

Patient Education

COVID-19 – Dopo la vaccinazione

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

Informazioni su questo argomento

Il Coronavirus 2019 o COVID-19 è un virus che si diffonde facilmente tra le persone. Nel 2020, sono stati sviluppati alcuni tipi di vaccini per aiutare a prevenire il COVID-19. Prima di essere completamente protetti, sono necessarie 2 settimane dopo l'ultima dose di vaccino. Fino a quel momento, è importante rispettare le normali misure di sicurezza.

Siete completamente vaccinati dopo più di 2 settimane dalla somministrazione della seconda dose di una serie di iniezioni a 2 dosi o più di 2 settimane dalla somministrazione di un vaccino monodose. In quel momento, alcune delle linee guida che seguite possono cambiare. In presenza di altre persone è ancora importante rispettare le misure di sicurezza. Indossate una mascherina per il viso. Evitate gli assembramenti e lavatevi spesso le mani.

Quando siete completamente vaccinati, i medici ritengono che sia sicuro per voi:

- Stare in ambienti chiusi insieme ad altre persone che a loro volta sono state completamente vaccinate senza indossare le mascherine.
- Stare in ambienti chiusi insieme ad altre persone che non sono state vaccinate e che provengono da 1 nucleo familiare. Se una persona che fa parte di quel nucleo familiare è a maggiore rischio di ammalarsi gravemente a causa del COVID-19, dovrete comunque indossare tutti le mascherine.
- Riunirsi all'aperto senza indossare una mascherina. Tuttavia, potrebbe essere necessario indossare una mascherina se vi trovate in un ambiente affollato o in un luogo in cui la mascherina è obbligatoria.
- Viaggiare e necessità o meno di effettuare un test prima della partenza. Dopo un viaggio internazionale, potrebbe essere necessario effettuare un test. Inoltre, non è necessario mettersi in quarantena dopo il viaggio. Nel luogo di destinazione, un test negativo potrebbe comunque essere un requisito. Potrebbe essere richiesto di indossare una mascherina a bordo di aerei, autobus, treni o altri mezzi di trasporto.

Se siete stati vicini a qualcuno affetto da COVID-19 non avete bisogno di sottoporvi a test o di isolarvi dagli altri, a meno che non manifestiate i sintomi.

Generale

Dopo aver ricevuto il vaccino per il COVID-19, molte persone vogliono tornare alla normalità. Purtroppo non è così.

Perché è necessario prestare ancora attenzione anche se si è stati sottoposti a tutte le dosi del vaccino?

Il vostro corpo ha bisogno di tempo per sviluppare l'immunità al virus. Ciò significa che subito dopo la prima o la seconda iniezione non siete completamente protetti. Il più delle volte, al vostro corpo servono una o 2 settimane dopo la seconda dose per essere protetto.

Nuovi ceppi del virus vengono scoperti continuamente. Il vaccino che avete ricevuto potrebbe non essere efficace contro il nuovo ceppo. Inoltre, i medici non sanno quanto durerà la protezione creata da un vaccino per il COVID-19. Alcune persone possono ancora diffondere la malattia ad altri, anche se non sono malate e hanno ricevuto il vaccino.

I vaccini funzionano meglio quando la maggior parte delle persone in uno stesso paese li ha ricevuti. Quindi il rischio di diffondere la malattia in tutto il paese diminuisce. Tutte le persone sono più al sicuro quando si riceve un vaccino, si indossa una mascherina, si evitano gli assembramenti e si rispetta la distanza di 2 metri (6 piedi).

È possibile trascorrere del tempo con la propria famiglia e i propri amici?

Dipende. I medici ritengono che sia più sicuro riunirsi all'aperto. Tuttavia, è possibile riunirsi in ambienti chiusi senza indossare le mascherine insieme ad altre persone che a loro volta sono state completamente vaccinate. È possibile anche stare insieme a persone che fanno parte di 1 nucleo familiare, anche se non sono state vaccinate.

Il livello di rischio relativo allo stare insieme ad altre persone si basa su elementi come:

- Se ci si riunisce al chiuso o all'aperto.
- Se altre persone hanno ricevuto o meno il vaccino.
- Da quanto tempo le altre persone hanno ricevuto il vaccino.
- Se altre persone non hanno ricevuto il vaccino ma si sono sottoposte alla quarantena prima di incontrarvi.
- Indossare le mascherine, rispettare il distanziamento sociale, ecc.

Anche se avete ricevuto il vaccino per il COVID-19, è comunque importante proteggere voi stessi e gli altri quando siete insieme ad altre persone. In ambienti chiusi, indossate una mascherina per il viso che copra bocca e naso e cercate di rispettare la distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri.

Se esposti a qualcuno con il COVID-19, è necessario mettersi in quarantena?

Non è necessario che vi mettiate in quarantena se:

- Siete completamente vaccinati e
- Non avete avuto alcun sintomo di COVID-19 da quando siete stati esposti.

Se non avete ricevute tutte le iniezioni della vostra serie di vaccini, dovrete mettervi in quarantena a casa vostra per 14 giorni. Mettetevi in quarantena anche se avete i sintomi del COVID-19.

Se siete stati esposti al COVID-19, monitorate per 14 giorni la comparsa dei sintomi, anche se siete completamente vaccinati. Se avete qualche sintomo, consultate il vostro medico. Potrebbe sottoporvi ad un test.

È possibile andare a mangiare fuori, andare a un concerto o a un evento sportivo?

Riunirsi o cenare all'aperto è la cosa più sicura. I ristoranti al chiuso e altri luoghi sono ancora aree in cui il COVID-19 può diffondersi facilmente tra le persone. Alcune tende da pranzo all'aperto impediscono all'aria di circolare e possono essere rischiose quanto gli ambienti chiusi. Non è possibile indossare una mascherina mentre mangiate o bevete. Molti luoghi possono avere una scarsa filtrazione dell'aria. In questi luoghi sono spesso presenti molte persone e si chiacchiera ad alta voce. Ognuna di queste cose aumenta il rischio di diffusione di questa malattia. Gli eventi all'aperto con libera circolazione di aria e distanziamento sociale offrono una maggiore sicurezza. In caso di eventi affollati, anche all'aperto, è comunque importante indossare una mascherina.

È possibile viaggiare?

I medici ritengono che sia sicuro viaggiare quando si è completamente vaccinati. Nella maggior parte dei casi, non è necessario mettersi in quarantena o sottoporsi a un test per COVID-19 prima o dopo il viaggio. Per alcune destinazioni potrebbe però essere richiesto un test negativo effettuato prima del viaggio. È importante ricordare che in tutto il mondo si stanno sviluppando nuovi ceppi del virus COVID-19. Ciò significa che in alcuni luoghi sono presenti maggiori restrizioni che riguardano viaggi e test. Se dovete viaggiare, fate del vostro meglio per evitare assembramenti, indossate sempre una mascherina e lavatevi spesso le mani.

Cosa è possibile fare ora?

Continuate a proteggere voi stessi e gli altri.

- Indossate una mascherina che copra bocca e naso quando vi trovate vicino ad altre persone in ambienti chiusi.
- Praticate il distanziamento sociale e rispettate la distanza di almeno 1,8 metri (6 piedi) dagli altri quando siete in mezzo ad altre persone. Indossate una mascherina quando vi trovate in un ambiente affollato.
- Evitate di incontrare persone che non hanno ricevuto il vaccino e che non fanno parte del vostro gruppo familiare.
- Lavatevi spesso le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi, in particolare dopo aver tossito o starnutito. Se acqua e sapone non sono disponibili, utilizzate igienizzanti per le mani a base di alcol che contengano almeno il 60 per cento di alcol. Strofinare le mani con il disinfettante per almeno 20 secondi.
- Evitate di toccarvi il viso, soprattutto bocca, naso e occhi.
- Pulite gli oggetti e le superfici che toccate spesso utilizzando un disinfettante.

Trattamento dei dati personali del consumatore ed Esclusione di responsabilità:

Queste informazioni non rappresentano un consiglio medico specifico e non sostituiscono le informazioni fornite dall'operatore sanitario. Questo è solo un breve riepilogo delle informazioni generali. NON include tutte le informazioni su condizioni, malattie, lesioni, esami, procedure, trattamenti, terapie, indicazioni alla dimissione o scelte di stile di vita applicabili a voi. Dovete consultare il vostro medico per ottenere le informazioni complete sulle opzioni di salute e di trattamento che vi riguardano. Queste informazioni non devono essere usate per decidere se accettare o meno i consigli, le istruzioni o le raccomandazioni del medico. Solo il vostro medico possiede le conoscenze e l'esperienza per fornirvi i consigli più appropriati.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.