

Patient Education

COVID-19 và Quy trình cho Bệnh nhân Ngoại trú

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Giới thiệu về chủ đề này

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 còn gọi là COVID-19. Bệnh này gây ra do một vi rút gọi là vi rút corona liên quan đến SARS (SARS-CoV-2). Các bác sĩ và bệnh viện đã phải hoãn nhiều ca phẫu thuật hoặc thủ thuật không phải cấp cứu. Việc này là do một số nguyên nhân.

- Nhân viên phải sử dụng khẩu trang, áo choàng và găng tay cho nhiều thủ thuật hoặc phẫu thuật. Những vật tư này hiện đang bị thiếu và nhân viên rất cần những vật tư đó để chăm sóc bệnh nhân bị mắc COVID-19.
- Bệnh nhân có thể đã bị nhiễm COVID-19 và không biết là mình bị nhiễm. Sau đó, bệnh nhân này có thể tiếp xúc với nhân viên và các bệnh nhân khác.
- Nhân viên từ tất cả các bộ phận của một bệnh viện đã phải chăm sóc cho nhiều người bị bệnh COVID-19. Và do đó họ không thể làm công việc thường ngày của mình được.
- Một số người bị bệnh COVID-19 nặng cần phải có máy thở để giúp họ thở. Bác sĩ đã sử dụng máy thở từ các phòng phẫu thuật để giúp những người bị COVID-19.

Thông tin chung

Bây giờ nhân viên y tế đã cảm thấy an toàn hơn cho quý vị làm thủ thuật hoặc phẫu thuật. Họ có thể chăm sóc quý vị an toàn hơn trước.

Khi chuẩn bị cho phẫu thuật hoặc thủ thuật, quý vị cần nhớ:

- Làm xét nghiệm COVID-19 nếu bác sĩ yêu cầu.
- Giữ tất cả các cuộc hẹn để chuẩn bị cho phẫu thuật, khám sức khỏe từ xa hoặc trực tiếp.
- Tự cách ly cho đến ngày phẫu thuật của mình. Có nghĩa là cần tránh xa những người khác nhiều nhất có thể. Việc này sẽ hạn chế cơ hội quý vị bị phơi nhiễm với COVID-19.
- Ở trong một phòng riêng và sử dụng phòng tắm riêng, nếu có thể. Nhờ một thành viên gia đình hoặc bạn bè mang theo đồ dùng, thuốc hoặc các vật dụng khác cho quý vị.
- Mang khăn che mặt nếu phải ở cạnh người khác. Thực hành giãn cách xã hội và cách xa những người khác tối thiểu là 6 feet (1,8 mét).

- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi ho hoặc hắt hơi. Sử dụng chất khử trùng tay có chứa ít nhất 60 phần trăm cồn nếu không có xà phòng và nước. Xoa tay bằng chất khử trùng tay trong ít nhất 20 giây.
- Lau chùi sạch các đồ vật và bề mặt mà quý vị thường xuyên chạm vào bằng chất khử trùng.
- Kiểm tra các triệu chứng và gọi cho bác sĩ nếu quý vị bị sốt trên 100,4 ° F (38°C) hoặc cao hơn, ớn lạnh, ho.
- Hãy linh hoạt! Ngày phẫu thuật hoặc thủ thuật của quý vị có thể phải thay đổi. Điều quan trọng nhất là đảm bảo an toàn cho quý vị và bệnh viện có thể chăm sóc cho quý vị một cách an toàn.

Mọi hoạt động có thể khác đi trong ngày làm phẫu thuật hoặc thủ thuật của quý vị. Quý vị có thể:

- Được đo nhiệt độ của mình ngay khi quý vị đến đó. Quý vị cũng có thể được hỏi về bất kỳ triệu chứng nào khác. Quy trình tầm soát này sẽ giúp nhân viên y tế biết được quý vị có khỏe mạnh và có thể phẫu thuật hoặc làm thủ thuật hay không.
- Được cấp khẩu trang để đeo. Quý vị cũng có thể thấy nhân viên đeo khẩu trang, không chỉ trong phòng mổ.
- Phải đến một mình hoặc với rất ít người đi theo. Hãy nhớ mang theo số điện thoại người thân của quý vị.
- Được yêu cầu sử dụng thiết bị công nghệ như điện thoại hoặc máy tính để giữ liên lạc với gia đình và bạn bè.
- Yêu cầu làm phẫu thuật hoặc thủ thuật vào một ngày khác nếu quý vị bị bệnh hoặc xét nghiệm dương tính với COVID-19.

Sau khi phẫu thuật hoặc thủ thuật, quý vị có thể:

- Đợi nhân viên liên lạc với người thân của quý vị. Việc này có thể là liên lạc trực tiếp, gọi điện thoại hoặc bằng các phương tiện khác.
- Về nhà hoặc nằm lại bệnh viện, tùy vào những thủ thuật đã thực hiện.
- Được hướng dẫn về cách chăm sóc bản thân bình thường tại nhà. Nếu cần, nhân viên y tế sẽ thảo luận việc này với người thân của quý vị.
- Được thăm khám từ xa, khám bác sĩ trực tiếp hoặc cả hai.

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự tư

vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.