

Patient Education

COVID-19 y embarazo

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

Conceptos Básicos

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

View in [Italian](#)View in [Brazilian Portuguese](#)View in [German](#)View in [Japanese](#)View in [French](#)View video in [Spanish](#)

¿Qué es el COVID-19? — COVID-19 significa “enfermedad por coronavirus 2019”. La causa de la enfermedad es un virus llamado SARS-CoV-2. El virus apareció por primera vez a fines de 2019 y se propagó rápidamente por todo el mundo.

El virus que causa COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona. En general, esto ocurre cuando una persona infectada tose, estornuda o habla cerca de otras personas que no están vacunadas. Las personas que padecen COVID-19 pueden tener fiebre, tos, dificultad para respirar y otros síntomas, pero es posible infectarse y contagiar a otras personas incluso sin tener síntomas.

La mayoría de las personas que se contagian de COVID-19 no se enferman gravemente, pero algunas sí.

Este artículo tiene información para las personas que están **embarazadas**. Se brinda información más general sobre el COVID-19 por separado. (Ver "Información general sobre el COVID-19").

¿Cuáles son los síntomas del COVID-19? — Los síntomas suelen comenzar 4 o 5 días después de que la persona se infecta con el virus. Sin embargo, en algunos casos pueden tardar hasta 2 semanas en aparecer. Muchas personas no tienen ningún síntoma.

Cuando aparecen síntomas, algunos pueden ser:

- Fiebre
- Tos
- Dificultad para respirar
- Sensación de cansancio
- Escalofríos
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza

- Dolor de garganta
- Problemas con el sentido del olfato o del gusto

Algunas personas tienen problemas digestivos como náuseas o diarrea.

Las personas embarazadas que tienen COVID-19 pueden tener cualquiera de los síntomas anteriores o no tener ningún síntoma.

En la mayoría de los casos, los síntomas mejoran al cabo de algunas semanas. Sin embargo, en otros casos el COVID-19 puede causar problemas graves como neumonía, falta de oxígeno, problemas cardíacos o incluso la muerte.

¿Las personas embarazadas tienen un riesgo alto de desarrollar síntomas graves? — Los expertos aún no tienen mucha información sobre el COVID-19 y el embarazo. Por lo que sabemos hasta ahora, las personas embarazadas no parecen tener más posibilidades de infectarse que otras personas.

Sin embargo, en comparación con las mujeres de la misma edad que no están embarazadas, las personas embarazadas que contraen COVID-19 parecen tener más posibilidades de enfermarse gravemente y tener que permanecer en la UCI. ("UCI" es la sigla de "unidad de cuidados intensivos"). Entre las personas que están en embarazo, el riesgo de enfermarse gravemente es mayor para quienes tienen 35 años de edad o más, o tienen algún padecimiento de salud como obesidad, presión arterial alta o diabetes. Sin embargo, la mayoría se recupera antes de tener al bebé y no necesita hospitalizarse.

¿Qué debo hacer si tengo síntomas? — Si tiene fiebre, tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19, llame a su médico, enfermero o partera. Ellos le dirán qué hacer y si deben atenderla en persona. También le dirán si debe realizarse la prueba de detección del virus que causa COVID-19.

Si estoy en embarazo y me infecto, ¿puedo transmitir el virus a mi bebé? — Los expertos piensan que podría ser posible que el bebé contraiga la infección dentro del útero, pero al parecer esto es muy poco frecuente. Cuando ocurre, la enfermedad no es grave en la mayoría de los bebés.

También es posible transmitir el virus al bebé durante el parto o después del nacimiento. Si tiene COVID-19 a la hora del parto, hay maneras de reducir este riesgo.

¿El COVID-19 puede causar problemas en el embarazo? — Según los conocimientos de los expertos hasta ahora, la mayoría de las personas que contraen COVID-19 durante el embarazo no tienen problemas graves. Sin embargo, pueden surgir problemas si la madre se enferma gravemente.

Las personas embarazadas que se contagian de COVID-19 podrían correr un riesgo mayor de nacimiento prematuro. Esto ocurre cuando el bebé nace antes de las 37 semanas de embarazo. Al parecer, este riesgo es mayor para las personas que se enferman gravemente y tienen neumonía. El parto prematuro puede ser peligroso, porque los bebés que nacen antes de tiempo pueden tener problemas de salud graves.

¿Cómo se trata el COVID-19? — La mayoría de las personas que se enferman levemente pueden recuperarse en su casa. Quienes se enferman levemente podrían tener síntomas como fiebre o tos, pero no dificultad para respirar.

Quienes tienen síntomas graves u otros problemas de salud posiblemente tengan que ir al hospital. Si necesita tratamiento en el hospital, los médicos y enfermeros también vigilarán la salud de su bebé.

Los médicos están estudiando varios tratamientos posibles para el COVID-19. En algunos casos, es posible que los médicos recomienden medicinas que parecen ayudar a algunas personas que están enfermas gravemente, pero no es seguro usar algunas medicinas durante el embarazo.

La fiebre es un síntoma común del COVID-19. Si está embarazada y tiene fiebre, pregunte qué hacer a su médico, enfermero o partera. El paracetamol (acetaminofén) (ejemplo de marca comercial: Tylenol) sirve para tratar la fiebre y su uso durante el embarazo suele ser seguro.

¿Se puede prevenir el COVID-19? — La mejor manera de prevenir el COVID-19 es vacunarse.

En Estados Unidos, las primeras vacunas estuvieron disponibles a fines de 2020. Originalmente no se realizaron pruebas de estas vacunas en personas que estuvieran embarazadas o amamantando, pero se están estudiando más a medida que pasa el tiempo. Muchas personas embarazadas han recibido la vacuna sin problemas. Los expertos recomiendan que las personas embarazadas consideren la posibilidad de vacunarse. Su médico o enfermero puede ayudarle a tomar esta decisión.

Los expertos consideran que las vacunas serán uno de los modos más importantes de controlar la pandemia de COVID-19. Las personas que reciben la vacunación completa tienen un riesgo mucho menor de contraer o propagar el virus. Se brinda más información sobre las vacunas contra el COVID-19 por separado. (Ver "Vacunas contra el COVID-19").

Si **no** ha recibido la vacuna todavía, puede protegerse y proteger a otros cumpliendo con el "distanciamiento social" (mantenerse al menos a 6 pies, o 2 metros, de distancia de otras personas) y usando una máscara cuando esté en un lugar público. También debe asegurarse de lavarse las manos frecuentemente.

¿Cambiarán mis consultas prenatales periódicas? — Su médico, enfermero o partera trabajará con usted para hacer un plan de consultas durante su embarazo. Si vive en una zona donde hay muchos casos de COVID-19, es probable que haya algunos cambios, por ejemplo:

- Quizás su pareja no pueda ir con usted a las consultas
- Si tiene cualquier síntoma de COVID-19, probablemente tenga que usar una máscara médica durante las consultas
- Su médico, enfermero o partera podría hacerle ciertas pruebas juntas para que no tenga que ir tan seguido
- Su médico, enfermero o partera podría sugerir que algunas consultas se hagan telefónicamente o por videollamada

Estos cambios pueden ser estresantes. Quizás le ayude pensar que el objetivo es su protección y la de los demás.

¿Cómo será el parto? — Las reglas de los distintos hospitales y centros de natalidad para ayudar a mantener a las personas seguras son variadas. Estas reglas pueden incluir pautas para cosas como usar

una máscara y cuántos visitantes puede recibir. Su médico, enfermero o partera hablará con usted sobre qué esperar al respecto.

Cuando llegue para tener a su bebé, le revisarán la temperatura y otros síntomas de COVID-19. Posiblemente lo hagan antes si tiene programado un parto "inducido" o una cesárea. También es posible que le hagan la prueba de detección del virus.

Si tiene COVID-19 al comenzar el parto, los médicos y enfermeros tomarán medidas para proteger a las personas que la rodean. Por ejemplo, deberá usar una máscara médica. También podrá tener un parto vaginal, si ese era su plan. No es necesario que tenga un parto por cesárea solo porque está enferma.

Si tiene COVID-19, su médico o enfermero podría sugerir que no se acerque al bebé hasta mejorarse. Esto dependerá de la gravedad de su enfermedad, de si al bebé se le hizo la prueba de detección del virus y de otros factores. Si sostiene al bebé en brazos y lo mantiene en la habitación con usted, tendrá que usar una máscara para reducir el riesgo de contagiarle la infección. También es posible que tenga que tomar otras precauciones. Todo esto puede ser difícil, pero es importante para proteger a su bebé.

¿Qué ocurre si deseo amamantar? — Amamantar tiene muchos beneficios para usted y para el bebé. Si usted tiene COVID-19, es posible que haya una posibilidad muy pequeña de contagiar a su bebé a través de la leche materna, pero ningún bebé se ha enfermado gravemente de esta forma.

Ya sea que amamante o no, es importante que ponga mucho cuidado al alimentar al bebé o sostenerlo en brazos. Podría transmitir el virus al bebé a través del contacto estrecho. Para proteger a su bebé, puede lavarse las manos frecuentemente y ponerse una máscara cuando vaya a alimentarlo.

Quizás prefiera usar una bomba de lactancia para extraer la leche para su bebé. Si está enferma, lávese las manos minuciosamente antes de extraer la leche, y use una máscara durante la extracción. Si es posible, pida a una persona saludable que limpie la bomba completamente después de cada uso.

¿Qué puedo hacer para sobrellevar el estrés y la ansiedad? — Es normal sentir ansiedad o preocupación con respecto al COVID-19. Si está en embarazo, quizás se entristezca por tener que cancelar celebraciones y estar lejos de familiares y amigos.

Puede cuidarse al:

- Vacunarse
- Distraerse de las noticias
- Hacer ejercicio regularmente y comer alimentos saludables
- Tratar de buscar actividades que disfrute y que pueda hacer en casa
- Mantenerse en contacto con amigos y familiares

Recuerde que la mayoría de las personas embarazadas no se enferman gravemente a causa del COVID-19. Es útil prepararse, y es importante que haga lo que esté a su alcance para disminuir su riesgo, pero trate de no entrar en pánico.

¿Qué hago si tengo otras preguntas? — Si tiene otras preguntas, hable con su médico, enfermero o partera, quien podrá ayudarla con preguntas como estas:

- ¿Qué síntomas deberían preocuparme?
- ¿Qué debo hacer si pienso que me expuse al COVID-19?
- ¿Qué medicinas puedo usar para tratar los síntomas del COVID-19 durante mi embarazo?
- ¿Dónde puedo buscar apoyo si me siento ansiosa o deprimida?

Las respuestas a estas y otras preguntas dependerán de su situación.

¿Dónde puedo obtener más información? — A medida que se sepa más sobre este virus, las recomendaciones de los expertos seguirán cambiando. Consulte a su médico o funcionario de salud pública para contar con la información más actualizada acerca de cómo protegerse y proteger a su familia.

Para obtener información sobre el COVID-19 en su zona, puede llamar al departamento de salud pública local. En Estados Unidos, por lo general se trata del Concejo de Salud Pública de la ciudad o del pueblo. Además, muchos estados disponen de una línea telefónica gratuita a la que puede llamar.

Puede encontrar más información sobre el COVID-19 en los siguientes sitios web:

- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC): www.cdc.gov/COVID19
- Organización Mundial de la Salud (OMS): www.who.int/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

Este artículo se recuperó de UpToDate el: Aug 19, 2021.

Artículo 127758 Versión 24.0.es-419.1

Release: 29.4.2 - C29.229

© 2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no es un consejo médico específico ni es un sustituto de la información que le brinda su proveedor de atención médica. Es solamente un resumen breve de datos generales. NO incluye toda la información sobre padecimientos, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones de alta u opciones de estilo de vida que podrían corresponder en su caso. Debe hablar con su proveedor de atención médica para obtener información completa sobre su salud y sus opciones de tratamiento. Esta información no debe utilizarse para decidir si aceptar o no el consejo, las instrucciones o las recomendaciones de su proveedor de atención médica, y solo él posee los conocimientos y la capacitación para darle consejos adecuados para usted. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Last Updated 8/19/21

© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.