

# Patient Education

---

## Testy w kierunku COVID-19

Należy starannie przeczytać poniższe informacje dla klienta i klauzulę™ wyłączenia odpowiedzialności, a poprawnie stosować te informacje.

### Z jakiego powodu przeprowadzany jest ten zabieg?

Koronawirus 2019 znany jest także jako COVID-19. Jest to choroba wywoływana przez wirus, nazywany koronawirusem SARS (SARS-CoV-2). Lekarze mogą zlecić wykonanie badań, aby sprawdzić, czy pacjent jest obecnie zakażony COVID-19. Mogą również przeprowadzić badania, aby sprawdzić, czy pacjent chorował w przeszłości na COVID-19.

Istotne, aby pacjent zrozumiał, jakiego rodzaju badanie zostało u niego wykonane. Lekarz wykona badanie na obecność wirusa, aby stwierdzić, czy pacjent choruje na COVID-19. Najczęściej pobiera wymaz z nosa lub gardła. Badanie krwi jest innym rodzajem testu w kierunku COVID-19, mającym na celu sprawdzić, czy w organizmie znajdują się przeciwciała przeciwko wirusowi. Jeżeli pacjent posiada przeciwciała, oznacza to, że przebył zakażenie wirusem w przeszłości.

### Jakie będą rezultaty?

#### Badanie na obecność wirusa (wymaz z nosa lub gardła):

- Lekarz skonsultuje wyniki badania. Lekarz może stwierdzić, że u pacjenta występują objawy choroby. Ta choroba może łatwo rozprzestrzenić się na inne osoby lub u pacjenta istnieje większe ryzyko ciężkiego zachorowania.
- Jeśli wyniki są dodatnie, oznacza to, że występuje aktywne zakażenie. Mogą, ale nie muszą, występować objawy choroby.
- Jeśli wyniki są ujemne, najprawdopodobniej w chwili wykonania badania nie występowało zakażenie. Próbkę mogła zostać pobrana na zbyt wczesnym etapie zakażenia. Objawy mogą wynikać z innego rodzaju choroby. Nie oznacza to, że nie może wystąpić COVID-19. Lekarz może zlecić kolejne badanie, jeśli u pacjenta nadal występują objawy COVID-19.

#### Badanie krwi (test na obecność przeciwciał):

- Lekarz skonsultuje wyniki badania.
- Jeśli wyniki są dodatnie, oznacza to, że występowało zakażenie COVID-19. Pacjent może uzyskać odporność na tę chorobę, ale lekarze nie wiedzą, czy pacjent jest chroniony przed ponownym zachorowaniem ani na jak długo.

- Jeśli wyniki są ujemne, oznacza to, że organizm nie wytworzył przeciwciał przeciwko COVID-19. Najczęściej oznacza to, że nie doszło do zakażenia. Może to również oznaczać, że zakażenie nastąpiło niedawno i organizm nie zdążył wytworzyć przeciwciał.
- To badanie jest przydatne, aby pomóc urzędnikom ds. zdrowia publicznego w śledzeniu choroby. Jest ono mniej pomocne w stwierdzeniu, czy występuje aktywne zakażenie.

### Co się dzieje przed zabiegiem?

- Przed badaniem nie są wymagane żadne specjalne zalecenia.
- Należy poinformować lekarza o:
  - Wszystkich przyjmowanych obecnie lekach
  - Wszelkich zaburzeniach związanych z krwawieniem

### Co się dzieje podczas zabiegu?

Przeprowadzenie badania zajmie kilka minut. Pacjent będzie cały czas przytomny.

- **Badanie na obecność wirusa:** Osoba z personelu włoży wymazówkę do nosa pacjenta i porusza nią. Czasami personel może pobrać wymaz z obu nozdrzy lub z gardła. Personel może poprosić pacjenta o zrobienie tego samodzielnie. Może to być niekomfortowe, ale potrwa tylko kilka sekund.
- **Badanie krwi:** Personel pobierze niewielką ilość krwi od pacjenta za pomocą igły. Pacjent może odczuwać niewielki ból. Personel wyjmie igłę, a na skórę zostanie przyklejony plaster z opatrunkiem. Czasami personel wykona nakłucie palca i pobierze do badania niewielką ilość krwi.

### Co się dzieje po zabiegu?

- Przed wstaniem należy posiedzieć przez chwilę w spokoju. Zapobiegnie to zawrotom głowy po badaniu.
- Jeśli pacjent miał badanie krwi, miejsce wkłucia igły należy uciskać drugą ręką. Pomoże to zmniejszyć obrzęk i krwawienie.
- Zapytać lekarza, kiedy dostępne będą wyniki.

### Jaka opieka jest potrzebna w domu?

W przypadku podejrzenia u siebie choroby COVID-19 lub gdy pacjent był narażony na kontakt z chorą osobą, należy ograniczyć kontakty z innymi na co najmniej 14 dni.

### Jaka opieka pooperacyjna jest potrzebna?

Lekarz może zalecić wizyty kontrolne w gabinecie w celu sprawdzenia postępów. Należy przychodzić na te wizyty.

### Jakie problemy mogą wystąpić?

- Ból
- Siniaczenie
- Krwawienie
- Zawroty głowy

Informacje dla konsumentów, zastosowanie i wyłączenie odpowiedzialności:

Niniejszych informacji nie należy traktować jako specjalistycznej porady medycznej ani zastępować nimi informacji otrzymanych od pracownika służby zdrowia. Są one jedynie krótkim podsumowaniem ogólnych informacji. Podsumowanie to NIE zawiera wszystkich informacji na temat dolegliwości, chorób, urazów, badań, zabiegów, leczenia, terapii, zaleceń przy wypisie ze szpitala ani wyborów związanych ze stylem życia, które mogą dotyczyć danego pacjenta. W celu uzyskania kompletnych informacji na temat zdrowia i możliwości leczenia należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia. Niniejsze informacje nie powinny stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących przyjmowania lub odrzucania porad, wskazań lub zaleceń pracownika służby zdrowia. Jedynie pracownik służby zdrowia posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie wymagane do udzielania porad odpowiednich dla danego pacjenta.

Last Updated 5/19/21



Wolters Kluwer

© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.