

Patient Education

COVID-19 — zalecenia przy wypisie, dziecko

Należy starannie przeczytać poniższe „Informacje dla klienta i klauzulę wyłączenia odpowiedzialności”, aby zrozumieć i poprawnie stosować te informacje.

Informacje na ten temat

Koronawirus 2019 znany jest także jako COVID-19. Jest to infekcja wirusowa obejmująca płuca. Jest wywoływana przez wirus, nazywany koronawirusem SARS (SARS-CoV-2).

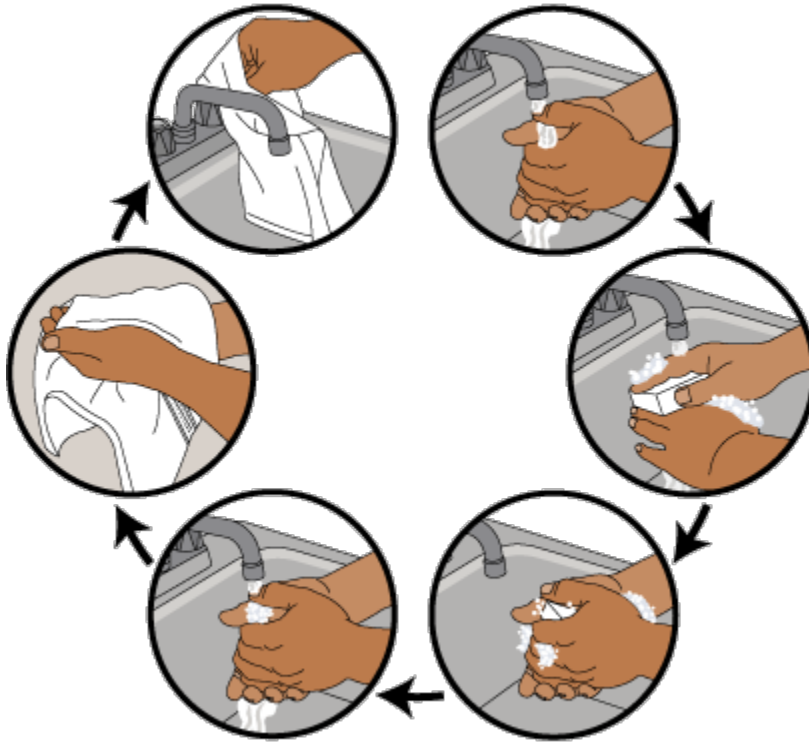
Objawy COVID-19 najczęściej występują kilka dni po zakażeniu. U niektórych osób objawy występują po dłuższym czasie. Inni w ogóle nie wykazują objawów zakażenia. U dziecka może wystąpić kaszel, gorączka, dreszcze i trudności z oddychaniem. Dziecko może odczuwać duże zmęczenie, mieć bóle mięśni, ból głowy lub gardła. U niektórych dzieci występuje rozstrój żołądka lub luźne stolce. Inne tracą zmysł węchu lub smaku. U niemowląt mogą występować problemy w karmieniu. U niektórych dzieci z COVID-19 na palcach rąk lub nóg pojawiają się czerwono-fioletowe plamy. Objawy te mogą nie występować u dziecka przez cały czas i mogą pojawiać się i znikać w trakcie choroby.

Wirus łatwo rozprzestrzenia się drogą kropelkową, podczas gdy zakażona osoba mówi, kicha lub kaszle. Ludzie mogą zarazić wirusem inne osoby podczas rozmowy znajdując się blisko siebie, przy śpiewaniu, przytulaniu, dzieleniu się jedzeniem lub uścisku dłoni. Lekarze uważają, że drobnoustroje przeżywają też na powierzchniach, takich jak stoły, klamki i telefony. Jednak nie jest to powszechny sposób rozprzestrzeniania się COVID-19. Lekarze uważają, że pacjenci mogą również rozprzestrzeniać infekcję, nawet jeśli nie występują u nich żadne objawy, ale nie wiedzą, jak do tego dochodzi. Dlatego oddzielenie ludzi jest jednym z najlepszych sposobów na spowolnienie rozprzestrzeniania się wirusa.

Niektóre dzieci przechodzą COVID-19 łagodnie i do czasu powrotu do zdrowia mogą mieć zapewnioną opiekę w domu i z dala od innych. Inne mogą podczas choroby wymagać hospitalizacji. U niektórych dzieci może również występować zapalenie w całym organizmie. Dzieci z COVID-19 muszą być odizolowane od innych. Mogą one zacząć przebywać w otoczeniu innych, gdy lekarz uzna, że jest to bezpieczne.

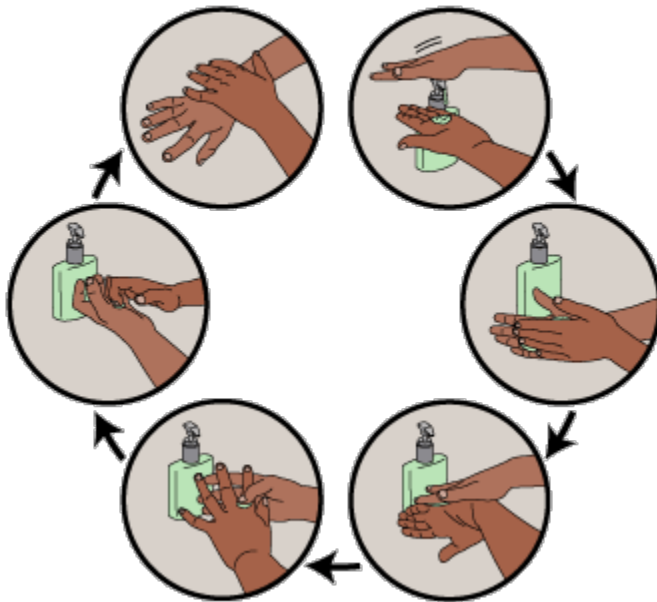
Image Filename

Mycie rąk



Szorować
przez 20 sekund

Dezynfekcja rąk



Jaka opieka jest potrzebna w domu?

- Należy zapytać lekarza, jak postępować po powrocie do domu. Jeśli zalecenia lekarza są niezrozumiałe, należy zadawać pytania.
- Dziecko powinno pić dużo wody, soków lub bulionu, aby uzupełnić płyny utracone w trakcie gorączki.
- Aby złagodzić nieżyt nosa i kaszel, w pokoju dziecka można użyć nawilzacza powietrza typu „mgiełka”.
- Starsze dzieci mogą potrzebować od 2 do 3 poduszek, aby podeprzeć się, gdy się kładą. Może to ułatwić oddychanie i sen.
- Nie palić w pobliżu dziecka.
- Aby zminimalizować ryzyko zarażenia innych osób należy:
 - Dzieci powyżej 2 roku życia powinny **nosić maskę na ustach i nosie, gdy znajdują się w otoczeniu innych**, którzy nie chorują. Maski z materiału działają najlepiej, jeśli mają więcej niż jedną warstwę tkaniny.
 - Należy pomóc dziecku często myć ręce.
 - Dziecko powinno przebywać w domu w oddzielnym pomieszczeniu, z dala od innych. Należy ograniczyć liczbę opiekunów. Dziecko powinno wychodzić na zewnątrz tylko w celu otrzymania pomocy medycznej.
 - Jeśli jest to możliwe, dziecko powinno korzystać z oddzielnej łazienki.
 - Dziecko powinno używać oddzielnych naczyń, sztućców, pościeli, ręczników i urządzeń elektronicznych.
 - Często dotykane przedmioty należy przecierać środkiem dezynfekującym. Należą do nich takie rzeczy, jak klamki, włączniki światła, piloty, telefony, klawiatury, blaty i stoły.
 - Unikać kontaktu ze zwierzętami.
 - Unikać zapraszania gości do domu.

Jaka opieka pooperacyjna jest potrzebna?

- Lekarz może zalecić wizyty w gabinecie w celu sprawdzenia postępów dziecka. Należy przychodzić na te wizyty. Podczas tych wizyt dzieci powyżej 2 roku życia powinny nosić maseczkę.
- Jeżeli istnieje taka możliwość, należy z wyprzedzeniem poinformować personel o tym, że dziecko jest chore na COVID-19, co umożliwi podjęcie przez personel dodatkowych działań w celu uniknięcia rozprzestrzeniania się choroby. Pacjent może zostać umieszczony w oddzielnym pokoju lub zostać poproszony o poczekanie w samochodzie do czasu wezwania.
- Powrót do pełni zdrowia u dziecka może zająć kilka tygodni.

Jakie leki mogą być potrzebne?

Lekarz może przepisać leki, aby:

- Obniżyć gorączkę
- Pomóc w oddychaniu

Czy aktywność fizyczna zostanie ograniczona?

Być może dziecko będzie musiało ograniczyć aktywność fizyczną. Należy skonsultować się z lekarzem w sprawie doboru odpowiedniej ilości aktywności dla dziecka. Jeżeli dziecko miało bardzo silne objawy COVID-19, powrót do pełni sił może zająć trochę czasu.

Czy konieczny będzie jakiś inny rodzaj opieki?

Lekarze nie wiedzą, jak długo po przebytej chorobie osoba może zarażać wirusem innych. Dlatego ważne jest, aby w trakcie choroby dziecko przebywało w oddzielnym pomieszczeniu. Na razie lekarze podają ogólne wytyczne, których należy przestrzegać po przebyciu choroby przez dziecko. Zanim dziecko spotka się z innymi osobami, powinno:

- Nie mieć gorączki przez 3 dni i nie przyjmować leków, aby obniżyć gorączkę
- Nie mieć objawów kaszlu ani duszności
- Odczekać co najmniej 10 dni po wystąpieniu pierwszych objawów lub po pierwszym dodatnim wyniku badania; dziecko nie może mieć wyżej wymienionych objawów. Niektórzy eksperci zalecają odczekać 14 dni.

Czasami lekarze będą chcieli, aby dziecko uzyskało 2 ujemne wyniki badania na COVID-19 w odstępie co najmniej 1 dnia. Lekarze nie wiedzą również, czy ludzie będą w stanie ponownie zarażić się tym wirusem.

Jakie problemy mogą wystąpić?

- Utrata płynów. Jest to odwodnienie
- Długotrwałe lub krótkotrwałe uszkodzenie płuc
- Problemy z sercem
- Zgon

W jaki sposób można zapobiec temu problemowi zdrowotnemu?

- Jeśli dziecko ma więcej niż 2 lata, powinno zakładać maskę lub osłonę twarzy z materiału wykonaną z więcej niż jednej warstwy tkaniny na usta i nos:
 - Wychodząc z domu. Najlepszym rozwiązaniem jest możliwie jak najwięcej czasu spędzać w domu. Wychodzić tylko po jedzenie lub lekarstwa. Jeśli dziecko musi przebywać w otoczeniu innych, powinno starać się utrzymywać od nich dystans przynajmniej 1,8 metra (6 stóp).
 - W przypadku zakażenia COVID-19 i konieczności przebywania w tym samym pomieszczeniu z innymi osobami. W przypadku zakażenia COVID-19 najlepiej pozostać w pomieszczeniu z dala od innych

- Opiekując się w domu kimś z COVID-19. Można też założyć rękawiczki.
- Jeśli dziecko ma objawy COVID-19 i przebywa w otoczeniu innych ludzi, najlepiej, aby przebywało w pomieszczeniu z dala od innych.
- Jeśli dziecko znajduje się w grupie wysokiego ryzyka zakażeniem COVID-19 i przebywa w otoczeniu innych ludzi.
- Po zdjęciu maski lub osłony twarzy z materiału należy niezwłocznie umyć ręce sobie i dziecku. Należy przypomnieć dziecku, aby nie dotykało oczu, nosa ani ust, gdy ma założoną maskę. Jest to również ważne, gdy zdejmuje ono maskę.
- Chwytać maski tylko za paski. Wyprać je natychmiast po użyciu lub, jeśli są jednorazowe, wyrzucić.
- Nauczyć dziecko prawidłowo myć ręce. Myć ręce **często** wodą i mydłem przez co najmniej 20 sekund, zwłaszcza po kasznięciu lub kichnięciu. Środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu co najmniej 60-procentowego również zabijają wirus. Wcierać środek dezynfekcyjny w dłonie przez co najmniej 20 sekund.
- Unikać tłumów. Nawet małe grupy mogą być niebezpieczne. Unikać placów zabaw i zabaw z innymi dziećmi. Możliwie jak najwięcej czasu spędzać w domu. Przebywanie na zewnątrz jest prawdopodobnie mniej niebezpieczne niż spotkanie się w pomieszczeniach.
- Jeśli dziecko musi przebywać w grupie innych osób, należy nauczyć je zasad dystansu społecznego. Starać się utrzymywać dystans przynajmniej 1,8 metra (6 stóp) od innych osób. Unikać uścisków dłoni, przytulania się i „przybijania piątki”. Dzieci powinny unikać dotykania twarzy i często myć ręce.
- Należy nauczyć dziecko, aby podczas kaszlu i kichania zakrywało usta i nos chusteczką. Może także kaszleć w zgięcie łokcia. Powinno wyrzucać chusteczki do kosza na śmieci i myć ręce po dotknięciu zużytych chusteczek.

Kiedy należy zadzwonić do lekarza?

- Objawy zakażenia. Należą do nich: gorączka 38°C (100,4°F) lub wyższa, dreszcze, kaszel, większa ilość lub zmiana koloru plwociny.
- Pogarszające się oddychanie — cięższe lub szybsze niż przedtem lub dziecko czuje, jakby docierało do niego mniej powietrza.
- Problemy z oddychaniem w pozycji leżącej na plecach.
- Dziecko ma potrzebę pochylenia się do przodu w pozycji siedzącej, aby ułatwić oddychanie.
- Dziecko ma czerwono-fioletowe plamy na palcach u rąk lub nóg.
- Dziecko ma problemy z jedzeniem.
- Opuszki palców, paznokcie, skóra lub usta stają się niebieskie.

Opowiedz własnymi słowami, co właśnie Ci powiedziano

Metoda „Teach Back” (wyjaśnienie zwrotne) pomaga rodzicowi zrozumieć przedstawione mu informacje. Po rozmowie z pracownikiem personelu medycznego rodzic powinien własnymi słowami wyjaśnić to, co właśnie usłyszał. Pozwala to sprawdzić, czy pracownik personelu medycznego przedstawił jasno wszystkie informacje. Umożliwia to również wyjaśnienie niezrozumiałych informacji. Przed pójściem do domu rodzic musi upewnić się, że:

- Potrafi wyjaśnić, na co jest chore dziecko.
- Wie, co może ułatwić dziecku oddychanie.
- Wie, co powinien zrobić, aby uniknąć przeniesienia infekcji na inne osoby.
- Wie, co powinien zrobić w razie wystąpienia u dziecka trudności z oddychaniem; uczucia senności lub dezorientacji; lub gdy opuszki palców, paznokcie, skóra lub usta stają się niebieskie.

Informacje dla konsumentów, zastosowanie i wyłączenie odpowiedzialności:

Niniejszych informacji nie należy traktować jako specjalistycznej porady medycznej ani zastępować nimi informacji otrzymanych od pracownika służby zdrowia. Są one jedynie krótkim podsumowaniem ogólnych informacji. Podsumowanie to NIE zawiera wszystkich informacji na temat dolegliwości, chorób, urazów, badań, zabiegów, leczenia, terapii, zaleceń przy wypisie ze szpitala ani wyborów związanych ze stylem życia, które mogą dotyczyć danego pacjenta. W celu uzyskania kompletnych informacji na temat zdrowia i możliwości leczenia należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia. Niniejsze informacje nie powinny stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących przyjmowania lub odrzucania porad, wskazań lub zaleceń pracownika służby zdrowia. Jedynie pracownik służby zdrowia posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie wymagane do udzielania porad odpowiednich dla danego pacjenta.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.