

Patient Education

COVID-19 Vaccine (mRNA)

本情報の正しい理解と利用のため、下記の「消費者情報の使用方法と免責事項」をよく読む必要があります。

発音

(KO vid nine teen vak SEEN m R N A)

販売名：米国

Comirnaty; Moderna COVID-19 Vaccine; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

販売名：カナダ

COVID-19 Vaccine Moderna; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

本剤は何に使用するためのものですか？

- 本剤は、新型コロナウイルス感染症（COVID-19）を予防するために使用します。

本剤を服用する前に、主治医に何を伝える必要がありますか？

- 本剤、本剤の成分（ポリエチレングリコールを含む）、またその他の薬剤、食品、または物質（ポリソルベート）にアレルギーがある場合。そのアレルギーと症状について主治医に伝えてください。
- COVID-19に感染している場合、COVID-19に起因する可能性のある症状がある場合、COVID-19の検査結果を待っている場合、あるいはCOVID-19に最近感染した場合。
- 発熱を伴う病気になった場合。
- 今までに特定の心臓障害（心筋炎、心膜炎）にかかったことがある方。
- 出血障害がある場合。
- アスピリンまたは抗凝血剤を服用している場合。
- 別のCOVID-19ワクチンを接種したことがある場合。
- 過去14日以内にCOVID-19に感染した人に接触した場合。
- 過去90日間に他の薬剤または血漿によるCOVID-19感染の治療を受けた場合。
- これは、本剤と相互作用のあるすべての薬剤や健康問題のリストではありません。

- 服用している医薬品（処方薬、市販薬、自然薬、ビタミン剤）について主治医と薬剤師に伝えてください。服用しているすべての医薬品およびお持ちの健康問題にとって、この医薬品が安全であることを確認してください。主治医に相談することなく医薬品の服用を開始または停止したり、服用方法を変更したりしないでください。

本剤を服用中に、私が知っている必要のあること、または私がすべきことは、何ですか？

- **本剤を服用中のすべての患者について：**
 - 医療従事者全員に本剤を服用していることを伝えてください。これには主治医、担当医師、看護師、薬剤師、および歯科医が含まれます。
 - このワクチンによりCOVID-19に感染することはありません。
 - このワクチンは、2回の接種が必要です。防御効果を最大限に高めるためには、両方の接種が必要です。いつ2回目を接種するかを必ず確認してください。最初の接種後に重篤な反応があった場合は、主治医に相談してください。
 - このワクチンを接種した人がいつまでCOVID-19から保護されるかは不明です。
 - どのワクチンでもそうですが、本ワクチンは接種したすべての人を完全に保護するわけではありません。質問がある場合は、医師に相談してください。
 - 投与後に副作用がある場合は、アセトアミノフェンまたはイブプロフェンやナプロキセンなどの非ステロイド性抗炎症薬（NSAID）が有効な場合があります。
 - 副作用は、2回目の投与後のほうが発生頻度が上昇します。2回目の投与に関して質問がある場合は、主治医に相談してください。
 - ワクチンを接種した後も、現地の公衆衛生当局が推奨する通りに、COVID-19の蔓延を防ぐための対策を続けてください。これらには、頻繁に手を洗うこと、マスクを着用すること、他の人から2メートル（6フィート）以上離れること、および人混みを避けることが含まれます。
 - 免疫系が弱いか免疫系を弱らせる薬を服用している方は、主治医に相談してください。このワクチンは効果がない可能性があります。
 - 皮膚充填剤を注射したことがある場合は、主治医に相談してください。このワクチンの投与後に、充填剤の部位またはその付近（通常は顔や唇）が腫れることがまれにあります。このことが発生したとき、長期間続かず、治療で消失しました。
 - 研究ではベル麻痺の症例がまれに発生しました。このワクチンが原因かどうかは不明です。ベル麻痺の病歴があるかどうかを医師に伝えてください。顔の片側の筋肉が弱い、または垂れ下がっているなどの兆候がある場合は、すぐに主治医に連絡してください。
- このワクチンがある種の結核（TB）検査に影響を与える可能性があるかどうかはまだわかっていません。結核の検査が必要な場合は、主治医に相談してください。

- 妊娠中、妊娠を計画中、または授乳中である場合は、主治医に知らせてください。あなたと赤ちゃんが受けるメリットとリスクについて話し合う必要があります。
- **子供:**
- 本剤は、すべての年齢のお子様で使用できる薬剤ではありません。本剤をお子様にご与える前に、医師に相談してください。

主治医にすぐに連絡する必要がある副作用は何ですか？

- **警告/注意:** まれではありますが、薬剤を服用した場合に、重篤で時として致命的な副作用が出る人もいます。重篤な副作用に関連する可能性のある以下の兆候または症状が表れた場合は、直ちに主治医に連絡するか、診察を受けてください。
- アレルギー反応（発疹、じんましん、かゆみ、発熱を伴う/伴わない皮膚の赤み、腫れ、水泡、剥け、または喘鳴、胸や喉の圧迫感、呼吸困難、嚥下障害、発話障害、異常なしわがれ声、あるいは口、顔、唇、舌、喉の腫れ）。
- 心拍が速いまたは遅い、目眩、気絶、衰弱、不安感、意識混濁、または視力や聴力の変化。これらは、アレルギー反応またはその他の反応の別の症状である可能性があります。
- mRNA COVID-19ワクチンでは、ごく稀にある種の心臓障害が起きています。ほとんどの場合、2回目の接種後数日以内に兆候が現れました。胸痛、息切れ、心臓が速く鼓動している、震え、ドキドキするようになる場合は、すぐに主治医に連絡してください。

本剤のその他の副作用には何がありますか？

- 薬剤はすべて副作用を引き起こす可能性があります。多くの人は副作用が軽いかまったくありません。これらの副作用またはその他の副作用が負担となったり、継続したりする場合は、主治医に連絡するか、診察を受けてください。
- 注射の部位の痛み、発赤、腫れ、頭痛、筋肉痛や関節痛、38°C（100.4°F）以上の発熱、悪寒、嘔気または嘔吐、下痢、腺の腫れや圧痛、倦怠感、気分が良くない。ほとんどの副作用は軽度から中等度です。ほとんどの場合、これらは注射後3日以内に発生し、1～3日以内に消失しました。
- 1回目の注射後数日から数週間目まで間に、注射部位の痛み、発赤、または腫れが発生した例があります。このような場合は、主治医に相談してください。2回目の注射は、他方の腕で受けます。
- これらは起こり得る副作用のすべてではありません。副作用について質問があれば、主治医にお尋ねください。副作用についての医療アドバイスを受けてください。
- 副作用については国の保健機関に報告できます。
- 副作用があった場合、FDA/CDCワクチン有害事象報告システム（VAERS）のウェブサイト <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> にアクセスするか、1-800-822-7967に電話して報

告してください。V-safeという名称のスマートフォンツールもあります。これを使用して、体調の確認や副作用の報告を行なえます。https://vsafe.cdc.govから入手できます。V-safelについてサポートが必要な場合は、1-800-232-4636までお電話ください。

本剤をどのように服用するのが一番よいですか？

- 主治医の指示どおりに服用してください。渡された情報をすべてお読みください。すべての指示事項に注意深く従ってください。
- •この薬は筋肉に注射するものです。
- •本剤を服用中、服用後しばらくは注意深く観察されます。主治医に相談してください。

服用を忘れた場合はどうすればよいですか？

- •対応については、主治医に電話して相談してください。COVID-19に対する最大限の保護のために、2回目の投与を行わなかったり、飛ばしたりしないことが重要です。

本剤の保管や廃棄はどのように行いますか？

- •この注射剤は医療施設で投与します。家庭では保管しません。

一般薬剤情報

- •症状や健康問題が快方に向かわないか、悪化する場合は、主治医に連絡してください。
- •自分の薬を他人と共有したり、他人から薬を分けてもらったりしないでください。
- •薬剤はすべて安全な場所に保管してください。薬剤はすべて子供の手の届かない場所に保管してください。
- •未使用または使用期限が過ぎたものは処分してください。特に指示がない限り、トイレや排水口に流さないでください。本剤を処分する最善の方法については、薬剤師に確認してください。お住まいの地域によって医薬品回収規定がある場合があります。
- •薬剤によっては別の患者用情報パンフレットが用意されている場合があります。本剤について質問がある場合は、主治医、看護師、薬剤師、または医療従事者にご相談ください。
- •過剰摂取したと思う場合は、直ちに中毒事故管理センターに連絡するか、医療措置を受けてください。服用した薬剤の種類と量、およびいつ過剰摂取が起きたのかを説明するか、示す用意を整えておいてください。

消費者情報の使用と免責事項: この情報によって、本剤または他の薬を服用するか否かを判断しないでください。特定の患者にどの薬が適しているか判断する知識を持ち、訓練を受けているのは、医療提供者のみです。この情報は、患者または健康状態を治療する上での薬の安全性、効用、認可を裏書きするものではありません。これは本剤に関する一般的な情報の概要にすぎ

ません。この情報には、本剤に該当する、考えられる用途、指示、警告、注意事項、相互作用、副作用、または危険性に関するすべての情報が含まれているわけではありません。この情報は特定の医学的アドバイスではなく、医療提供者から得られる情報の代替となるものではありません。本剤の使用にあたっての危険性と利点に関する完全な情報については、かかりつけの医療提供者と相談する必要があります。この情報の使用は Lexicomp エンドユーザー使用許諾契約（以下の URL で参照可能）に準拠します

。 <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/lexicomp/about/eula>.

Last Updated 9/10/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.