

Patient Education

Sau khi Quý vị Đã được Tiêm ngừa COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Giới thiệu về chủ đề này

Bệnh viêm phổi do vi rút Corona 2019 hay COVID-19 là một loại vi rút dễ lây lan từ người sang người. Trong năm 2020, đã phát triển được một số loại vắc-xin để giúp ngăn ngừa COVID-19. Phải mất 2 tuần sau liều vắc-xin cuối cùng thì quý vị mới được bảo vệ hoàn toàn. Cho đến lúc đó, thì điều quan trọng là quý vị phải tuân thủ các biện pháp an toàn thông thường.

Quý vị sẽ được tiêm ngừa đầy đủ sau hơn 2 tuần kể từ khi tiêm liều thứ hai của loại vắc-xin 2 liều hoặc hơn 2 tuần kể từ khi quý vị được tiêm loại vắc-xin 1 liều. Khi đó, một số nguyên tắc hướng dẫn mà quý vị cần tuân thủ sẽ thay đổi. Ở nơi công cộng, thì vẫn phải sử dụng các biện pháp an toàn. Đeo khẩu trang. Tránh đám đông và rửa tay thường xuyên.

Khi đã tiêm vắc-xin đầy đủ thì bác sĩ cho rằng có thể an toàn để quý vị:

- Tụ họp trong nhà với những người khác cũng đã tiêm vắc-xin đầy đủ mà không cần đeo khẩu trang.
- Tụ họp trong nhà với những người khác chưa được tiêm vắc-xin và trong cùng 1 hộ gia đình. Nếu có thành viên trong hộ gia đình có nguy cơ cao mắc bệnh nghiêm trọng do nhiễm COVID-19, thì tất cả quý vị vẫn cần đeo khẩu trang.
- Tập trung ngoài trời mà không cần đeo khẩu trang. Tuy nhiên, quý vị có thể vẫn cần phải đeo khẩu trang nếu quý vị đang ở một nơi đông đúc hoặc nơi quý vị đến yêu cầu tất cả mọi người đeo khẩu trang.
- Thực hiện các chuyến đi và quý vị không cần phải xét nghiệm trước khi thực hiện chuyến đi. Sau khi đi về từ nước ngoài, quý vị có thể cần phải được xét nghiệm. Quý vị cũng không cần phải tự cách ly sau chuyến đi. Điểm đến của quý vị có thể vẫn có các yêu cầu về xét nghiệm. Quý vị có thể được yêu cầu đeo khẩu trang khi đi máy bay, xe buýt, tàu hỏa hoặc các phương tiện giao thông khác.

Nếu quý vị đã ở gần một người nhiễm COVID-19 thì không cần phải xét nghiệm hoặc tránh xa những người khác trừ khi quý vị có các triệu chứng.

Thông tin chung

Nhiều người muốn trở lại cuộc sống bình thường sau khi tiêm vắc-xin COVID-19. Nhưng rất tiếc là không thể được.

Tại sao tôi vẫn cần phải cẩn thận khi đã tiêm tất cả các liều vắc-xin?

Cơ thể của quý vị cần thời gian để xây dựng khả năng miễn dịch với vi rút đó. Có nghĩa là quý vị sẽ không được bảo vệ đầy đủ ngay sau mũi tiêm đầu tiên hoặc thứ hai. Trong hầu hết các trường hợp, cơ thể quý vị phải cần 1 hoặc 2 tuần sau liều thứ hai thì mới được bảo vệ.

Các nhà khoa học liên tục phát hiện các chủng vi rút mới. Vắc-xin mà quý vị đã tiêm có thể không có tác dụng chống được chủng mới. Ngoài ra, bác sĩ không biết khả năng bảo vệ của vắc-xin COVID-19 sẽ kéo dài bao lâu. Một số người vẫn có thể lây bệnh cho người khác, ngay cả khi họ không bị bệnh và đã được tiêm vắc-xin.

Vắc-xin hoạt động tốt nhất là khi hầu hết người dân trong một quốc gia đã được tiêm vắc-xin. Khi đó sẽ giảm nguy cơ lây bệnh cho mọi người. Tất cả mọi người đều an toàn hơn khi quý vị tiêm vắc-xin, đeo khẩu trang, tránh đám đông và giãn cách 6 feet (1,8 mét).

Tôi có thể ở cùng gia đình và bạn bè của mình không?

Việc đó còn tùy. Các bác sĩ cho rằng tụ họp ngoài trời vẫn là an toàn nhất. Tuy nhiên, quý vị có thể tụ họp trong nhà với những người khác cũng đã được tiêm vắc-xin đầy đủ mà không cần đeo khẩu trang. Quý vị cũng có thể tụ họp với những người trong 1 hộ gia đình, ngay cả khi họ chưa được tiêm vắc-xin.

Mức độ rủi ro khi gặp gỡ những người khác còn tùy theo những điều kiện như sau:

- Quý vị gặp mặt mọi người ở trong hay ở ngoài nhà.
- Những người khác đã được tiêm vắc-xin chưa.
- Những người khác đã tiêm vắc-xin được bao lâu rồi.
- Những người khác chưa được tiêm vắc-xin nhưng đã cách ly trước khi quý vị gặp.
- Đeo khẩu trang, giãn cách xã hội, v.v.

Tuy quý vị đã tiêm vắc-xin COVID-19 nhưng vẫn phải bảo vệ bản thân và người khác khi ở nơi công cộng. Khi ở trong nhà, hãy đeo khẩu trang che miệng và mũi và cố gắng cách xa những người khác ít nhất 6 feet (1,8 mét).

Tôi có cần phải cách ly nếu tiếp xúc với người bị COVID-19 không?

Quý vị không cần phải cách ly nếu:

- Đã tiêm vắc-xin đầy đủ và
- Quý vị không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19 kể từ khi phơi nhiễm.

Nếu quý vị chưa hoàn thành tất cả các mũi tiêm vắc-xin của mình, thì nên cách ly tại nhà trong 14 ngày. Và cũng phải cách ly tại nhà nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19.

Nếu phơi nhiễm với COVID-19 thì hãy theo dõi các triệu chứng trong 14 ngày, kể cả khi quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ. Nếu có bất kỳ triệu chứng nào thì hãy nói cho bác sĩ của mình biết. Họ có thể yêu cầu quý vị đi xét nghiệm.

Tôi có thể đi ăn, đi xem hòa nhạc hoặc đến sự kiện thể thao không?

Tụ họp hoặc ăn uống ngoài trời là an toàn nhất. Nhà hàng trong nhà và những nơi khác vẫn là những khu vực có thể dễ dàng lây truyền COVID-19 từ người này sang người khác. Một số lều ăn uống ngoài trời sẽ không lưu thông không khí và có thể gặp rủi ro cao như nhà hàng trong nhà. Quý vị không thể đeo khẩu trang trong khi ăn uống. Nhiều nơi có thể có hệ thống lọc không khí kém. Những nơi này cũng thường có đám đông tụ tập và nói chuyện ồn ào. Mỗi điều kiện trong đó đều làm tăng nguy cơ lây lan căn bệnh này. Các sự kiện diễn ra bên ngoài với thông khí tự nhiên và việc giãn cách xã hội giúp quý vị có cơ hội giữ an toàn cho bản thân cao hơn. Đối với những sự kiện đông người, kể cả ở ngoài trời, việc đeo khẩu trang vẫn rất quan trọng.

Thế còn đi lại thì sao?

Bác sĩ cảm thấy việc đi lại của quý vị là an toàn khi quý vị đã được tiêm vắc-xin đầy đủ. Trong hầu hết các trường hợp, quý vị không cần phải cách ly hoặc xét nghiệm COVID-19 trước hoặc sau chuyến đi của mình. Một số nơi có thể vẫn muốn quý vị xét nghiệm trước khi quý vị thực hiện chuyến đi tới đó. Điều quan trọng cần nhớ là các chủng mới của vi-rút COVID-19 đang phát triển trên khắp thế giới. Có nghĩa là một số nơi sẽ có thêm nhiều giới hạn về việc đi lại và xét nghiệm. Nếu quý vị phải đi lại thì hãy cố gắng tránh đám đông, luôn đeo khẩu trang và rửa tay thường xuyên.

Tôi nên làm gì trong lúc này?

Tiếp tục giúp bảo vệ bản thân và những người khác.

- Đeo khẩu trang bằng vải che mũi và miệng nếu quý vị đang ở trong nhà và ở cùng những người khác.
- Thực hành giãn cách xã hội và tránh xa người khác ít nhất 6 feet (1,8 mét) khi ở nơi công cộng. Hãy đeo khẩu trang khi quý vị ở nơi đông người.
- Tránh gặp gỡ những người chưa tiêm vắc-xin từ bên ngoài hộ gia đình của quý vị.
- Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây, đặc biệt là sau khi ho hoặc hắt hơi. Dùng chất khử trùng tay có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có xà phòng và nước. Xoa tay bằng chất khử trùng tay trong ít nhất 20 giây.
- Tránh sờ lên mặt, đặc biệt là miệng, mũi và mắt.
- Lau sạch các đồ vật và bề mặt mà quý vị thường xuyên chạm vào bằng chất khử trùng.

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm và Việc Sử Dụng Thông Tin Khách Hàng:

Thông tin này không phải là lời khuyên y tế cụ thể và không thay thế cho thông tin mà quý vị nhận được từ chuyên gia chăm sóc sức khỏe của mình. Đây chỉ là bản tóm tắt ngắn gọn các thông tin chung. Bản này KHÔNG bao gồm đầy đủ thông tin về các tình trạng, bệnh tật, tổn thương, xét nghiệm, thủ thuật, phương pháp điều trị, liệu pháp, hướng dẫn xuất viện hoặc lựa chọn về lối sống có thể áp dụng cho quý vị. Quý vị phải trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị để có thông tin đầy đủ về sức khỏe

và các lựa chọn điều trị của mình. Không nên sử dụng thông tin này để quyết định có chấp nhận sự tư vấn, hướng dẫn hay khuyến nghị của chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị hay không. Chỉ có chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị mới có đủ kiến thức và sự đào tạo để cho quý vị lời khuyên phù hợp.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.