

Patient Education

La COVID-19 après avoir été vacciné

Vous devez lire attentivement la rubrique « Renseignements destinés aux consommateurs et exclusion de responsabilité » ci-dessous afin de comprendre et d'utiliser correctement ces informations.

À ce sujet

La maladie à coronavirus 2019 ou COVID-19 est un virus qui se propage facilement d'une personne à l'autre. En 2020, quelques types de vaccins ont été développés pour aider à prévenir la COVID-19. Il faut deux semaines après votre dernière dose de vaccin avant que vous soyez complètement protégé. D'ici là, il est important que vous respectiez les mesures de sécurité habituelles.

Vous êtes complètement vacciné lorsque plus de deux semaines se sont écoulées depuis que vous avez reçu la deuxième dose d'une série de deux doses de vaccins ou plus de deux semaines depuis que vous avez reçu un vaccin à dose unique. À ce moment-là, certaines des lignes directrices que vous devez suivre changent. En public, il est toujours important de respecter les mesures de sécurité. Portez un masque facial. Évitez les foules et lavez-vous souvent les mains.

Lorsque vous êtes complètement vacciné, les médecins estiment alors qu'il est sans danger pour vous de :

- Se rassembler à l'intérieur avec d'autres personnes qui sont également entièrement vaccinées sans porter le masque.
- Se rassembler à l'intérieur avec d'autres personnes qui n'ont pas été vaccinées et qui font partie du même foyer. Si un membre de ce foyer présente un risque plus élevé de maladie grave due à la COVID-19, vous devez tous toujours porter un masque.
- Se rassembler à l'extérieur sans porter de masque. Cependant, vous devrez peut-être porter un masque si vous êtes dans un endroit très fréquenté ou si l'endroit où vous vous trouvez requiert des masques pour tout le monde.
- Voyager et vous n'avez pas besoin d'être testé avant le voyage. Après un voyage international, vous devrez peut-être passer un test. Vous n'avez pas non plus besoin de vous mettre en quarantaine après le voyage. Votre destination peut encore avoir des exigences en matière de tests. Vous devrez peut-être porter un masque dans un avion, un bus, un train ou tout autre moyen de transport.

Si vous avez côtoyé une personne atteinte de la COVID-19, vous n'avez pas besoin de réaliser de test ni de rester à l'écart des autres, sauf si vous présentez des symptômes.

Général

Beaucoup de gens souhaitent que la vie revienne à la normale après avoir reçu un vaccin contre la COVID-19. Malheureusement, ce n'est pas le cas.

Pourquoi dois-je encore faire attention si j'ai reçu toutes les doses du vaccin?

Votre corps met du temps à renforcer son immunité contre le virus. Cela signifie que vous n'êtes pas entièrement protégé juste après votre première ou deuxième dose. La plupart du temps, il faut à votre corps une ou deux semaines après la deuxième dose pour être protégé.

De nouvelles souches du virus sont découvertes en permanence. Le vaccin que vous avez reçu peut ne pas fonctionner contre la nouvelle souche. De plus, les médecins ne savent pas pendant combien de temps le vaccin contre la COVID-19 sera efficace. Certaines personnes peuvent encore être en mesure de transmettre la maladie à d'autres, même si elles ne sont pas malades et ont été vaccinées.

Les vaccins fonctionnent mieux lorsque la plupart des habitants d'un pays les ont reçus. Ensuite, le risque de transmettre la maladie à tout le pays diminue. Toutes les personnes sont plus en sécurité lorsque vous recevez un vaccin, portez un masque, évitez les foules et restez à 1,8 mètre (6 pieds) de distance.

Puis-je passer du temps avec ma famille et mes amis?

Ça dépend. Les médecins estiment qu'il est plus sûr de se rassembler à l'extérieur. Cependant, vous pouvez vous réunir à l'intérieur avec des personnes qui sont également entièrement vaccinées sans porter de masque. Vous pouvez également vous rassembler avec des personnes d'un même foyer, même si elles n'ont pas été vaccinées.

Le niveau de risque pour rencontrer d'autres personnes est basé sur des éléments tels que :

- Si vous vous réunissez à l'intérieur ou à l'extérieur.
- Si d'autres personnes ont reçu le vaccin ou non.
- Depuis combien de temps les autres personnes ont reçu le vaccin.
- Si d'autres personnes n'ont pas reçu le vaccin mais ont été mises en quarantaine avant votre rencontre.
- Le port du masque, la distanciation sociale, etc.

Juste parce que vous avez reçu le vaccin contre la COVID-19, il est toujours important de vous protéger et de protéger les autres dans les lieux publics. À l'intérieur, portez un masque couvrant votre bouche et votre nez et essayez de rester à au moins 1,8 mètre (6 pieds) des autres personnes.

Dois-je être placé en quarantaine si je suis exposé à quelqu'un atteint de la COVID-19?

Vous n'avez pas besoin d'être placé en quarantaine si :

- Vous êtes entièrement vacciné **et**
- Vous n'avez présenté aucun symptôme de la COVID-19 depuis votre exposition

Si vous n'avez pas terminé tous les vaccins de votre série de vaccins, vous devez vous placer en quarantaine à la maison pendant 14 jours. Placez-vous également en quarantaine à la maison si vous présentez des symptômes de la COVID-19.

Si vous êtes exposé à la COVID-19, surveillez les symptômes pendant 14 jours, même si vous êtes entièrement vacciné. Si vous présentez des symptômes, parlez-en à votre médecin. Il voudra peut-être que vous réalisiez un test.

Puis-je sortir pour manger, assister à un concert ou à un événement sportif?

Se rassembler ou dîner à l'extérieur est le plus sûr. Les restaurants à l'intérieur et d'autres endroits sont toujours des zones où la COVID-19 peut être transmise facilement d'une personne à l'autre. Certaines tentes-repas en plein air empêchent l'air de circuler et peuvent présenter un risque aussi élevé que les repas à l'intérieur. Vous ne pouvez pas porter de masque pendant que vous mangez ou buvez. De nombreux endroits peuvent présenter une mauvaise filtration de l'air. Il y a aussi souvent des foules et des conversations bruyantes à ces endroits. Chacune de ces choses augmente le risque de propagation de cette maladie. Les événements à l'extérieur avec circulation d'air libre et distanciation sociale vous donnent davantage de chance de rester en sécurité. Pour les événements bondés, même à l'extérieur, il est toujours important de porter un masque.

Et les voyages?

Lorsque vous êtes complètement vacciné, les médecins estiment alors qu'il est sans danger pour vous de voyager. Dans la plupart des cas, vous n'avez pas besoin de vous mettre en quarantaine ou de passer un test COVID-19 avant ou après votre voyage. Certains endroits voudront peut-être encore que vous fassiez un test avant de voyager. Il ne faut pas oublier que de nouvelles souches du virus COVID-19 se développent partout dans le monde. Cela signifie que dans certains endroits, il y a plus de restrictions concernant les voyages et davantage de tests. Si vous devez voyager, faites de votre mieux pour éviter les foules, portez un masque en tout temps et lavez-vous régulièrement les mains.

Que devrais-je faire maintenant?

Continuez à vous protéger et à protéger les autres.

- Portez un masque en tissu sur votre bouche et votre nez si vous êtes à l'intérieur et en présence d'autres personnes.
- Pratiquez la distanciation sociale et restez à au moins 1,8 mètre (6 pieds) des autres lorsque vous êtes dans des lieux publics. Portez un masque lorsque vous êtes dans un endroit très fréquenté.
- Évitez de rencontrer des personnes qui n'ont pas reçu le vaccin et qui sont extérieures à votre foyer.
- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes, en particulier après avoir toussé ou éternué. Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez des désinfectants pour les mains à base d'alcool contenant au minimum 60 pour cent d'alcool. Frottez-vous les mains avec du désinfectant pendant au moins 20 secondes.
- Évitez de vous toucher le visage, en particulier la bouche, le nez et les yeux.

- Essayez les objets et les surfaces que vous touchez régulièrement avec un désinfectant.

Information à l'intention des consommateurs et avis de non-responsabilité.:

Cette information ne constitue pas un conseil médical précis et ne remplace pas les renseignements communiqués par votre fournisseur de soins de santé. Il s'agit uniquement d'un résumé de renseignements d'ordre général. Elle NE comprend PAS de renseignements exhaustifs concernant les affections, les maladies, les blessures, les tests, les procédures, les traitements, les thérapies, les instructions pour le congé ou les choix de mode de vie qui sont susceptibles de s'appliquer à votre cas. Pour obtenir de l'information complète sur votre santé et les options de traitement à votre disposition, vous devez consulter votre fournisseur de soins de santé. Cette information ne doit pas être utilisée pour décider si vous devez accepter ou non les conseils donnés par votre fournisseur de soins de santé, ses instructions ou ses recommandations. Seul votre fournisseur de soins de santé, grâce à ses connaissances et à sa formation, est en mesure de vous fournir les conseils adaptés à votre cas.

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.