

# Patient Education

---

## COVID-19 與門診程序

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

## 關於本主題

2019 年冠狀病毒疾病也稱為 COVID-19。係由一種稱為 SARS 相關冠狀病毒 (SARS-CoV-2) 的病毒引起。醫師和醫院推遲了許多非緊急情況的手術。這樣做的原因有幾個。

- 醫護人員必須在許多手術中使用口罩、防護服和手套。這些物品都供不應求，醫護人員需要它們來照護 COVID-19 患者。
- 患者可能患有 COVID-19 而不自知。然後，患者可能接觸醫護人員和其他患者。
- 醫院各個部門的醫護人員都為許多 COVID-19 患者提供照護。這意味著他們無法完成正常的工作。
- 一些感染 COVID-19 的重病患者需要呼吸器來幫助他們呼吸。醫師使用手術室的呼吸器來幫助 COVID-19 患者。

## 一般

醫護人員認為現在進行手術比較安全。他們能夠比以前更安全地照護您。

## 為手術做準備時，請記住：

- 如果您的醫師要求進行 COVID-19 檢測，請進行檢測。
- 遵守任何遠程醫療或親自約診，以為手術做準備。
- 自行隔離，直到手術日期為止。這意味著要盡量遠離他人。這就限制了您接觸到 COVID-19 的機會。
- 如果可以，請待在單獨的房間，並使用單獨的浴室。讓家人或朋友幫您帶雜貨、藥品或其他物品。
- 如果必須在他人身邊，請佩戴布面罩。保持社交距離，並與他人至少保持 1.8 公尺（6 英尺）的距離。
- 經常用肥皂與水洗手至少 20 秒，特別是在咳嗽或打噴嚏之後。如果沒有肥皂及水，請使用含至少 60% 酒精的洗手劑。經常用洗手劑揉擦雙手，每次至少 20 秒。

- 用消毒劑擦拭經常接觸的物體和表面。
- 如果發燒超過 38°C (100.4°F) 或更高、發冷、咳嗽，請檢查症狀並致電醫師。
- 靈活變通。您的手術日期可能需要改變。最主要的是確保您的安全並且醫院能夠安全地照顧您。

#### **手術日子或手術事項也可能不同。您可能：**

- 剛到那裡就要量體溫。您還可能會被問到有關其他任何症狀的問題。此篩檢有助於醫護人員了解您的健康狀況，以及是否可以進行手術。
- 要戴上口罩。您可能還會看到醫護人員戴著口罩，而不僅僅是在手術室裡。
- 必須獨自一人來或和很少的人一起來。請務必帶上您聯絡人的電話號碼。
- 要求使用電話或電腦等技術與家人和朋友保持聯絡。
- 如果您生病或 COVID-19 檢測呈陽性，請在其他日期進行手術。

#### **手術後，您可能：**

- 預期醫護人員會與您的聯絡人保持聯絡。這可以親自進行，也可以透過電話或其他方式進行。
- 根據所做的事情回家或留在醫院。
- 接受有關如何在家照護自己的正常教學。如有需要，醫護人員還將與您的聯絡人一起進行審查。
- 進行遠程醫療就診、親自訪視醫師或兩者兼而有之。

#### **消費者資訊使用與免責聲明：**

此資訊並非特定的醫療建議，且無法取代保健服務提供者向您提供的資訊。這裡僅提供一般概要資訊。未囊括適用於您的關於身體狀況、疾病、傷害、檢測、手術、治療、療法、出院醫囑或生活習慣（方式）選擇等方面的全部資訊。您必須洽詢您的專業醫護人員，瞭解關於您健康狀況和治療方法選擇的完整資訊。這裡的資訊不能代替專業醫護人員的建議、指示或推薦療法。只有您的保健服務提供者最瞭解您的狀況並接受過專業訓練，可為您提供最恰當的建議和指引。

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.