

# Patient Education

---

## **COVID-19 Vaccine (mRNA)**

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

### **Pronúncia**

(KO vid nine teen vak SEEN m R N A)

### **Nomes comerciais: EUA**

Comirnaty; Moderna COVID-19 Vaccine; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

### **Nomes comerciais: Canadá**

COVID-19 Vaccine Moderna; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

### **Para o que este medicamento é usado?**

- É usado para prevenir COVID-19.

### **O que preciso falar para meu médico ANTES de tomar este medicamento?**

- Se você for alérgico a este medicamento, algum constituinte dele ou quaisquer outros medicamentos, alimentos ou substâncias (incluindo polissorbato). Fale para seu médico sobre a alergia e os sintomas que você sentiu.
- Se você tem COVID-19, se tem algum sintoma que poderia ser de COVID-19, se está esperando para saber os resultados do teste de COVID-19 ou se teve COVID-19 recentemente.
- Se você tiver uma doença com febre.
- Se você já teve determinados problemas cardíacos (miocardite, pericardite).
- Se você tiver problemas de sangramento.
- Se estiver tomando aspirina ou um anticoagulante.
- Se você tomou uma vacina diferente de COVID-19.
- Se você teve contato com alguém com COVID-19 nos últimos 14 dias.
- Se foi tratado para infecção por COVID-19 com outros medicamentos ou plasma nos últimos 90 dias.

- Esta não é uma lista de todos os medicamentos ou todas as condições que interagem com este medicamento.
- Informe seu médico e farmacêutico sobre todos os seus medicamentos (com prescrições ou de venda sem receita, produtos naturais, vitaminas) e condições de saúde. Você deve verificar se é seguro fazer uso desse medicamento concomitantemente com os medicamentos que já usa e suas condições. Não inicie ou interrompa o uso ou altere a dosagem de qualquer medicamento sem antes consultar seu médico.

### **O que eu preciso saber ou fazer enquanto tomo este medicamento?**

- **Para todos os pacientes que tomam este medicamento:**
- •Avisar a todos os seus prestadores de cuidados que você está tomando este medicamento. Isso inclui os seus médicos, enfermeiros, farmacêuticos e dentistas.
- •Esta vacina não causa COVID-19.
- •Você precisará tomar 2 doses desta vacina. É necessário tomar as duas doses para obter a máxima proteção. Procure saber quando você terá de voltar para receber a segunda dose. Se você teve uma reação grave após a primeira dose, consulte seu médico.
- •Não se sabe por quanto tempo as pessoas que receberem esta vacina ficarão protegidas contra a COVID-19.
- •Como todas as vacinas, esta vacina pode não proteger totalmente todas as pessoas que tomarem. Em caso de dúvidas, consulte o médico.
- •Se você tiver efeitos colaterais após uma dose, tomar paracetamol ou anti-inflamatórios não esteroides (AINEs) como ibuprofeno ou naproxeno pode ajudar.
- •Os efeitos colaterais podem ocorrer com mais frequência após a segunda dose. Em caso de dúvidas sobre a segunda dose, consulte o médico.
- •Depois de tomar a vacina, mantenha as medidas que previnem a disseminação de COVID-19, conforme recomendado pelas autoridades locais de saúde pública. Entre elas, lavar as mãos com frequência, usar máscara, manter-se a pelo menos 2 metros (6 pés) de distância de outras pessoas e evitar aglomerações.
- •Se você tiver uma deficiência no sistema imunológico ou toma medicamentos que comprometem o sistema imunológico, consulte o médico. Esta vacina pode não ter o efeito desejado.
- •Se você recebeu injeção de preenchimento dérmico, consulte seu médico. Raramente ocorreu inchaço na área do preenchimento ou próximo a ela (geralmente no rosto ou nos lábios) após uma dose desta vacina. Quando isso aconteceu, não durou muito e passou com o tratamento.
- •Raramente, ocorreram casos de paralisia de Bell nos estudos. Não se sabe se esta vacina pode ser a causa. Informe ao seu médico se você já teve paralisia de Bell. Entre em contato com seu médico imediatamente se você apresentar sinais como fraqueza muscular ou músculos caídos em um lado do rosto.

- Ainda não se sabe se esta vacina pode afetar alguns testes de tuberculose (TB). Se você precisar fazer o teste de tuberculose, consulte o médico.
- Informe a um profissional de saúde se você estiver grávida, se pretende engravidar ou se está amamentando. Você precisará conversar sobre os benefícios e riscos para você e seu bebê.
- **Crianças:**
- Este medicamento não deve ser usado em crianças de qualquer de todas as crianças. Consulte o médico antes de dar esse medicamento a uma criança.

#### Quais são os efeitos colaterais que preciso informar ao meu médico imediatamente?

- **ALERTA/CUIDADO:** Mesmo sendo raro, algumas pessoas podem apresentar efeitos colaterais graves e às vezes fatais quando tomam um medicamento. Avise seu médico ou obtenha auxílio médico imediatamente se você tiver algum dos sinais ou sintomas a seguir, que podem estar relacionados a um efeito colateral grave:
  - Sinais de reação alérgica, como erupções cutâneas, urticária, coceira, vermelhidão, inchaço, bolhas ou descamação da pele com ou sem febre; respiração difícil e ruidosa; aperto no peito ou na garganta; dificuldade para respirar, engolir ou falar; rouquidão incomum; ou inchaço da boca, do rosto, dos lábios, da língua ou da garganta.
  - Batimento cardíaco rápido ou lento, tontura, desmaio, fraqueza, ansiedade, confusão ou alteração na visão ou audição. Estes podem ser outros sintomas de uma reação alérgica ou outro tipo de reação.
  - Alguns poucos raros casos de problemas cardíacos aconteceram com as vacinas de RNAm para a covid-19. Na maioria das vezes, os sinais começaram em poucos dias após a segunda dose. Entre em contato com seu médico imediatamente se você tiver dor no tórax, falta de ar ou se sentir que seu coração está batendo de forma acelerada, agitada ou está palpitando.

#### Quais são os outros efeitos colaterais deste medicamento?

- Todos os medicamentos podem causar efeitos colaterais. Entretanto, muitas pessoas não apresentam efeitos colaterais ou apenas efeitos menores. Ligue para seu médico ou obtenha auxílio médico se você sofrer com estes ou outros efeitos colaterais ou caso eles não desapareçam:
  - Dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção; dor de cabeça; dores musculares ou articulares; febre de 38 °C (100,4 °F) ou superior; calafrios; dor de estômago, vômitos ou diarreia; glândulas inchadas ou sensíveis; ou sensação de cansaço ou indisposição. A maioria dos efeitos colaterais foi leve a moderada. Na maioria das vezes, isso aconteceu até 3 dias após a injeção e desapareceu em 1 a 3 dias.
  - Dor, vermelhidão ou inchaço no local da injeção ocorreram alguns dias ou algumas semanas após a primeira injeção. Se isso acontecer, converse com o seu médico. Receba a segunda dose no outro braço.

- Estes não são todos os efeitos colaterais que podem ocorrer. Se tiver dúvidas sobre os efeitos colaterais, entre em contato com seu médico. Entre em contato com seu médico para receber conselhos médicos sobre os efeitos colaterais.
- Você pode informar os efeitos colaterais para sua agência nacional de saúde.
- Relate os efeitos colaterais ao Sistema de Relatório de Eventos Adversos de Vacinas (VAERS) da FDA/CDC em <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> ou ligando para 1-800-822-7967. Também existe uma ferramenta para smartphone chamada V-safe, que pode ser usada para verificar seu estado e para relatar efeitos colaterais. A ferramenta pode ser encontrada em <https://vsafe.cdc.gov>. Se precisar de ajuda com o V-safe, ligue para 1-800-232-4636.

#### **Como este medicamento é melhor administrado?**

- Utilize este medicamento conforme as recomendações médicas. Leia todas as informações fornecidas. Siga rigorosamente todas as instruções.
- Este medicamento é dado como uma injeção em um músculo.
- Você será observado de perto enquanto receber este medicamento e por algum tempo após sua dose. Consulte seu médico.

#### **O que devo fazer se eu deixar de tomar uma dose?**

- Entre em contato com seu médico para obter instruções. Para maior proteção contra a COVID-19, é importante que você não esqueça ou pule a segunda dose.

#### **Como devo armazenar e/ou eliminar este medicamento?**

- Esta injeção será aplicada em você em instalações médicas. Você não a manterá em casa.

#### **Informações gerais sobre o medicamento**

- Se os sintomas ou suas condições médicas não melhorarem ou piorarem, entre em contato com seu médico.
- Não compartilhe seus medicamentos com outras pessoas e não tome os medicamentos de nenhuma outra pessoa.
- Mantenha todos os medicamentos em um local seguro. Mantenha todos os medicamentos fora do alcance de crianças e animais.
- Jogue fora medicamentos não utilizados ou vencidos. Não jogue no vaso sanitário e dê descarga nem despeje no esgoto, a menos que tenha sido orientado a fazer isso. Converse com seu farmacêutico se tiver perguntas sobre a melhor forma de descartar medicamentos. Podem existir programas de coleta de medicamentos na sua área.
- Alguns medicamentos podem ter outra bula de informações ao paciente. Se tiver dúvidas sobre este medicamento, fale com um médico, enfermeiro, farmacêutico ou outro profissional da área.

- Se você acha que ocorreu uma overdose, ligue para seu centro de controle de intoxicações ou procure tratamento médico imediatamente. Esteja preparado para contar ou mostrar qual medicamento foi tomado, a quantidade e quando aconteceu.

Informações de uso para o consumidor e isenção de responsabilidade: Estas informações não devem ser usadas para decidir se este ou algum outro medicamento deve ou não ser tomado. Somente o médico tem conhecimento e formação adequados para decidir quais medicamentos são adequados para um paciente específico. Estas informações não confirmam nenhum medicamento como seguro, eficiente ou aprovado para o tratamento de qualquer paciente ou condição de saúde. Este é apenas um breve resumo das informações gerais sobre este medicamento. Este material NÃO inclui todas as informações sobre os possíveis usos, instruções, avisos, precauções, interações, efeitos adversos ou riscos que podem ser aplicáveis a este medicamento. Estas informações não são uma recomendação médica específica e não substituem as informações que você recebe do médico. Converse com o seu médico para obter informações completas sobre os riscos e benefícios do uso deste medicamento. O uso destas informações é regido pelo Contrato de Licença do Usuário Final da Lexicomp, disponível em <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/lexicomp/about/eula>.

Last Updated 9/2/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.