

Patient Education

Инструкции при выписке детей — COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Об этой теме

Коронавирусную инфекцию 2019 также называют COVID-19. Это вирусная инфекция, которая поражает легкие. Возбудитель заболевания — вирус под названием «SARS-ассоциированный коронавирус» (SARS-CoV-2).

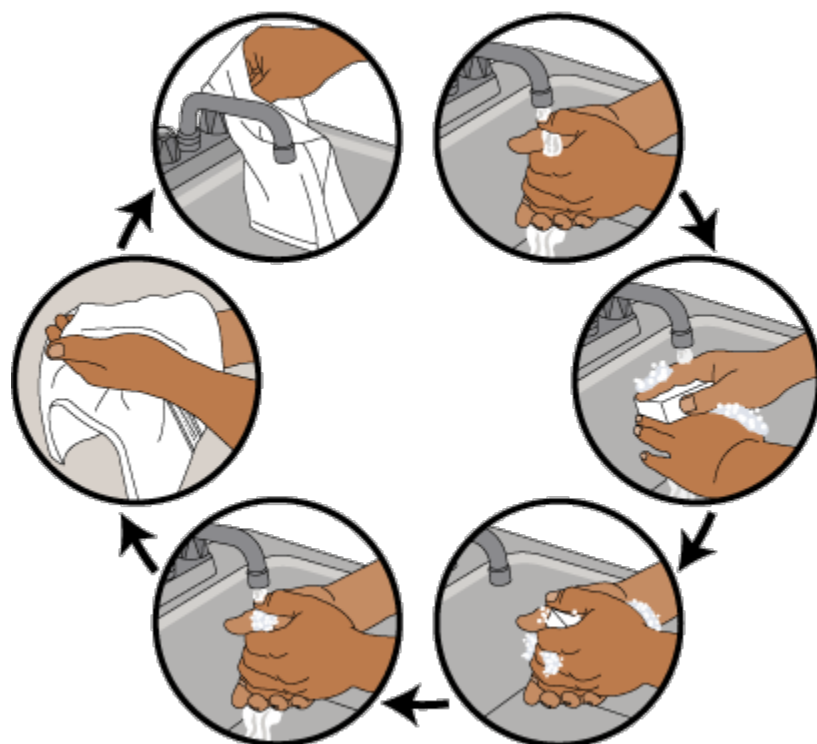
Симптомы COVID-19 чаще всего проявляются через несколько дней после заражения. У некоторых людей симптомы появляются по прошествии более длительного периода. В ряде случаев симптомы инфекции не проявляются вовсе. У вашего ребенка могут наблюдаться такие симптомы, как кашель, высокая температура, тремор, озноб и затрудненное дыхание. Ребенок может ощущать чрезмерную утомляемость, боли в мышцах, головную боль или боль в горле. У некоторых детей возникает тошнота или диарея. Другие теряют обоняние или вкус. У младенцев может нарушаться процесс кормления. У некоторых детей с COVID-19 появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног. Эти симптомы могут быть непостоянными и могут появляться и проходить во время болезни ребенка.

Вирус легко распространяется с мелкими каплями, которые выделяются зараженным человеком при разговоре, чихании или кашле. Люди могут передавать вирус друг другу, когда беседуют на близком расстоянии, поют, обнимаются, делятся едой или обмениваются рукопожатиями. Возбудитель также сохраняет жизнеспособность на поверхностях, таких как столы, дверные ручки и телефоны. Однако это не основной способ распространения COVID-19. Врачи считают, что человек может распространять инфекцию, даже если у него отсутствуют какие-либо симптомы, однако этот механизм инфицирования не изучен. По этой причине дистанцирование от окружающих является одним из наиболее эффективных способов замедления распространения вируса.

У некоторых детей наблюдается легкое течение COVID-19: они могут оставаться дома до улучшения самочувствия. Пациентам в тяжелом состоянии может потребоваться госпитализация. У некоторых детей развивается воспалительный процесс, охватывающий различные части организма. Дети с инфекцией COVID-19 должны быть изолированы от других. Ребенок может начать общаться с другими людьми, только когда его врач решит, что это безопасно.

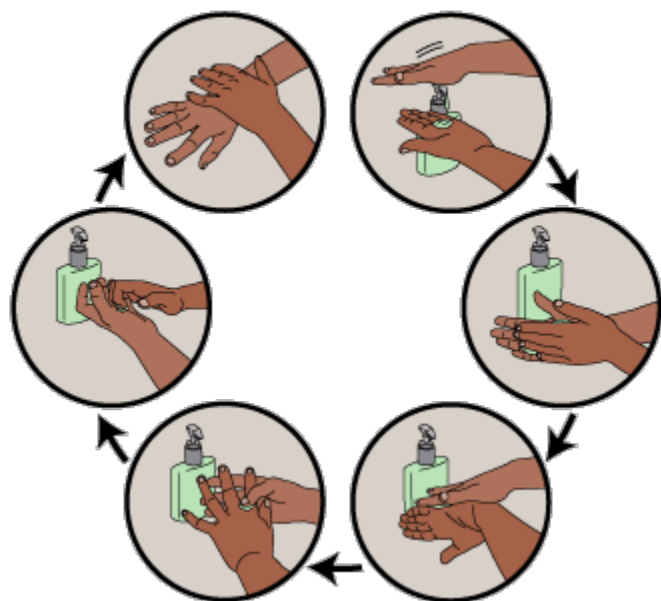
Image Filename

Мытье рук



Тереть
20 секунд

Дезинфекция рук



Какой уход необходим дома?

- Спросите у врача, что вам нужно будет сделать по возвращении домой. Если вы не поняли разъяснений врача, обязательно уточните все непонятные моменты.
- Ребенку требуется пить много воды, соков или бульона для восполнения потерь жидкости в связи с высокой температурой.
- Вы можете установить в комнате ребенка увлажнители воздуха с холодным испарением, чтобы облегчить такие симптомы, как заложенность и кашель.
- Детям старшего возраста можно порекомендовать использовать 2–3 подушки, для того чтобы верхняя часть тела была приподнята в положении лежа. Это может облегчить дыхание и улучшить сон.
- Не курите при ребенке.
- Чтобы снизить вероятность передачи инфекции другим людям:
 - Детям в возрасте старше 2 лет следует выполнять следующие инструкции: **носить маску, закрывающую рот и нос, если они находятся в окружении людей**, которые не больны. Лучше всего использовать тканевые маски из нескольких слоев ткани.
 - Следите за тем, чтобы ребенок часто мыл руки.
 - Ребенок должен находиться дома в отдельной комнате на расстоянии от других людей. Ограничьте количество лиц, осуществляющих уход за ребенком. Ребенок может выходить из дома только для получения медицинской помощи.
 - Если возможно, ребенок должен пользоваться отдельной ванной комнатой.
 - Ребенку следует выделить индивидуальную посуду, столовые приборы, постельное белье, полотенца и электронные устройства.
 - Предметы, к которым часто прикасаются, следует часто протирать дезинфицирующим средством. К ним относятся дверные ручки, выключатели, пульты дистанционного управления, телефоны, клавиатуры, столешницы и столы.
 - Избегайте контакта с домашними животными.
 - Не принимайте посетителей.

Какой необходим последующий уход?

- Врач может попросить вас привести ребенка на прием, чтобы убедиться в его восстановлении. Обязательно совершайте эти визиты. Во время приема вы и дети старше 2 лет должны носить маску.
- По возможности заблаговременно сообщайте медицинскому персоналу о том, что у вашего ребенка COVID-19. Это позволит принять дополнительные меры для предотвращения распространения заболевания. Вас могут разместить в отдельном помещении или попросить подождать звонка в своей машине.
- До восстановления нормального самочувствия ребенка может пройти несколько недель.

Какие лекарства могут понадобиться?

Врач может назначить лекарственные препараты для:

- Снижения температуры тела
- Облегчения дыхания

Какие могут быть ограничения физической активности?

Возможно, ребенку придется ограничить физические нагрузки. Поговорите с врачом о допустимых для ребенка физических нагрузках. Если ребенок тяжело перенес COVID-19, ему может потребоваться некоторое время, чтобы восстановить силы.

Потребуется ли какой-либо другой уход?

Врачи не знают, как долго люди могут передавать вирус другим после болезни. По этой причине важно, чтобы ребенок по возможности находился в отдельном помещении во время болезни. На данный момент врачи дают вашему ребенку общие рекомендации, которым необходимо следовать после того, как ребенок заболел. Контакты вашего ребенка с другими людьми возможны при выполнении следующих условий:

- Нормальная температура тела в течение 3 дней при отсутствии приема жаропонижающих препаратов.
- Отсутствие таких симптомов, как кашель или одышка.
- После появления первых симптомов или получения первого положительного результата исследования на наличие инфекции должно пройти не менее 10 дней, и у ребенка должны отсутствовать указанные выше симптомы. Некоторые специалисты считают, что этот период должен составлять не менее 14 дней.

В некоторых случаях необходимым условием является получение двух отрицательных результатов исследования на наличие COVID-19 с промежутком, составляющим не менее 1 дня. Неизвестно, возможно ли повторное заражение человека этим же вирусом.

Какие проблемы могут возникнуть?

- Потеря жидкости. Это обезвоживание.
- Кратковременное или продолжительное повреждение легких
- Нарушения со стороны сердца
- Смерть

Что можно сделать для профилактики этого заболевания?

- Как рекомендуется всем людям старше 2 лет, носите тканевую маску или повязку для лица из нескольких слоев ткани так, чтобы были закрыты рот и нос, в следующих обстоятельствах:

- Когда вы выходите из дома. Постарайтесь как можно больше времени проводить дома. Выходите только для приобретения продуктов питания или лекарственных препаратов. Если вашему ребенку нужно находиться в окружении других людей, постарайтесь держать его вдали от них на расстоянии не менее 1,8 метра (6 футов).
 - Если у вас диагностирована инфекция COVID-19 и вы должны находиться в одном помещении с другими людьми. Если у вас диагностирована инфекция COVID-19, вам лучше находиться в отдельном помещении на расстоянии от других людей.
 - Если вы осуществляете уход за проживающим с вами пациентом с COVID-19. Вы также можете носить перчатки.
 - Если у вас имеются симптомы COVID-19 и вы находитесь в окружении других людей, вам лучше оставаться в отдельной комнате на расстоянии от окружающих.
 - Если вы подвержены высокому риску заражения COVID-19 и находитесь в окружении других людей.
- Мойте свои руки, а также руки вашего ребенка, как только вы оба снимете тканевые маски или повязки для лица. Напоминайте ребенку о том, чтобы он не прикасался к своим глазам, носу или рту, когда он носит маску. Этого следует избегать и при снятии маски.
 - Берите маску только за завязки. После использования многоразовую маску следует выстирать, а одноразовую — выбросить.
 - Научите ребенка правильно мыть руки. Мойте руки **часто** водой с мылом в течение не менее 20 секунд, особенно после кашля или чиханья. Дезинфицирующие средства для рук на спиртовой основе с концентрацией спирта не менее 60 % также убивают вирус. Обработывайте руки дезинфицирующим средством не менее 20 секунд.
 - Избегайте мест скопления людей. Риск заражения имеется даже при нахождении в небольших группах людей. Избегайте детских площадок и участия в групповых играх. Постарайтесь как можно больше времени проводить дома. На открытом воздухе риск заражения, вероятно, меньше, чем в помещении.
 - Если вашему ребенку необходимо находиться в группе с другими людьми, обучите его социальному дистанцированию. Старайтесь держаться на расстоянии 1,8 метра (6 футов) от окружающих. Избегайте рукопожатий, объятий и приветствий хлопком ладоней. Дети должны избегать прикосновений к своему лицу и часто мыть руки.
 - Научите ребенка во время кашля или чиханья прикрывать рот и нос бумажной салфеткой или платком. Ребенок также может кашлять во внутреннюю часть локтевого сгиба. Следите за тем, чтобы ребенок выбрасывал бумажные салфетки или платки в мусор и после контакта с ними мыл руки.

Когда мне следует позвонить врачу?

- Признаки инфекции. К ним относятся высокая температура — 38 °C (100,4 °F) или выше, озноб, кашель, увеличение количества мокроты или изменение ее цвета.

- Начинается одышка — более тяжелая или быстрее, чем раньше, или ребенок чувствует, что получает меньше воздуха
- Затрудненное дыхание в положении лежа на спине
- Ребенку необходимо наклониться вперед, чтобы облегчить дыхание в положении сидя
- У ребенка появляются красновато-фиолетовые пятна на пальцах рук или ног
- У ребенка наблюдаются затруднения при кормлении
- Посинение кончиков пальцев, ногтей, кожи или губ

Пересказ: для лучшего понимания

Метод обратного обучения поможет вам усвоить полученную информацию. После общения с сотрудником расскажите ему своими словами о том, что вы узнали. Это позволит выявить аспекты, которые вы уяснили не до конца после объяснений сотрудника. Кроме того, вы сможете прояснить сложные для понимания моменты. Прежде чем отправиться домой, убедитесь, что вы можете:

- Рассказать о состоянии своего ребенка.
- Рассказать о том, что может облегчить дыхание ребенка.
- Рассказать о мерах, которые помогут избежать передачи инфекции окружающим.
- Рассказать о том, что вы будете делать в случае появления у ребенка затрудненного дыхания; сонливости или спутанности сознания; посинения кончиков пальцев, ногтей, кожи или губ.

Использование информации потребителей и заявление об ограничении ответственности:

Эта информация не является руководством по лечению и не заменяет информацию, предоставляемую врачом. Здесь приведены лишь краткие сведения общего характера. Здесь НЕ содержится полная информация о состояниях, заболеваниях, травмах, анализах, процедурах, способах лечения и видах терапии, а также нет рекомендаций при выписке и указаний относительно образа жизни, которые могут относиться к вам. Для получения полной информации о состоянии вашего здоровья и возможных вариантах лечения вам следует обратиться к врачу. Эту информацию не следует использовать для того, чтобы решать, принимать ли советы, указания или рекомендации лечащего врача. Только врач обладает необходимыми знаниями и квалификацией, чтобы надлежащим образом вас проконсультировать.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.