

# Patient Education

---

## COVID-19-Tests

Sie müssen "Verwendung der Verbraucherinformationen und Haftungsausschluss" unten aufmerksam durchlesen, um die Informationen korrekt nutzen zu können.

### Warum wird dieses Verfahren durchgeführt?

Die Coronavirus-Krankheit 2019 ist auch als COVID-19 bekannt. Sie wird durch ein als SARS-assoziiertes Coronavirus (SARS-CoV-2) bezeichnetes Virus verursacht. Ärzte können Tests anordnen, um festzustellen, ob Sie derzeit mit COVID-19 infiziert sind. Sie können auch einen Test durchführen, um festzustellen, ob Sie in der Vergangenheit COVID-19 hatten.

Es ist wichtig, die Art des Tests zu verstehen, der bei Ihnen durchgeführt wird. Ärzte finden mit einem Virustest heraus, ob Sie an COVID-19 erkrankt sind. Meistens wird dazu ein Nasen- oder Rachenabstrich verwendet. Ein Bluttest ist eine andere Art von COVID-19-Test, um festzustellen, ob Ihr Körper Antikörper gegen das Virus gebildet hat. Wenn Sie Antikörper haben, bedeutet dies, dass Sie das Virus in der Vergangenheit bereits gehabt haben.

### Was wird das Ergebnis sein?

#### Virustest (Nasen- oder Rachenabstrich):

- Der Arzt/Die Ärztin sieht sich die Ergebnisse Ihres Tests an. Der Arzt/Die Ärztin stellt möglicherweise fest, dass Sie Anzeichen für eine Krankheit haben. Diese Krankheit kann leicht auf andere übertragen werden oder Sie haben eventuell ein erhöhtes Risiko, sehr krank zu werden.
- Wenn die Ergebnisse positiv sind, bedeutet das, dass Sie eine aktive Infektion haben. Sie können Symptome der Krankheit haben oder auch nicht.
- Wenn das Ergebnis negativ ist, sind Sie höchstwahrscheinlich zum Zeitpunkt des Tests nicht infiziert. Die Probe könnte zu einem zu frühen Zeitpunkt der Infektion entnommen worden sein. Ihre Symptome können von einer anderen Art von Krankheit herrühren. Dies bedeutet nicht, dass Sie COVID-19 nicht bekommen können. Ihr Arzt/Ihre Ärztin kann einen weiteren Test anordnen, wenn Sie weiterhin Symptome von COVID-19 haben.

#### Blutprobe (Antikörpertest):

- Der Arzt/Die Ärztin sieht sich die Ergebnisse Ihres Tests an.

- Wenn das Ergebnis positiv ist, bedeutet dies, dass Sie zu einem bestimmten Zeitpunkt mit COVID-19 infiziert waren. Sie sind zwar immun gegen die Krankheit, aber die Ärzte/Ärztinnen wissen nicht, ob Sie davor geschützt sind, wieder zu erkranken bzw. wie lange.
- Wenn die Ergebnisse negativ sind, bedeutet dies, dass Ihr Körper keine Antikörper gegen COVID-19 gebildet hat. Meistens bedeutet dies, dass Sie die Infektion nicht gehabt haben. Es könnte auch bedeuten, dass Sie die Infektion erst kürzlich hatten und Ihr Körper noch keine Zeit hatte, Antikörper zu bilden.
- Dieser Test ist nützlich, um den Gesundheitsbehörden zu helfen, die Krankheit nachzuverfolgen. Er ist weniger hilfreich, um festzustellen, ob Sie eine aktive Infektion haben.

### **Was geschieht vor dem Eingriff?**

- Vor dem Test sind keine speziellen Maßnahmen nötig.
- Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über Folgendes:
  - Alle Medikamente, die Sie einnehmen
  - Ob Sie unter Blutungsproblemen leiden

### **Was geschieht während des Eingriffs?**

Dieser Test dauert nur wenige Minuten. Sie sind die ganze Zeit über wach.

- **Virustest:** Das Personal führt ein Wattestäbchen in Ihre Nase ein und bewegt es umher. In manchen Fällen entnimmt das Personal Abstriche aus beiden Seiten Ihrer Nase oder aus Ihrem Rachen. Das Personal kann Sie bitten, dies selbst zu tun. Dies kann unangenehm sein, dauert aber nur ein paar Sekunden.
- **Blutprobe:** Das Personal entnimmt Ihnen eine kleine Menge Blut mit einer Nadel. Sie spüren möglicherweise einen kleinen Schmerz. Das Personal zieht die Nadel heraus und legt einen Verband auf die Stelle. In manchen Fällen sticht das Personal in Ihren Finger und entnimmt nur eine kleine Menge Blut für den Test.

### **Was geschieht nach dem Eingriff?**

- Eventuell möchten Sie einige Minuten lang still sitzen, bevor Sie aufstehen. Dadurch wird verhindert, dass Ihnen nach dem Test schwindelig wird.
- Wenn Sie eine Blutuntersuchung hatten, drücken Sie mit der anderen Hand an der Stelle, wo die Nadel war. Dies hilft bei Blutergüssen und Blutungen.
- Fragen Sie Ihren Arzt, wann Sie die Ergebnisse bekommen.

### **Welche Pflege ist von zu Hause aus notwendig?**

Wenn Sie glauben, COVID-19 zu haben oder Kontakt mit einer damit infizierten Person gehabt zu haben, halten Sie sich mindestens 14 Tage lang von anderen Personen fern.

### **Welche Nachbehandlung ist notwendig?**

Ihr Arzt gibt Ihnen möglicherweise Termine für Kontrolluntersuchungen, um den Verlauf zu überwachen. Halten Sie diese Termine unbedingt ein.

**Welche Probleme könnten auftreten?**

- Schmerzen
- Blutergüsse
- Blutungen
- Schwindelgefühl

Verwendung dieser Verbraucherinformationen und rechtliche Hinweise:

Diese Informationen sind nicht als spezifische medizinische Auskunft zu verstehen und ersetzen nicht die Informationen, die Sie von Ihrem Gesundheitsdienstleister erhalten. Es handelt sich lediglich um eine kurze Zusammenfassung allgemeiner Informationen. Es sind NICHT alle Informationen zu Krankheitsbildern, Erkrankungen, Verletzungen, Tests, Verfahren, Behandlungen, Therapien, Nachsorgeanweisungen oder Entscheidungen für eine bestimmte Lebensweise enthalten. Sie müssen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister sprechen, um vollständige Informationen über Ihre Gesundheit und Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten. Diese Informationen sollten nicht bei der Entscheidung für oder gegen den Rat, die Anweisungen oder Empfehlungen Ihres Gesundheitsdienstleisters verwendet werden. Nur Ihr Gesundheitsdienstleister verfügt über das Wissen und die Ausbildung, Ihnen den richtigen Rat zu geben.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.