

# Patient Education

---

## Test per COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

### Perché viene eseguita questa procedura?

Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È causato da un virus chiamato coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2). I medici possono prescrivere dei test per capire se siete attualmente infetti da COVID-19. Potrebbero anche prescrivere dei test per vedere se avete avuto il COVID-19 in passato.

È importante capire il tipo di test a cui sarete sottoposti. I medici usano un test virale per scoprire se siete malati di COVID-19. Molto spesso, viene utilizzato un tampone per naso o gola. Un esame del sangue è un altro tipo di test per COVID-19 per scoprire se il vostro corpo ha prodotto anticorpi contro il virus. Se avete gli anticorpi, significa che avete avuto il virus in passato.

### Quali saranno i risultati?

#### Test virale (tampone nasale o faringeo):

- Il medico analizzerà i risultati del test. Il medico potrebbe scoprire che avete i sintomi di una malattia. Questa malattia può diffondersi facilmente ad altri oppure potreste avere maggiore rischio di ammalarvi gravemente.
- Se i risultati sono positivi, significa che avete un'infezione attiva. Potreste avere (o anche non avere) i sintomi della malattia.
- Se i risultati sono negativi, molto probabilmente non avevate l'infezione al momento del test. Il campione potrebbe essere stato raccolto troppo presto durante l'infezione. I vostri sintomi potrebbero essere dovuti da qualche altro tipo di malattia. Ciò non significa che non potete contrarre l'infezione da COVID-19. Il medico potrebbe prescrivere un altro test se continuate ad avere sintomi dell'infezione da COVID-19.

#### Esame del sangue (test degli anticorpi):

- Il medico analizzerà i risultati del test.
- Se i risultati sono positivi, significa che in passato avete contratto l'infezione da COVID-19. Potreste essere immuni alla malattia, ma i medici non sanno se siete protetti da nuove infezioni e quanto dura la protezione.

- Se i risultati sono negativi, significa che il vostro corpo non ha prodotto anticorpi contro l'infezione da COVID-19. Molto spesso ciò significa che non avete avuto l'infezione. Potrebbe anche significare che di recente avete avuto l'infezione e il vostro corpo non ha avuto il tempo di produrre anticorpi.
- Questo test è utile per aiutare i funzionari della sanità pubblica a monitorare la malattia. È meno utile per dire se avete un'infezione attiva.

#### **Cosa succede prima della procedura?**

- Non vi sono cose particolari da fare prima del test.
- Riferite al vostro medico:
  - Tutti i farmaci che state assumendo
  - Se avete problemi emorragici di qualsiasi tipo

#### **Cosa succede durante la procedura?**

Questo test richiederà solo alcuni minuti. Rimarrete svegli per tutto il tempo.

- **Test virale:** un operatore del personale inserirà un tampone nel naso e lo muoverà al suo interno. A volte l'operatore del personale esegue il tampone in ambedue le fosse nasali o su ambo i lati della gola. Il personale potrebbe chiedere al paziente di farlo da solo. Questo può essere fastidioso ma durerà solo pochi secondi.
- **Esame del sangue:** il personale preleverà una piccola quantità di sangue con un ago. Potrebbe essere un po' doloroso. Il personale estrarrà l'ago e applicherà una medicazione sulla pelle. A volte il personale pungerà il dito e raccoglierà solo una piccola quantità di sangue per il test.

#### **Cosa succede dopo la procedura?**

- Potreste voler stare seduti in tranquillità per qualche minuto prima di alzarvi. Ciò contribuirà ad evitare le vertigini dopo il test.
- Se avete fatto un esame del sangue, premete con l'altra mano sul punto in cui si trovava l'ago. Questo ridurrà lividi e sanguinamento.
- Chiedete al vostro medico quando saranno disponibili i risultati.

#### **Quali cure servono a casa?**

Se pensate di avere il COVID-19 o siete stati esposti a qualcuno malato, state lontani dagli altri per almeno 14 giorni.

#### **Quali cure di follow-up servono?**

Il medico può chiedervi di sottoporvi a visite di controllo in studio per verificare i vostri progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite.

#### **Quali problemi potrebbero verificarsi?**

- Dolore
- Lividi
- Emorragia
- Senso di vertigine

#### Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete parlare col vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.