

Patient Education

Indicazioni alla dimissione – COVID-19, bambini

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informazioni su questo argomento

Il Coronavirus 2019 è anche conosciuto come COVID-19. È una malattia virale che infetta i polmoni. È causato da un virus chiamato Coronavirus associato a SARS (SARS-CoV-2).

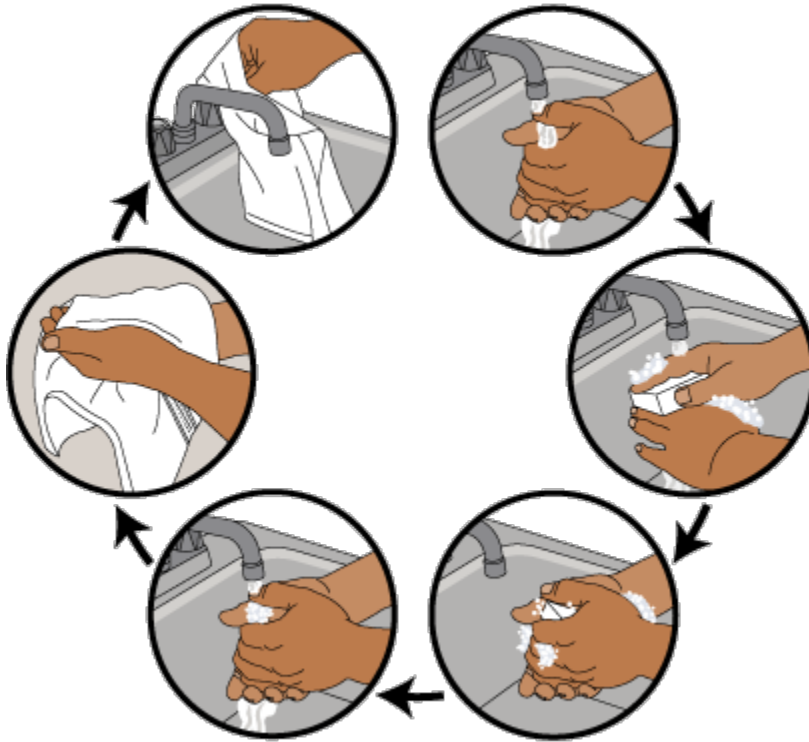
I sintomi del COVID-19 iniziano spesso pochi giorni dopo che siete stati infettati. In alcune persone, i sintomi compaiono più tardi. Altre persone non sviluppano alcun sintomo di infezione. Vostro/a figlio/a potrebbe avere tosse, febbre, brividi e tremori e potrebbe avere difficoltà a respirare. Vostro/a figlio/a potrebbe sentirsi molto stanco/a, avere dolori muscolari, mal di testa o mal di gola. Alcuni bambini hanno disturbi di stomaco e hanno mal di stomaco o feci molli. Altri perdono il senso dell'olfatto o del gusto. I bambini possono avere difficoltà a nutrirsi. Alcuni bambini con il COVID-19 sviluppano macchie rosso-viola sulle dita delle mani o dei piedi. Vostro/a figlio/a potrebbe non sviluppare mai questi sintomi oppure potrebbero presentarsi e scomparire mentre è ammalato/a.

Il virus si diffonde facilmente attraverso le goccioline che vengono disperse quando si parla, si starnutisce o si tossisce. Le persone potrebbero trasmettere il virus ad altre persone quando parlano da vicino, cantano, si abbracciano, condividono il cibo o si stringono la mano. Secondo i medici, i germi sopravvivono anche su superfici come tavoli, maniglie delle porte e telefoni. Tuttavia, questo non è un metodo comune di diffusione del COVID-19. I medici ritengono che le persone possano diffondere l'infezione anche se non hanno sintomi, ma non sanno come ciò avvenga. Questo è il motivo per cui tenere le persone lontane è uno dei modi migliori per rallentare la diffusione del virus.

Alcuni bambini possono contrarre una forma lieve di COVID-19 e possono essere curati a casa lontano da altre persone finché non si sentono meglio. Altre potrebbero aver bisogno di ricovero in ospedale se sono molto malate. Alcuni bambini sviluppano anche infiammazioni in tutto il corpo. I bambini che si ammalano di COVID-19 devono essere isolati dagli altri. Possono iniziare a stare con le altre persone quando il medico dice che è sicuro farlo.

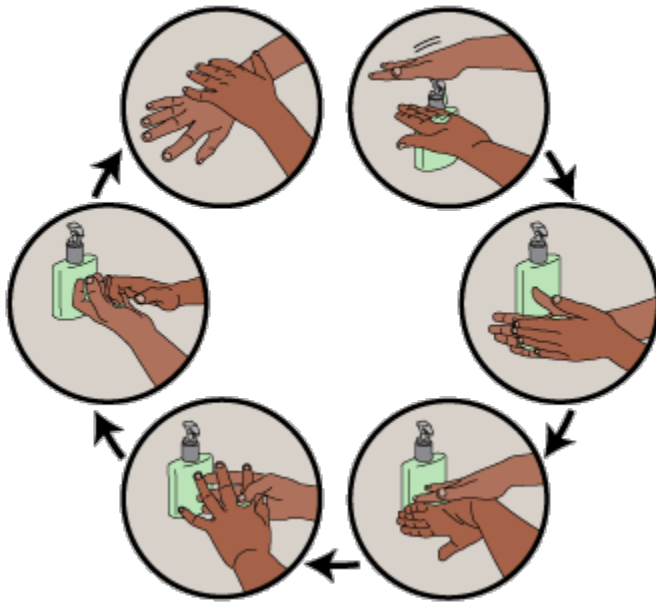
Image Filename

Lavaggio delle mani



Sfregatevi le mani
per 20 secondi

Disinfezione delle mani



Quali cure servono a casa?

- Chiedete al medico cosa dovete fare quando andate a casa. Non esitate a chiedere chiarimenti se non capite quello che il medico vi dice.
- Fate bere a vostro/a figlio/a molta acqua, succo di frutta o brodo per recuperare i liquidi persi a causa della febbre.
- Potete utilizzare umidificatori a vapore freddo nella stanza di vostro/a figlio/a per alleviare la congestione e la tosse.
- I bambini più grandi potrebbero voler usare 2-3 cuscini per rimanere sollevati quando si sdraiano. Ciò aiuterà a respirare e a dormire meglio.
- Non fumate vicino a vostro/a figlio/a.
- Per ridurre la possibilità di trasmettere l'infezione ad altre persone:
 - I bambini di età superiore ai 2 anni dovrebbero **indossare una mascherina su bocca e naso quando si trovano vicino ad altre persone** che non sono malate. Le mascherine di stoffa sono più efficaci se hanno più di uno strato di tessuto.
 - Aiutate vostro/a figlio/a a lavarsi spesso le mani.
 - Fate rimanere a casa vostro/a figlio/a in una stanza separata, lontano dagli altri. Limitate il numero di persone che lo/a assistono. Fate uscire vostro/a figlio/a solo per ricevere cure mediche.
 - Se possibile, fate utilizzare a vostro/a figlio/a un bagno separato.
 - Fate in modo che vostro/a figlio/a usi piatti, utensili, lenzuola, asciugamani e dispositivi elettronici separati.
 - Pulite spesso gli oggetti toccati di frequente usando un disinfettante. Questi oggetti includono ad esempio maniglie delle porte, interruttori della luce, telecomandi, telefoni, tastiere, piani di lavoro e tavoli.
 - Evitate il contatto con animali domestici.
 - Evitate di avere ospiti a casa.

Quali cure di follow-up servono?

- Il vostro medico può chiedervi di portare vostro/a figlio/a in ambulatorio per verificarne i progressi. Fate in modo di presentarvi a queste visite. Assicuratevi che voi e i bambini sopra i 2 anni indossiate una mascherina durante queste visite.
- Se possibile, informate il personale in anticipo riguardo al fatto che vostro/a figlio/a ha contratto il COVID-19, in modo che possa prestare particolare attenzione per impedire la diffusione della malattia. Potrebbe mettervi in una stanza separata o chiedervi di aspettare in macchina finché non vi chiama.
- Potrebbero essere necessarie alcune settimane prima che la salute di vostro/a figlio/a ritorni alla normalità.

Quali farmaci potrebbero servire?

Il medico può prescrivere dei farmaci per:

- Curare la febbre
- Aiutare la respirazione

L'attività fisica verrà limitata?

Potreste dover limitare l'attività di vostro/a figlio/a. Chiedete al medico quanta attività può svolgere vostro/a figlio/a. Se vostro/a figlio/a si ammala di una forma grave di COVID-19, può servirgli/le un po' di tempo per recuperare le forze.

Serviranno altre cure?

I medici non sanno per quanto tempo una persona può trasmettere il virus ad altre persone dopo che si è ammalata. Questo è il motivo per cui è importante tenere vostro/a figlio/a in una stanza separata, se possibile, quando è ammalato/a. Per ora, i medici stanno fornendo linee guida generali da seguire dopo che vostro/a figlio/a si è ammalato/a. Prima di stare insieme ad altre persone, vostro/a figlio/a dovrebbe:

- Non avere febbre per 3 giorni senza assumere farmaci per abbassare la febbre
- Non aver sintomi quali tosse o respiro corto
- Attendere almeno 10 giorni dalla comparsa dei primi sintomi o dal primo test positivo e non avere nessun sintomo di quelli elencati in precedenza. Alcuni esperti suggeriscono di attendere 14 giorni.

A volte i medici richiedono anche 2 test negativi per COVID-19 ad almeno 1 giorno di distanza uno dall'altro. Inoltre, i medici non sanno se le persone possono contrarre nuovamente questo virus.

Quali problemi potrebbero verificarsi?

- Perdita di liquidi. Si chiama disidratazione
- Danni ai polmoni di breve durata o persistenti
- Problemi cardiaci
- Morte

Cosa si può fare per prevenire questo problema di salute?

- Se vostro/a figlio/a ha più di 2 anni di età deve indossare sul naso e sulla bocca una mascherina di stoffa o una copertura facciale realizzata con più strati di tessuto:
 - Quando uscite di casa. È preferibile rimanere il più possibile in casa. Uscite solo per acquistare cibo o farmaci. Se vostro/a figlio/a deve stare vicino ad altre persone, cercate di farlo/a stare ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza dagli altri.

- Se avete contratto il COVID-19 e dovete stare nella stessa stanza con altre persone. Se avete il COVID-19 è meglio stare in una stanza lontano dalle altre persone.
- Quando vi prendete cura di qualcuno che ha il COVID-19 a casa vostra. Potreste anche dover indossare dei guanti.
- Se avete i sintomi di COVID-19 e siete vicino ad altre persone, è meglio rimanere in una stanza separata lontano dagli altri.
- Se siete a rischio elevato di COVID-19 e siete vicino ad altre persone.
- Lavatevi le vostre mani e quelle di vostro/a figlio/a non appena vi togliete la mascherina di stoffa o la copertura per il viso. Ricordate a vostro/a figlio/a di non toccarsi gli occhi, il naso o la bocca quando indossa la mascherina. Questo è importante anche quando si toglie la mascherina.
- Maneggiate le mascherine toccando solo gli elastici. Lavatele subito dopo l'uso o gettatele se sono monouso.
- Insegnate a vostro/a figlio/a come lavarsi correttamente le mani. Lavatevi le mani **spesso** con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito. I disinfettanti per le mani a base di alcol che contengono almeno il 60 per cento di alcol sono anch'essi efficaci per uccidere il virus. Strofinare le mani con il disinfettante per almeno 20 secondi.
- Evitate gli assembramenti di persone. Anche piccoli gruppi di persone possono essere rischiosi. Evitate i parchi giochi e le feste. Cercate di rimanere il più possibile in casa. Stare all'esterno è probabilmente meno rischioso che fare assembramenti in luoghi chiusi.
- Se vostro/a figlio/a deve stare in un gruppo con altre persone, insegnategli/le che cos'è il distanziamento sociale. Cercate di rimanere ad almeno 1,8 metri (6 piedi) di distanza. Evitate strette di mano, abbracci e di battere il cinque. I bambini dovrebbero evitare di toccarsi il viso e devono lavarsi spesso le mani.
- Insegnate a vostro/a figlio/a a coprirsi la bocca e il naso con un fazzoletto di carta quando tossisce o starnutisce. Possono anche tossire nell'incavo del gomito. Ricordategli/le di gettare i fazzoletti di carta nel cestino e di lavarsi le mani dopo aver toccato i fazzoletti usati.

Quando devo chiamare il medico?

- Sintomi di infezione. Sono inclusi febbre a pari o superiore a 38 °C (100,4 °F), brividi, tosse, maggiore espettorazione o cambiamento nel colore dell'espettorato.
- Peggioramento della respirazione, che più difficoltosa o rapida rispetto a prima o vostro/a figlio/a si sente come se gli mancasse l'aria
- Ha delle difficoltà a respirare sdraiato/a sulla schiena
- Vostro/a figlio/a deve piegarsi in avanti per respirare quando è seduto/a
- Vostro/a figlio/a sviluppa macchie rosso-viola sulle dita delle mani o dei piedi

- Vostro/a figlio/a ha problemi di alimentazione
- Punte delle dita, unghie, pelle o labbra blu

Ripetizione: un aiuto per la comprensione

Il metodo teach back vi aiuterà a comprendere le informazioni che vi forniremo. Dopo aver parlato con gli operatori sanitari, spiegate loro, con parole vostre, quello che vi hanno appena detto. Ciò permette di accertarsi che gli operatori sanitari abbiano descritto tutti i punti in modo chiaro. Consente inoltre di spiegare i punti che potrebbero risultare confusi. Prima di andare a casa, assicuratevi di poter fare queste cose:

- Essere in grado di spiegare le condizioni di vostro/a figlio/a.
- Essere in grado di spiegare cosa può aiutare vostro/a figlio/a a respirare meglio.
- Essere in grado di spiegare che cosa si può fare per evitare di trasmettere l'infezione ad altri.
- Essere in grado di spiegare cosa fare se vostro/a figlio/a presenta difficoltà a respirare, se si sente confuso/a o prova sonnolenza, o se le dita, le unghie, la pelle o le labbra sono blu.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete parlare col vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.