

## Patient Education

### COVID-19 ਅਤੇ ਬਾਹਰੀ ਰੋਗੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ

ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਬਿਮਾਰੀ 2019 ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 (COVID-19) ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਵਾਇਰਸ (ਵਿਸ਼ਾਣੂ) ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਸਨੂੰ ਐਸਏਆਰਐਸ (SARS)-ਸਬੰਧਤ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (SARS-CoV-2) ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲਾਂ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਵਿੱਚ ਦੇਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ ਜੋ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਨਹੀਂ ਸਨ। ਇਹ ਕੁਝ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ।

- ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀਆਂ ਲਈ ਮਾਸਕ, ਗਾਊਨ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਘੱਟ ਸੀ ਅਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ।
- ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ -19 ਹੋਇਆ ਹੋ ਸਕਦਾ ਸੀ ਅਤੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਮਰੀਜ਼ ਸਟਾਫ਼ ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਸਾਰੇ ਹਿੱਸਿਆਂ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕੀਤੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਕੋਵਿਡ -19 ਨਾਲ ਬੀਮਾਰ ਸਨ। ਇਸਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੇ ਆਮ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਸਨ।
- ਕੁਝ ਲੋਕ ਜੋ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਬੀਮਾਰ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਇੱਕ ਸਾਹ ਦੀ ਮਸ਼ੀਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਸੀ। ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੋਵਿਡ -19 ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਕਮਰਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਾਲੀਆਂ ਮਸ਼ੀਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ।

### ਸਧਾਰਨ

ਸਟਾਫ਼ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣਾ ਹੁਣ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਉਹ ਪਹਿਲਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ।

### ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਤਿਆਰੀ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਯਾਦ ਰੱਖੋ:

- ਕੋਵਿਡ -19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਜੇ ਤੁਹਾਡਾ ਡਾਕਟਰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ।
- ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਲਈ ਕੋਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਰੱਖੋ, ਜਾਂ ਤਾਂ ਟੈਲੀਫੋਨ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੱਕ ਸਵੈ-ਕੁਆਰੰਟੀਨ ਰਹੋ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਜਿੰਨਾ ਹੋ ਸਕੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ। ਇਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਦੀਆਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੰਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਕਮਰੇ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਵੱਖਰਾ ਬਾਥਰੂਮ ਵਰਤੋ। ਕਿਸੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਦੇਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਕਰਿਆਨੇ ਦਾ ਸਮਾਨ, ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਕਹੋ।

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਦੇ ਆਸ ਪਾਸ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੱਪੜੇ ਦਾ ਫੇਸ ਕਵਰ ਪਹਿਨੋ। ਸਮਾਜਕ ਦੂਰੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ ਅਤੇ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ (1.8 ਮੀਟਰ) ਦੂਰ ਰਹੋ।
- ਅਕਸਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬੁਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਧੋਵੋ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਖਾਂਸੀ ਜਾਂ ਛਿੱਕਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ। ਜੇ ਸਾਬੁਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 60 ਫੀਸਦੀ ਅਲਕੋਹਲ ਵਾਲੇ ਅਲਕੋਹਲ-ਆਧਾਰਿਤ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਦੀ ਵਰਤੋ। ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਰਗੜੋ।
- ਉਹਨਾਂ ਵਸਤੂਆਂ ਅਤੇ ਸਤਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀਟਾਣੂਨਾਸ਼ਕ ਨਾਲ ਸਾਫ਼ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਅਕਸਰ ਛੁਹਦੇ ਹੋ।
- ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ 100.4°F (38°C) ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਬੁਖਾਰ ਹੈ, ਕਾਂਬਾ, ਖੰਘ ਹੈ।
- ਲਚਕਦਾਰ ਬਣੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਬਦਲਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਮੁੱਖ ਗੱਲ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ।

### **ਸਰਜਰੀ ਦਾ ਦਿਨ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵੱਖਰੀਆਂ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਇਹ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ:**

- ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਉੱਥੇ ਪਹੁੰਚੋ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਤਾਪਮਾਨ ਜਾਂਚਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਲੱਛਣਾਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਂਚ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਣਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਸਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਸਿਰਫ ਓਪਰੇਟਿੰਗ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਹਰ ਥਾਂ 'ਤੇ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੇ ਵੀ ਦੇਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਇਕੱਲਾ ਜਾਂ ਬਹੁਤ ਸੀਮਤ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਉਣਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਲਿਆਉਣਾ ਨਿਸ਼ਚਤ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੇਸਤਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇੱਕ ਫੋਨ ਜਾਂ ਕੰਪਿਊਟਰ ਜਿਹੀ ਤਕਨੀਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਲਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਤਾਰੀਖ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਾਲ ਪੌਜ਼ਟਿਵ ਟੈਸਟ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹੋ।

### **ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂ ਵਿਧੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਸੀਂ:**

- ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੇਗਾ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਇੱਕ ਫੋਨ ਕਾਲ, ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੁਆਰਾ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਜੇ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਉਸ ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ, ਘਰ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਰੁਕ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਘਰ ਵਿੱਚ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਮ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਲੋੜ ਪਈ, ਤਾਂ ਸਟਾਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਵੀ ਇਸ ਦੀ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰੇਗਾ।
- ਟੈਲੀਹੈਲਥ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕਰੋ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਚੈਟ ਕਰੋ।

### **ਉਪਭੋਗਤਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਬੇਦਾਅਵਾ:**

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਸਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ, ਬਿਮਾਰੀਆਂ, ਸੱਟਾਂ,

ਜਾਂਚਾਂ, ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ, ਇਲਾਜਾਂ, ਥੇਰੇਪੀਆਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਤੋਂ ਛੁੱਟੀ ਦੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਬਾਰੇ ਮੁਕੰਮਲ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਸਲਾਹ, ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਜਾਂ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਵਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਹੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਸਲਾਹ ਮੁਹੱਈਆ ਕਰਨ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹੈ।

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.