

# Patient Education

---

## **COVID-19 después de haber sido vacunado**

Debe leer la siguiente "Información para uso del consumidor y renuncia de responsabilidad" para comprender esta información y utilizarla correctamente.

### **Acerca de este tema**

La enfermedad por coronavirus 2019 o COVID-19 es un virus que se transmite fácilmente de persona a persona. En 2020, se desarrollaron algunos tipos de vacunas para ayudar a prevenir la COVID-19. Tras la última dosis de la vacuna, se necesitan dos semanas para estar completamente protegido. Hasta ese momento, es importante que se mantenga al día con sus medidas de seguridad normales.

Usted está completamente vacunado cuando han pasado más de 2 semanas desde que recibió la segunda dosis de una serie de inyecciones de 2 dosis o más de 2 semanas desde que recibió una vacuna de dosis única. En ese momento, algunas de las pautas que debe seguir cambian. En público, sigue siendo importante utilizar medidas de seguridad. Use una mascarilla. Evite las multitudes y lávese las manos con frecuencia.

Una vez que esté totalmente vacunado, los médicos consideran que es seguro que:

- Se reúna en el interior con otras personas que también estén completamente vacunadas sin máscaras.
- Se reúna en el interior con otras personas que no hayan sido vacunadas y provengan de un mismo hogar. Si alguien en ese hogar tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave por COVID-19, todos deben usar máscaras.
- Puede reunirse al aire libre sin usar una máscara. Sin embargo, debe usar una máscara si se encuentra en un entorno repleto de gente o si el lugar donde se encuentra requiere que todos usen máscaras.
- Puede viajar y no necesita ser testeado/a antes de viajar. Después de un viaje internacional, es posible que deba testearse. Tampoco es necesario que se ponga en cuarentena después del viaje. Es posible que su destino aún tenga requisitos para realizar el test. Es posible que deba usar una máscara mientras esté en un avión, autobús, tren u otro medio de transporte.

Si ha estado cerca de alguien con COVID-19, no necesita hacerse la prueba ni mantenerse alejado de los demás a menos que tenga síntomas.

### **General**

Muchas personas quieren que su vida vuelva a la normalidad después de recibir la vacuna COVID-19. Lamentablemente, ese no es el caso.

### **¿Por qué todavía debo tener cuidado si he recibido todas las dosis de la vacuna?**

Su cuerpo necesita tiempo para desarrollar inmunidad al virus. Esto significa que no está completamente protegido justo después de la primera o segunda inyección. La mayoría de las veces, su cuerpo tarda una o dos semanas después de la segunda dosis en estar protegido.

Todo el tiempo se descubren nuevas cepas del virus. Es posible que la vacuna que recibió no funcione contra la nueva cepa. Además, los médicos no saben cuánto tiempo durará la protección de una vacuna contra la COVID-19. Algunas personas aún pueden transmitir la enfermedad a otras, incluso si no están enfermas y se han vacunado.

Las vacunas funcionan mejor cuando la mayoría de las personas en un país las han recibido. Entonces, el riesgo de contagiar la enfermedad a todo el país disminuye. Todas las personas están más seguras cuando se vacunan, usan una máscara, evitan las multitudes y se mantienen a 6 pies de distancia.

### **¿Puedo pasar tiempo con mi familia y amigos?**

Depende. Los médicos creen que es más seguro reunirse al aire libre. También consideran que es seguro reunirse en recintos cerrados con otras personas que también están completamente vacunadas sin una máscara. También puede reunirse con personas de un hogar, incluso si no han sido vacunadas.

El nivel de riesgo de reunirse con otros se basa en cosas como:

- Si se está reuniendo dentro o fuera del hogar.
- Si otros se han vacunado o no.
- El tiempo pasado desde que los demás se vacunaron.
- Si los demás no se han vacunado, sino que se han puesto en cuarentena antes de conocerse.
- Uso de máscaras, distanciamiento social, etc.

Aunque se haya vacunado contra la COVID-19, sigue siendo importante que se proteja a sí mismo y a los demás cuando esté en público. Cuando se encuentre en un recinto cerrado, use una mascarilla sobre la boca y la nariz y trate de mantenerse al menos a 6 pies (1,8 metros) de distancia de los demás.

### **¿Debo ponerme en cuarentena si estoy expuesto a alguien con COVID-19?**

No es necesario ponerse en cuarentena si:

- Está completamente vacunado **y**
- No ha tenido ningún síntoma de COVID-19 desde que estuvo expuesto.

Si no ha completado todas las inyecciones de su serie de vacunas, debe ponerse en cuarentena en casa durante 14 días. También póngase en cuarentena en casa si tiene síntomas de COVID-19.

Si está expuesto a la COVID-19, esté atento a los síntomas durante 14 días, incluso si está completamente vacunado. Si tiene algún síntoma, hable con su médico. Es posible que quieran que se haga la prueba.

### **¿Puedo salir a comer, a un concierto o evento deportivo?**

Reunirse o cenar al aire libre es lo más seguro. Los restaurantes cerrados y otros lugares siguen siendo áreas en las que la COVID-19 puede transmitirse fácilmente de persona a persona. Algunas tiendas comedor al aire libre impiden que el aire circule y pueden ser tan peligrosas como los restaurantes cerrados. No puede usar una mascarilla mientras come o bebe. Muchos lugares pueden tener una filtración de aire deficiente. A menudo hay multitudes y también se habla en voz alta en estos lugares. Cada una de estas cosas aumenta el riesgo de propagar esta enfermedad. Los eventos al aire libre con circulación de aire libre, distanciamiento social y uso de máscaras le brindan una mejor oportunidad de mantenerse a salvo. Para eventos concurridos, incluso al aire libre, es importante usar una máscara.

### **¿Y los viajes?**

Una vez que esté totalmente vacunado, los médicos consideran que es seguro viajar. En la mayoría de los casos, no es necesario ponerse en cuarentena ni someterse a un test de COVID-19 antes o después de su viaje. Es posible que algunos lugares quieran que se haga el test antes de viajar. Es importante recordar que se están desarrollando nuevas cepas del virus COVID-19 en todo el mundo. Esto significa que en algunos lugares hay más límites en cuanto a viajes y pruebas. Si debe viajar, haga todo lo posible para evitar las multitudes, use una máscara en todo momento y lávese las manos con frecuencia.

### **¿Qué debería hacer ahora?**

Continúe ayudando a protegerse a sí mismo y a los demás.

- Use una mascarilla de tela sobre su boca y nariz si está en un recinto cerrado y cerca de otras personas.
- Practique el distanciamiento social y manténgase al menos a 6 pies (1,8 metros) de distancia de los demás cuando esté en público. Use una máscara cuando esté en un entorno repleto de gente.
- Evite reunirse con personas ajenas a su hogar que no hayan recibido la vacuna.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos, especialmente luego de toser o estornudar. Utilice desinfectantes para manos a base de alcohol con al menos un 60 % de alcohol si no dispone de agua y jabón. Frótese las manos con el desinfectante durante al menos 20 segundos.
- Evite tocarse la cara, especialmente la boca, la nariz y los ojos.
- Limpie los objetos y las superficies que toca con frecuencia con un desinfectante.

Exención de responsabilidad y uso de la información del consumidor:

Esta información no constituye un asesoramiento médico específico y no reemplaza la información que usted recibe del proveedor de atención médica. Es solamente un breve resumen de información general. NO incluye toda la información sobre afecciones, enfermedades, lesiones, pruebas,

procedimientos, tratamientos, terapias, instrucciones para el alta hospitalaria u opciones de estilo de vida que puedan ser pertinentes para usted. Debe hablar con el proveedor de atención médica para obtener la información completa sobre las opciones de tratamiento que posee y sobre su salud. No se debe utilizar esta información para decidir si debe o no aceptar los consejos, instrucciones o recomendaciones del proveedor de atención médica. Solamente su proveedor de atención médica tiene el conocimiento y la capacitación para aconsejarle sobre lo que es adecuado para usted.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.