

Patient Education

Instructions pour le congé en cas de COVID-19, enfant

Vous devez lire attentivement la rubrique « Renseignements destinés aux consommateurs et exclusion de responsabilité » ci-dessous afin de comprendre et d'utiliser correctement ces informations.

À ce sujet

La maladie à coronavirus 2019 est également connue sous le nom de COVID-19. Il s'agit d'une maladie virale qui touche les poumons. Elle est causée par un virus appelé coronavirus associé au SRAS (SRAS-CoV-2).

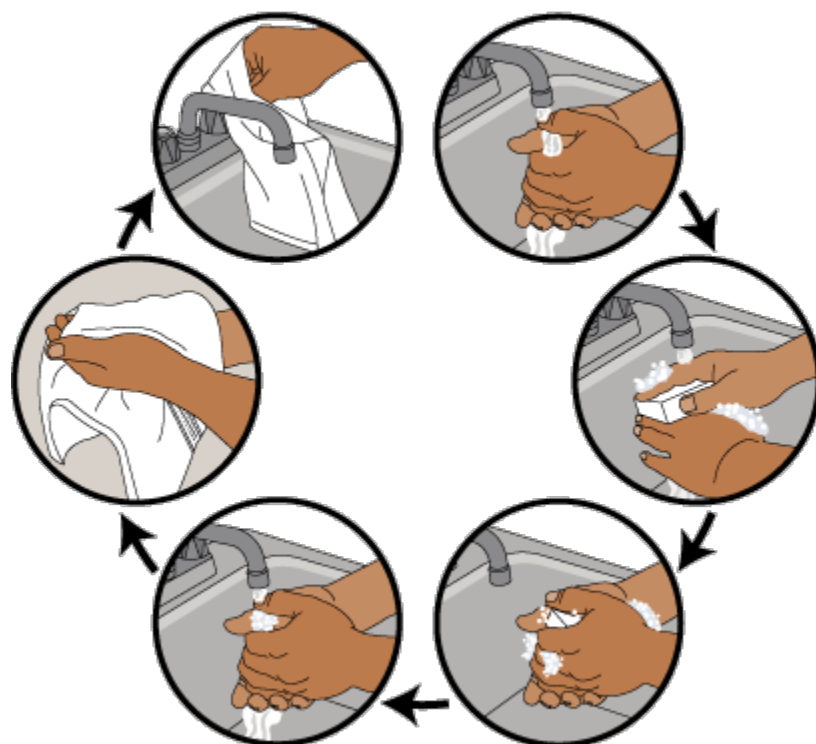
Les symptômes de la COVID-19 se manifestent le plus souvent quelques jours après avoir été infecté(e). Chez certaines personnes, cela prend plus de temps. D'autres ne montrent jamais de signes d'infection. Votre enfant peut avoir une toux, de la fièvre, des frissons ou des tremblements et éprouver des difficultés à respirer. Votre enfant peut être très fatigué, avoir des courbatures, des maux de tête ou des maux de gorge. Certaines enfants ont des nausées ou la diarrhée. D'autres perdent l'odorat ou le goût. Les bébés peuvent avoir du mal à s'alimenter. Certains enfants atteints de la COVID-19 présentent des taches rouge-violet sur les doigts ou les orteils. Ces symptômes sont susceptibles de ne pas se manifester en permanence et ils peuvent aller et venir lorsque votre enfant est malade.

Le virus se propage facilement par des gouttelettes lorsqu'une personne infectée parle, éternue ou tousse. Le virus peut se transmettre lorsque des personnes parlent ou lorsqu'elles enlacent d'autres personnes, lorsqu'elles chantent, partagent de la nourriture ou serrent la main. Les médecins pensent que les germes survivent également sur des surfaces comme les tables, les poignées de porte et les téléphones. Cependant, ce n'est pas la manière la plus courante dont la COVID-19 se propage. Les médecins pensent que l'on peut également propager l'infection même si on ne présente aucun symptôme, mais ils ne savent pas comment cela se produit. C'est pourquoi le fait de séparer les gens constitue l'un des meilleurs moyens pour ralentir la propagation du virus.

Certains enfants, qui présentent un cas bénin de COVID-19, peuvent rester chez eux et à l'écart des autres jusqu'à ce qu'ils se sentent mieux. D'autres doivent peut-être être hospitalisées si elles sont très malades. Certains enfants présentent également une inflammation dans tout le corps. Les enfants atteints de la COVID-19 doivent être isolés des autres. Ils peuvent recommencer à s'entourer d'autres personnes lorsque leur médecin leur en donne l'autorisation.

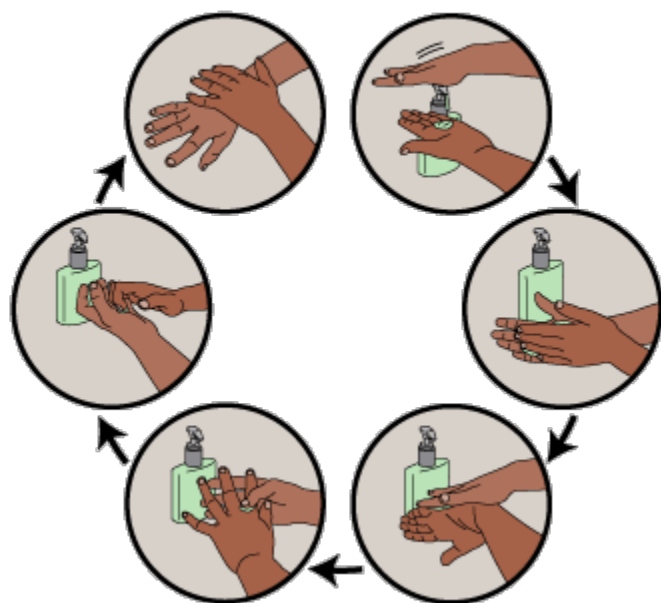
Image Filename

Lavage des mains



Frottez pendant
20 secondes

Désinfection des mains



Quels sont les soins à effectuer à domicile?

- Consultez votre médecin pour savoir ce que vous devez faire une fois rentré(e) chez vous. N'hésitez pas à poser des questions si vous ne comprenez pas ce que dit le médecin.
- Faites boire beaucoup d'eau, de jus de fruit ou de bouillon à votre enfant pour pallier la déshydratation provoquée par la fièvre.
- Vous pouvez utiliser des brumisateurs à vapeur froide dans la chambre de votre enfant pour soulager la congestion et la toux.
- Les enfants plus âgés voudront peut-être utiliser 2 à 3 oreillers pour se caler lorsqu'ils se couchent. Cela peut faciliter la respiration et le sommeil.
- Ne fumez pas à proximité de votre enfant.
- Pour réduire le risque de transmission de l'infection à d'autres personnes :
 - Les enfants de plus de 2 ans doivent **porter un masque sur leur bouche et leur nez s'ils sont en présence d'autres personnes** qui ne sont pas malades. Les masques en tissu fonctionnent mieux s'ils comportent plusieurs couches de tissu.
 - Aidez votre enfant à se laver souvent les mains.
 - Gardez votre enfant chez vous, dans une pièce séparée, à l'écart des autres. Limitez le nombre d'aidants. Emmenez votre enfant uniquement pour des soins médicaux.
 - Si possible, attribuez à votre enfant sa propre salle de bain.
 - Demandez à votre enfant d'utiliser de la vaisselle, des ustensiles, du linge de lit, des serviettes et des appareils électroniques qui lui sont réservés.
 - Nettoyez les objets fréquemment touchés avec un désinfectant (par exemple, les poignées de porte, les interrupteurs d'éclairage, les télécommandes, les téléphones, les claviers, les comptoirs et les tables).
 - Évitez tout contact avec les animaux de compagnie.
 - Évitez que des personnes viennent vous rendre visite.

Quel est le suivi requis en matière de soins?

- Il se peut que votre médecin vous demande d'amener votre enfant régulièrement à son cabinet pour suivre son évolution. Ne manquez pas ces rendez-vous. Veillez à porter un masque et à ce que votre enfant (s'il a plus de 2 ans) fasse de même lors de ces rendez-vous.
- Si vous le pouvez, dites au personnel que votre enfant est atteint de la COVID-19 à l'avance afin qu'il puisse prendre des précautions supplémentaires pour empêcher la maladie de se propager. Le personnel peut vous placer dans une pièce séparée; ou demander que vous attendiez dans votre voiture jusqu'à ce qu'il vous appelle.
- Quelques semaines peuvent s'écouler avant que votre enfant ne soit à nouveau en bonne santé.

Quels pourraient être les médicaments à prendre?

Le médecin peut prescrire des médicaments pour :

- Réduire la fièvre
- Faciliter la respiration

L'activité physique doit-elle être limitée?

Votre enfant devra peut-être limiter ses activités physiques. Consultez le médecin pour savoir la quantité d'activités qui convient à votre enfant. Si votre enfant a été gravement atteint de la COVID-19, sa récupération peut prendre un certain temps.

D'autres soins seront-ils nécessaires?

Les médecins ne savent pas pendant combien de temps une personne peut transmettre le virus à d'autres personnes lorsqu'elle est malade. C'est pourquoi il est important que votre enfant reste dans une pièce séparée, si possible, lorsqu'il est malade. Pour l'instant, les médecins vous donnent des directives générales à suivre lorsque votre enfant est malade. Avant que votre enfant rencontre d'autres personnes, il doit :

- être sans fièvre pendant 3 jours sans prendre de médicaments pour la faire baisser
- ne présenter aucun symptôme de toux ou d'essoufflement
- attendre au moins 10 jours après l'apparition des premiers symptômes ou son premier test positif, et il ne doit ressentir aucun des symptômes indiqués ci-dessus. Certains spécialistes suggèrent d'attendre 14 jours.

Parfois, les médecins demanderont également qu'il présente 2 tests négatifs à la COVID-19 à au moins 1 jour d'intervalle. Les médecins ne savent pas non plus si les personnes peuvent attraper à nouveau ce virus.

Quels problèmes pourraient survenir?

- Déshydratation. C'est ce que l'on appelle la déshydratation.
- Dommages aux poumons de courte ou longue durée
- Troubles cardiaques
- Décès

Que faire pour prévenir ce problème de santé?

- Portez un masque en tissu ou un couvre-visage composé de plusieurs couches de tissu (sur votre bouche et votre nez) si vous avez plus de 2 ans :
 - Lorsque vous quittez votre domicile. Il est préférable de rester chez vous autant que possible. Sortez uniquement pour aller faire des courses ou acheter des médicaments. Si vous devez être entouré(e) d'autres personnes, essayez de rester à au moins 1,8 mètre (6 pieds) les uns des autres.

- Si vous êtes atteint(e) de la COVID-19 et que vous vous trouvez dans la même pièce que d'autres personnes. Il est préférable de rester dans une pièce à l'écart des autres lorsque vous êtes atteint(e) de la COVID-19.
 - Lorsque vous vous occupez d'une personne atteinte de la COVID-19 au sein de votre foyer. Vous pouvez également porter des gants.
 - Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 et que vous êtes entouré(e) d'autres personnes, il est préférable de rester dans une pièce à l'écart des autres.
 - Si vous êtes très vulnérable à la COVID-19 et que vous êtes entouré(e) d'autres personnes.
- Lavez-vous les mains et lavez celles de votre enfant dès que vous enlevez votre masque en tissu ou votre couvre-visage. Rappelez à votre enfant de ne pas se toucher les yeux, le nez ou la bouche lorsqu'il porte son masque. Ceci est également important lorsqu'il l'enlève.
 - Manipulez votre masque uniquement par les élastiques. Lavez-le immédiatement après utilisation ou jetez-le s'il est jetable.
 - Aidez votre enfant à apprendre à se laver correctement les mains. Lavez-vous les mains **souvent** avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après avoir toussé ou éternué. Les désinfectants pour les mains à base d'alcool (au moins 60 %) tuent également le virus. Frottez-vous les mains avec du désinfectant pendant au moins 20 secondes.
 - Évitez les foules. Il peut également être risqué de fréquenter de petits groupes. Évitez les terrains de jeux et les rencontres pour jouer. Essayez de rester chez vous autant que possible. Il est probablement moins risqué de se retrouver en extérieur qu'à l'intérieur.
 - Si votre enfant fait partie d'un groupe d'autres personnes, apprenez-lui la distanciation sociale. Essayez de maintenir une distance d'au moins 1,8 mètre (6 pieds). Évitez les poignées de main, les étreintes et les tapes dans la main. Les enfants doivent éviter de se toucher le visage et se laver les mains souvent.
 - Apprenez à votre enfant à se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir lorsqu'il tousse ou éternue. Il peut également tousser dans son coude. Demandez-lui de jeter les mouchoirs à la poubelle et de se laver les mains après avoir manipulé des mouchoirs usagés.

Quand dois-je appeler le médecin?

- Symptômes d'infection. Entre autres : fièvre de 100,4 °F (38 °C) ou plus, frissons; toux; augmentation des expectorations ou changement de couleur des expectorations.
- Détérioration de la respiration : la respiration de votre enfant devient plus difficile ou plus rapide, ou il a l'impression de manquer d'air
- Difficulté à respirer en position allongée à plat sur le dos
- Votre enfant a besoin de se pencher en avant pour s'aider à respirer lorsqu'il est en position assise

- Votre enfant développe des taches rouge-violet sur ses doigts ou ses orteils
- Votre bébé a du mal à s'alimenter
- Coloration bleutée des ongles de pieds ou de mains, de la peau ou des lèvres

Reformuler les informations transmises pour vous aider à comprendre

La méthode « Teach Back » vous aide à mieux comprendre les renseignements qui vous sont donnés. Après avoir discuté avec le personnel médical, répétez-lui, avec vos propres mots, ce que vous avez appris. Ceci permet de confirmer que le personnel médical vous a clairement décrit chaque volet. Cela contribue également à éclaircir les aspects qui pourraient avoir été mal compris. Avant de rentrer chez vous, vérifiez que vous pouvez affirmer ce qui suit :

- Je peux vous décrire la maladie dont souffre mon enfant.
- Je peux vous décrire ce qui pourrait faciliter la respiration de mon enfant.
- Je peux vous décrire les mesures que je peux adopter pour éviter de transmettre l'infection aux autres.
- Je peux vous décrire ce que je ferai si mon enfant éprouve des difficultés à respirer, s'il est fatigué ou désorienté, ou si le bout de ses doigts, ses ongles, sa peau ou ses lèvres ont une coloration bleutée.

Information à l'intention des consommateurs et avis de non-responsabilité.:

Cette information ne constitue pas un conseil médical précis et ne remplace pas les renseignements communiqués par votre fournisseur de soins de santé. Il s'agit uniquement d'un résumé de renseignements d'ordre général. Elle NE comprend PAS de renseignements exhaustifs concernant les affections, les maladies, les blessures, les tests, les procédures, les traitements, les thérapies, les instructions pour le congé ou les choix de mode de vie qui sont susceptibles de s'appliquer à votre cas. Pour obtenir de l'information complète sur votre santé et les options de traitement à votre disposition, vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé. Cette information ne doit pas être utilisée pour décider si vous devez accepter ou non les conseils donnés par votre fournisseur de soins de santé, ses instructions ou ses recommandations. Seul votre fournisseur de soins de santé, grâce à ses connaissances et à sa formation, est en mesure de vous fournir les conseils adaptés à votre cas.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.