

Patient Education

لماذا يتم تنفيذ هذا الإجراء؟

يعرف مرض فيروس كورونا لعام 2019 كذلك بالاسم المختصر كوفيد-19. وهو ينتج عن فيروس يسمى فيروس كورونا المرتبط (). قد يطلب الأطباء إجراء اختبارات لمعرفة ما إذا كنت مصابًا حاليًا بمرض كوفيد-19 أم لا. قد يقومون أيضًا بـSARS-CoV-2 بالاساس ().
بإجراء اختبارات لمعرفة ما إذا كنت قد أصبت بمرض كوفيد-19 في الماضي أم لا.

من المهم أن تفهم نوع الاختبار الذي تخضع له. يستخدم الأطباء اختبارًا فيروسيًا لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بمرض كوفيد-19 م لا. في معظم الأحيان، تعتمد تلك الاختبارات على مسحة الأنف أو الحلق. اختبار الدم هو نوع آخر من اختبارات كوفيد-19 لمعرفة ما إذا كان جسمك قد صنع أجسامًا مضادة للفيروس أم لا. فإذا كانت لديك أجسام مضادة، فهذا يعني أنك قد أصبت بالفيروس في الماضي.

ماذا ستكون النتائج؟

الاختبار الفيروسي (مسحة الأنف أو الحلق):

- سيطلع الطبيب على نتائج الاختبارات الخاصة بك. قد يعلم الطبيب إذا كانت لديك علامات مرض ما. يمكن أن ينتقل هذا المرض بسهولة إلى الآخرين أو قد تكون معرضًا لخطر أكبر يتمثل في الإصابة بالمرض الشديد.
- إذا كانت النتائج إيجابية، فهذا يعني أنك لديك عدوى نشطة. قد تعاني أو لا تعاني من أعراض المرض.
- إذا كانت النتائج سلبية، فأنت على الأرجح غير مصاب في وقت الاختبار. ربما يكون قد تم سحب العينة في وقت مبكر من إصابتك بالعدوى. قد تكون الأعراض التي تعاني منها ناجمة عن نوع آخر من الأمراض. وهذا لا يعني أنك لا يمكنك التعرض للإصابة بمرض كوفيد-19. قد يطلب طبيبك اختبارًا آخر إذا استمر ظهور علامات كوفيد-19 لديك.

اختبار الدم (اختبار الأجسام المضادة):

- سيطلع الطبيب على نتائج الاختبارات الخاصة بك.
- إذا كانت النتائج إيجابية، فهذا يعني أنك كنت مصابًا بمرض كوفيد-19 فيما مضى. قد تكون محصنًا ضد المرض، لكن الأطباء لا يعرفون ما إذا كنت محميًا من الإصابة بالمرض مرة أخرى أم لا، أو إلى متى.
- إذا كانت النتائج سلبية، فهذا يعني أن جسمك لم يصنع أجسامًا مضادة لمرض كوفيد-19. غالبًا ما يعني هذا أنك لم تصب بالعدوى. وقد يعني هذا أيضًا أنك أصبت بالعدوى مؤخرًا ولم يُتَح لجسمك الوقت الكافي لصنع الأجسام المضادة.
- هذا الاختبار مفيد لمساعدة مسؤولي الصحة العامة على تتبع المرض. يفيد بدرجة قليلة في معرفة ما إذا كانت لديك عدوى نشطة أم لا.

ما الذي سيحدث قبل الإجراء؟

- لا توجد إجراءات خاصة يجب فعلها قبل الاختبار.
- استشر طبيبك بشأن:

- جميع العقاقير التي تتناولها.
- إذا كنت تعاني من مشاكل النزيف

ما الذي سيحدث أثناء الإجراء؟

قد يستغرق إجراء التحليل بضع دقائق. وستكون مستيقظاً طوال الوقت.

- **الاختبار الفيروسي:** سيقوم أحد الموظفين بإدخال مسحة داخل أنفك وتحريكها. في بعض الأحيان، يسمح الموظفون جانبي أنفك أو حلقك. يمكن أن يطلب منك الموظفون فعل ذلك بنفسك. قد يكون هذا مزعجاً، لكنه سيستمر لبضع ثوانٍ فقط.
- **اختبار الدم:** سوف يأخذ الموظفون كمية صغيرة من الدم منك باستخدام إبرة. وقد تشعر ببعض الألم البسيط. سيقوم الموظفون بإخراج الإبرة ووضع ضمادة على بشرتك. في بعض الأحيان، يقوم الموظفون بوخز إصبعك وجمع كمية صغيرة من الدم لإجراء الاختبار.

ما الذي سيحدث بعد الإجراء؟

- قد تحتاج إلى الجلوس بهدوء لبضع دقائق قبل النهوض. حيث قد يحميك هذا من الشعور بالدوار بعد التحليل.
- إذا خضعت لاختبار الدم، فاضغط بيدك الأخرى حيث كانت الإبرة. فهذا سوف يساعد في تخفيف الكدمات والنزيف.
- استفسر من الطبيب عن موعد استلام النتائج.

ما هي العناية المطلوبة في المنزل؟

إذا كنت تعتقد أنك مصاب بمرض كوفيد-19 أو إذا تعرضت لشخص مصاب به، فابتعد عن الآخرين لمدة 14 يوماً على الأقل.

ما هي رعاية المتابعة المطلوبة؟

قد يطلب منك طبيبك زيارة عيادته للاطمئنان على تقدم حالتك. احرص على المداومة على هذه الزيارات.

ما المشكلات المحتملة حدوثها؟

- الألم
- الإصابة بكدمات
- النزيف
- الشعور بدوار

استخدام معلومات المستهلك وإخلاء المسؤولية:

هذه المعلومات لا تمثل نصيحة طبية محددة ولا تحل محل المعلومات التي تتلقاها من موفر الرعاية الصحية الخاص بك. فما هي إلا موجز لمعلومات عامة. وهي لا تشتمل على جميع المعلومات حول الحالات أو الأمراض أو الإصابات أو الاختبارات أو الإجراءات أو العلاجات أو طرق العلاج أو تعليمات الخروج من المستشفى أو اختيارات أسلوب الحياة التي قد تنطبق عليك. يجب أن تستشير موفر الرعاية الصحية الذي تتبعه بخصوص المعلومات الكاملة عن صحتك وخيارات العلاج. لا ينبغي استخدام هذه المعلومات بغرض تحديد قبول نصيحة موفر الرعاية الصحية أو إرشاداته أو توصياته من عدمها. فمقدم الرعاية الصحية هو وحده من لديه المعرفة والتدريب اللازمان لتمكينه من تقديم المشورة الأنسب لحالتك.

Last Updated 5/19/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.

