

Patient Education

COVID-19 Taburcu Etme Talimatları, Çocuk

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

2019 Koronavirüs hastalığı, COVID-19 olarak da bilinir. Akciğerleri enfekte eden viral bir hastalıktır. SARS bağlantılı korona virüs olarak adlandırılan (SARS-CoV-2) bir virüsten kaynaklanır.

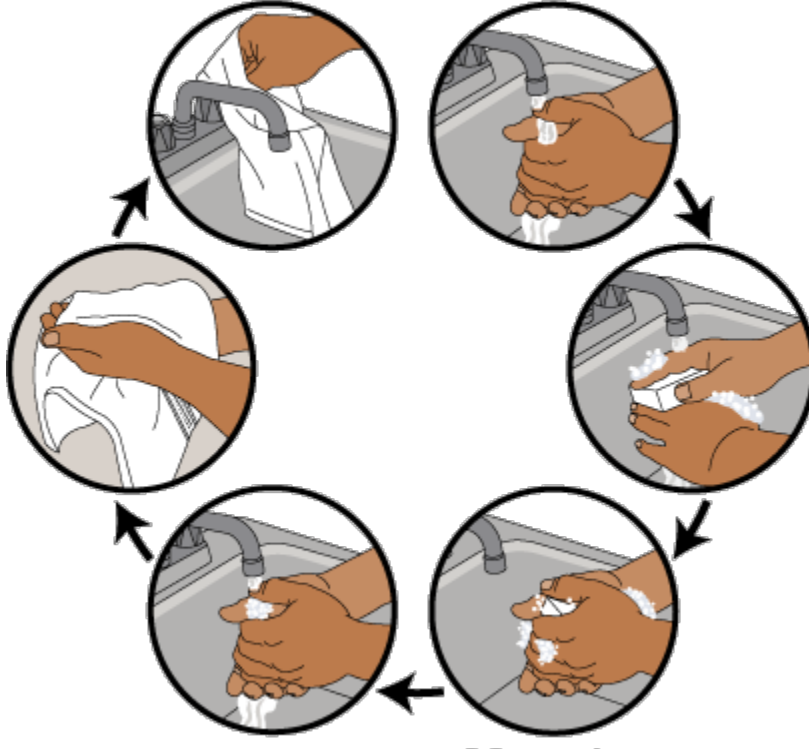
COVID-19 belirtileri, genellikle enfekte olduktan birkaç gün sonra başlar. Bazı kişilerde belirtilerin görülmesi daha uzun sürer. Diğerlerinde ise enfeksiyon belirtisi görülmez. Çocuğunuzda öksürük, ateş, titremeli üşüme olabilir ve nefes alması zorlaşabilir. Çocuğunuz çok yorgun olabilir; kas ağrıları, baş ağrısı veya boğaz ağrısı olabilir. Bazı çocuklarda mide bulantısı veya ishal olabilir. Diğerlerinde ise koku veya tat alma duyuları kaybolabilir. Bebeklerin beslenmesinde problem yaşanabilir. COVID-19'lu bazı çocukların parmaklarında veya ayak parmaklarında kırmızı-mor lekeler oluşur. Çocuğunuz bu belirtileri her zaman göstermeyebilir ve belirtiler hastayken ortaya çıkıp kaybolabilir.

Virüs, enfeksiyonlu bir kişi konuştuğunda, hapşırduğunda ve öksürdüğünde damlacıklar aracılığıyla kolayca yayılır. İnsanlar yakından konuşurken, şarkı söylerken, sarılırken, yemek paylaşıırken veya el sıkışırken virüsü başkalarına geçirebilir. Doktorlar virüslerin ayrıca masa, kapı kolu ve telefon gibi yüzeylerde yaşadığını düşünmektedir. Ancak bu, COVID-19'un yayılmasına nadiren neden olan bir yoldur. Doktorlar, herhangi bir semptomu olmasa bile insanların enfeksiyonu yayabileceğini düşünmekte ancak bunun nasıl olduğunu bilmemektedir. Bu yüzden insanların birbirinden uzak durması, virüsün yayılmasını yavaşlatmanın en iyi yollarından biridir.

Bazı çocuklarda hafif bir COVID-19 vakası görülür ve bu kişiler kendilerini daha iyi hissedene kadar evde bakılıp diğer insanlardan uzak tutulmalıdır. Diğer kişilerin, çok hastalanmaları durumunda hastaneye yatması gerekebilir. Ayrıca bazı çocukların vücutlarının tamamında iltihap olabilir. COVID-19'lu çocuklar diğer insanlardan izole edilmelidir. Doktorları güvenli olduğunu belirttiğinde başkalarının bulunduğu ortamlara girebilirler.

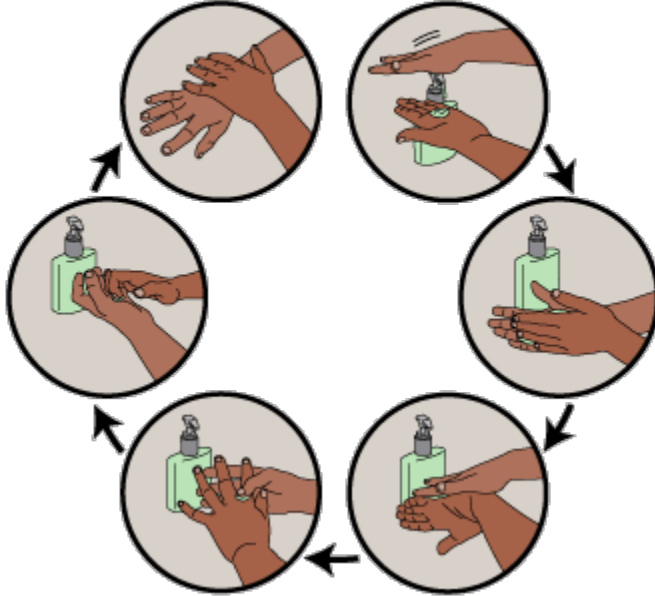
Image Filename

El Yıkama



20 saniye
süreyle ovalayın

El Sterilizasyonu



Evde nasıl bir bakım gerekir?

- Eve gittiğinizde yapmanız gerekenleri doktorunuza sorun. Doktorun söyledikleri arasında anlamadığınız noktalar varsa mutlaka sorun.
- Çocuğunuzun ateşten dolayı kaybettiği sıvıları geri kazanması için bol bol su, meyve suyu veya et suyu içirin.
- Tıkanıklığı ve öksürüğü hafifletmek için çocuğunuzun odasında soğuk buhar makinesi kullanabilirsiniz.
- Yaşı daha büyük çocuklar uzandıklarında kendilerini desteklemek için 2 ila 3 yastık kullanabilirler. Bu, nefes almayı ve uyumayı kolaylaştıracaktır.
- Çocuğunuzun yakınıdayken sigara içmeyin.
- Enfeksiyonu başkalarına geçirme ihtimalini azaltmak için:
 - 2 yaşın üzerindeki çocukların **hasta olmayan kişilerin yanında bulunurken ağzını ve burnunu kapatan bir** maske takın. Kumaş maskeler, bir kattan fazla kumaşa sahip olduklarında en iyi sonucu verir.
 - Çocuğunuzun ellerini sık sık yıkamasına yardımcı olun.
 - Çocuğunuz evde, insanlardan uzakta ve ayrı bir odada tutun. Bakıcı sayısını sınırlayın. Çocuğunuz sadece tıbbi bakım için dışarı çıkarın.
 - Mümkünse çocuğunuzun ayrı bir banyo kullanmasını sağlayın.
 - Çocuğunuzun kullanması için ayrı tabaklar, kaplar, yatak takımları, havlular ve elektronik cihazlar sağlayın.
 - Sık dokunulan nesnelere dezenfektanla silin. Bunlar arasında kapı kolları, lamba düğmeleri, uzaktan kumandalar, telefonlar, klavyeler, tezgahlar ve masalar gibi nesnelere bulunur.
 - Evcil hayvanlarla temastan kaçınin.
 - Evinizde misafir ağırlamayın.

Nasıl bir takip bakımı gerekir?

- Doktorunuz, ilerleme durumunu kontrol etmek için çocuğunuz muayenehaneye getirmenizi isteyebilir. Bu randevulara mutlaka gidin. Bu randevularda siz ve 2 yaşın üzerindeki çocuğunuz mutlaka maske takmalıdır.
- Mümkünse, çocuğunuzun COVID-19 hastası olduğunu personele önceden söyleyin; böylece hastalığın yayılmasını önlemek için daha dikkatli olmalarını sağlamış olursunuz. Sizi ayrı bir odaya yerleştirebilirler veya sizi arayana kadar arabanızda beklemenizi isteyebilirler.
- Çocuğunuzun sağlığının normale dönmesi birkaç hafta sürebilir.

Hangi ilaçlar gerekebilir?

Doktor şunlar için ilaç yazabilir:

- Ateşi düşürme
- Solunuma yardımcı olma

Fiziksel aktivitenin kısıtlanması gerekecek mi?

Çocuğunuzun fiziksel aktivitelerini sınırlandırması gerekebilir. Çocuğunuz için doğru aktivite miktarı hakkında doktorla görüşün. Çocuğunuz COVID-19 nedeniyle ağır bir hastalık dönemi geçirdiyse gücünü geri kazanması biraz zaman alabilir.

Başka bir bakım gerecek mi?

Doktorlar, bir kişinin hastalandıktan sonra virüsü ne kadar süre boyunca başkalarına bulaştırabileceğini bilmemektedir. Bu nedenle, çocuğunuz hasta olduğunuzda mümkünse ayrı bir odada kalmasını sağlamak önemlidir. Şimdilik doktorlar, çocuğunuz hastalandıktan sonra uygulamanız için genel yönergeler vermektedir. Çocuğunuzun başkalarının bulunduğu ortamlara girmeden önce şu özellikleri taşıması gerekir:

- Ateşini düşürmek için herhangi bir ilaç kullanmadan 3 gün ateşinin olmaması
- Öksürük veya nefes darlığı belirtisi olmaması
- Semptomları göstermeye başladıktan veya testi pozitif çıktıktan sonra en az 10 gün bekleyip yukarıda belirtildiği şekilde semptom göstermemesi gerekir. Bazı uzmanlar 14 gün beklemeyi önermektedir.

Bazı durumlarda doktorlar, en az 1 gün arayla COVID-19 için 2 negatif test sonucunun olmasını isteyecektir. Doktorlar da bu virüsün insanlara tekrar bulaşıp bulaşmayacağını bilmemektedir.

Ne gibi sorunlar ortaya çıkabilir?

- Sıvı kaybı. Buna dehidrasyon adı verilir.
- Kısa süreli veya uzun süreli akciğer hasarı
- Kalp problemleri
- Ölüm

Bu sağlık sorununu önlemek için neler yapılabilir?

- 2 yaşından büyük çocuklarda şu durumlarda ağızlarını ve burunlarını kapatan bir kattan fazla kumaşa sahip bir bez maske kullanın:
 - Evden çıkarken. Olabildiğince evde kalmak en iyi seçenektir. Sadece gıda veya ilaç için dışarı çıkın. Çocuğunuzun başkalarının bulunduğu ortamlara girmesi gerekiyorsa, onlardan en az 1,8 metre (6 fit) uzakta tutmaya çalışın.
 - COVID-19 hastasıysanız ve diğer kişilerle aynı odada bulunmanız gerekiyorsa. COVID-19 hastasıysanız insanlardan uzak bir odada kalmak en iyi seçenektir
 - Evinizde COVID-19 hastası biriyle ilgilendiğinizde. Eldiven de takabilirsiniz.

- COVID-19 semptomlarınız varsa ve başkalarının bulunduğu ortamlara giriyorsanız, başkalarından uzakta bir odada kalmak en iyi seçenektir.
- COVID-19 riskiniz yüksekse ve başkalarının bulunduğu ortamlara giriyorsanız.
- Kumaş maskelerinizi çıkarır çıkarmaz kendi ellerinizi ve çocuğunuzun ellerinizi yıkayın. Çocuğunuza maskesini takarken gözlerine, burnuna veya ağızına dokunmaması gerektiğini hatırlatın. Bu durum, maskesini çıkartırken de önemlidir.
- Maskeleri yalnızca iplerinden tutun. Kullandıktan sonra hemen yıkayın veya tek kullanımlık ise atın.
- Çocuğunuzun ellerini doğru şekilde yıkamayı öğrenmesine yardımcı olun. Özellikle **öksürdükten** ya da hapşırdıktan sonra en az 20 saniye boyunca ellerinizi su ve sabunla yıkayın. En az yüzde 60 alkol içeren alkol bazlı el temizleme jelleri de virüslerin yok edilmesine yardımcı olur. Elleri en az 20 saniye boyunca el temizleme jeliyle ovalayın.
- Kalabalığa girmekten kaçının. Küçük gruplar bile riskli olabilir. Oyun alanlarına ve oyun buluşmalarına gitmeyin. Olabildiğince evde kalın. Dışarı, muhtemelen içeride buluşmaktan daha az risklidir.
- Çocuğunuzun diğer insanların bulunduğu bir grupta olması gerekiyorsa, sosyal mesafe kuralını öğretin. Diğer kişilerden en az 1,8 metre (6 fit) uzak durmaya çalışın. El sıkma, sarılma ve beşlik çakma gibi eylemlerden kaçının. Çocuklar yüzlerine dokunmaktan kaçınmalı ve sık sık ellerini yıkamalıdır.
- Çocuğunuza öksürdüğüne veya hapşırdığında ağızını ve burnunu mendille kapatmasını öğretin. Dirseğinin iç kısmına doğru da öksürebilir. Mendilleri çöpe atmasını ve kullanılmış mendillere dokunduktan sonra ellerini yıkamasını sağlayın.

Doktoru ne zaman aramalıyım?

- Enfeksiyon belirtileri. Bunlar arasında 38°C (100,4°F) veya üzeri ateş, üşüme, öksürük, daha fazla balgam veya balgam renginde değişiklik yer alır.
- Çocuğunuzun solunum durumu kötüleşiyorsa; solunumu öncesine kıyasla daha zor veya daha hızlıysa ya da vücuduna giren hava miktarının azaldığını hissediyorsa
- Düz bir şekilde sırt üstü yatarken solunum gücünü çekiyorsa
- Çocuğunuzun otururken nefes almak için öne doğru eğilmesi gerekiyorsa
- Çocuğunuzun el veya ayak parmaklarında kırmızımsı-mor lekeler oluşursa
- Bebeğiniz yemek yemede sorun yaşıyorsa
- Parmak uçları, tırnaklar, cilt ya da dudaklarda mavimsi renk varsa

Geri Öğretme: Anlamanıza Yardımcı Olur

Öğrenileni Geri Anlatma Yöntemi, size verdiğimiz bilgileri anlamanıza yardımcı olur. Personel ile konuştuğuktan sonra, öğrendiklerinizi kendi kelimelerinizi kullanarak onlara anlatın. Bu yöntem, personel

tarafından açıklanan noktaların tam olarak kavrandığını doğrulamaya yardımcı olur. Aynı zamanda, kafa karışıklığına yol açan konuların açıklanmasına da yardımcı olur. Eve gitmeden önce şunları yapabildiğinizden emin olun:

- Çocuğumun durumunu anlatabilirim.
- Çocuğumun daha rahat nefes almasına yardımcı olacak şeyleri anlatabilirim.
- Enfeksiyonun başkalarına geçmesini önlemek için neler yapabileceğimi size anlatabilirim.
- Çocuğum nefes almakta zorlandığında; kendini uykulu ve kafası karışık hissettiğinde ya da parmak uçları, tırnakları, cildi veya dudakları mavileştiğinde ne yapacağımı anlatabilirim.

Tüketici Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi tavsiye niteliğinde değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu özet, sizin için geçerli olabilecek rahatsızlıklar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi almak için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmeme konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.