

Patient Education

COVID-19 e procedimentos ambulatoriais

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo corretamente estas informações.

Sobre este tópico

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2). Os médicos e os hospitais têm postergado muitas cirurgias ou procedimentos não emergenciais. Isso se deve a alguns motivos.

- Os profissionais devem usar máscaras, aventais e luvas para muitos procedimentos ou cirurgias. Esses itens têm uma quantidade restrita, e as equipes precisaram priorizá-los para atender aos pacientes com COVID-19.
- Os pacientes poderiam estar contaminados com a COVID-19 e não saber disso. Assim, o paciente poderia expor os profissionais e demais pacientes.
- Profissionais de todas as áreas de um hospital atendiam às muitas pessoas que contraíram a COVID-19. Isso significa que não conseguiam realizar suas tarefas normais.
- Algumas pessoas que estavam muito doentes com a COVID-19 precisavam de aparelho de respiração artificial para conseguir respirar. Os médicos usaram os aparelhos respiratórios das salas de cirurgia para ajudar as pessoas com COVID-19.

Geral

Os profissionais consideram que seja mais seguro realizar seu procedimento ou cirurgia agora. Eles podem atendê-lo de forma mais segura do que antes.

Ao se preparar para sua cirurgia ou procedimento:

- Faça um exame para COVID-19 se o seu médico solicitar.
- Vá a todas as consultas que antecedem a cirurgia, sejam virtuais ou presenciais.
- Mantenha-se em quarentena até a data da cirurgia. Isso significa manter o máximo de distância possível das outras pessoas. Isso minimiza a probabilidade de expor-se à COVID-19.
- Fique em um quarto separado e use um banheiro separado, se possível. Peça a um amigo ou familiar que vá ao mercado ou à farmácia, ou busque outros produtos para você.
- Use uma máscara de pano se precisar ter contato com outras pessoas. Mantenha distanciamento social e fique a, pelo menos, 1,8 metros (6 pés) de distância das outras pessoas.

- Lave suas mãos frequentemente com sabão e água por, no mínimo, 20 segundos, especialmente após tossir ou espirrar. Use higienizadores de mãos com pelo menos 60% de álcool se não houver água e sabão disponíveis. Esfregue as mãos com o higienizador por pelo menos 20 segundos.
- Limpe com um desinfetante objetos e superfícies que você costuma tocar com frequência.
- Verifique seus sintomas e ligue para seu médico se você tiver febre de 38 °C (100,4 °F) ou mais alta, calafrios e tosse.
- Seja flexível. É possível que seja necessário alterar a data do seu procedimento ou cirurgia. O principal é garantir a sua proteção e que o hospital possa cuidar de você com segurança.

As coisas também podem estar diferentes no dia da cirurgia ou do procedimento. Talvez:

- Alguém meça sua temperatura assim que você chegar. Faça perguntas quanto a quaisquer outros sintomas. Essa triagem ajuda os profissionais a saber se você está saudável e pode fazer sua cirurgia ou procedimento.
- Você receba uma máscara para colocar no rosto. Você veja os profissionais usando máscaras, não somente na sala de cirurgia.
- Você tenha que vir sozinho ou com um número muito restrito de pessoas. Não se esqueça de trazer o número de telefone de seu contato para emergência.
- Peçam para que você use meios tecnológicos, como um celular ou computador para manter contato com seus familiares e amigos.
- Seu procedimento ou cirurgia seja agendado para outra data se você estiver doente ou se o resultado de seu exame for positivo para COVID-19.

Depois da cirurgia ou procedimento:

- Você pode esperar que os profissionais entrem em contato com seu acompanhante ou responsável. Isso pode acontecer pessoalmente, por telefone ou por outros meios.
- Pode ser que você vá para casa ou fique internado, de acordo com o procedimento que tenha realizado.
- Pode ser que você receba orientações de cuidado em casa. Se necessário, os profissionais também repassarão essas informações ao seu acompanhante ou responsável.
- Você poderá realizar consultas presenciais, por videochamada, ou das duas formas.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas

informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.