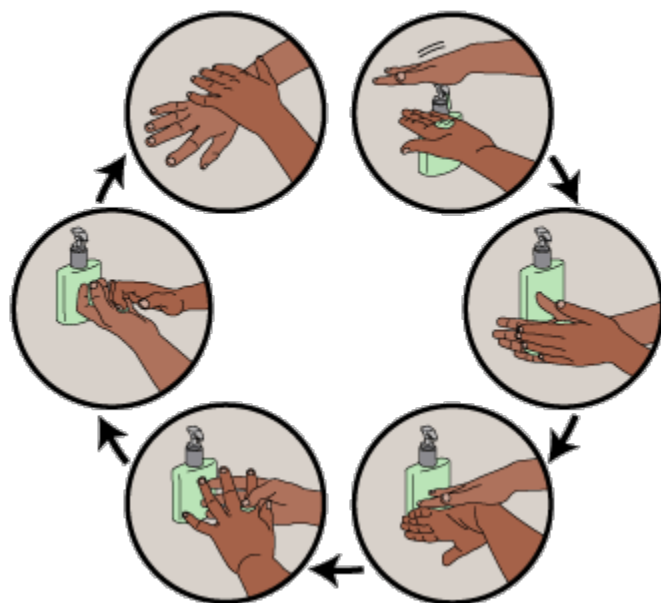
Alcuni bambini possono contrarre una forma lieve di COVID-19 e possono ricevere le cure a casa finché non si sentono meglio. Altre potrebbero aver bisogno di ricovero in ospedale se sono molto malate. Alcuni bambini manifestano anche infiammazioni in tutto il corpo. I bambini che hanno contratto il COVID-19 devono essere isolati dalle altre persone. Possono tornare a stare in mezzo alle altre persone quando il medico dice che è sicuro farlo.

## Lavaggio delle mani



Sfregatevi le mani  
per 20 secondi

## Disinfezione delle mani



Quali cure servono a casa?

- Chiedete al medico cosa dovete fare quando andate a casa. Non esitate a chiedere chiarimenti se non capite quello che il medico vi dice.
- Fate bere a vostro/a figlio/a molta acqua, succo di frutta o brodo per reintegrare i liquidi persi a causa della febbre.
- Nella stanza di vostro/a figlio/a potete utilizzare umidificatori a vapore freddo per alleviare la congestione e la tosse.
- I bambini più grandi potrebbero voler usare da 2 a 3 cuscini su cui appoggiarsi quando si sdraiano. Ciò li aiuterà a respirare e dormire meglio.
- Non fumate vicino a vostro/a figlio/a.
- Per ridurre la possibilità di trasmettere l'infezione ad altre persone:
  - I bambini di età superiore ai 2 anni dovrebbero **indossare una mascherina se si trovano vicino ad altre persone** che non sono malate. Le mascherine in tessuto sono più efficaci se sono composte da più strati.
  - Aiutate vostro/a figlio/a a lavarsi spesso le mani.
  - Tenete vostro/a figlio/a a casa in una stanza separata, lontano da altre persone. Limitate il numero di caregiver. Fate uscire vostro/a figlio/a solo per ricevere assistenza medica.
  - Utilizzate un bagno separato, se possibile.
  - Utilizzate stoviglie, utensili, biancheria da letto, asciugamani e dispositivi elettronici separati.
  - Pulite spesso con un disinfettante gli oggetti toccati di frequente. Questi includono oggetti come maniglie delle porte, interruttori della luce, telecomandi, telefoni, tastiere, piani di lavoro e tavoli.
  - Evitate il contatto con animali domestici.
  - Evitate di ricevere visite a casa.

Quali cure di follow-up servono?

- Il vostro medico può chiedervi di portare vostro/a figlio/a in ambulatorio per verificarne i progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite. Assicuratevi che voi e i bambini sopra i 2 anni indossiate una mascherina durante queste visite.
- Se possibile, informate il personale in anticipo riguardo al fatto che vostro/a figlio/a ha contratto il COVID-19, in modo che possa prestare particolare attenzione per impedire la diffusione della malattia. Potrebbe mettervi in una stanza separata o chiedervi di aspettare in macchina finché non vi chiama.
- Potrebbero essere necessarie alcune settimane prima che la salute di vostro/a figlio/a ritorni alla normalità.

Quali farmaci potrebbero servire?

Il medico può prescrivere dei farmaci per:

- Curare la febbre

L'attività fisica verrà limitata?

Potreste dover limitare l'attività di vostro/a figlio/a. Chiedete al medico quanta attività può svolgere vostro/a figlio/a. Se vostro/a figlio/a si ammala di una forma grave di COVID-19, può servirgli/le un po' di tempo per recuperare le forze.

Serviranno altre cure?

I medici non sanno per quanto tempo una persona può trasmettere il virus alle altre persone quando è ammalata. Ecco perché è importante tenere vostro/a figlio/a in una stanza separata quando è malato/a. Per ora, i medici stanno fornendo linee guida generali da seguire dopo che vostro/a figlio/a è stato/a ammalato/a. Prima che vostro/a figlio/a vada in giro con altre persone, dovrebbe:

- Non avere la febbre da 3 giorni senza assumere alcun antipiretico
- Non avere alcun sintomo come tosse o respiro corto
- Attendere almeno 10 giorni dopo aver manifestato i sintomi o il primo test positivo e deve presentare i sintomi descritti in precedenza. Alcuni esperti suggeriscono di aspettare 14 giorni.

A volte i medici richiedono anche 2 test negativi per il COVID-19 ad una distanza di almeno 1 giorno uno dall'altro. Inoltre, i medici non sanno se le persone potrebbero prendere nuovamente questo virus.

Quali problemi potrebbero verificarsi?

- Perdita di liquidi. Si chiama disidratazione
- Danni ai polmoni di breve durata o persistenti
- Problemi cardiaci
- Morte

Cosa si può fare per prevenire questo problema di salute?

- Indossate una mascherina in tessuto o una copertura per il viso composta da più strati se avete più di 2 anni:
  - Quando uscite di casa. È meglio rimanere il più possibile in casa. Uscite solo per fare la spesa o acquistare farmaci. Se vostro/a figlio/a deve stare vicino ad altre persone, deve cercare di rimanere ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza.
  - Se avete contratto il COVID-19 e dovete stare nella stessa stanza con altre persone. Se avete contratto il COVID-19, è meglio stare in una stanza lontano dalle altre persone.
  - Se vi prendete cura di una persona che ha contratto il COVID-19 e che vive con voi. Potrebbe essere necessario anche indossare dei guanti.

- Se avete i sintomi del COVID-19 e vi trovate in mezzo ad altre persone, è meglio rimanere in un'altra stanza.
- Se siete a rischio di contrarre il COVID-19 e vi trovate in mezzo ad altre persone.
- Non appena vi togliete la mascherina o la protezione per il viso, lavate subito le vostre mani e quelle di vostro/a figlio/a. Ricordate a vostro/a figlio/a di non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca quando indossa la mascherina. Questo è importante anche quando si toglie la mascherina.
- Maneggiate le mascherine solo dagli elastici. Lavatele subito dopo l'uso o gettatele se sono usate e getta.
- Insegnate a vostro/a figlio/a a lavarsi le mani correttamente. Lavatevi **spesso** le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito. I disinfettanti per le mani a base di alcol che contengono almeno il 60 per cento di alcol sono anch'essi efficaci per uccidere il virus. Strofinare le mani con il disinfettante per almeno 20 secondi.
- Evitate gli assembramenti di persone. Evitate i campi da gioco e gli incontri sportivi. Cercate di rimanere il più possibile in casa. Rimanere all'esterno è probabilmente meno rischioso rispetto agli assembramenti in ambienti chiusi.
- Se vostro/a figlio/a deve far parte di un gruppo con altre persone, insegnategli/le cos'è il distanziamento sociale. Deve cercare di rimanere ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza. Deve evitare strette di mano, abbracci e di battere il cinque. Dovrebbe evitare di toccarsi il viso e lavarsi spesso le mani.
- Insegnate a vostro/a figlio/a a coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando tossisce o starnutisce. Può anche tossire nell'incavo del gomito. Ricordategli/le di gettare i fazzoletti di carta nel cestino e di lavarsi le mani dopo aver toccato i fazzoletti di carta usati.

Quando devo chiamare il medico?

- Sintomi di infezione. Sono inclusi febbre a pari o superiore a 38 °C (100,4 °F), brividi, tosse, maggiore espettorazione o cambiamento nel colore dell'espettorato.
- Peggioramento della respirazione, che più difficoltosa o rapida rispetto a prima o vostro/a figlio/a si sente come se gli mancasse l'aria
- Ha delle difficoltà a respirare sdraiato/a sulla schiena
- Vostro/a figlio/a deve piegarsi in avanti per respirare quando è seduto/a
- Vostro/a figlio/a sviluppa macchie rosso-viola sulle dita delle mani o dei piedi
- Vostro/a figlio/a ha problemi di alimentazione
- Punta delle dita, unghie, pelle o labbra blu

Ripetizione: un aiuto per la comprensione

Il metodo teach back vi aiuterà a comprendere le informazioni che vi forniremo. Dopo aver parlato con gli operatori sanitari, spiegate loro, con parole vostre, quello che vi hanno appena detto. Ciò permette di

accertarsi che gli operatori sanitari abbiano descritto tutti i punti in modo chiaro. Consente inoltre di spiegare i punti che potrebbero risultare confusi. Prima di andare a casa, assicuratevi di poter fare queste cose:

- Essere in grado di spiegare le condizioni di vostro/a figlio/a.
- Essere in grado di spiegare cosa può aiutare vostro/a figlio/a a respirare meglio.
- Essere in grado di spiegare che cosa si può fare per evitare di trasmettere l'infezione ad altri.
- Essere in grado di spiegare cosa fare se vostro/a figlio/a presenta difficoltà a respirare, se si sente confuso/a o prova sonnolenza, o se le dita, le unghie, la pelle o le labbra sono blu.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete parlare col vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati.



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All Rights Reserved.