

Patient Education

Instruções de alta de COVID-19, criança

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

Sobre este tópico

A doença causada pelo coronavírus de 2019 também é conhecida como COVID-19. É uma doença viral que infecta os pulmões. É causada pelo vírus chamado coronavírus associado ao SARS (SARS-CoV-2).

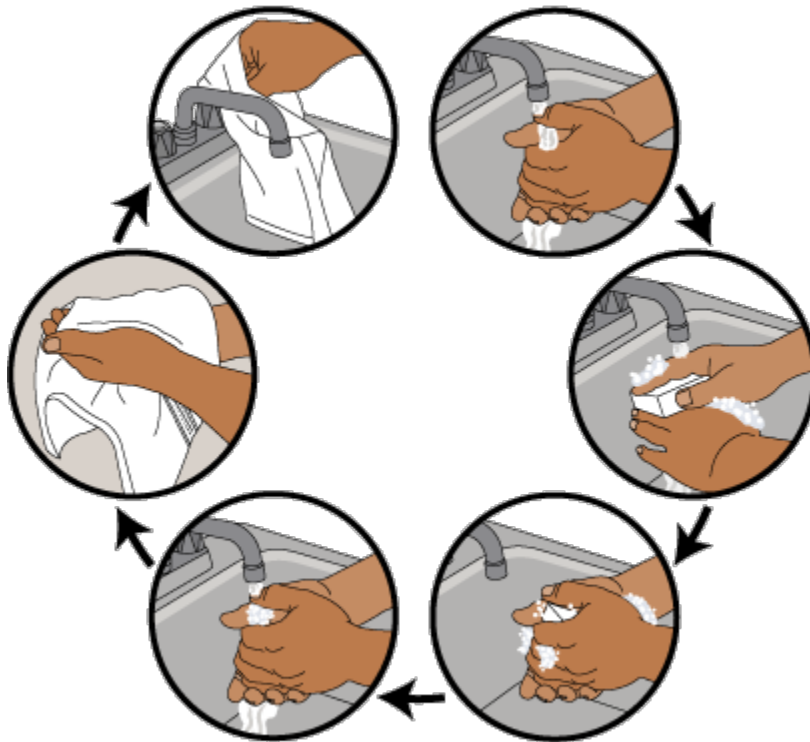
Os sintomas da COVID-19 em geral começam alguns dias após a infecção. Em algumas pessoas, leva mais tempo para que os sintomas apareçam. Outras pessoas podem não apresentar qualquer sintoma. Seu filho pode apresentar tosse, febre, tremores ou dificuldade para respirar. Seu filho pode sentir cansaço, dores musculares, dores de cabeça e dor de garganta. Algumas crianças podem apresentar desconforto estomacal ou diarreia. Outras perdem o olfato ou o paladar. Os bebês podem ter dificuldades para se alimentar. Algumas crianças com COVID-19 apresentam manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés. Esses sintomas podem não ocorrer o tempo todo, ou eles podem aparecer ou desaparecer enquanto a criança estiver doente.

O vírus se espalha facilmente através de gotículas contaminadas ao falar, espirrar ou tossir. O vírus pode ser transmitido para outras pessoas em conversas próximas, ao cantar, abraçar, compartilhar alimentos ou apertar as mãos. Os germes também sobrevivem em superfícies como mesas, maçanetas e telefones. No entanto, esta não é uma forma comum de propagação da COVID-19. Os médicos acreditam que a infecção pode ser transmitida mesmo que a pessoa não apresente sintomas, mas não se sabe como isso ocorre. É por isso que manter o distanciamento social é a melhor maneira de conter a propagação do vírus.

Algumas crianças apresentam um quadro leve da COVID-19 e podem ficar em casa e manter distanciamento de outras pessoas até melhorarem. Outras podem precisar de hospitalização se estiverem muito doentes. Algumas crianças também apresentam inflamação em todo o corpo. As crianças com COVID-19 devem ser mantidas em isolamento de outras pessoas. Elas podem voltar a ter contato com outras pessoas quando o médico liberar.

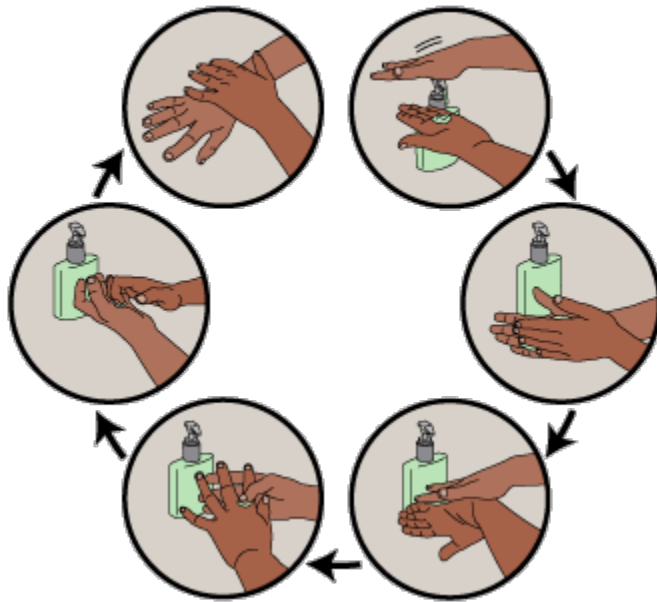
Image Filename

Lavagem das Mãos



Esfregue por
20 segundos

Higienização das Mãos



Quais cuidados são necessários em casa?

- Pergunte ao seu médico como proceder quando for para casa. Não deixe de fazer perguntas se não entender o que o médico diz.
- Faça meu filho beber muita água, suco ou caldos para repor os líquidos perdidos com a febre.
- Você pode usar um umidificador no quarto do seu filho para ajudar a aliviar o congestionamento nasal e a tosse.
- As crianças mais velhas podem usar de duas a três almofadas de apoio quando estiverem deitadas. Isso facilita a respiração e o sono.
- Não fume perto de seu filho.
- Para diminuir a chance de transmitir a infecção a outras pessoas:
 - Crianças com mais de 2 anos devem **usar uma máscara sobre a boca e o nariz se estiverem perto de outras pessoas** que não estejam doentes. As máscaras de tecido funcionam melhor se tiverem mais de uma camada de tecido.
 - Ajude que seu filho a lavar as mãos com frequência.
 - Mantenha seu filho em casa, em um cômodo separado, longe das outras pessoas. Limite o número de cuidadores. Leve seu filho apenas para receber cuidados médicos.
 - Faça a criança utilizar um banheiro separado, se possível.
 - Faça com que seu filho use pratos, utensílios, roupas de cama, toalhas e aparelhos eletrônicos separados.
 - Limpe com desinfetante os objetos tocados com frequência. Isso inclui maçanetas, interruptores de luz, controles remotos, telefones, teclados, balcões e mesas.
 - Evite o contato com animais de estimação.
 - Evite receber visitantes em casa.

Qual acompanhamento é necessário?

- O médico poderá solicitar que você vá ao consultório para acompanhar seu progresso. Não deixe de comparecer às consultas. Nas consultas, você e as crianças acima de 2 anos de idade deverão usar máscara.
- Se possível, avise previamente os profissionais de saúde que seu filho tem COVID-19, para que sejam tomados os cuidados necessários para evitar a transmissão da doença. Talvez, vocês sejam colocados em uma sala separada ou precisem esperar no carro até serem chamados.
- Pode demorar algumas semanas para que a saúde do seu filho volte ao normal.

Quais medicamentos podem ser necessários?

O médico poderá prescrever medicamentos para:

- Ajudar a diminuir a febre

- Ajudar a respiração

A atividade física será limitada?

Pode ser necessário limitar as atividades físicas da criança. Converse com o médico sobre a medida certa de exercícios para seu filho. Se a criança tiver uma forma muito intensa da COVID-19, pode levar algum tempo para que se restabeleça.

Haverá qualquer outro cuidado necessário?

Ainda não se sabe por quanto tempo o vírus pode ser transmitido depois de contrair a doença. É por isso que é importante que seu filho fique em um cômodo separado, se possível, quando estiver doente. Por enquanto, os médicos estão transmitindo orientações gerais a serem seguidas após seu filho contrair a doença. Antes de ter contato com outras pessoas, seu filho:

- Deve estar sem febre por três dias e sem usar qualquer medicamento para controlá-la
- Não deve apresentar sintomas de tosse ou falta de ar
- Deve esperar pelo menos 10 dias após os primeiros sintomas ou o primeiro teste positivo e deve estar livre dos sintomas, conforme descrito acima. Alguns especialistas sugerem aguardar 14 dias.

Em alguns casos, os médicos também podem desejar que a criança apresente dois resultados negativos nos testes da COVID-19 com um intervalo de, pelo menos, 1 dia. Também não se sabe se o vírus pode ser contraído novamente.

Quais problemas podem ocorrer?

- Desidratação. Isso é desidratação.
- Lesão pulmonar de curto ou longo prazo
- Problemas cardíacos
- Óbito

O que pode ser feito para evitar este problema de saúde?

- Use uma máscara de pano ou cobertura facial feita com mais de uma camada de tecido sobre a boca e o nariz se você tiver mais de 2 anos de idade:
 - quando precisar sair de casa. O melhor é tentar ficar em casa o máximo possível. Procure sair apenas para comprar alimentos e medicamentos. Se seu filho precisar ter contato com outras pessoas, mantenha uma distância de pelo menos 1,8 metros (6 pés).
 - se estiver doente por COVID-19 e estiver no mesmo ambiente que outras pessoas. O melhor é manter-se em um cômodo isolado de outras pessoas se tiver COVID-19
 - se tiver uma pessoa com COVID-19 na sua casa. Você também pode usar luvas.
 - Se tiver sintomas de COVID-19 e tiver contato com outras pessoas, é melhor manter-se em um cômodo isolado.

- se você tem alto risco de contrair COVID-19 e tiver contato com outras pessoas.
- Lave as suas mãos e as mãos do seu filho ao tirarem a máscara ou a proteção facial. Lembre seu filho de não tocar os olhos, nariz ou boca quanto estiver de máscara. Isso também é importante quando ele tirar a máscara.
- Manuseie as máscaras apenas pelas alças. Lave-as imediatamente após o uso ou descarte-as, se forem descartáveis.
- Ensine seu filho a lavar as mãos da forma correta. Lave as mãos **regularmente** com água e sabão por, no mínimo, 20 segundos, especialmente depois de tossir ou espirrar. Higienizadores de mãos com pelo menos 60% de álcool também funcionam para matar o vírus. Esfregue as mãos com o higienizador por, pelo menos, 20 segundos.
- Evite multidões. Mesmo pequenos grupos podem apresentar risco. Evite parques infantis e encontros para brincar. Tente ficar em casa o máximo que puder. É provável que o contato ao ar livre seja menos arriscado do que em ambientes internos.
- Se seu filho precisa ter contato com outras pessoas em grupo, ensine-o a manter o distanciamento social. Tente ficar a menos a 1,8 metros (6 pés) de distância. Evite apertos de mão, abraços e contatos. As crianças devem evitar tocar o rosto e devem lavar as mãos regularmente.
- Ensine seu filho a cobrir a boca e o nariz com um lenço ao tossir ou espirrar. Ele também pode tossir em direção ao cotovelo. Faça ele jogar os lenços no lixo e lavar as mãos depois de tocar nos lenços usados.

Quando preciso ligar para o médico?

- Sintomas de infecção. Estes incluem febre de 38 °C (100,4 °F) ou mais alta, calafrios, tosse, mais expectoração ou mudança na cor da expectoração.
- Piora na respiração: a respiração da criança fica mais difícil ou mais acelerada do que antes, ou a criança sente que está entrando menos ar
- Dificuldade para respirar ao deitar de costas
- A criança precisa se inclinar para frente para conseguir respirar quando está sentada
- Seu filho apresenta manchas roxas avermelhadas nos dedos das mãos ou dos pés
- Seu bebê tem problemas para se alimentar
- Pontas dos dedos, pontas das unhas, pele ou lábios azuis

Reensino: ajudando você a compreender

O Método Ensinar de Volta ajuda a entender as informações que estamos dando a você. Depois de conversar com a equipe, diga a eles com suas palavras o que você aprendeu. Isso ajuda a ter certeza de que a equipe descreveu cada coisa de forma clara. Também ajuda a explicar coisas que possam ter ficado confusas. Antes de ir para casa, verifique se você pode executar as seguintes ações:

- Eu sei falar sobre a condição do meu filho.
- Eu sei dizer o que pode ajudar a melhorar a respiração do meu filho.
- Eu sei dizer o que farei para evitar transmitir a infecção para outras pessoas.
- Eu sei dizer o que fazer se meu filho tiver dificuldade de respirar, sentir sonolência ou confusão ou se as pontas dos dedos, as unhas, a pele ou os lábios ficarem arroxeados.

Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:

Estas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Estas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.