

Patient Education

COVID-19 Nachdem Sie geimpft worden sind

Sie müssen "Verwendung der Verbraucherinformationen und Haftungsausschluss" unten aufmerksam durchlesen, um diese Informationen zu kennen und korrekt nutzen zu können.

Zu diesem Thema

Die Coronavirus-Erkrankung 2019 oder COVID-19 ist ein Virus, das sich leicht von Mensch zu Mensch verbreitet. Im Jahr 2020 wurden einige Arten von Impfstoffen entwickelt, um COVID-19 zu verhindern. Nach der letzten Dosis des Impfstoffs dauert es 2 Wochen, bis Sie vollständig geschützt sind. Bis zu diesem Zeitpunkt ist es wichtig, dass Sie die üblichen Sicherheitsmaßnahmen beibehalten.

Sie sind vollständig geimpft, wenn die zweite Dosis einer Impfserie mit 2 Dosen über 2 Wochen her ist oder die Injektion eines Einzeldosis-Impfstoffs über 2 Wochen her ist. Ab diesem Zeitpunkt ändern sich einige der Richtlinien, die Sie beachten müssen. In der Öffentlichkeit ist es dennoch wichtig, weiterhin Sicherheitsmaßnahmen zu ergreifen. Tragen Sie eine Gesichtsmaske. Vermeiden Sie Menschenansammlungen und waschen Sie sich häufig die Hände.

Wenn Sie vollständig geimpft sind, halten Ärzte/Ärztinnen jetzt folgende Tätigkeiten für sicher:

- Versammlung in geschlossenen Räumen mit anderen, die ebenfalls vollständig geimpft sind, ohne Masken.
- Versammlung in geschlossenen Räumen mit anderen, die nicht geimpft sind und aus 1 Haushalt stammen. Wenn jemand in diesem Haushalt ein höheres Risiko für eine schwere Erkrankung durch COVID-19 hat, sollten Sie trotzdem alle Masken tragen.
- Versammlung im Freien, ohne eine Maske zu tragen. Möglicherweise müssen Sie jedoch eine Maske tragen, wenn Sie sich an einem Ort mit vielen Personen befinden oder der Ort, an dem Sie sich befinden, Masken für alle erfordert.
- Reisen. Sie müssen nicht vor der Reise getestet werden. Nach internationalen Reisen müssen Sie sich möglicherweise testen lassen. Sie müssen auch keine Selbstquarantäne nach der Reise durchführen. Ihr Zielort kann allerdings noch die Testpflicht haben. Möglicherweise müssen Sie im Flugzeug, Bus, Zug oder einem anderen Transportmittel eine Maske tragen.

Wenn Sie Kontakt zu jemandem mit COVID-19 gehabt haben, müssen Sie sich nur dann testen lassen oder sich von anderen fernhalten, wenn Sie Symptome haben.

Allgemein

Viele Menschen möchten, dass das Leben nach einer COVID-19-Impfung wieder normal weitergeht. Leider ist das nicht der Fall.

Warum muss ich immer noch vorsichtig sein, wenn ich alle Dosen des Impfstoffs erhalten habe?

Ihr Körper braucht Zeit, um eine Immunität gegen das Virus aufzubauen. Das bedeutet, dass Sie direkt nach der ersten oder zweiten Injektion nicht vollständig geschützt sind. Meistens braucht Ihr Körper ein oder 2 Wochen nach der zweiten Dosis, um den Schutz aufzubauen.

Es werden immer wieder neue Stämme des Virus entdeckt. Der Impfstoff, den Sie erhalten haben, wirkt möglicherweise nicht gegen den neuen Stamm. Außerdem wissen die Ärzte/die Ärztinnen nicht, wie lange der Schutz durch eine COVID-19-Impfung anhält. Manche Menschen könnten die Krankheit trotzdem auf andere übertragen, auch wenn sie nicht krank sind und geimpft wurden.

Impfungen wirken am besten, wenn die meisten Menschen in einem Land sie bekommen haben. Dann sinkt das Risiko, sich mit der Krankheit anzustecken, im ganzen Land. Alle Menschen sind sicherer, wenn Sie sich impfen lassen, eine Maske tragen, Menschenansammlungen meiden und einen Abstand von 1,8 m (6 Fuß) einhalten.

Kann ich Zeit mit meiner Familie und meinen Freunden verbringen?

Es kommt darauf an. Die Ärzte sind der Meinung, dass es am sichersten ist, sich im Freien zu treffen. Allerdings sind Versammlungen in geschlossenen Räumen mit anderen Personen, die ebenfalls vollständig geimpft sind, ohne Masken sicher. Sie können auch mit Personen aus 1 Haushalt zusammenkommen, selbst wenn diese nicht geimpft sind.

Der Grad des Risikos für ein Treffen mit anderen basiert auf Dingen wie:

- Ob Sie sich drinnen oder draußen treffen.
- Ob die anderen Personen geimpft wurden oder nicht.
- Wie lange es her ist, dass die anderen Personen geimpft wurden.
- Wenn die anderen Personen nicht geimpft wurden, aber in Quarantäne waren, bevor Sie sich treffen.
- Tragen von Masken, Abstand usw.

Auch wenn Sie den Impfstoff gegen COVID-19 erhalten haben, ist es wichtig, sich und andere in der Öffentlichkeit zu schützen. Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz und versuchen Sie, mindestens 1,8 Meter (6 Fuß) Abstand zu anderen Personen zu halten.

Muss ich in Quarantäne, wenn ich mit jemandem mit COVID-19 in Kontakt komme?

Sie müssen nicht in Quarantäne gehen, wenn:

- Sie vollständig geimpft sind **und**
- Sie seit dem Kontakt keine Symptome von COVID-19 hatten.

Wenn Sie noch nicht alle Impfdosen Ihrer Impfserie abgeschlossen haben, sollten Sie 14 Tage lang zu Hause in Quarantäne bleiben. Bleiben Sie auch zu Hause in Quarantäne, wenn Sie Symptome von COVID-19 haben.

Wenn Sie Kontakt zu einer Person mit COVID-19 hatten, achten Sie 14 Tage lang auf Symptome, auch wenn Sie vollständig geimpft sind. Wenn bei Ihnen jegliche Symptome auftreten sprechen Sie mit Ihrem Arzt/Ihrer Ärztin. Möglicherweise ist er/sie der Ansicht, dass Sie getestet werden sollten.

Kann ich essen gehen, ein Konzert oder eine Sportveranstaltung besuchen?

Es ist am sichersten, sich im Freien mit anderen zu treffen oder zu essen. Innenräume von Restaurants und anderen Orten sind immer noch Bereiche, in denen COVID-19 leicht von Mensch zu Mensch weitergegeben werden kann. Einige Restaurantzelte für den Außenbereich verhindern die Luftzirkulation und können ebenso risikoreich sein wie Innenräume von Restaurants. Sie können keine Maske tragen, während Sie essen oder trinken. An vielen Orten kann die Luftfilterung schlecht sein. An diesen Orten gibt es auch oft Menschenmassen und laute Gespräche. Alle diese Dinge erhöhen das Risiko, die Krankheit zu verbreiten. Bei Veranstaltungen im Freien mit freier Luftzirkulation und Mindestabstand sind Sie besser geschützt. Bei überfüllten Veranstaltungen, auch im Freien, ist es dennoch wichtig, eine Maske zu tragen.

Was ist mit Reisen?

Die Ärzte halten eine Reise für sicher, wenn Sie vollständig geimpft sind. In den meisten Fällen ist eine Quarantäne oder ein COVID-19-Test vor oder nach der Reise nicht erforderlich. An einigen Orten kann die Testpflicht vor der Reise noch bestehen. Beachten Sie, dass sich überall auf der Welt neue Stämme des COVID-19-Virus entwickeln. Das bedeutet, dass es an einigen Orten mehr Einschränkungen in Bezug auf Reisen und Tests gibt. Wenn Sie reisen müssen, tun Sie Ihr Bestes, um Menschenansammlungen zu vermeiden, tragen Sie immer eine Maske und waschen Sie sich häufig die Hände.

Was soll ich jetzt tun?

Tragen Sie weiterhin dazu bei, sich und andere zu schützen.

- Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, wenn Sie drinnen und mit anderen zusammen sind.
- Halten Sie in der Öffentlichkeit einen Mindestabstand von 1,8 Metern (6 Fuß) zu anderen Personen ein. Tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz, wenn Sie sich an einem Ort mit vielen Menschen aufhalten.
- Vermeiden Sie Treffen mit nicht geimpften Personen außerhalb Ihres Haushalts.
- Waschen Sie sich häufig die Hände mit Wasser und Seife, und zwar mindestens 20 Sekunden lang, vor allem nach dem Husten oder Niesen. Wenn Wasser und Seife nicht zur Verfügung stehen, verwenden Sie Handdesinfektionsmittel auf Alkoholbasis mit mindestens 60 Prozent Alkoholanteil. Reiben Sie sich die Hände mindestens 20 Sekunden lang mit dem Desinfektionsmittel ein.
- Vermeiden Sie es, Ihr Gesicht zu berühren, insbesondere Mund, Nase und Augen.

- Wischen Sie Gegenstände und Flächen, die Sie häufig berühren, mit einem Desinfektionsmittel ab.

Verwendung dieser Verbraucherinformationen und rechtliche Hinweise:

Diese Informationen sind nicht als spezifische medizinische Auskunft zu verstehen und ersetzen nicht die Informationen, die Sie von Ihrem Gesundheitsdienstleister/Ihrer Gesundheitsdienstleisterin erhalten. Es handelt sich lediglich um eine kurze Zusammenfassung allgemeiner Informationen. Es sind NICHT alle Informationen zu Krankheitsbildern, Erkrankungen, Verletzungen, Tests, Verfahren, Behandlungen, Therapien, Nachsorgeanweisungen oder Entscheidungen für eine bestimmte Lebensweise enthalten. Sie müssen mit Ihrem Gesundheitsdienstleister/Ihrer Gesundheitsdienstleisterin sprechen, um vollständige Informationen über Ihre Gesundheit und Behandlungsmöglichkeiten zu erhalten. Diese Informationen sollten nicht bei der Entscheidung für oder gegen den Rat, die Anweisungen oder Empfehlungen Ihres Gesundheitsdienstleisters/Ihrer Gesundheitsdienstleisterin verwendet werden. Nur Ihr Gesundheitsdienstleister/Ihre Gesundheitsdienstleisterin verfügt über das Wissen und die Ausbildung, Ihnen den richtigen Rat zu geben.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.