

# Patient Education

---

## Pruebas de COVID-19

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

### ¿Por qué se realiza este procedimiento?

La enfermedad del coronavirus 2019 también se conoce como COVID-19. Es causada por un virus llamado coronavirus asociado al SARS (SARS-CoV-2). Los médicos pueden ordenar pruebas para ver si actualmente está infectado con COVID-19. También pueden hacer una prueba para ver si tuvo COVID-19 en el pasado.

Es importante comprender el tipo de prueba que se realiza. Los médicos usan una prueba viral para determinar si usted está enfermo con COVID-19. Muy a menudo, para esto se realiza un hisopado de nariz o garganta. Un análisis de sangre es otro tipo de prueba de COVID-19 para ver si su cuerpo ha producido anticuerpos contra el virus. Si tiene anticuerpos, esto significa que ha tenido el virus en el pasado.

### ¿Cuáles serán los resultados?

#### Prueba viral (hisopado de nariz o garganta):

- El médico observará los resultados de la prueba. El médico puede llegar a la conclusión de que tiene signos de una enfermedad. Esta enfermedad puede contagiarse fácilmente a otras personas o usted puede tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- Si los resultados son positivos, significa que tiene una infección activa. Usted puede o no tener síntomas de la enfermedad.
- Si los resultados son negativos, lo más probable es que no esté infectado en el momento de la prueba. Es posible que la muestra se haya recolectado demasiado pronto para su infección. Los síntomas pueden deberse a algún otro tipo de enfermedad. Esto no significa que no pueda contraer COVID-19. El médico puede solicitar otra prueba si continúa teniendo signos de COVID-19.

#### Análisis de sangre (prueba de anticuerpos):

- El médico observará los resultados de la prueba.
- Si los resultados son positivos, significa que estuvo infectado con COVID-19 al mismo tiempo. Es posible que usted sea inmune a la enfermedad, pero los médicos no saben si está protegido de enfermarse de nuevo o por cuánto tiempo.

- Si los resultados son negativos, significa que su cuerpo no ha producido anticuerpos contra el COVID-19. La mayoría de las veces, esto significa que no ha cursado la enfermedad. También podría significar que ha cursado la enfermedad recientemente y su cuerpo no generó anticuerpos.
- Esta prueba es útil para ayudar a las autoridades de salud pública a rastrear la enfermedad. Es menos útil saber si tiene una infección activa.

### ¿Qué sucede antes del procedimiento?

- No debe hacer nada en particular antes de la prueba.
- Hable con su médico acerca de lo siguiente:
  - Todos los medicamentos que toma actualmente
  - Si tiene problemas de hemorragia

### ¿Qué sucede durante el procedimiento?

Realizar esta prueba llevará solo algunos minutos. Permanecerá consciente todo el tiempo.

- **Prueba viral:** un miembro del personal le insertará un hisopo en la nariz y lo moverá. A veces, el personal frota ambos lados de la nariz o la garganta. El personal puede pedirle que lo haga usted mismo. Esto puede ser incómodo, pero tomará solo unos segundos.
- **Análisis de sangre:** el personal le extraerá un poco de sangre con una aguja. Tal vez sienta un pequeño dolor. El personal extraerá la aguja y le colocará un vendaje limpio en la piel. A veces, el personal le pinchará el dedo y recolectará solo una pequeña cantidad de sangre para la prueba.

### ¿Qué sucede después del procedimiento?

- Es aconsejable que se siente tranquilamente unos minutos antes de ponerse de pie. Esto le ayudará a no sentirse mareado después de la prueba.
- Si se realizó un análisis de sangre, aplique presión con la otra mano en el sitio donde estaba la aguja. Esto ayudará con los hematomas y la hemorragia.
- Pregúntele al médico cuándo tendrá los resultados.

### ¿Qué cuidados se necesitan en casa?

Si cree que tiene COVID-19 o ha estado expuesto a alguien con dicha enfermedad, manténgase alejado de los demás durante al menos 14 días.

### ¿Qué cuidados se necesitan en la etapa de seguimiento?

Es posible que los médicos le soliciten que visite el consultorio para evaluar su progreso. No falte a estas citas.

### ¿Qué problemas podrían surgir?

- Dolor
- Hematomas
- Hemorragia
- Mareos

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas, procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.