

# Patient Education

---

## 接種 COVID-19 疫苗後

You must carefully read the "Consumer Information Use and Disclaimer" below in order to understand and correctly use this information

## 關於本主題

2019 年新冠肺炎病毒或 COVID-19 是一種容易在人與人之間傳播的病毒。2020 年，有幾種疫苗被開發來幫助預防 COVID-19。在您最後一次接種疫苗 2 週後才能獲得完全保護。在此之前，您必須繼續採取正常的安全措施。

您接受兩劑疫苗的第二劑接種或接種單劑疫苗超過兩星期後，則接受了完全的疫苗接種。到那時候，您需要遵循的一些準則會有所變更。在公共場所，採取安全措施仍然很重要。戴口罩避開多人的場所，經常洗手。

當您接受完全的疫苗接種後，醫師則認為您可以安全地：

- 與其他已經接受完全疫苗接種的人在室內不戴口罩聚集。
- 在室內與沒有接種疫苗的家人聚集。如果家庭中有任何人透過 COVID-19 患上嚴重疾病的風險較高，則您仍然應該戴口罩。
- 於戶外群聚無需戴口罩。然而，如果您在擁擠的環境中或您所在的地方要求每個人都戴口罩，則可能需要戴口罩。
- 您無需在旅行前進行檢測。國際旅行後，您可能需要接受檢測。您也無需在旅行後自我檢疫。您的目的地可能仍有檢測要求。搭乘飛機、巴士、火車或其他交通工具時，您可能需要戴上口罩。

如果您之前身邊有 COVID-19 患者，則您不需要接受檢測或遠離他人，除非您有症狀。

## 一般

很多人在接種 COVID-19 疫苗後，希望生活恢復正常。不幸的是，情況並非如此。

## 為什麼我在接種所有的疫苗劑量後仍然要小心？

您的身體需要時間來增強對病毒的免疫力。這表示您在接種第一劑或第二劑疫苗後還沒有完全獲得保護。大多數情況下，您的身體在接種第二劑後需要一個或兩個星期後才能得到保護。

新的病毒菌株會隨時出現。您接受的疫苗可能無法對抗新的菌株。此外，醫師不知道 COVID-19 疫苗的保護能持續多久。對於一些人而言，即使他們沒有生病，並已接種疫苗，他們仍然可能將疾病傳播給其他人。

當一個國家中的大多數人接種該疫苗後，其效果最好。之後，在整個國家患上該疾病的風險則會下降。當您接種疫苗、戴口罩、避開人群，並與他人保持 6 英尺距離時，所有人都會更安全。

### **我可以和家人朋友在一起共度時光嗎？**

這要看情況。醫師認為在戶外群聚是最安全的。然而，您可以與其他已經完成疫苗接種的人在室內不戴口罩群聚。即使沒有接種疫苗，您也可以與家人在一起。

與他人會面的風險等級基於以下因素：

- 您在室內還是室外會面。
- 其他人是否接種疫苗。
- 其他人已接種疫苗多久。
- 其他人是否沒有接種疫苗，但在與您見面之前進行了隔離。
- 戴口罩、社交距離等因素

即使您已經接種了 COVID-19 疫苗，您仍然必須在公眾場合保護自己和其他人。在室內時，戴口罩遮住口鼻，並嘗試與其他人保持至少 6 英尺（1.8 公尺）的距離。

### **如果我會與 COVID-19 患者接觸，我是否需要接受隔離？**

在下列情況下，您不需要隔離：

- 您已完全接種疫苗 以及
- 自從您接觸患者以來，您沒有任何 COVID-19 的症狀。

如果您尚未完全接種疫苗系列中的所有劑量，您應該在家中隔離 14 天。如果您有 COVID-19 的症狀，也可以在家中隔離。

如果您接觸過 COVID-19 患者，即使已完全接種疫苗，您也應在 14 天內注意症狀。如果您有任何症狀，請諮詢您的醫師。他們可能要求您接受檢測。

### **我可以外出吃飯，或者去聽音樂會或觀看體育賽事嗎？**

戶外群聚或用餐是最安全的。室內餐廳和其他地方仍然是容易將 COVID-19 人傳人的場所。有些戶外用餐帳篷無法讓空氣流通，其風險可能與室內用餐一樣高。飲食時無法戴口罩。許多場所的空氣過濾效果可能不佳。在這些場所，經常人很多並且會大聲說話。每一個此類因素都會增加傳播

該疾病的風險。參與有自由空氣流通的戶外活動和保持社交距離，可以讓您較為安全。即使是在戶外，參加擠滿人群的活動，戴口罩仍然很重要。

### **旅行呢？**

醫師認為，當您完成疫苗接種後再旅行才是安全的。在大多數情況下，您不需要在旅行前後進行檢疫或 COVID-19 檢測。有些地方可能仍希望您在旅行前先進行檢測。重要的是要記住，COVID-19 病毒的新病毒株正在世界各地擴散。這意味著在某些地方，旅行和檢測有更多的限制。如果您必須旅行，儘量避開人群，始終戴上口罩，並經常洗手。

### **我現在應該怎麼做？**

繼續協助保護自己和他人。

- 在室內及周圍有其他人時，佩戴布口罩來遮住口鼻。
- 保持社交距離，在公眾場合保持至少 6 英尺（1.8 公尺）的距離。在擁擠的環境中配戴口罩。
- 避免與沒有接種疫苗、家人以外的人會面。
- 經常用肥皂與水洗手至少 20 秒，特別是在咳嗽或打噴嚏之後。如果沒有肥皂和水，請使用含至少 60% 酒精的洗手劑。經常用洗手劑揉擦雙手，每次至少 20 秒。
- 避免觸摸您的臉，尤其是您的口鼻眼。
- 用消毒劑擦拭您經常觸摸的物體和表面。

消費者資訊使用與免責聲明:

此資訊並非特定的醫療建議，且無法取代保健服務提供者向您提供的資訊。這裡僅提供一般概要資訊。未囊括適用於您的關於身體狀況、疾病、傷害、檢測、手術、治療、療法、出院醫囑或生活習慣（方式）選擇等方面的全部資訊。您必須洽詢您的專業醫護人員，瞭解關於您健康狀況和治療方法選擇的完整資訊。這裡的資訊不能代替專業醫護人員的建議、指示或推薦療法。只有您的保健服務提供者最瞭解您的狀況並接受過專業訓練，可為您提供最恰當的建議和指引。

Last Updated 7/14/21



© 2021 UpToDate, Inc. and its affiliates and/or licensors. All rights reserved.