

Patient Education

Aşı Olduktan Sonra COVID-19

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Bu konu hakkında

2019 Koronavirüs hastalığı veya COVID-19, insandan insana kolayca geçen bir virüstür. 2020'de COVID-19'u önlemeye yardımcı olmak için birkaç çeşit aşı geliştirilmiştir. Tam olarak korunmanız için son aşı dozunuzun ardından 2 hafta geçmesi gerekir. Bu süre geçene kadar normal güvenlik önlemlerini uygulamanız önemlidir.

2 dozluk aşı serisinin ikinci dozunu olmanız üzerinden 2 haftadan fazla veya tek doz aşı yapıldıktan sonra 2 haftadan fazla süre geçtiyse aşılarınız tamamlanmıştır. Bu durumda, umanız gereken talimatlardan bazıları değişir. Halka açık alanlarda güvenlik önlemlerine uymaya devam etmeniz gereklidir. Yüz maskesi takın. Kalabalık yerlerden kaçınınız ve ellerinizi sıkça yıkayınız.

Aşılarınız tamamlandığında, doktorlar artık şunları yapmanın sizin için güvenli olduğunu düşünmektedir:

- Aşıları tamamlanan diğer kişilerle kapalı mekanda maskesiz olarak bir araya gelmek.
- Aşı olmamış ve aynı evden olan diğer kişilerle kapalı mekanda bir araya gelmek. Bu evdeki herhangi bir kişinin COVID-19'a bağlı ciddi hastalık riski yüksekse, ortamda bulunan herkes maske takmalıdır.
- Maske takmadan açık alanda toplanmak. Ancak kalabalık bir ortamdaysanız veya bulunduğunuz yerde herkesin maske takması zorluyorsa maske takmanız gerekebilir.
- Seyahat edebilirsiniz ve seyahate çıkmadan önce test yaptırmanıza gerek yoktur. Yurt dışına seyahatten sonra test yaptırmanız gerekebilir. Ayrıca seyahatten sonra kendinizi karantinaya almanıza gerek yoktur. Gideceğiniz yerin hala test gereklilikleri olabilir. Uçak, otobüs, tren veya diğer ulaşım araçlarında maske takmanız gerekebilir.

COVID-19 virüsüne sahip bir kişinin yanında bulduysanız, semptom göstermedikçe test edilmenize veya başkalarından uzak durmanıza gerek yoktur.

Genel

Çoğu kişi, COVID-19 aşısı olduktan sonra hayatın normale dönmesini istemektedir. Maalesef durum böyle değildir.

Aşının tüm dozlarını olmama rağmen neden hala dikkatli olmam gerekiyor?

Vücudunuzun virüse karşı bağışıklık kazanması zaman alır. Bu, birinci veya ikinci aşının hemen ardından tam olarak korunmadığınız anlamına gelir. Çoğu durumda, virüse karşı korunabilmeniz için ikinci dozun ardından 1 ila 2 hafta geçmesi gerekir.

Sürekli olarak yeni virüs türleri keşfedilmektedir. Olduğunuz aşı yeni türe karşı etkisiz olabilir. Ayrıca, doktorlar bir COVID-19 aşısının sağladığı korumanın ne kadar süreceğini bilmemektedir. Bazı insanlar, hasta olmamalarına ve aşı yaptırmış olmalarına rağmen hastalığı başkalarına yayabilir.

Aşılar, bir ülkedeki insanların büyük bir kısmı aşılandığında en iyi sonucu verir. Bu durumda hastalığın tüm ülkeye yayılma riski azalır. Aşı olduğunuzda, maske taktığınızda, kalabalık yerlerden kaçındığınızda ve insanlardan 1,8 metre (6 fit) uzakta durduğunuzda herkes daha güvende olur.

Ailem ve arkadaşarımla vakit geçirebilir miyim?

Duruma göre değişir. Doktorlar açık alanda toplanmanın en güvenli seçenek olduğunu düşünmektedir. Ancak, aşıları tamamlanan diğer kişilerle kapalı mekanda maskesiz olarak toplanabilirsiniz. Aşı olmamış olsalar bile aynı evde yaşayan kişilerle bir araya gelebilirsiniz.

Başkalarıyla görüşmenin risk seviyesi aşağıdaki koşullara bağlıdır:

- Açık veya kapalı mekanda buluşmak.
- Diğer kişilerin aşı olup olmaması.
- Diğer kişilerin aşı olmasının üzerinden geçen süre.
- Diğer kişilerin aşı olmaması ancak görüşmeden önce karantina kuralını uygulaması.
- Maske takmak, sosyal mesafeyi korumak vb.

COVID-19 aşısı olsanız bile kendinizi ve başkalarını halka açık ortamlarda korumaya devam etmelisiniz. Kapalı mekanlarda, ağızınızı ve burnunuzu kapatacak bir yüz maskesi takın ve diğer insanlardan en az 1,8 metre (6 fit) uzakta durmaya çalışın.

COVID-19 virüsüne sahip bir kişiyle temasta bulunursam kendimi karantinaya almam gerekir mi?

Aşağıdaki durumlarda kendinizi karantinaya almanıza gerek yoktur:

- Aşılarınız tamamlandıysa **ve**
- Temasta bulunduğunuzdan beri herhangi bir COVID-19 semptomu yaşamadıysanız.

Aşı dozlarınızın tümünü olmadıysanız kendinizi 14 gün boyunca evde karantinaya almalısınız. COVID-19 semptomlarınız olması durumunda da kendinizi evde karantinaya alın.

COVID-19'a maruz kalırsanız, aşılarınız tamamlanmış olsa bile 14 gün boyunca semptomlara dikkat edin. Herhangi bir semptomunuz olursa doktorunuzla görüşün. Doktorunuz test edilmenizi isteyebilir.

Yemek yemek, konser veya spor etkinlikleri için dışarı çıkabilir miyim?

Açık alanda toplanmak veya yemek yemek en güvenli seçenektir. Kapalı restoranlar ve diğer mekanlar COVID-19'un hala insandan insana kolayca yayılabildiği alanlardır. Bazı açık hava yemek çadırları hava dolaşımını engeller ve kapalı mekanda yemek yemek kadar yüksek riskli olabilir. Yemek yerken veya

içecek içerken maske takamazsınız. Çoğu yerde hava filtrasyonu yetersiz olabilir. Bu yerler genellikle kalabalıktır ve yüksek sesle konuşan kişiler bulunur. Bunların her biri, hastalığın yayılma riskini artırır. Serbest hava sirkülasyonu ve sosyal mesafe kurallarının uygulandığı açık hava etkinlikleri güvende kalma ihtimalinizi artırır. Kalabalık etkinliklerde açık alanda gerçekleştirilse bile maske takmak önemlidir.

Seyahat edebilir miyim?

Doktorlar aşılarınız tamamlandığında seyahat etmenin sizin için güvenli olduğunu düşünmektedir. Çoğu durumda, seyahatinizden önce veya sonra kendinizi karantinaya almanıza veya COVID-19 testi yaptırmanıza gerek yoktur. Bazı yerler yine de seyahat etmeden önce test yaptırmanızı isteyebilir. Tüm dünyada COVID-19 virüsünün yeni türlerinin ortaya çıktığını unutmamak gerekir. Bu, bazı yerlerde seyahat ve test konusunda daha fazla kısıtlama olduğu anlamına gelir. Seyahat etmeniz zorundaysanız kalabalık yerlerden kaçınmaya çalışın, her zaman maske takın ve ellerinizi sıkça yıkayın.

şimdi ne yapmalıyım?

Kendinizi ve başkalarını korumaya yardımcı olmaya devam edin.

- Kapalı alanlarda ve başka kişilerin yanında bulunurken ağzınızı ve burnunuzu kapatan bir kumaş maske takın.
- Sosyal mesafe kuralını uygulayın ve halka açık alanlarda diğer insanlardan en az 1,8 metre (6 fit) uzakta durun. Kalabalık bir ortamdayken maske takın.
- Aynı evde yaşamadığınız ve aşı yaptırmamış kişilerle görüşmekten kaçının.
- Ellerinizi özellikle ksrdkten ya da hapşırdıktan sonra su ve sabunla en az 20 saniye süreyle yıkayın. Sabun ve su yoksa en az yüzde 60 alkol içeren alkol bazlı el temizleme jelleri kullanın. Ellerinizi en az 20 saniye boyunca el temizleme jeliyle ovalayın.
- Ağzınız, burnunuz ve gözleriniz başta olmak üzere yüzünüze dokunmaktan kaçının.
- Sık dokunduğunuz nesnelere ve yüzeylere bir dezenfektanla silin.

Tüketiciler Bilgileri Kullanımı ve Sorumluluk Reddi:

Bu bilgiler, spesifik tıbbi tavsiye niteliğinde değildir ve sağlık uzmanınızdan aldığınız bilgilerin yerine geçmez. Bu sadece genel bilgilerin kısa bir özetidir. Bu zet, sizin için geçerli olabilecek rahatsızlıklar, hastalıklar, yaralanmalar, testler, prosedürler, tedaviler, terapiler, taburcu talimatları veya yaşam tarzı tercihlerine ilişkin tüm bilgileri İÇERMEZ. Sağlığınız ve tedavi seçenekleri hakkında tam bilgi almak için sağlık uzmanınızla konuşmalısınız. Bu bilgiler sağlık uzmanınızın tavsiyesini, talimatlarını veya önerilerini kabul edip etmeme konusunda karar vermek için kullanılmamalıdır. Sizin için uygun tavsiyeler verme konusunda sadece sağlık uzmanınız gerekli bilgi ve eğitime sahiptir.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.