

# Patient Education

## كوفيد-19 وإجراءات العيادات الخارجية

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### حول هذا الموضوع

يعرف مرض فيروس كورونا لعام 2019 كذلك بالاسم المختصر كوفيد-19. وهو ينتج عن فيروس يسمى فيروس كورونا المرتبط. قام الأطباء والمستشفيات بتأجيل العديد من العمليات الجراحية أو الإجراءات الطبية التي لم تكن طارئة. (SARS-CoV-2) بالسارس. وقد تم ذلك لعدة أسباب.

- يجب على الموظفين استخدام الأقنعة والبديل الطبية والقفازات في العديد من الإجراءات الطبية أو العمليات الجراحية. وقد كانت هذه العناصر كلها غير متاحة بكثرة، وكان الموظفون بحاجة إليها لرعاية المرضى الذين يعانون من مرض كوفيد-19.
- يمكن أن يكون المرضى مصابين بمرض كوفيد-19 ولا يعرفون ذلك. وبالتالي، يمكن أن يعرض المريض الموظفين والمرضى الآخرين للإصابة بالمرض.
- قام الموظفون من جميع أجزاء المستشفى برعاية العديد من المرضى الذين يعانون من كوفيد-19. وهذا يعني أنهم لم يكونوا قادرين على القيام بعملهم الطبيعي.
- احتاج بعض الأشخاص الذين كانوا يعانون من المرض الشديد بسبب إصابتهم بكوفيد-19 إلى جهاز تنفس لمساعدتهم على التنفس. استخدم الأطباء أجهزة التنفس الموجودة في غرف العمليات لمساعدة الأشخاص المصابين بكوفيد-19.

### عام

يشعر الموظفون أنه قد أصبح من الآمن لك الآن إجراء العملية أو الجراحة. فهم قادرون على الاعتناء بك بأمان أكثر من ذي قبل.

### بينما تستعد لجراحة أو إجراء طبي، يرجى تذكر ما يلي:

- قم بإجراء اختبار كوفيد-19 إذا طلب طبيبك ذلك.
- حافظ على الالتزام بأي مواعيد للاستعداد للجراحة، سواء كانت هذه المواعيد عن بعد أو بالمقابلة الشخصية.
- قم بالحجر الصحي لنفسك حتى تاريخ الجراحة. وهذا يعني الابتعاد عن الآخرين بأقصى قدر ممكن. فهذا يحد من فرص تعرضك للإصابة بمرض كوفيد-19.
- ابق في غرفة منفصلة واستخدم حمامًا منفصلًا، إن أمكن ذلك. اطلب من أحد أفراد العائلة أو الأصدقاء إحضار البقالة أو الأدوية أو غيرها من الأشياء.
- قم بارتداء غطاء للوجه من القماش إذا كنت مضطربًا لمخالطة الآخرين. مارس التباعد الاجتماعي وابق على بعد 6 أقدام (1.8 متر) على الأقل بعيدًا عن الآخرين.

- اغسل يديك بانتظام باستخدام الصابون والماء لمدة 20 ثانية على الأقل، خصوصًا بعد السعال أو العطس. استخدم مواد تعقيم اليدين التي تعتمد على الكحول بنسبة 60% على الأقل إن لم يتوفر الماء والصابون. افرك يديك بمطهر اليد لمدة لا تقل عن 20 ثانية.
- امسح الأشياء والأسطح التي تلمسها بشكل متكرر بمطهر.
- تحقق من الأعراض واتصل بطبيبك إذا كنت تعاني من ارتفاع في درجة الحرارة يتجاوز 100.4 درجة فهرنهايت (38 درجة مئوية) (أو أعلى، أو إذا كنت تعاني من قشعريرة أو سعال).
- تحل بالمرونة. قد يلزم تغيير موعد الجراحة أو الإجراء الطبي. فالشيء الرئيسي هو التأكد من ضمان الأمان لك ومن قدرة المستشفى على الاعتناء بك بشكل آمن.

#### في يوم الجراحة أو الإجراء الطبي، يمكن أن تختلف الأشياء. فقد تحتاج إلى ما يلي:

- قياس درجة حرارتك عند الوصول في البداية. قد تُسأل أيضًا عن أي أعراض أخرى. يساعد هذا الفحص الموظفين على التحقق من أنك بصحة جيدة ويمكنكهم إجراء الجراحة أو الإجراء الطبي لك.
- الحصول على قناع لارتدائه. قد تلاحظ أيضًا أن الموظفين يرتدون الأقنعة، ليس فقط في غرفة العمليات.
- يجب أن تأتي بمفردك أو مع عدد محدود للغاية من الأشخاص. تأكد من إحضار رقم الهاتف الخاص بجهة الاتصال الخاصة بك.
- قد يُطلب منك استخدام التقنيات مثل الهاتف أو الكمبيوتر للبقاء على اتصال مع عائلتك وأصدقائك.
- الخضوع للجراحة أو الإجراء في موعد آخر إذا كنت مريضًا أو كانت جاءت اختبار كوفيد-19 الخاص بك إيجابية.

#### بعد العملية أو الإجراء الطبي، يمكن أن يحدث ما يلي:

- توقع أن يبقى الموظفون على اتصال مع الشخص جهة الاتصال الخاص بك. قد يحدث هذا شخصيًا، من خلال مكالمة هاتفية أو عبر أي وسيلة أخرى.
- العودة إلى المنزل أو البقاء في المستشفى بناءً على ما خضعت له.
- الحصول على تعليم عادي حول كيفية رعاية نفسك في المنزل. إذا لزم الأمر، فسيقوم الموظفون بمراجعة ذلك مع الشخص جهة الاتصال الخاص بك أيضًا.
- إجراء زيارات صحية عن بعد أو زيارة الطبيب بشكل شخصي، أو عمل كلا النوعين من الزيارات.

#### استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية:

هذه المعلومات لا تمثل نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تتلقاها من موفر الرعاية الصحية الخاص بك. فما هي إلا موجز لمعلومات عامة. وهي لا تشتمل على جميع المعلومات حول الحالات أو الأمراض أو الإصابات أو الاختبارات أو الإجراءات أو العلاجات أو طرق العلاج أو تعليمات الخروج من المستشفى أو اختيارات أسلوب الحياة التي قد تنطبق عليك. يجب أن تستشير موفر الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن صحتك وخيارات العلاج. لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد قبول نصيحة موفر الرعاية الصحية أو إرشاداته أو توصياته من عدمها. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه المعرفة والتدريب اللازمان لتمكينه من تقديم المشورة الأنسب لحالتك.

Last Updated 5/19/21



