

Patient Education

예방 접종 후 COVID-19

아래의 "고객 정보 사용 및 부인"을 주의 깊게 읽어 정보를 숙지하고 올바르게 사용해야 합니다.

주제 소개

코로나바이러스 2019(COVID-19)는 사람에서 사람으로 쉽게 퍼지는 바이러스입니다. 2020년에는 COVID-19 예방에 도움이 되는 몇 가지 종류의 백신이 개발되었습니다. 최종 회차의 백신을 접종한 후 완전히 보호 받기까지는 2주가 걸립니다. 그때까지는 정상적인 안전 조치를 유지하는 것이 중요합니다.

2회 용량으로 2차 접종 후 2주 이상 또는 1회 용량으로 접종 후 2주 이상 지나면 완전히 예방 접종을 받은 것입니다. 그때 따라야 할 몇 가지 지침이 변경됩니다. 공공장소에서는 안전 조치를 사용하는 것이 여전히 중요합니다. 안면 마스크를 착용하십시오. 사람이 많이 모이는 장소를 피하고 손을 자주 씻으십시오.

완전히 예방 접종을 받으면 의사는 다음을 수행하는 것이 안전하다고 생각합니다.

- 마스크 없이 완전히 예방 접종을 받은 다른 사람들과 함께 실내에서 모임을 가지는 것.
- 예방 접종을 받지 않은 타인이나 1가구의 가족과 함께 실내에서 모임을 가지는 것. 그 가족 중 한 명이라도 중증 COVID-19 질환에 걸릴 위험이 높은 경우 모두 마스크를 착용해야 합니다.
- 마스크를 쓰지 않고 야외에서 모이는 것. 그러나 밀집된 환경이나 모든 사람에게 마스크가 필요한 장소에 있는 경우 마스크를 착용해야 할 수 있습니다.
- 여행 시 그리고 여행하기 전에 검사를 받을 필요가 없습니다. 해외 여행 후에는 검사를 받아야 할 수도 있습니다. 여행 후에도 자가 격리가 필요하지 않습니다. 여행 목적지에서는 여전히 검사를 요구할 수 있습니다. 비행기, 버스, 기차 또는 기타 교통 수단에서 마스크를 착용해야 할 수도 있습니다.

COVID-19에 걸린 사람 주변에 있었다면 증상이 없는 한 검사를 받거나 다른 사람에게서 멀리 떨어져 있을 필요가 없습니다.

일반

많은 사람들이 COVID-19 백신을 맞은 후 정상적인 생활로 돌아가기를 원합니다. 안타깝게도 그렇지 않습니다.

백신을 모두 맞았는데도 왜 조심해야 합니까?

신체는 바이러스에 대한 면역력을 구축하는 데 시간이 걸립니다. 즉, 1차 또는 2차 예방 접종 직후에는 완전히 보호되지 않습니다. 대부분의 경우 2차 접종 후 신체가 보호되기까지 1~2주가 걸립니다.

새로운 바이러스 변종이 항상 발견됩니다. 이미 맞은 백신은 새로운 균주에 대해 효과가 없을 수 있습니다. 또한 의사는 COVID-19 백신으로부터의 보호가 얼마나 오래 지속될지 모릅니다. 어떤 사람들은 증상이 없고 백신을 맞았더라도 다른 사람들에게 여전히 질병을 전파할 수 있습니다.

백신은 한 나라의 국민 대부분이 백신을 맞았을 때 가장 효과적입니다. 그러면 전국적으로 질병에 걸릴 위험이 줄어듭니다. 백신을 맞고, 마스크를 쓰고, 사람들이 많이 모인 곳을 피하고, 1.8미터 거리 두기를 실천하면 모든 사람들이 더 안전합니다.

가족이나 친구들과 시간을 보낼 수 있습니까?

때에 따라 다릅니다. 의사들은 야외에서 모이는 것이 가장 안전하다고 생각합니다. 그러나 완전히 예방 접종을 한 사람들과 마스크를 쓰지 않고 실내에서 모일 수도 있습니다. 예방 접종을 하지 않았더라도 1가구의 가족과 함께 모일 수도 있습니다.

사람과의 만남에 대한 위험 수준은 다음과 같은 사항을 기반으로 합니다.

- 내부 또는 외부에서 만나는 경우.
- 다른 사람들이 백신을 맞았는지 여부.
- 백신 접종 후 기간.
- 백신을 맞지 않았지만 만나기 전에 격리된 경우.
- 마스크 착용, 사회적 거리두기 등.

COVID-19 백신을 맞았더라도 공공장소에서 자신과 타인을 보호하는 것이 여전히 중요합니다. 실내에서는, 입과 코를 덮는 안면 마스크를 착용하고 다른 사람으로부터 1.8m(6피트) 이상 떨어지도록 하십시오.

COVID-19 감염자에게 노출되면 격리해야 하나요?

다음과 같은 경우에는 격리할 필요가 없습니다.

- 완전히 예방 접종을 받은 경우 및
- COVID-19에 노출된 이후 증상이 없는 경우.

정해진 백신 접종 회차를 모두 완료하지 않은 경우 집에서 14일 동안 격리해야 합니다. 또한 COVID-19 증상이 있는 경우 집에서 격리하십시오.

COVID-19에 노출된 경우에는 완전히 예방 접종을 받았더라도 14일 동안 증상을 관찰하십시오. 증상이 있으면 의사와 상담하십시오. 의사는 검사를 받는 것을 권할 수 있습니다.

외식, 공연, 스포츠 행사에 나갈 수 있습니까?

야외에서 모이거나 식사하는 것이 가장 안전합니다. 실내 식당 및 기타 장소는 여전히 COVID-19가 사람에서 사람으로 쉽게 전염될 수 있는 장소입니다. 일부 야외 식사 공간은 공기 순환을 막아 실내 식당만큼 위험할 수 있습니다. 먹거나 마시는 동안에는 마스크를 쓸 수 없습니다. 많은 장소에서 공기 순환이 양호하지 않을 수 있습니다. 이 장소에서는 사람들이 많이 모이고 시끄럽게 이야기가 오가기도 합니다. 이러한 각각의 것들은 이 질병을 퍼뜨릴 위험을 증가시킵니다. 야외 행사에서 원활한 공기 순환, 사회적 거리 두기가 지켜지는 한 안전한 상태를 더욱 잘 유지할 수 있습니다. 사람들이 많이 모이는 행사에서는 야외에서도 마스크를 착용하는 것이 중요합니다.

여행은 어떻습니까?

의사들은 완전히 예방 접종을 했을 때 여행을 가는 것이 안전하다고 생각합니다. 대부분의 경우, 여행 전후에 격리되거나 COVID-19 검사를 받을 필요가 없습니다. 여행하기 전에 검사받기를 요구하는 곳도 있습니다. COVID-19 바이러스의 새로운 변종이 전 세계적으로 발생하고 있다는 것을 기억하는 것이 중요합니다. 이는 일부 지역에서 여행 및 검사에 더 많은 제한이 있음을 의미합니다. 여행을 해야 한다면 사람이 모이는 장소를 피하기 위해 최선을 다하고 항상 마스크를 쓰고 손을 자주 씻으십시오.

이제 어떻게 해야 하나요?

계속해서 자신과 타인을 보호하십시오.

- 실내에 있고 사람들이 주변에 있다면 코와 입을 가리는 천으로 된 안면 마스크를 착용하십시오.
- 공공장소에서는 사회적 거리두기를 실천하여 사람들과 최소 1.8미터(6피트) 이상 떨어져 있어야 합니다. 밀집된 환경에서는 마스크를 착용하십시오.
- 집 밖에서 백신을 맞지 않은 사람들과 만나지 마십시오.
- 최소 20초 동안 비누와 물로 손을 자주 씻으십시오(특히 기침이나 재채기를 한 후). 비누와 물이 없을 때는 60% 이상 알코올이 함유된 알코올 기반의 손 소독제를 사용하십시오. 최소 20초 동안 소독제로 손을 문지르십시오.
- 얼굴, 특히 입, 코, 눈을 만지지 마십시오.
- 자주 만지는 물건과 표면을 소독제로 닦으십시오.

소비자 정보 사용 및 부인:

이 정보는 구체적인 의료 자문이 아니며 담당 의사로부터 받은 정보를 대체하지도 않습니다. 이것은 이 약물에 관한 일반적인 정보를 간략하게 요약한 것에 불과합니다. 이것은 환자에게 적용될 수 있는 상태, 질병, 부상, 검사, 시술, 치료, 치료법, 퇴원 지침 또는 생활방식에 대한 모든 정보를 포함하지 않습니다. 환자의 건강과 치료 선택에 대한 전체적인 정보는 담당 의사와 상담해야 합니다. 이 정보는 담당 의사의 자문, 지침 또는 권장 사항을 수락할 때의 결정 기준으로 사용해서는 안 됩니다. 환자에게 적합한 자문을 제공할 수 있는 지식과 교육 수준은 담당 의사만이 갖추고 있습니다.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.