

# Patient Education

---

## **COVID-19 Vaccine (mRNA)**

Sie müssen "Verwendung der Verbraucherinformationen und Haftungsausschluss" unten aufmerksam durchlesen, um diese Informationen zu kennen und korrekt nutzen zu können.

## **Aussprache**

(KO vid nine teen vak SEEN m R N A)

## **Markennamen: US**

Comirnaty; Moderna COVID-19 Vaccine; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

## **Markennamen: Kanada**

COVID-19 Vaccine Moderna; Pfizer-BioNTech COVID-19 Vaccine

## **Wofür wird dieses Medikament eingesetzt?**

- Wird zur Vorbeugung von COVID-19 eingesetzt.

## **Was muss ich meinem Arzt mitteilen, BEVOR ich dieses Medikament einnehme?**

- Wenn Sie gegen dieses Medikament oder einen Inhaltsstoff dieses Medikaments (einschließlich Polyethylenglykol) oder andere Medikamente, Lebensmittel oder Wirkstoffe (einschließlich Polysorbat) allergisch sind. Informieren Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin über die Allergie und erläutern Sie, mit welchen Symptomen sich diese bei Ihnen bemerkbar macht.
- Wenn Sie COVID-19 haben, wenn Sie Symptome haben, die auf COVID-19 hindeuten könnten, wenn Sie auf Ihre COVID-19-Testergebnisse warten oder wenn Sie kürzlich COVID-19 hatten.
- Falls Sie eine Erkrankung mit Fieber haben.
- Wenn Sie jemals bestimmte Herzprobleme (Myokarditis, Perikarditis) hatten.
- Wenn Sie unter Blutungsproblemen leiden.
- Wenn Sie Aspirin oder einen Blutverdünner einnehmen.
- Wenn Sie einen anderen COVID-19-Impfstoff erhalten haben.
- Wenn Sie innerhalb der letzten 14 Tage mit jemandem in Kontakt gekommen sind, der COVID-19 hat.

- Wenn Sie in den letzten 90 Tagen wegen einer COVID-19-Infektion mit anderen Medikamenten oder Plasma behandelt wurden.
- Dies ist keine Liste aller Medikamente oder Gesundheitsprobleme, die Wechselwirkungen mit diesem Medikament aufweisen.
- Informieren Sie Ihren Arzt und Apotheker über alle eingenommenen Medikamente (auf Rezept oder rezeptfrei, Naturprodukte, Vitamine) und gesundheitliche Probleme. Sie müssen dies überprüfen, um sicherzustellen, dass Sie dieses Medikament zusammen mit Ihren anderen Medikamenten und gesundheitlichen Problemen einnehmen können. Halten Sie immer Rücksprache mit Ihrem Arzt, bevor Sie die Dosis eines Medikaments ändern, die Einnahme beginnen oder beenden.

### **Was muss ich u. a. beachten, während ich dieses Medikament einnehme?**

- **Für alle Patienten, die dieses Medikament einnehmen:**
  - Informieren Sie all Ihre Gesundheitsdienstleister darüber, dass Sie dieses Medikament nehmen. Dazu gehören Ihre Ärzte, das Pflegepersonal, Apotheker und Zahnärzte.
  - Diese Impfung kann kein COVID-19 verursachen.
  - Sie müssen 2 Dosen dieser Impfung erhalten. Um den bestmöglichen Schutz zu erhalten, müssen beide Dosen verabreicht werden. Stellen Sie sicher, dass Sie wissen, wann Sie die zweite Dosis erhalten müssen. Wenn Sie nach der ersten Dosis eine schwere Reaktion hatten, sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.
  - Es ist nicht bekannt, wie lange Menschen, die diesen Impfstoff erhalten, vor COVID-19 geschützt sind.
  - Wie alle Impfungen bietet auch dieser Impfstoff möglicherweise nicht für alle Menschen, die ihn erhalten, einen umfassenden Schutz. Sprechen Sie mit dem Arzt/der Ärztin, wenn Sie Fragen haben.
  - Wenn Sie nach einer Dosis Nebenwirkungen haben, können Paracetamol oder nichtsteroidale Antirheumatika (NSAIDs) wie Ibuprofen oder Naproxen helfen.
  - Nebenwirkungen können nach der zweiten Dosis häufiger auftreten. Wenden Sie sich an den Arzt / die Ärztin, wenn Sie Fragen zur zweiten Dosis haben.
  - Auch nach der Impfung sollten Sie Ihr Verhalten weiterhin darauf ausrichten, die Ausbreitung von COVID-19 zu verhindern, wie von den örtlichen Gesundheitsbehörden empfohlen. Dazu gehören häufiges Händewaschen, das Tragen einer Maske, ein Mindestabstand von 2 Metern (6 Fuß) zu anderen Menschen und das Vermeiden von Menschenansammlungen.
  - Wenden Sie sich an Ihren Arzt/Ihre Ärztin, wenn Sie ein schwaches Immunsystem haben oder Medikamente einnehmen, die das Immunsystem schwächen. Möglicherweise funktioniert diese Impfung auch nicht.
  - Wenn Sie eine Dermalfüller-Injektion erhalten haben, sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. In seltenen Fällen ist es nach einer Dosis dieses Impfstoffs zu Schwellungen an oder in der Nähe

der Einfüllstelle (meist im Gesicht oder an den Lippen) gekommen. Wenn dies geschah, dauerten die Schwellungen nicht lange an und sie verschwanden mit einer Behandlung.

- Selten traten in Studien Fälle von Bellscher Lähmung auf. Es ist nicht bekannt, ob dieser Impfstoff die Ursache sein könnte. Informieren Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin, wenn Sie jemals eine Bellsche Lähmung hatten. Rufen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin sofort an, wenn Sie Symptome wie schwache oder hängende Muskeln auf einer Seite Ihres Gesichts haben.
- Es ist noch nicht bekannt, ob dieser Impfstoff einige Tuberkulose (TB)-Tests beeinflussen kann. Wenn Sie sich auf TB testen lassen müssen, sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin.
- Teilen Sie Ihrem Arzt mit, wenn Sie schwanger sind, eine Schwangerschaft planen oder stillen. Sie sollten über den Nutzen und die Risiken für Sie und das Baby sprechen.
- **Kinder:**
- Dieses Medikament ist möglicherweise nicht für Kinder aller Altersklassen geeignet. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Medikament einem Kind verabreichen.

#### **Welche sind einige der Nebenwirkungen, bei denen ich den Arzt sofort verständigen muss?**

- **WARNHINWEIS/VORSICHTSHINWEIS:** Obwohl es selten vorkommt, können einige Personen sehr schwere und manchmal sogar tödliche Nebenwirkungen bei der Einnahme dieses Medikaments erleiden. Sagen Sie Ihrem Arzt Bescheid oder suchen Sie ärztliche Hilfe, wenn Sie eines oder mehrere der folgenden Anzeichen oder Symptome feststellen, die mit einer sehr schwerwiegenden Nebenwirkung in Verbindung stehen könnten:
- Anzeichen von allergischen Reaktionen können beispielweise Ausschlag, Nesselsucht, Juckreiz, gerötete, geschwollene, blasige oder schuppige Haut mit oder ohne Fieber, Keuchen, Engegefühl in Brustkorb oder Hals, Atem-, Schluck- oder Sprechbeschwerden, ungewöhnliche Heiserkeit oder Schwellungen an Mund, Gesicht, Lippen, Zunge oder Hals sein.
- Schneller oder langsamer Herzschlag, Schwindel, Ohnmacht, Schwäche, Angstzustände, Verwirrtheit oder Änderung des Seh- oder Hörvermögens. Dies können weitere Anzeichen für eine allergische Reaktion oder eine andere Art von Reaktion sein.
- Im Zusammenhang mit mRNA-COVID-19-Impfstoffen sind in sehr seltenen Fällen Herzprobleme aufgetreten. In der Regel traten die ersten Anzeichen innerhalb weniger Tage nach der zweiten Dosis auf. Informieren Sie sofort Ihren Arzt / Ihre Ärztin, wenn Sie Schmerzen in der Brust haben, kurzatmig sind oder wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Herz schnell schlägt, flattert oder pocht.

#### **Was sind andere Nebenwirkungen dieses Medikaments?**

- Alle Medikamente können Nebenwirkungen haben. Viele Personen leiden jedoch nicht oder nur unter leichten Nebenwirkungen. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder suchen Sie ärztliche Hilfe, falls Sie unter einer dieser oder anderen Nebenwirkungen leiden oder diese nicht verschwinden:
- Schmerzen, Rötung oder Schwellung an der Injektionsstelle, Kopfschmerzen, Muskel- oder Gelenkschmerzen, Fieber von 38 °C (100,4 °F) oder höher, Schüttelfrost, Übelkeit, Erbrechen

oder Durchfall, geschwollene oder schmerzempfindliche Drüsen, Müdigkeit oder Unwohlsein. Die meisten Nebenwirkungen waren leicht bis mittelschwer. Meistens traten diese innerhalb von 3 Tagen nach der Injektion auf und gingen innerhalb von 1 bis 3 Tagen wieder weg.

- Ein paar Tage bis ein paar Wochen nach der ersten Injektion sind Schmerzen, Rötungen oder Schwellungen an der Injektionsstelle aufgetreten. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt / Ihrer Ärztin, wenn dies geschieht. Lassen Sie die zweite Dosis in den anderen Arm verabreichen.
- Dies gehört keinesfalls zu den möglicherweise auftretenden Nebenwirkungen. Wenn Sie Fragen zu Nebenwirkungen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Wenden Sie sich an Ihren Arzt, wenn Sie Fragen zu Nebenwirkungen haben.
- Sie können Nebenwirkungen bei Ihrer nationalen Gesundheitsbehörde melden.
- Melden Sie Nebenwirkungen an das FDA/CDC Vaccine Adverse Event Reporting System (VAERS) unter <https://vaers.hhs.gov/reportevent.html> oder telefonisch an 1-800-822-7967. Es gibt auch ein Smartphone-Tool namens V-safe, das Sie verwenden können, um zu überprüfen, wie es Ihnen geht und um Nebenwirkungen zu melden. Sie finden es unter <https://vsafe.cdc.gov>. Wenn Sie Hilfe mit V-safe benötigen, wenden Sie sich an die 1-800-232-4636.

#### **Wie wird dieses Medikament am besten eingenommen?**

- Nehmen Sie dieses Medikament wie von Ihrem Arzt angeordnet. Lesen Sie alle Informationen, die Sie erhalten haben. Befolgen Sie alle Anweisungen genau.
- Dieses Medikament wird in einen Muskel injiziert.
- Sie werden während der Einnahme dieses Medikaments und einige Zeit lang nach der Einnahme der Dosis genau beobachtet. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

#### **Was mache ich, wenn ich eine Dosis ausgelassen habe?**

- Fragen Sie Ihren Arzt/Ihre Ärztin nach Anweisungen. Um den besten Schutz gegen COVID-19 zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie die zweite Dosis nicht versäumen oder auslassen.

#### **Wie bewahre ich dieses Medikament auf bzw. entsorge es?**

- Diese Injektion wird Ihnen im Krankenhaus oder in der Arztpraxis verabreicht. Sie werden sie nicht zu Hause lagern.

#### **Allgemeine Medikamenteninformationen**

- Wenn sich Ihre Symptome oder Gesundheitsprobleme nicht bessern oder sich verschlechtern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Geben Sie anderen Personen nicht Ihre Medikamente und nehmen Sie nicht die Medikamente anderer Personen ein.
- Bewahren Sie alle Medikamente an einem sicheren Ort auf. Bewahren Sie alle Medikamente vor Kindern und Haustieren geschützt auf.

- •Werfen Sie nicht verwendete oder abgelaufene Medikamente weg. Spülen Sie sie nicht die Toilette hinunter und schütten Sie sie nicht in den Abfluss, es sei denn, Sie werden dazu aufgefordert. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie Fragen zur richtigen Entsorgung dieser Medikamente haben. Möglicherweise gibt es Programme zur Rücknahme von Medikamenten in Ihrer Gegend.
- •Bei einigen Medikamenten kann ein weiterer Beipackzettel beigelegt sein. Bei Fragen zu diesem Medikament wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, Ihre Krankenschwester, Ihren Apotheker oder an einen anderen Anbieter von Gesundheitsleistungen.
- •Wenn Sie vermuten, dass Sie eine Überdosis eingenommen haben, kontaktieren Sie Ihr Giftzentrum oder suchen Sie sofort ärztliche Hilfe. Seien Sie darauf vorbereitet, zu erklären oder zu zeigen, was und wie viel Sie eingenommen haben und wann es geschehen ist.

Verbraucherinformationen zu Verwendung und Haftungsausschluss: Diese Informationen sollten nicht bei der Entscheidung für oder gegen die Einnahme dieses oder eines anderen Medikaments verwendet werden. Nur die Gesundheitsdienstleister verfügen über das Wissen und die Ausbildung, um zu entscheiden, welche Medikamente für einen bestimmten Patienten geeignet sind. Diese Informationen gelten nicht als Empfehlungen für Medikamente und sagen nichts über deren Sicherheit, Wirksamkeit oder Eignung für die Behandlung eines Patienten oder Gesundheitszustands aus. Es handelt sich lediglich um eine kurze Zusammenfassung allgemeiner Informationen über dieses Medikament. Es enthält NICHT alle Informationen über mögliche Anwendungsbereiche, Anweisungen, Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen, Wechselwirkungen, Nebenwirkungen oder Risiken, die auf dieses Medikament zutreffen können. Diese Informationen sind nicht als spezifische medizinische Auskunft zu sehen und ersetzen nicht die Informationen, die Sie vom Gesundheitsdienstleister erhalten. Sie müssen mit dem Gesundheitsdienstleister sprechen, um vollständige Informationen über die Risiken und Vorteile der Verwendung dieses Medikaments zu erhalten. Die Verwendung dieser Informationen unterliegt der Lexicomp Endbenutzer-Lizenzvereinbarung, abrufbar unter <https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/lexicomp/about/eula>.

Last Updated 9/2/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.