

# Patient Education

---

## COVID-19 depois de tomar a vacina

Você deve ler cuidadosamente o "Uso das informações para o consumidor e isenção de responsabilidade" abaixo para entender e usar corretamente estas informações.

### Sobre este tópico

A doença do novo coronavírus 2019 ou COVID-19 é um vírus que se propaga facilmente entre as pessoas. Em 2020, alguns tipos de vacinas foram desenvolvidos para ajudar a prevenir a COVID-19. São necessárias 2 semanas após a última dose da vacina para estar totalmente protegido. Até lá, você deve seguir as medidas normais de segurança.

Você estará totalmente vacinado mais de 2 semanas após tomar a segunda dose de uma série de injeções de 2 doses ou mais de 2 semanas após tomar a vacina de dose única. Até então, algumas das orientações que você precisa seguir podem mudar. Você ainda deverá seguir as medidas de segurança em público. Use uma máscara facial. Evite aglomerações e lave as mãos com frequência.

Quando você estiver totalmente vacinado, os médicos acreditam que é seguro:

- Reunir-se em ambientes fechados com outras pessoas que também foram totalmente vacinadas sem usar máscaras.
- Reunir-se em ambientes fechados com outras pessoas que não foram vacinadas e que moram na mesma casa. Se alguém da residência corre um risco maior de contrair doenças graves devido à COVID-19, ainda será preciso usar máscaras.
- Reunir-se ao ar livre sem usar máscara. No entanto, você pode precisar usar uma máscara se estiver em um ambiente lotado ou se o lugar onde estiver exige máscaras para todos.
- Viajar e você não precisa ser testado antes de viajar. Após uma viagem internacional, pode ser necessário fazer o teste. Você também não precisa ficar em quarentena após a viagem. Seu destino ainda pode ter exigência do teste. Pode ser necessário usar máscara durante a viagem de avião, ônibus, trem ou outro meio de transporte.

Se você esteve perto de alguém com COVID-19, não é preciso fazer o teste ou distanciar-se de outras pessoas, a menos que apresente sintomas.

### Geral

Muitas pessoas desejam que a vida volte ao normal após tomar a vacina contra COVID-19. Infelizmente, esse não é o caso.

### Por que ainda preciso ter cuidado se já tomei todas as doses da vacina?

Seu corpo leva tempo para criar imunidade ao vírus. Isso significa que você não está totalmente protegido logo após a primeira ou segunda injeção. Na maioria das vezes, seu corpo leva uma ou duas semanas após a segunda dose para ficar protegido.

Novas cepas do vírus são descobertas o tempo todo. A vacina que você tomou pode não funcionar contra a nova cepa. Além disso, os médicos não sabem quanto tempo dura a proteção de uma vacina contra COVID-19. Algumas pessoas ainda podem transmitir a doença, mesmo que não estejam doentes e tenham tomado a vacina.

As vacinas funcionam melhor quando são tomadas pela maioria das pessoas em um país. Assim, o risco de propagar a doença por todo o país diminui. Todos ficam mais seguros quando você toma a vacina, usa a máscara, evita aglomerações e fica a 1,8 metro (6 pés) de distância.

### **Posso encontrar minha família e amigos?**

Depende. Os médicos acham que é mais seguro se reunir ao ar livre. No entanto, os médicos acreditam que é seguro se reunir em ambientes fechados com outras pessoas que também foram totalmente vacinadas sem usar máscara. Você também pode se reunir com pessoas da mesma casa, mesmo que não tenham sido vacinadas.

O nível do risco de encontros com outras pessoas baseia-se em fatores como:

- Se o encontro é em um ambiente interno ou externo.
- Se as outras pessoas já tomaram a vacina ou não.
- Há quanto tempo as outras pessoas tomaram a vacina.
- Se as outras pessoas não tomaram a vacina, mas estiveram em quarentena antes do encontro.
- Uso de máscaras, distanciamento social etc.

Mesmo após tomar a vacina contra COVID-19, você ainda deve proteger a si mesmo e aos demais quando estiver em público. Em ambientes fechados, use uma máscara facial sobre a boca e o nariz e tente manter pelo menos 1,8 metros (6 pés) de distância das outras pessoas.

### **Devo ficar de quarentena se tiver contato com alguém com COVID-19?**

Você não precisa ficar de quarentena se:

- Você estiver totalmente vacinado e
- Você não apresentou nenhum sintoma de COVID-19 desde o contato.

Se você não tomou todas as doses de sua série de vacinas, deve ficar de quarentena em casa por 14 dias. Também fique de quarentena em casa se apresentar sintomas de COVID-19.

Se você for exposto à COVID-19, observe os sintomas por 14 dias, mesmo se estiver totalmente vacinado. Se você apresentar algum sintoma, consulte seu médico. Talvez seja preciso fazer o teste.

### **Posso sair para comer, ir a um show ou evento esportivo?**

Reunir-se ou jantar ao ar livre é o mais seguro. Restaurantes e outros locais com ambientes fechados ainda são áreas onde a COVID-19 pode passar facilmente de pessoa para pessoa. Algumas estruturas de restaurantes ao ar livre impedem a circulação do ar e podem representar um risco tão alto quanto restaurantes em ambientes fechados. Não é possível usar máscara enquanto você come ou bebe. Muitos lugares podem ter uma filtragem de ar insuficiente. Muitas vezes também há aglomerações e conversas nesses ambientes. Cada um desses fatores aumenta o risco de propagação da doença. Eventos externos com circulação de ar e distanciamento social proporcionam uma chance melhor de permanecer seguro. Para eventos com muita gente, mesmo ao ar livre, ainda é importante usar máscara.

### **E viajar?**

Quando você estiver totalmente vacinado, os médicos acreditam que é seguro. Na maioria dos casos, você não precisa fazer quarentena ou fazer um teste de COVID-19 antes ou depois da viagem. Alguns lugares ainda podem querer que você teste antes de viajar. É importante lembrar que novas cepas do vírus COVID-19 estão se desenvolvendo em todo o mundo. Isso significa que em alguns lugares há mais restrições de viagens e testes. Se você tiver de viajar, faça o possível para evitar aglomerações, use máscara o tempo todo e lave as mãos com frequência.

### **O que eu devo fazer agora?**

Continue a proteger a si mesmo e aos demais.

- Use uma máscara facial sobre o nariz e a boca se estiver ao ar livre e perto de outras pessoas.
- Pratique o distanciamento social e mantenha uma distância de pelo menos 1,8 metro (6 pés) de outras pessoas quando estiver em público. Use uma máscara quando estiver em um ambiente lotado.
- Evite se encontrar com pessoas que não tomaram a vacina e não moram na sua casa.
- Lave suas mãos frequentemente com sabão e água por, no mínimo, 20 segundos, especialmente após tossir ou espirrar. Use higienizadores de mãos à base de álcool com pelo menos 60% de álcool se água e sabão não estiverem disponíveis. Esfregue as mãos com o higienizador por pelo menos 20 segundos.
- Evite tocar o rosto, especialmente a boca, o nariz e os olhos.
- Limpe objetos e superfícies frequentemente manuseados com um desinfetante.

### **Uso da Informação do Cliente e Isenção de Responsabilidade:**

Essas informações não são conselhos médicos específicos e não substituem as informações recebidas do seu médico. Este é apenas um breve resumo das informações gerais. Ele NÃO inclui todas as informações sobre as condições, doenças, lesões, exames, procedimentos, tratamentos, terapias, instruções de alta ou opções de estilo de vida que podem se aplicar a você. Você deve conversar com seu médico para obter informações completas sobre sua saúde e opções de tratamento. Essas informações não devem ser usadas para decidir se aceita ou não o aconselhamento, instruções ou recomendações do seu médico. Somente o seu médico tem o conhecimento e treinamento para fornecer conselhos adequados para você.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.