Patient Education

COVID-19 Vaccine (mRNA)

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

ਉਚਾਰਣ

(KO vid nine teen vak SEEN m R N A)

ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ: ਯੂਐਸ

Comirnaty; Moderna COVID-19 Vaccine; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

ਬ੍ਰਾਂਡ ਨਾਮ: ਕੈਨੇਡਾ

COVID-19 Vaccine Moderna; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- •ਇਸਦਾ ਇਸਤੇਮਾਲ ਕੋਵਿਡ-19(COVID-19) ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕੀ ਦੱਸਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

- •ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਦਵਾਈ; ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਕਿਸ ਭਾਗ (ਪੋਲੀਐਥੀਲੀਨ ਗਲਾਈਕੌਲ ਸਮੇਤ); ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ, ਭੋਜਨਾਂ, ਜਾਂ ਪਦਾਰਥਾਂ (ਪੌਲੀਸੌਰਬੇਟ ਸਮੇਤ) ਤੋਂ ਐਲਰਜੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਐਲਰਜੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਸਨ ਉਹਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ।
- •ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੈ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਕੋਵਿਡ-19 ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਜਾਂਚ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਆਉਣ ਦੀ ਉਡੀਕ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੁੱਝ ਸਮਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਸੀ।
- •ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੁਖਾਰ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- •ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋਈਆਂ ਸਨ (ਮਾਇਓਕਾਰਡੀਟਿਸ, ਪੈਰੀਕਾਰਡੀਟਿਸ)।
- •ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖੂਨ ਦੇ ਰਿਸਾਅ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹਨ।
- •ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਐਸਪੀਰਿਨ ਜਾਂ ਬਲੱਡ ਥਿਨਰ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ।
- •ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਇੱਕ ਅਲੱਗ ਵੈਕਸੀਨ ਲਈ ਸੀ।
- •ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਏ ਹੋ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਵਿਡ-19 ਹੋਇਆ ਹੈ।
- •ਜੇ ਪਿਛਲੇ 90 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਪਲਾਜ਼ਮਾ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਇੰਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ।

- ਇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਹੈ ਜੋ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨਾਲ ਅੰਤਰਕਿਰਿਆ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ।
- ਆਪਣੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ (ਨੁਸਖਿਆਂ ਜਾਂ ਓਟੀਸੀ, ਕੁਦਰਤੀ ਉਤਪਾਦਾਂ, ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ) ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸਭ ਕੁੱਝ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਦਵਾਈ ਵਿਕ੍ਰੇਤਾ ਨੂੰ ਦੱਸੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਸੁਨਿਸ਼ਚਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਜ਼ਮੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਂਵਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਜਾਂਚਣ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ, ਬੰਦ ਜਾਂ ਬਦਲੋ ਨਾ।

ਮੇਰੇ ਦੁਆਰਾ ਦਵਾਈ ਲੈਂਦਿਆਂ ਮੈਨੂੰ ਕਿਹੜੀਆਂ ਕੁੱਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰਨੀਆਂ ਜਾਂ ਜਾਣਨੀਆਂ ਚਾਹੀਦੀਆਂ ਹਨ?

- **ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਸਾਰੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ:**
- •ਆਪਣੇ ਸਾਰੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈ ਰਹੇ ਹੋ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸਾਂ, ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ, ਅਤੇ ਦੰਦਾਂ ਦੇ ਡਾਕਟਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- •ਇਸ ਵੈਕਸੀਨ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- •ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਟੀਕੇ ਦੀਆਂ ਦੋ ਖੁਰਾਕਾਂ ਲੈਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ। ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਦੋਵੇਂ ਖੁਰਾਕਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ ਕਿ ਆਪਣੀ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਲਈ ਵਾਪਸ ਕਦੋਂ ਆਉਣਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਹਿਲੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਖ਼ਤ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- •ਇਹ ਗਿਆਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਇਹ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਹੋਵੇ ਉਹ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਕਿੰਨੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰਹਿਣਗੇ।
- •ਸਾਰੀਆਂ ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਪੀੜਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- •ਜੇਕਰ ਇੱਕ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਟਾਮਿਨੋਫ਼ਿਨ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸਟੀਰੌਇਡਲ ਐਂਟੀ-ਇਨਫਲਾਮੇਟਰੀ ਦਵਾਈਆਂ (NSAIDs) ਜਿਵੇਂ ਆਈਬਿਊਪਰੋਫ਼ੈਨ ਜਾਂ ਨਾਪ੍ਰੋਕਸੈਨ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।
- •ਦੂਜੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਆਮ ਹੋੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਦੂਜੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸੁਆਲ ਹੋਣ, ਤਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ।
- •ਵੈਕਸੀਨ ਲਗਵਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਦੁਆਰਾ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਕੰਮ ਕਰਨਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਅਕਸਰ ਹੱਥ ਧੋਣਾ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ, ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 6 ਫੁੱਟ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ, ਅਤੇ ਭੀੜ ਤੋਂ ਬਚਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।
- •ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਕਮਜ਼ੋਰ ਹੋਈ ਹੈ ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਨੂੰ ਕਮਜ਼ੋਰ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਲੈਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਵੀ ਵਧੀਆ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।
- •ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਰਮੇਲ ਫਿਲਰ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਸ਼ਾਇਦ ਹੀ, ਭਰਾਈ ਦੇ ਖੇਤਰ 'ਤੇ ਜਾਂ ਨੇੜੇ ਸੋਜਸ਼ (ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਚਿਹਰੇ ਜਾਂ ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ' ਤੇ) ਇਸ ਟੀਕੇ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਾਪਰਿਆ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਇਹ ਹੋਇਆ, ਇਹ ਜ਼ਿਆਦਾ ਦੇਰ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਚੱਲਿਆ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਨਾਲ ਚਲਾ ਗਿਆ।
- •ਅਧਿਐਨਾਂ ਵਿੱਚ ਬੈੱਲ ਦੇ ਲਕਵੇ ਦੇ ਕੇਸ ਬਹੁਤ ਹੀ ਘੱਟ ਹੋਏ ਹਨ। ਇਹ ਗਿਆਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਇਸ ਦਾ ਕਾਰਣ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਦੇ ਬੈੱਲ ਦਾ ਲਕਵਾ ਹੋਇਆ ਹੋਵੇ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਹਰੇ ਦੇ ਇੱਕ ਪਾਸੇ 'ਤੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਦੇ ਲੁੜਕਣ ਵਰਗੇ ਲੱਛਣ ਹੋਏ ਹਨ।

- •ਅਜੇ ਤੱਕ ਇਹ ਗਿਆਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਵੈਕਸੀਨ ਤਪਦਿੱਕ (ਟੀ ਬੀ) ਦੀਆਂ ਜਾਂਚਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਟੀ ਬੀ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।
- •ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋ, ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਤੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੋਏਗੀ।
- **ਬੱਚੇ**:
- •ਇਹ ਦਵਾਈ ਸਾਰੀਆਂ ਉਮਰਾਂ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਰਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਦਵਾ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਉਹ ਕਿਹੜੇ ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਤਤਕਾਲ ਮੈਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- **ਚੇਤਾਵਨੀ/ਸਾਵਧਾਨੀ:** ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦਵਾਈ ਲੈਣ ਵੇਲੇ ਬਹੁਤ ਮਾੜੇ ਅਤੇ ਕਈ ਵਾਰੀ ਜਾਨਲੇਵਾ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸੰਕੇਤਾਂ ਜਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਏ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਬਹੁਤ ਭੈੜੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ:
- •ਅਲਰਜੀ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਜਿਵੇਂ ਛਪਾਕ; ਧੱਫੜ; ਖਾਰਿਸ਼, ਲਾਲ, ਬੁਖਾਰ ਜਾਂ ਬੁਖਾਰ ਤੋਂ ਬਗੈਰ; ਸੋਜਿਸ਼ ਭਰੀ, ਛਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰੀ ਜਾਂ ਛਿੱਲੀ ਹੋਈ ਚਮੜੀ; ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਸੂੰ-ਸੂੰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਆਉਣੀ; ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਸੰਕੁਚਨ; ਸਾਹ ਲੈਣ, ਨਿਗਲਣ ਜਾਂ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆ; ਅਸਧਾਰਨ ਕਰਕਸ਼ਤਾ; ਜਾਂ ਮੂੰਹ, ਚਿਹਰੇ, ਬੁੱਲ੍ਹਾਂ, ਜੀਭ ਜਾਂ ਗਲੇ ਦੀ ਸੋਜਿਸ਼।
- •ਤੇਜ਼ ਜਾਂ ਹੌਲੀ ਧੜਕਣ, ਚੱਕਰ ਆਉਣਾ, ਬੇਹੋਸ਼ ਹੋਣਾ, ਕਮਜ਼ੋਰੀ, ਚਿੰਤਾ, ਉਲਝਣ, ਜਾਂ ਨਜ਼ਰ ਜਾਂ ਸੁਣਨ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ। ਇਹ ਅਲਰਜੀ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆ ਜਾਂ ਹੋਰ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਵਾਂ ਦੇ ਹੋਰ ਸੰਕੇਤ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- •ਐਮਆਰਐਨਏ ਕੋਵਿਡ-19 ਵੈਕਸੀਨਾਂ ਨਾਲ ਦਿਲ ਦੀਆਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਕਈ ਵਾਰ, ਲੱਛਣ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਲੈਣ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਅੰਦਰ ਹੀ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਏ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਬੁਲਾਓ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਵੇ; ਸਾਹ ਰੁੱਕਦਾ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇੰਝ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋਵੇ ਜਿਵੇਂ ਤੁਹਾਡੀ ਧੜਕਣ ਤੇਜ਼ ਚੱਲਦੀ ਹੋਵੇ, ਫੜਫੜਾ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਜਾਂ ਤੇਜ਼ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੇ ਹੋਰ ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵ ਕੀ ਹਨ?

- ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਭਾਂਵੇਂ ਕਿ, ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਬੁਰਾ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਜਾਂ ਕੇਵਲ ਛੋਟੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ ਜੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ:
- •ਜਿੱਥੇ ਟੀਕਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਉੱਥੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼; ਸਿਰ ਦਰਦ; ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜੋੜ ਦਾ ਦਰਦ; 100.4°F (38°C) ਜਾਂ ਵੱਧ ਦਾ ਬੁਖਾਰ; ਠੰਡ ਲੱਗਣਾ; ਪੇਟ ਵਿੱਚ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਸਤ ਲੱਗਣਾ; ਸੋਜ ਜਾਂ ਸੁੱਜੀ ਹੋਈ ਗ੍ਰੰਥੀ; ਜਾਂ ਥਕਾਵਟ ਜਾਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਨਾ ਹੋਣਾ। ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਹਲਕੇ ਤੋਂ ਦਰਮਿਆਨੇ ਰਹੇ ਹਨ। ਬਹੁਤੀ ਵਾਰ ਇਹ ਟੀਕੇ ਦੇ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅੰਦਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ 1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਚਲਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- •ਪਹਿਲੇ ਟੀਕੇ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੂਜੇ ਹਫ਼ਤੇ ਤੋਂ ਕੁੱਝ ਕੁ ਦਿਨਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੱਕ ਟੀਕੇ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਦਰਦ, ਲਾਲੀ, ਜਾਂ ਸੋਜਸ਼ ਹੋਈ ਹੈ। ਜੇ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ। ਦੂਜੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਦੂਜੀ ਬਾਂਹ ਵਿੱਚ ਲਓ।
- ਇਹ ਉਹ ਸਾਰੇ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਨਹੀਂ ਹਨ ਜੋ ਵਾਪਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਜੇਕਰ ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਤਾਂ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ। ਬੁਰੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ।

- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਏਜੰਸੀ ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- https://vaers.hhs.gov/reportevent.html 'ਤੇ ਜਾਂ 1-800-822-7967 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰਕੇ FDA/CDC ਵੈਕਸੀਨ ਐਡਵਰਸ ਈਵੈਂਟ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਸਿਸਟਮ (VAERS) ਨੂੰ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦਿਓ। ਇੱਕ ਵੀ-ਸੇਫ਼ ਨਾਮਕ ਸਮਾਰਟਫੋਨ ਟੂਲ ਵੀ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੁਸ਼ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ https://vsafe.cdc.gov 'ਤੇ ਲੱਭਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੀ-ਸੇਫ਼ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ 1-800-232-4636 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਿਵੇਂ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨੁਸਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੜ੍ਹੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਨੇੜਤਾ ਨਾਲ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- •ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਟੀਕੇ ਵਜੋਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।
- •ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਲੈਣ ਸਮੇਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਨੇੜੇ ਤੋਂ ਨਜ਼ਰ ਰੱਖੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

ਜੇ ਮੇਰੀ ਦਵਾਈ ਦੀ ਖੁਰਾਕ ਖੁੰਝ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਮੈਂ ਕੀ ਕਰਾਂ?

- •ਹਿਦਾਇਤਾਂ ਲੈਣ ਲਈ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਕੋਵਿਡ-19 ਖਿਲਾਫ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੁਰੱਖਿਆ ਲਈ, ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਦੂਜੀ ਖੁਰਾਕ ਤੋਂ ਨਾ ਖੁੰਝੋ ਜਾਂ ਨਾ ਛੱਡੋ।

ਮੈਂ ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸਟੋਰ ਕਰਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਿਵੇਂ ਨਿਪਟਾਵਾਂ?

- •ਇਹ ਟੀਕਾ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਚੁਗਿਰਦੇ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ। ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ।

ਦਵਾਈਆਂ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੱਥ

- •ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਲੱਛਣ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬੇਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਂ ਜੇਕਰ ਉਹ ਹੋਰ ਮਾੜੀਆਂ ਹੋ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਓ।
- •ਆਪਣੀ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਹੋਰਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝਾ ਨਾ ਕਰੋ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਦਵਾਈ ਨਾ ਲਓ।
- •ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਰੱਖੋ। ਸਾਰੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨੂੰ ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਪਸ਼ੂਆਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- •ਅਣਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂ ਮਿਆਦ ਪੁੱਗੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸੁੱਟ ਦਿਓ। ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਟੁਆਲੇਟ ਵਿੱਚ ਫਲੱਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਨਾਲੀ ਵਿੱਚ ਨਾ ਵਗਾਓ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਲਈ ਨਾ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ। ਜੇ ਦਵਾਈਆਂ ਸੁੱਟਣ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡਾ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਦਵਾਈਆਂ ਵਾਪਸ ਲੈਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- •ਕੁਝ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਸਤਿਕਾ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਇਸ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮਨ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਨਰਸ, ਦਵਾਫਰੋਸ਼ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ।

- •ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੁਰਾਕ ਲਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸੇ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਜਹਿਰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਕੇਂਦਰ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ। ਇਹ ਦੱਸਣ ਜਾਂ ਦਰਸ਼ਾਉਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਰਹੋ ਕਿ ਕਿੰਨੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ, ਕੀ ਲਿੱਤਾ ਗਿਆ ਸੀ, ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਕਦੋਂ ਘਟਿਤ ਹੋਇਆ।

ਉਪਭੋਗਤਾ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਅਤੇ ਬੇਦਾਵਾ: ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਲਈ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਇਹ ਦਵਾਈ ਜਾਂ ਕੋਈ ਹੋਰ ਦਵਾਈ ਲੈਣੀ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ। ਸਿਰਫ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਹੀ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਲੈਣ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਸਿਖਲਾਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਮਰੀਜ਼ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਸਹੀ ਹਨ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਦਵਾਈ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ, ਕਾਰਗਰ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਮਰੀਜ਼ ਜਾਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨਜ਼ੂਰਸ਼ੁਦਾ ਹੋਣ ਵਜੋਂ ਪੁਸ਼ਟੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਿਰਫ ਇਸ ਦਵਾਈ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਸੰਖੇਪ ਸਾਰ ਹੈ। ਇਸ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਇਸਤੇਮਾਲਾਂ, ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ, ਚੇਤਾਵਨੀਆਂ, ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ, ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ, ਅਣਸੁਖਾਵੇਂ ਅਸਰਾਂ, ਜਾਂ ਉਹਨਾਂ ਜੋਖਮਾਂ, ਜੋ ਸ਼ਾਇਦ ਇਸ ਦਵਾਈ 'ਤੇ ਲਾਗੂ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਬਾਰੇ ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਡਾਕਟਰੀ ਸਲਾਹ ਨਹੀਂ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਿਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਥਾਂ ਨਹੀਂ ਲੈਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਦਵਾਈ ਨੂੰ ਵਰਤਣ ਦੇ ਜੋਖਮਾਂ ਅਤੇ ਲਾਭਾਂ ਬਾਰੇ ਸੰਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵਰਤੋਂ ਨੂੰ Lexicomp ਆਖਰੀ ਵਰਤੋਂਕਾਰ ਲਾਇਸੰਸ ਇਕਰਾਰਨਾਮੇ ਰਾਹੀਂ ਸੰਚਾਲਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜੋ ਕਿ ਇੱਥੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/lexicomp/about/eula

Last Updated 9/10/21

Wolters Kluwer

© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.