

Patient Education

COVID-19 po zaszczepieniu

Należy starannie przeczytać poniższe „Informacje dla klienta i klauzulę wyłączenia odpowiedzialności”, aby zrozumieć i poprawnie stosować te informacje.

Informacje na ten temat

COVID-19 to choroba wywoływana przez wirusa, który łatwo przenosi się z człowieka na człowieka. W 2020 roku opracowano kilka rodzajów szczepionek, aby pomóc zapobiegać chorobie COVID-19. Pełną ochronę uzyskuje się po 2 tygodniach od ostatniej dawki szczepionki. Do tego czasu ważne jest przestrzeganie zwykłych środków bezpieczeństwa.

Za w pełni zaszczepioną uznaje się osobę po ponad 2 tygodniach od podania drugiej dawki z 2-dawkowej serii szczepień lub po ponad 2 tygodniach od podania szczepionki jednodawkowej. Po tym czasie niektóre obowiązkowe wytyczne ulegają zmianie. W miejscach publicznych nadal ważne jest stosowanie środków bezpieczeństwa. Na twarzy należy nosić maseczkę. Należy unikać tłumów i często myć ręce.

Według lekarzy, po pełnym zaszczepieniu można bezpiecznie:

- Przebywać bez maseczek w zamkniętych pomieszczeniach z innymi osobami, które również są w pełni zaszczepione.
- Przebywać w zamkniętych pomieszczeniach z innymi osobami, które nie zostały zaszczepione i zamieszkują w 1 gospodarstwie domowym. Jeśli ktokolwiek w gospodarstwie domowym jest w grupie ryzyka ciężkiego przebiegu choroby COVID-19, wszystkie osoby powinny nadal nosić maseczki.
- Przebywać na zewnątrz bez maseczek. Jednak, jeśli pacjent znajduje się w zatłoczonym miejscu lub miejscu, w którym się znajduje, wymaga, aby wszyscy mieli założone maseczki, może być konieczne jej założenie.
- Podróżować bez konieczności wykonywania testów przed podróżą. Po podróży zagranicznej może być konieczne wykonanie testu. Nie trzeba też poddawać się kwarantannie po podróży. W miejscu docelowym mogą nadal obowiązywać wymagania dotyczące testów. Pacjent może być zobowiązany do noszenia maseczki w samolocie, autobusie, pociągu lub innym środku transportu.

W przypadku kontaktu z osobą chorującą na COVID-19 nie trzeba poddawać się testom ani unikać innych osób, o ile nie występują objawy.

Ogólne

Wiele osób pragnie, aby po zaszczepieniu się przeciwko COVID-19 życie wróciło do normy. Rzeczywistość wygląda niestety inaczej.

Dlaczego nadal muszę zachować ostrożność pomimo otrzymania wszystkich dawek szczepionki?

Organizm potrzebuje czasu, aby rozwinąć odporność na wirusa. Oznacza to, że ani pierwsza, ani druga dawka szczepionki nie daje natychmiast pełnej ochrony. W większości przypadków rozwinięcie odporności zajmuje tydzień lub 2 tygodnie od przyjęcia drugiej dawki.

Nieustannie odkrywane są nowe szczepy wirusa. Otrzymana szczepionka może nie zapewniać ochrony przeciwko nowemu szczepowi. Ponadto lekarze nie wiedzą, jak długo potrwa ochrona zapewniona przez szczepionkę przeciwko COVID-19. Niektóre osoby mogą nadal przenosić chorobę na innych, nawet jeśli są zdrowe i otrzymały szczepionkę.

Szczepionki działają najlepiej, gdy przyjmuje je większość osób w danym kraju. Wówczas ryzyko rozwoju choroby zmniejsza się w całym kraju. Dzięki szczepionce, noszeniu maseczek, unikaniu tłumów i zachowywaniu dystansu 1,8 metra (6 stóp) od siebie wszyscy są bezpieczniejsi.

Czy mogę spędzać czas z rodziną i przyjaciółmi?

To zależy. Według lekarzy najbezpieczniej jest przebywać na świeżym powietrzu. Jednak można przebywać bez maseczek w zamkniętych pomieszczeniach z innymi osobami, które również są w pełni zaszczepione. Można również przebywać z osobami z 1 gospodarstwa domowego, nawet jeśli nie zostały one zaszczepione.

Poziom ryzyka związanego ze spotkaniami z innymi osobami zależy od następujących czynników:

- Czy spotkanie odbywa się w pomieszczeniu, czy na zewnątrz.
- Czy osoby te zostały zaszczepione, czy nie.
- Ile czasu minęło, odkąd osoby te przyjęły szczepionkę.
- Czy osoby te przeszły kwarantannę przed spotkaniem, jeśli nie zostały zaszczepione.
- Noszenie maseczek, dystans społeczny itp.

Pomimo zaszczepienia się przeciwko COVID-19 nadal ważne jest, aby chronić siebie i innych w miejscach publicznych. W zamkniętych pomieszczeniach należy zakładać maseczkę na usta i nos oraz starać się zachować dystans co najmniej 1,8 metra (6 stóp) od innych osób.

Czy muszę poddawać się kwarantannie po kontakcie z osobą chorującą na COVID-19?

Nie trzeba poddawać się kwarantannie w przypadku:

- pełnego zaszczepienia **oraz**
- braku jakichkolwiek objawów COVID-19 od momentu kontaktu.

W przypadku nieotrzymania wszystkich dawek w serii szczepień należy poddać się kwarantannie w domu przez 14 dni. Domowej kwarantannie należy się również poddać w przypadku wystąpienia objawów COVID-19.

W razie kontaktu z osobą chorującą na COVID-19 należy obserwować się pod kątem objawów przez 14 dni, nawet po pełnym zaszczepieniu. W przypadku wystąpienia jakichkolwiek objawów należy skontaktować się z lekarzem. Lekarz może zlecić wykonanie testu.

Czy mogę wyjść do restauracji, na koncert lub imprezę sportową?

Najbezpieczniejsze jest przebywanie lub spożywanie posiłków na świeżym powietrzu. Wnętrze restauracji oraz inne zamknięte przestrzenie to nadal obszary, w których COVID-19 może łatwo przenosić się z osoby na osobę. Niektóre namioty gastronomiczne stawiane na świeżym powietrzu uniemożliwiają cyrkulację powietrza i przebywanie w nich może być równie niebezpieczne, co spożywanie posiłków w pomieszczeniach. Nie można przecież nosić maseczki podczas jedzenia lub picia. Wiele miejsc może nie zapewniać odpowiedniej filtracji powietrza. W takich miejscach często gromadzą się tłumy prowadzące głośne rozmowy. Każdy z tych czynników zwiększa ryzyko rozprzestrzeniania się choroby. Wydarzenia na świeżym powietrzu przy swobodnej cyrkulacji powietrza i dystansie społecznym dają większe szanse na zachowanie bezpieczeństwa. W przypadku imprez z udziałem dużej ilości osób, nawet na świeżym powietrzu, nadal ważne jest noszenie maseczki.

A co z podróżami?

Według lekarzy po pełnym zaszczepieniu można bezpiecznie podróżować. W większości przypadków nie trzeba poddawać się kwarantannie ani wykonywać testu na obecność COVID-19 przed lub po podróży. Niektóre miejsca mogą mimo to wymagać wykonania testu przed podróżą. Należy pamiętać, że na całym świecie rozwijają się nowe szczepy wirusa COVID-19. Oznacza to, że w niektórych miejscach istnieje więcej ograniczeń dotyczących podróżowania i testowania. Jeśli podróż jest konieczna, należy starać się unikać tłumów, nosić przez cały czas maseczkę i często myć ręce.

Co mam teraz zrobić?

Należy nadal pomagać chronić siebie i innych.

- Należy nosić maseczkę z materiału na ustach i nosie podczas przebywania w zamkniętych pomieszczeniach i w otoczeniu innych osób.
- Należy zachowywać dystans społeczny i pozostawać w odległości co najmniej 1,8 metra (6 stóp) od innych osób w miejscach publicznych. Nosić maseczkę znajdując się w zatłoczonym miejscu.
- Należy unikać spotkań z osobami spoza własnego gospodarstwa domowego, które nie przyjęły szczepionki.
- Często myć ręce mydłem i wodą przez co najmniej 20 sekund, zwłaszcza po kasznięciu lub kichnięciu. Jeżeli mydło i woda nie są dostępne, można użyć środków dezynfekujących do rąk na bazie alkoholu o stężeniu co najmniej 60%. Wcierać środek dezynfekcyjny w dłonie przez co najmniej 20 sekund.
- Należy unikać dotykania twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu.
- Często dotykane przedmioty i powierzchnie należy przecierać środkiem dezynfekującym.

Informacje dla konsumentów, zastosowanie i wyłączenie odpowiedzialności:

Niniejszych informacji nie należy traktować jako specjalistycznej porady medycznej ani zastępować nimi informacji otrzymanych od pracownika służby zdrowia. Są one jedynie krótkim podsumowaniem ogólnych informacji. Podsumowanie to NIE zawiera wszystkich informacji na temat dolegliwości, chorób, urazów, badań, zabiegów, leczenia, terapii, instrukcji udzielanych przy wypisie ze szpitala ani wyborów związanych ze stylem życia, które mogą dotyczyć danego pacjenta. W celu uzyskania kompletnych informacji na temat zdrowia i możliwości leczenia należy skontaktować się z pracownikiem służby zdrowia. Niniejsze informacje nie powinny stanowić podstawy do podejmowania decyzji dotyczących przyjmowania lub odrzucania porad, wskazań lub zaleceń pracownika służby zdrowia. Jedynie pracownik służby zdrowia posiada odpowiednią wiedzę i doświadczenie wymagane do udzielania porad odpowiednich dla danego pacjenta.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.